

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN UNTUK MENUNDA PERNIKAHAN  
PADA WANITA DI FASE DEWASA AWAL**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**Raissa Putri Fadhillah  
1507010086**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN UNTUK MENUNDA PERNIKAHAN  
PADA WANITA DI FASE DEWASA AWAL**

Yang diajukan oleh :

**RAISSA PUTRI FADHILLAH**  
**1507010086**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :18 Juli 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Sekretaris

Dra. Tri Na'imah., S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160085

Dra. Tri Na'imah., S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160085

Penguji I

Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160205

Penguji II

Herdian, S.Psi., M.Psi  
NIP/NIK. 2160721

Penguji III

Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M. A  
NIP/NIK. 19580923 198303 2 001

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si  
NIP/NIK. 2160282

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Raissa Putri Fadhillah

Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas/ 4 September 1997

NIM : 1507010086

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi S1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Pengambilan Keputusan Untuk Menunda Pernikahan Pada Wanita Di Fase Dewasa Awal*" adalah asli bukan hasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Juli 2019

Yang menyatakan,



Raissa Putri Fadhillah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Aku persembahkan skripsi ini untuk orang yang tercinta, tersayang, tersegalanya atas curahan kasih yang sangat berlimpah..*

*Allah SWT yang selalu memberikan keyakinan dan kekuatan dalam setiap langkah untuk selalu berjuang mengejar cita-cita dan masa depan.*

*Teristimewa untuk Bapak Rakhmat Susilo dan Mama Tiwi Siswati yang selalu membimbing, melimpahkan kasih sayang tiada henti, mendampingi hingga di titik ini. Terimakasih atas doa, kata-kata pujian dan semangat yang selalu diberikan.*

*Untuk adikku Syahda Ratnadhita Palupi, adik tersayang dan satu-satunya sepanjang masa.*

*Seluruh keluarga besar yang telah mendukung, memotivasi dan membantu dalam doa sehingga aku bisa menjalani dan menyelesaikan pendidikan selama ini.*

*Untuk masa depanku, jangan menyerah dan jangan merasa tinggi karena ini baru awalan. Semoga kita bisa bertemu nanti dengan situasi dan waktu yang lebih baik dari sekarang ini.*

## MOTTO

﴿٤٩﴾ وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

“Dan segala sesuatu Kami ciptakan berpasang-pasangan agar kamu mengingat (kebesaran Allah)”

(QS. Az-Zariyat 51 : 49)

وَأَنْكِحُوا الْأَيْمَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ ۚ إِنَّ  
﴿٣٢﴾ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِيهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ ۗ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

“Dan nikahlah orang-orang yang masih membujang di antara kamu, dan juga orang-orang yang layak (menikah) dari hamba-hamba sahayamu yang laki-laki dan perempuan. Jika mereka miskin, Allah akan memberimu kemampuan kepada mereka dengan karunia-Nya. Dan Allah Maha Luas (pemberian-Nya), Maha Mengetahui”

(QS. An-Nur 24 : 32)

“Pernikahan yang sempurna adalah ketidaksempurnaan antara dua orang yang menolak untuk menyerah satu sama lain, maka tidak sepenuhnya benar ketika memilih untuk sendiri karena ketidaksempurnaan”

(Peneliti)

## **PENGAMBILAN KEPUTUSAN UNTUK MENUNDA PERNIKAHAN PADA WANITA DI FASE DEWASA AWAL**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tahapan pengambilan keputusan untuk menunda pernikahan pada wanita di fase dewasa awal. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara semi berstruktur kepada 6 informan penelitian, yang terdiri dari 3 informan primer yang berusia 30-39 tahun, berstatus belum menikah dan memiliki kekasih, 3 informan sekunder yang mengenal informan primer dengan baik yaitu orang tua dan/ atau saudara. Analisis data menggunakan analisis model interaktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap informan melewati bentuk-bentuk dari tahapan pengambilan keputusan untuk menunda pernikahan, masing-masing tahapan yang dilewati tidak jauh berbeda satu sama lain. Tahapan pengambilan keputusan untuk menunda pernikahan tersebut yaitu identifikasi masalah, pencarian informasi dan analisis data, pembuatan alternatif-alternatif kebijakan, pemilihan salah satu alternatif terbaik, pelaksanaan keputusan serta pemantauan dan pengevaluasian hasil pelaksanaan. Pengambilan keputusan untuk menunda pernikahan yang diambil oleh ketiga informan merupakan keputusan yang terbaik sebelum memulai pernikahan dengan dipengaruhi oleh faktor-faktor berupa faktor sosial, faktor pribadi dan faktor psikologis, serta dengan mempertimbangkan dampak yang diperoleh baik dampak positif maupun dampak negatif.

***Kata Kunci :*** *Pengambilan Keputusan; Menunda Pernikahan; Wanita Dewasa Awal*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan hanya kepada Allah SWT atas limpahannikmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu demi mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW melalui beliauulah kita dapat merasakan indahnya Islam yang menjadi satu-satunya agama yang Allah SWT ridhoi dunia akhirat.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, banyak pengetahuan dan pengalaman berharga yang peneliti dapatkan. Tentunya peneliti menyadari bahwa karya ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, MA selaku pembimbing bagi peneliti yang telah memberikan bimbingan, nasihat, waktu, kepercayaan kepada peneliti dari mulai penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini.
3. Pambudi Rahardjo, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama masa studi.

4. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si penguji I, Herdian, S.Psi., M.Psi selaku selaku penguji II dan Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, MA selaku penguji III. Terima kasih atas saran dan masukan yang telah diberikan sehingga karya ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi peneliti, kepercayaan, semangat, pengalaman dan pemikiran baru selama peneliti menempuh perkuliahan.
6. Seluruh staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan segala bantuan selama masa perkuliahan dan masa penelitian peneliti.
7. Seluruh informan yang telah memberikan kontribusi yang sangat berharga dan bernilai untuk skripsi ini.
8. Teman-teman dekatku dan teman-teman satu bimbingan : Azka, Vina, Marissa, Intan, Reni, Rima, Lintang, Salsa, Diana, Fadhlani, Intania dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih karena sudah mendengarkan curahan hati di masa-masa peneliti membutuhkan dukungan.
9. Teman-teman kelas B yang selalu peneliti banggakan, sayangi, cintai dan membuat peneliti mengenal arti canda tawa tanpa memperdulikan permasalahan seberat apapun.
10. Teman-teman dekat curhat *online* peneliti di platform manapun terutama *whatsapp*, *thanks for giving me much supports although we don't know each other really well but it still means for me to build up my spirit.*

11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan masukan yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Purwokerto, 18 Juli 2019

Raissa Putri Fadhillah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaat Praktis .....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Pengambilan Keputusan.....	12
1. Pengertian Pengambilan Keputusan.....	12
2. Tahapan Pengambilan Keputusan .....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengambilan Keputusan.....	16
B. Fase Dewasa Awal .....	18
1. Pengertian Fase Dewasa Awal .....	18
2. Ciri-ciri Fase Dewasa Awal .....	19
C. Pernikahan.....	22
1. Pengertian Pernikahan.....	22
2. Pengertian Menunda Pernikahan.....	24

D. Kerangka Berpikir .....	25
E. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	29
B. Fokus Penelitian .....	30
C. Informan Penelitian .....	32
1. Teknik Pemilihan Informan .....	32
2. Kriteria Informan.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data .....	33
E. Kredibilitas Penelitian .....	34
F. Teknik Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Setting Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Profil Informan .....	42
2. Hasil Wawancara .....	43
C. Pembahasan .....	72
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Informan Primer.....	42
Tabel 2. Profil Informan Sekunder .....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	27
Gambar 2. Proses Analisis Data Model Interaktif ( <i>Interactive Model</i> ) .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	93
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	97
Lampiran 3. Surat Izin Wawancara .....	98
Lampiran 4. Verbatim .....	99
Lampiran 5. Reduksi Data .....	169

