

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG
TERKONFIRMASI COVID 19 DENGAN ADAPTASI SOSIAL
KEHIDUPAN PASCA PANDEMI DI KECAMATAN RANDUDONGKAL
KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)**

Disusun Oleh:

YAN ABDUL MAJID

1711020090

PROGRAM STUDI ILMU KEPRAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG
TERKONFIRMASI COVID 19 DENGAN ADAPTASI SOSIAL
KEHIDUPAN PASCA PANDEMI DI KECAMATAN RANDUDONGKAL
KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)**

Disusun Oleh:

YAN ABDUL MAJID

1711020090

PROGRAM STUDI ILMU KEPRAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Yan Abdul Majid

Nim : 1711020090

Program Studi : Ilmu keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga

Yang Terkonfirmasi Covid 19 Dengan

Adaptasi Sosial Kehidupan Pasca Pandemi

Di Kecamatan Randudongkal Kabupaten

Pemalang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 Agustus 2021

PEMBIMBNG



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh ;

Nama : Yan Abdul Majid

Nim : 1711020090

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang

Terkonfirmasi Covid 19 Dengan Adaptasi Sosial

Kehidupan Pasca Pandemi Di Kecamatan

Randudongkal Kabupaten Pemalang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi, Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa S.Kep., M.Kep

NIK. 2160582

Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo S.Kep., M. Kep

NIK. 2160076

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep CWCS

NIK. 2160138

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 20 Agustus 2021

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yan Abdul Majid
Nim : 1711020090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsure penjiplakan, saya bersedia bertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Yan Abdul Majid

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhaamadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yan Abdul Majid
Nim : 1711020090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang Terkonfirmasi Covid 19 Dengan
Adaptasi Sosial Kehidupan Pasca Pandemi Di Kecamatan Randudongkal
Kabupaten Pematang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Yan Abdul Majid

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahamanirrahim,

Alhamdulillahirobil'alamnin, rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat yang tak terhingga, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapak dan ibu yang selalu memberikan dukungan materi, semangat serta do'a yang tak lupa bapak & ibu panjatkan di setiap sholatnya. Sehingga skripsi yang saya buat bisa berjalan dengan baik.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga besar saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat.

Teruntuk ibu Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep CWCS selaku dosen pembimbing, terima kasih banyak atas waktu luang, ilmu yang sudah diberikan, serta arahan-arahan dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga bisa terselesaikan dengan tepat waktu. Semoga beliau diberikan umur yang panjang, ilmu yang bermanfaat, serta rezeki yang berkah.

Teruntuk bapak Ns. Agus Santosa S.Kep., M.Kep dan bapak Ns. Rakhmat Susilo S.Kep., M. Kep selaku penguji terima kasih atas masukan dan bimbingannya terhadap skripsi yang saya buat. Semoga ilmu yang bapak ajarkan bermanfaat bagi saya.

Tak lupa terima kasih untuk sahabat yang telah membantu, memberikan semangat dalam penelitian skripsi ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu. Semoga kalian diberikan kemudahan dalam setiap urusan. Semangat untuk melanjutkan step berikutnya, *good luck*.

MOTO

Yakinlah, setiap hal yang kamu perjuangkan
Pasti akan bertemu dengan hasil yang kamu inginkan.
Meski tak sama persis, meski jalan penuh tangis.

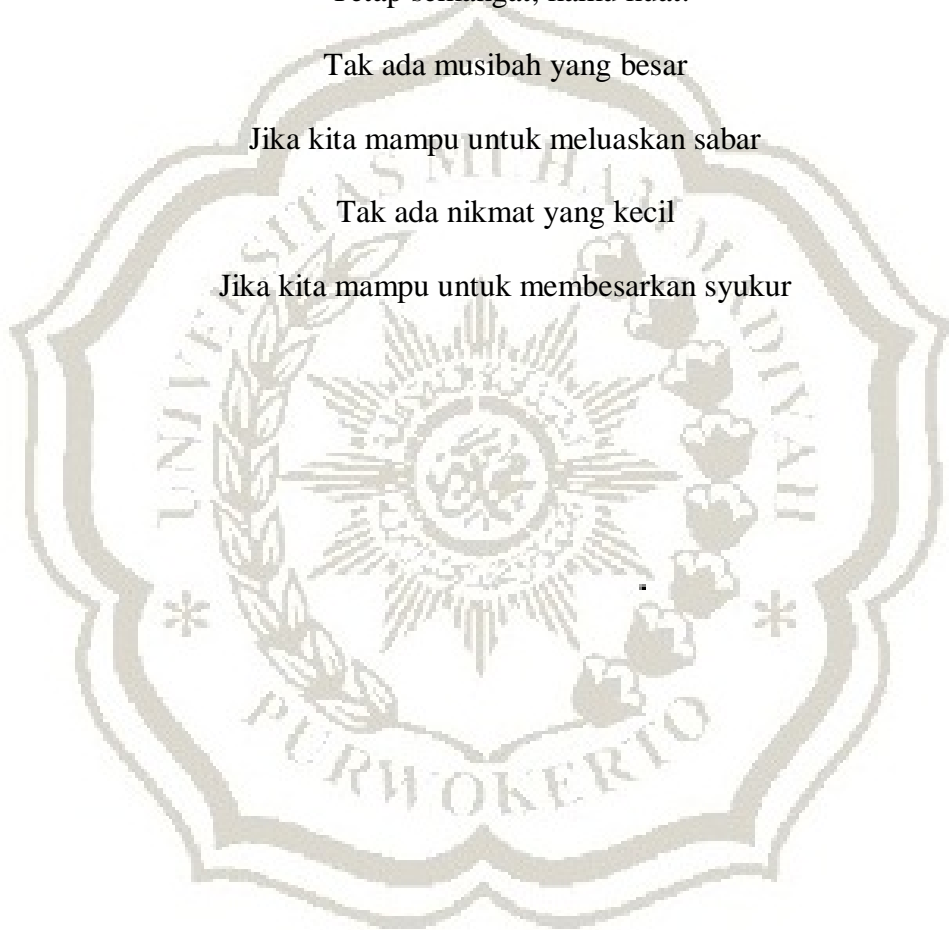
Tetap semangat, kamu kuat.

Tak ada musibah yang besar

Jika kita mampu untuk meluaskan sabar

Tak ada nikmat yang kecil

Jika kita mampu untuk membesarkan syukur



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT. Berkaitan dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang Terkonfirmasi Covid 19 Dengan Adaptasi Sosial Kehidupan Pasca Pandemi Di Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pematang Siantar”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis berkeinginan untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep., CWCS yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam Menyusun skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini dilakukakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat: "

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah member berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Skripsi;
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
4. Ibunda Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep CWCS, selaku dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Skripsi ini;
5. Ns Agus Santosa, S. Kep., M. Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada saat ujian seminar hasil skripsi.
6. Ns. Rakhmat Susilo S.Kep., M. Kep selaku dosen penguji 2 yang telah

meluangkan waktu untuk menguji pada saat ujian seminar hasil skripsi.

Akhir kata Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 20 Agustus 2021

Penulis



HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG TERKONFIRMASI COVID 19 DENGAN ADAPTASI SOSIAL KEHIDUPAN PASCA PANDEMI DI KECAMATAN RANDUDONGKAL KABUPATEN PEMALANG

Yan Abdul Majid¹, Mustiah Yulistiani²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
hackers.yoons4@gmail.com¹, mustiahyusuf69@gmail.com²

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data kasus pasien Covid-19 dari Kementerian Kesehatan RI hari minggu 17 Maret 2021 positif di Provinsi Jawa Tengah sebanyak 164.491 kasus dan suspek terkonfirmasi sebanyak 3.687 orang. Jumlah pasien sembuh sebanyak 652 orang. Kabupaten Pemalang bertambah menjadi 3926 orang. Pandemi Covid-19 yang sudah mulai menjangkiti masyarakat di pedesaan merupakan keadaan yang menimbulkan tekanan emosi, ketakutan, tertekan dan lain sebagainya yang tentunya mempengaruhi tingkat kecemasan masyarakat, khususnya anggota keluarga yang menderita Covid-19 yang mempengaruhi adaptasi sosial.

Tujuan : Menganalisis hubungan tingkat kecemasan keluarga yang terkonfirmasi Covid 19 dengan adaptasi sosial kehidupan pasca pandemi.

Metode : Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh masyarakat Kecamatan Randudongkal sebanyak 113.522 orang. Sampel sebanyak 100 responden dengan Teknik *Simple Random Sampling*. Uji statistik menggunakan *chi square*

Hasil : Tingkat kecemasan keluarga yang terkonfirmasi Covid 19 cemas berat sebanyak (84,0%) dan paling sedikit ringan sebanyak (2,0%). Adaptasi sosial pasca pandemi terhadap keluarga yang terkonfirmasi Covid 19 responden memiliki adaptasi sosial yang negatif sebanyak (57.0%) dan (43.0%) memiliki adaptasi positif. Hubungan tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial menunjukkan bahwa uji chi square didapatkan p value sebesar 0,001, artinya ada hubungan tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial.

Kesimpulan : Terdapat hubungan tingkat kecemasan keluarga terkonfirmasi Covid 19 dengan adaptasi sosial kehidupan pasca pandemi di Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pemalang Tahun 2021.

Saran : Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul yang serupa dengan menggunakan variabel yang berbeda.

Kata Kunci : Adaptasi, Covid-19, Kecemasan, Keluarga

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY ANXIETY LEVEL CONFIRMED
WITH COVID-19 WITH SOCIAL ADAPTATION TO LIFE POST
PANDEMIC IN RANDUDONGKAL DISTRICT, PEMALANG
REGENCY**

Yan Abdul Majid¹, Mustiah Yulistiani²

¹Student of Nursing Study Program S1 Faculty of Health,
University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah
Purwokerto

hackers.yons4@gmail.com¹, mustiahyusuf69@gmail.com²

ABSTRACT

Background: Based on the data on Covid-19 patients from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia on Sunday 17 March 2021, there were 164,491 positive cases and confirmed suspects in Central Java Province as many as 3,687 people. The number of recovered patients was 652 people. The positive cases in Pemalang Regency increased to 3,926 people. The Covid-19 pandemic that has begun to infect people in rural areas caused emotional stress, fear, depression, and so on. This situation affected the level of public anxiety, especially family members who suffered from Covid-19, and then affected social adaptation.

Objective: To analyze the correlation between the anxiety level of families with confirmed covid 19 and social adaptation of post-pandemic life.

Methods: It was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population was the entire community of Randudongkal district as many as 113,522 people. The samples were 100 respondents who were selected using a simple random sampling technique. The data were tested using the chi-square test.

Results: Based on the result of data analysis of the anxiety level, 84.0% of families with confirmed Covid 19 were seriously worried, and only 2.0% of them were a little worried. Based on the result of data analysis of the social adaptation of post-pandemic life, 57.0% of families with confirmed covid 19 had negative social adaptation and 43.0% of them had positive social adaptation.

Conclusion: There is a correlation between the anxiety level of families with confirmed Covid 19 and social adaptation of post-pandemic life in Randudongkal district, Pemalang regency in 2021. Suggestion: The results of this study can be used as basic data for future studies with a similar topic using different variables.

Keywords : Adaptation, Covid-19, Anxiety, Family

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hasil PenelitianTerdahulu	5
B. Landasan Teori.....	9
C. Kerangka Teori Penelitian	25

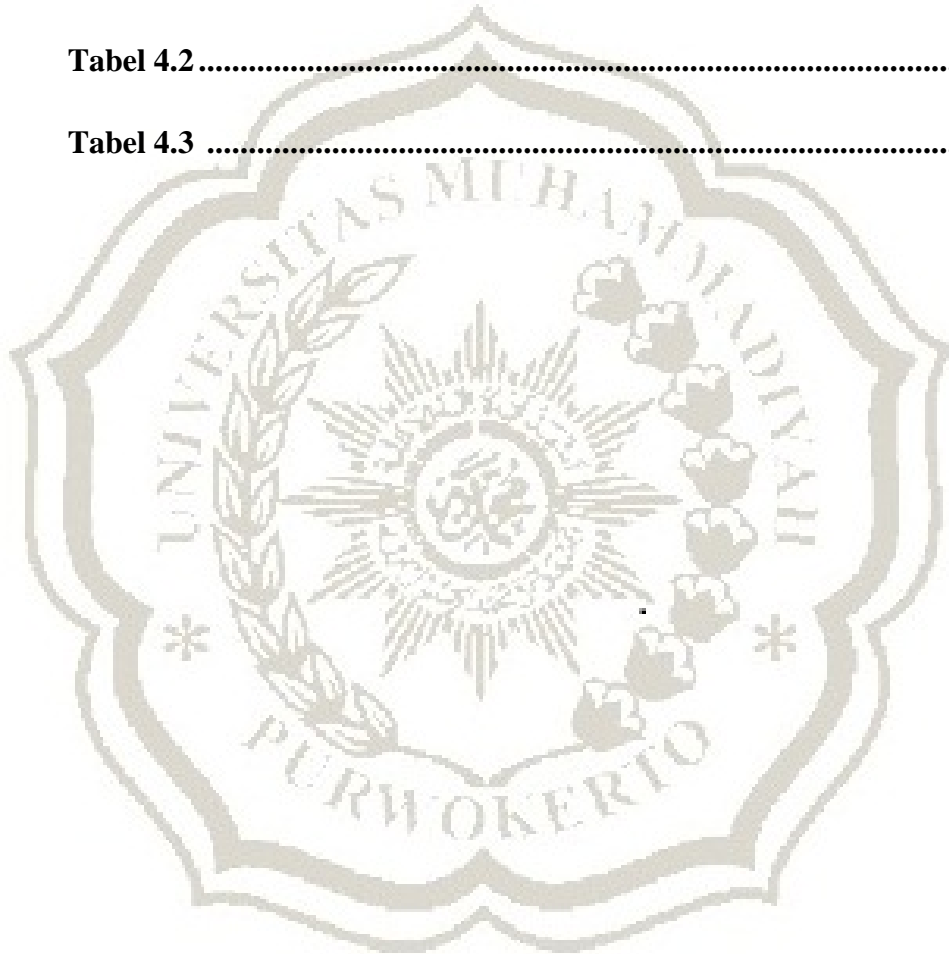
D. Kerangka konsep dan Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	34
I. Alur Penelitian.....	37
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil penelitian.....	39
B. pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPRAN.....	57
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 2 Informed Consent.....	58
Lampiran 3 Kuesioner.....	59
Lampiran 4 Hasil penelitian.....	64
Lampiran 5 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	66
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 7 Surat Permohonan Validitas Penelitian.....	71
Lampiran 8 Surat Izin Etik Penelitian.....	72

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian BAPPEDA (KESBANGPOL) .	73
Lampiran 10 Kartu Bimbingan.....	74
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	76
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal.....	78
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi	79
Lampiran 14 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi.....	80
Lampiran 15 Dokumentasi.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	5
Tabel 3.1	29
Tabel 4.1	39
Tabel 4.2	39
Tabel 4.3	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	15
Gambar 2.2.....	25
Gambar 2.3.....	25

