

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KUALITAS HIDUP DAN
KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANTARBOLANG KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Disusun Oleh :

Vika Nurul Uyun

1411020031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S I
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Saya yang diajukan oleh:

Nama : Vika Nurul Uyun

Nim : 1411020031

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kualitas Hidup dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 26 Agustus 2021

PEMBIMBING

Ns. Dedy Purwito, S.Kep.,M.Sc.,Ph.D

NIK/NIP. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Vika Nurul Uyun
Nim : 1411020031
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kualitas Hidup dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si
Penguji 2 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 26 Agustus 2021

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Vika Nurul Uyun
Nim : 1411020031
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Oktober 2021

Yang menyatakan,


vika Nurul Uyun

NIM. 1411020031

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur ku ucapkan alhamdulillah rabbil'allmin, sembah sujudku kepada Allah SWT dengan ridhoMu ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang telah Engkau berikan pada hambamu ini, Engkau telah memberikan petunjuk, kesabaran, dan ketabahan dalam setiap masalah dan tantangan yang hamba hadapi, sampai hambamu bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ya Allah. Sebuah karya kecil ini ku persembahkan kepada orang-orang yang kusayangi :

Kedua orang tua tercinta, yang selalu senantiasa memberikan Do'a setiap langkah, detak jantung dan sujudnya, dukungan dan kasih sayang. Semua yang telah Engkau berikan selama ini baik moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.

Kepada Bapak Dedy Purwito terimakasih atas semua bimbingan dan kesabaran yang diberikan sehingga skripsi ini akhirnya bisa selesai dan terimakasih kepada Bapak Ikhsan Mujahid dan Ibu Mustiah Yulistiani selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingannya sehingga dapat melewatinya.

Untuk saudara-saudra ku dan Naufel yang selalu mendukung, membantu, menghibur canda dan tawa Do'a dalam pembuatan skripsi ini.

Untuk sahabatku Hikmah dan Dian yang selalu ada dalam setiap suka maupun duka yang selalu membantu dan menghibur serta semua teman-teman seangkatan, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini, adik kelas dan kakak kelas terima kasih telah menjadi teman dan sahabat.

MOTTO

Kesuksesan bukan dilihat dari hasilnya,

tapi dilihat dari prosesnya.

Karena hasil direkayasa dan dibeli

Sedangkan proses jujur menggambarkan siapa diri kita

Sebenarnya

Tetaplah bergerak maju meski lambat

Karena dalam keadaan tetap bergerak,

Andan menciptakan kemajuan.

Adalah jauh lebih baik bergerak maju sekalipun pelan

Dari pada tidak bergerak sama sekali.

Menyia-nyikan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian

Memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyikan waktu

Memisahkanmu dari Allah. (Imam bin Al Qayim)



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KUALITAS HIDUP
DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BANTARBOLANG KABUPATEN PEMALANG**

Vika Nurul Uyun¹, Dedy Purwito²

Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : vika.nuruluyun@yahoo.com

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita hipertensi memiliki resiko tinggi terhadap kejadian penyakit lain yang timbul kemudian seperti penyakit jantung koroner, gagal jantung, kerusakan pembuluh otak dan gagal ginjal. Pendidikan kesehatan sebagai intervensi keperawatan mandiri dapat direncanakan untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Kepatuhan terhadap pengobatan merupakan faktor penting dalam kesehatan lanjutan dan kesejahteraan pasien hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup dan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 64 responden. Sampel penelitian sebanyak 64 responden dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Sebagian besar responden dapat dikatakan didominasi oleh perempuan sebanyak 55 responden (84,4%). Karakteristik umur responden sebagian besar berumur 60- 74 tahun yaitu sebanyak 32 responden (50%). Tingkat pendidikan responden dalam penelitian ini sebagian besar adalah lulusan SD sebanyak 41 responden (64,1%). Sebagian besar responden tidak bekerja yaitu sebanyak 29 responden (45,4%).

Kesimpulan: Terdapat peningkatan pada variabel kualitas hidup sebelum di lakukan mayoritas kategori baik sedangkan kepatuhan pengobatan terjadi peningkatan kepatuhan yang sebelumnya prosentase kepatuhan kategori rendah sebesar 29,7% menjadi 12,5 %.

Kata Kunci: Hipertensi, Kualitas Hidup, Kepatuhan Pengobatan

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

***THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON QUALITY OF LIFE
AND TREATMENT COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENTS AT
BANTARBOLANG PUBLIC HEALTH CENTER, PEMALANG REGENCY***

By VIKA NURUL UYUN

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Hypertensive patients are at an increased risk of developing additional conditions such as coronary heart disease, heart failure, brain artery damage, and kidney failure. Individuals' ability to care for family members with hypertension can be improved by health education as a stand-alone nursing intervention. Adherence to therapy is a critical component of hypertensive patients' advanced health and well-being. Objective: This study aimed to determine the effectiveness of health education on quality of life and treatment compliance of hypertension patients at Bantarbolang Public Health Center, Pemalang Regency. Methods: This was quantitative research. In addition, the population was 64 respondents. Thus, the sample was 64 respondents who were selected using simple random sampling technique. Results: The majority of the respondents were women with 55 respondents (84.4%). In terms of age, 32 of them (50%) were 60-74 years old. Meanwhile, in terms of education, there were 41 respondents (64.1%) who graduated from elementary school. Furthermore, most of the respondents, 29 respondents (45.4%), were unemployed. Conclusion:

There was an increase in the quality of life variable. In addition, the majority were in a good category. Meanwhile, there was also an increase in terms of adherence level. The prior percentage of the low category of adherence was 29.7%, but it was getting better with a percentage of 12.5%. Keywords: Hypertension, Quality of Life, Treatment Compliance.



KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kualitas Hidup dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang ”**.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu saya selaku penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M. Hum selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi, terimakasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang telah diberikan selama bimbingan dalam penyusunan skripsi.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu kelancaran proposal skripsi yang penulis susun.
6. Bapak, Ibu, kakak, adik serta keluarga besar tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik moral maupun material dan do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua sahabat seperjuangan yang selalu bersama-sama dalam keadaan apapun baik senang maupun sedih dan saling mendukung dalam proses pembelajaran selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Semua kawan-kawan alumni yang selalu memberikan suport semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan di ridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari katasempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, olehsebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semogaskripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pendidikan Kesehatan	10

B. Kualitas Hidup.....	15
C. Kepatuhan Pengobatan.....	19
D. Hipertensi	20
E. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi	31
F. Kerangka Teori.....	36
G. Kerangka Konsep	37
H. Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Tahap pengolahan Data.....	46
I. Analisa Data	47
J. Prosedur Penelitian.....	49
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan	60

C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2 Deskripsi Kualitas Hidup dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Kualitas Hidup dan Kepatuhan Pengobatan	57
Tabel 4.3 Analisa Bivariat.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 36

Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Kepatuhan Pengobatan

Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF

Lampiran 6 Sap Penelitian

Lampiran 7 Leaflet Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Pendahuluan

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian/Data

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi

