

**ADVERSITY QUOTIENT (AQ) MAHASISWA LUAR JAWA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat S-1 Bidang Psikologi**

**Diajukan Oleh :
KEKE FITRI ANDRYANI
1507010048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

ADVERSITY QUOTIENT (AQ) MAHASISWA LUAR JAWA DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN

Yang diajukan oleh :

Keke Fitri Andryani
1507010048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Agustus 2019
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Ketua,

Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Sekretaris

Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Penguji I,

Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA
NIP. 19580923 198303 2 001

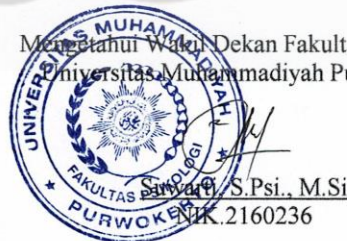
Penguji II,

Herdian, S.Psi., M.Psi
NIK. 2160721

Penguji III,

Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si
NIP. 19590819 198703 1 003

Mengetahui Wakil Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto





PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Keke Fitri Andryani
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 31 Januari 1998
NIM : 1507010048
Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Adversity Quotient (AQ) Mahasiswa Luar Jawa Ditinjau dari Jenis Kelamin” adalah asli, bukan menjiplak karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2019

Yang menyatakan



Keke Fitri Andryani

1507010048

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ
أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا ۗ وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ

(QS. Al- Baqarah: 286)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir".

“Merantaulah...

Orang berilmu dan beradab tidak diam beristirahat di kampung halaman.
Tinggalkan negerimu dan hidup asing (di negeri orang).”

(Diwan al-Imam asy-Syafi’I)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur tiada hentinya kepada Allah SWT atas nikmat yang telah diberikan

Karya ini saya persembahkan kepada :

Untuk kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai

Bapak Achmad Sofyan Gasim dan ibu Mariani

Juga untuk kakak-kakak saya Alm. Rendy Sophani, Lia Anggarani dan kakak ipar

Yoppi Cerra Octaprima, serta adikku Sendy Sofiani dan ponakan Mikhayla akifa,

Maezurra Aisyah Naura dan Nizar.

Terimakasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Tak lupa pula sholaawat serta salam yang selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya, serta para pengikutnya semua yang setia hingga akhir jaman.

Terlaksana skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Retno Dwi, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dra. Tri Na'imah, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing dan memberi masukan selama perkuliahan dari awal masuk kuliah hingga akhir masa perkuliahan.
3. Drs. Pambudi Raharjo M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah sabar membimbing dan mengarahkan serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA selaku Penguji I yang senantiasa memberikan arahan serta saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Herdian, S.Psi., M.Psi selaku Penguji II yang senantiasa memberi arahan serta saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah memberikan serta mengajarkan ilmu yang berguna dan bermanfaat selama masa studi.
7. Seluruh Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu jalannya skripsi ini.
8. Kepada seluruh mahasiswa rantau yang berada di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

9. Seluruh teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015 yang telah menjadi keluarga baru saya.
10. Sahabatku Putri Zahira Yusra serta sahabat-sahabat yang tak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas canda tawa selama kuliah dan terimakasih telah menjadi keluarga selama aku merantau disini.
11. Kepada keluarga besar saya yang telah mendukung dan memberi semangat selama masa studi di Purwokerto.
12. Juga pada seseorang yang telah mengisi dan menyemangati hari-hari saya selama menyelesaikan Skripsi ini.
13. Teruntuk kota kecil sejuta kenangan Purwokerto terimakasih telah memberi kenangan yang indah selama saya menyelesaikan studi saya disini, kota ini akan selalu terkenang di hati hingga saya menua.

Semoga Allah SWT mengganti segala kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang lebih baik. Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna. Oleh karna itu, saya membuka lebar untuk menerima masukan dan kritik yang bersifat membangun guna untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bag semua kalangan yang membaca atau membutuhkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Purwokerto,

Keke Firi Andryani
150710048

ADVERSITY QUOTIENT (AQ) MAHASISWA LUAR JAWA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

TAHUN 2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan AQ dalam menghadapi permasalahan sebagai mahasiswa rantau yang berasal dari luar Jawa berdasarkan jenis kelamin di Universitas Muhammadiyah Purwokerto (UMP). Metode pengumpulan data yang digunakan dalam peneliti ini adalah dengan menggunakan skala *Adversity Quotient* (AQ) dengan reliabilitas 0,905. Setelah dilakukan *try out* dengan menggunakan uji validitas bergerak pada skala adversity quotient (AQ) dari -0,206 sampai 0,703 dengan r tabel sebesar 0,284. Dari 50 butir aitem 10 aitem gugur atau tidak valid karena skor korelasi dibawah r tabel 0,284 sedangkan reliabilitas $\alpha = 0,905$. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik uji *Mann-Whitney* untuk mengetahui perbandingan rata-rata pada hasil AQ mahasiswa rantau yang berasal dari luar Jawa berdasarkan jenis kelamin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan AQ antara mahasiswa rantau laki-laki dan perempuan dengan taraf sig sebesar 1%. Rata-rata nilai AQ pada mahasiswa rantau perempuan adalah sebesar 74,27 sedangkan pada rata-rata nilai AQ pada mahasiswa rantau laki-laki adalah sebesar 45,20. Dengan kata lain bahwa responden mahasiswa rantau perempuan memiliki tingkat kecerdasan dalam menghadapi masalah yang lebih tinggi dari pada responden mahasiswa rantau laki-laki yang memiliki tingkat kecerdasan dalam menghadapi masalah yang lebih rendah. Nilai Z tabel 0,995 pada tabel distribusi normal adalah 2,56, Z hitung = -4,564 < Z tabel = 2,56 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan rata-rata nilai AQ pada mahasiswa rantau laki-laki dan mahasiswa rantau perempuan.

Kata kunci : *Adversity Quotient, mahasiswa rantau, jenis kelamin*

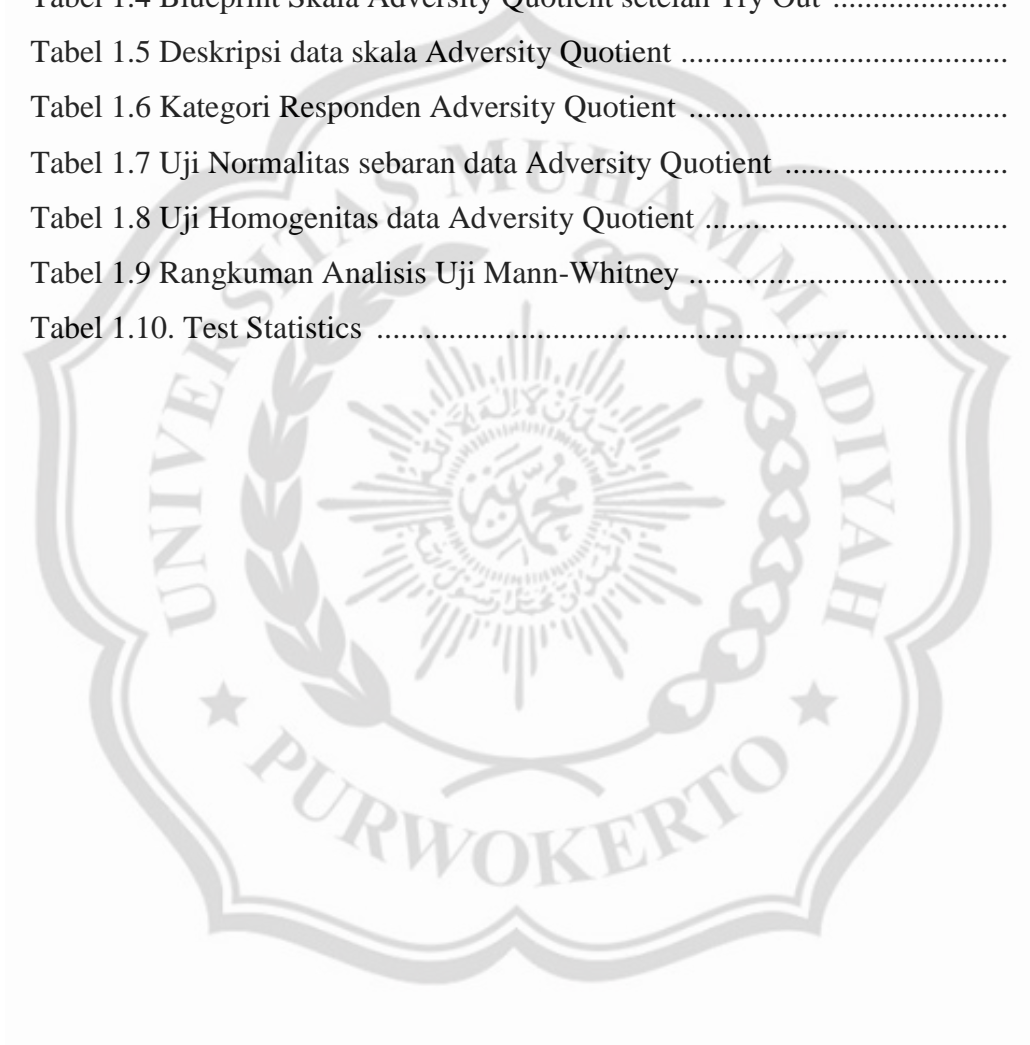
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Peneliti.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Adversity Quotient.....	8
1. Pengertian Adversity Quotient	8
2. Aspek Adversity Quotient.....	10
3. Faktor Adversity Quotient.....	13
B. Mahasiswa Rantau	14
C. Jenis Kelamin.....	16
D. Kerangka berpikir perbandingan AQ pada mahasiswa rantau yang berasal dari luar Jawa berdasarkan jenis kelamin.....	17
E. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Identifikasi Variable Penelitian.....	20
B. Devinisi Operasional.....	20
1. Adversity Quotient	20
C. Populasi Penelitian.....	21

D. Sampel Penelitian.....	21
E. Metode Pengumpulan Data.....	22
F. Validitas dan Reliabilitas	22
1. Validitas Alat Ukur	22
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	23
G. Metode Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Persiapan Penelitian	25
1. Orientasi Kanchah	25
2. Ijin Penelitian	26
3. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	26
4. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	28
5. Perhitungan Validitas dan reliabilitas.....	28
B. Pelaksanaan penelitian	30
1. Penyusunan alat ukur.....	30
C. Deskripsi Data.....	31
1. Skala Adversity Quotient	31
D. Analisi Data.....	32
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis.....	34
E. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Blueprint Skala Adversity Quotient sebelum Try Out	27
Tabel 1.2 Blueprint Skala Adversity Quotient Try Out	29
Tabel 1.3 Reliability Statistics	30
Tabel 1.4 Blueprint Skala Adversity Quotient setelah Try Out	31
Tabel 1.5 Deskripsi data skala Adversity Quotient	31
Tabel 1.6 Kategori Responden Adversity Quotient	32
Tabel 1.7 Uji Normalitas sebaran data Adversity Quotient	33
Tabel 1.8 Uji Homogenitas data Adversity Quotient	34
Tabel 1.9 Rangkuman Analisis Uji Mann-Whitney	35
Tabel 1.10. Test Statistics	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka berpikir 18

