

**PENGARUH INTERVENSI MUROTTAL SURAH AR-RAD
AYAT 1-28 DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI RW 02 DESA BATURSARI SAAT
COVID-19**



SKRIPSI

Disusun Oleh :

ZULFATUL ASFIYAH

1711020037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH INTERVENSI MUROTTAL SURAH AR-RAD
AYAT 1-28 DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI RW 02 DESA BATURSARI SAAT
COVID-19**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

ZULFATUL ASFIYAH

1711020037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Zulfatul Asfiah
NIM : 1711020037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Intervensi Murottal Surah Ar-Rad ayat 1-28 Dengan Media Video Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Rw 02 Desa Batusari Saat Covid-19

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc.

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Juli 2021

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulfatul Asfiyah
NIM : 1711020037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan



Zulfatul Asfiyah
1711020037

MOTTO

“Berbuat Baiklah Meskipun Sulit”

Menuntut ilmu adalah bagian dari mencari kebaikan dan nantinya juga kebaikan itu pula yang harus kita amalkan, dan dalam tiap-tiap memperjuangkan nilai-nilai kebaikan kita akan menemukan halangan-halangan yang akan membuat kita merasa lelah dan malas memperjuangkan. Untuk itu perlu adanya paksaan sebelum menjadi sebuah keterbiasaan.

Semangat untuk kita yang berjuang menuntut ilmu meskipun rasa lelah kadang terus saja terus datang dan merayu, hal yang perlu diingat adalah ada orang tua yang telah bersusah payah agar kita bisa belajar disini untuk menimba ilmu. Untuk itulah ayo bawakan mereka hadiah dengan toga berbalut senyum indah berlari memeluk orang yang selama ini mati-matian berkorban untukmu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum.wr. wb

Alhamdulillah, yang pertama segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan banyak nikmat dan karunia-Nya kepada saya, yang senantiasa meningkatkan rasa semangat saya dengan segala ujian-Nya yang begitu luar biasa sehingga saya berhasil mencapai apa yang orang tua saya cita-citakan dengan menyelesaikan skripsi ini yang tepat pada waktunya yang berjudul “Pengaruh Intervensi Murottal Surah Ar-Rad ayat 1-28 Dengan Media Video Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Rw 02 Desa Batusari Saat Covid-19”.

Sholawat serta salam semoga Allah SWT tetap tercurah limpahkan kepada baginda, nabi besar kita Nabi Muhammad SAW. Karna beliauah yang telah berjuang membela agama islam dengan merobek-robek panji kekafiran menuju panji-panji kebenaran, yang hingga sampai saat ini masih bisa kita rasakan nikmat dan indahnya islam.

Saya menyadari betul bahwa sekripsi ini sangatlah jauh dari kata sempurna, untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan dan nantikan demi perbaikan kekurangan – kekurangan yang ada pada skripsi ini.

Jazakummulah khoiron khatshiron, saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, semoga Allah SWT menggantinya dengan kebaikan yang berlipat ganda serta senantiasa meridhai segala kerja keras ikhtiar dan sabar kita, aamiin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak sekali terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniannya dengan senantiasa menolong setiap niat baik hamba-hambanya.
2. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

3. Dr. Ns. Hj. Umi Sholikhah, S.Pd, S.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Happy Dwi A. S.Kep M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1
5. Ns. Suci Ratna Estria S.Kep M.Kep selaku pembimbing dan ibunda tercinta selama membimbing yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga, dalam memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh rasa ikhlas dan kesabaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya tercinta yang senantiasa memberikan banyak bantuan baik finansial maupun doa dan dukungan yang tak ternilai dan mungkin tidak akan bisa saya balas satu persatu meskipun hingga tutup usia.
8. Untuk teman – teman semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa ikhtiar berjuang bersama menghadapi segala rasa lelah untuk memperjuangkan gelar sarjana dan gelar anak yang sholih dan sholihah dimata Allah Subhanahu Watta'alla.

Manfaatnya sebuah ilmu tidak bisa kita lihat ketika kita mendapatkannya, namun manfaatnya sebuah ilmu bisa kita rasakan ketika kita membutuhkannya. Akhir kata semoga Allah senantiasa meridhai segala niat baik dan urusan kita. Aamiin.

Billahifisabilhaq Fastabiqul Khoiroot

Wassalamualaikum Wr. Wb

Purwokerto, 19 Juli 2021 M

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfatul Asfiyah
NIM : 1711020037
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Intervensi Murottal Surah Ar-Rad ayat 1-28 Dengan Media Video Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Rw 02 Desa Batusari Saat Covid-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 19 Juli 2021 M
Yang menyatakan

Zulfatul Asfiyah

PENGARUH INTERVENSI MUROTTAL SURAH AR-RAD AYAT 1-28 DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI RW 02 DESA BATURSARI SAAT COVID-19

Zulfatul Asfiyah¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Latar Belakang: Organisasi Kesehatan Dunia mengumumkan COVID-19 sebagai darurat kesehatan masyarakat keenam yang membutuhkan perhatian dunia. Risiko komplikasi dari COVID-19 lebih tinggi terjadi pada beberapa populasi rentan diantaranya yaitu usia lanjut, selain itu tindakan pencegahan covid-19 seperti isolasi mandiri dan karantina mempengaruhi aktivitas masyarakat sekaligus menyebabkan masalah psikososial salah satunya yaitu kecemasan. Beberapa penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan cara teknik distraksi, pernafasan dalam, relaksasi otot, dan terapi musik termasuk murottal Al Qur'an.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh intervensi murottal surat Ar- Rad ayat 1-28 dengan media video terhadap tingkat kecemasan lansia di rw 02 desa Batur Sari saat Covid-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental with one group pretest and posttest design*. Pengukuran variabel penelitian dilakukan sebelum dan setelah pemberian intervensi video murottal terhadap lansia yang mengalami kecemasan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 41 responden, dengan teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *purposive sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden adalah 64 tahun, dengan rata-rata nilai tingkat kecemasan sebelum intervensi sebesar 10,14 dan setelah intervensi rata-rata nilai tingkat kecemasan responden menurun menjadi 3,65 atau mengalami penurunan sebesar 6,49. Berdasarkan uji *Mann-Whitney* diperoleh hasil penelitian yaitu nilai Z sebesar -7,897 dan nilai signficancy sebesar 0,001 ($p < 0,05$), sehingga ada pengaruh intervensi murottal surah ar-rad ayat 1-28 dengan media video terhadap tingkat kecemasan lansia di rw 02 desa Batur Sari saat Covid-19.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh intervensi murottal surah ar-rad ayat 1-28 dengan media video terhadap tingkat kecemasan lansia di rw 02 desa Batur Sari saat Covid-19.

Kata kunci: Intervensi murottal, Kecemasan, Lansia, Covid-19.

THE EFFECT OF VOICE RECORD (MUROTTAL) OF SURAH AR - RAD VERSES 1-28 WITH VIDEO ON ELDERLY ANXIETY LEVEL IN RW 02 BATURSARI VILLAGE IN COVID-19 TIMES

Zulfatul Asfiah¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRACT

Background study: World Health Organization declared Covid-19 as the sixth public health emergency that required global attention. The Covid-19 pandemic caused the risk of complications which was higher in some vulnerable populations including the elderly. Moreover, Covid-19 prevention such as self-isolation and quarantine affected community activities as well as causing psychosocial problems, one of which was anxiety. Some anxiety treatments could be conducted using distraction techniques, deep breathing, muscle relaxation, and music therapy including murotal Al Quran.

Objective: To figure out the effect of the medium of murotal of Surah Ar-Rad verses 1-28 with video as the media on the elderly anxiety level in RW 02 Batusari village in Covid-19 times.

Method: The study used a pre-experimental design with one group pretest and posttest design. Measurement of research variables was carried out before and after giving the medium of the video to the elderly who experienced anxiety. The samples were 41 respondents who were selected using the purposive sampling technique.

Results: The results showed that the average age of the respondents was 64 years, with an average value of anxiety level before the medium of 10.14 and after the MEDIUM, the average value of the respondent's anxiety level decreased to 3.65 or decreased by 6.49. Based on the Mann-Whitney test, the results obtained a Z value of -7.897 and a significance value of 0.001 (p 0.05) with an effect size of 1.23. Therefore, there was the effect of the medium of murotal of surah Ar-Rad verses 1-28 with video on the elderly anxiety level in RW 02 Batusari village during in Covid-19 times.

Conclusion: There is an effect of the medium of murotal of surah Ar-Rad verses 1-28 with video on the elderly anxiety level in RW 02 Batusari village during in Covid-19 times.

Keywords: murotal, anxiety, elderly, Covid-19

DAFTAR ISI

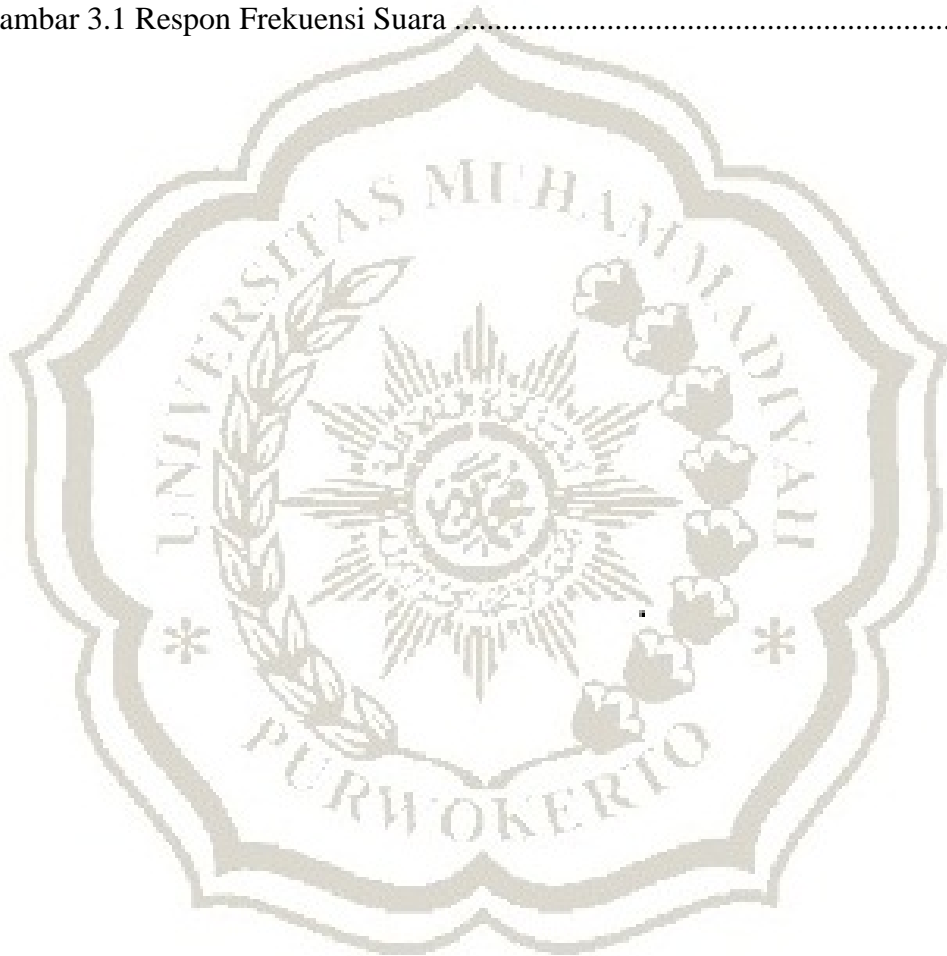
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	9
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis	29
BAB III	30
METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu	30
C. Populasi Dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Jenis Data	39
I. Tahap pengolahan Data	40

J. Analisis Data	40
K. Alur Penelitian	43
L. Etika Penelitian	44
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Respon Frekuensi Suara	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Rata-rata Perbedaan Skor Sebelum dan Sesudah Intervensi	50
Tabel 4.3 Pengaruh Intervensi Murottal Surah Ar-Rad ayat 1-28 Dengan Media Video Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Rw 02 Desa Batarsari Saat Covid-19.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3 : Standard Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 : Surah Ar-Rad ayat 1-28
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas Frekuensi Suara
- Lampiran 6 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 : Dokumentasi Pemberian Intervensi Murottal
- Lampiran 8 : Lembar Izin Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Pemberian Izin Validitas Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Pemberian Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Izin Validitas Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14 : Output SPSS dan Microsoft Exel
- Lampiran 15 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 : Surat Pernyataan Penerjemah LDC