

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *RELIGIOUS COPING HANDBOOK* TERHADAP
STRES DAN KECEMASAN MENGERJAKAN TUGAS AKHIR PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

UCI YUNING PRAPTI

1711020207

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Uci Yuning Prapti

NIM : 1711020207

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi *Religious coping*

Handbook terhadap Stres dan Kecemasan pada

Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana

Keperawatan di Universitas Muhammadiyah

Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 28 Juli 2021

PEMBIMBING

Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp.Kep.I

NIK. 2160396

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Uci Yuning Prapti
NIM : 1711020207
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi *Religious coping Handbook* terhadap Stres dan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Supriyadi S.KM., M.KM
Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, M. Kep
Penguji 3 : Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp.Kep.J

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 28 Juli 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Sofikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK.2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uci Yuning Prapti
NIM : 1711020207
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sayadan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juli 2021
Yang membuat pernyataan


Uci Yuning Prapti

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Ilmu Keperawatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Pengaruh Pemberian Terapi *Religious coping Handbook* terhadap Stres dan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto"

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

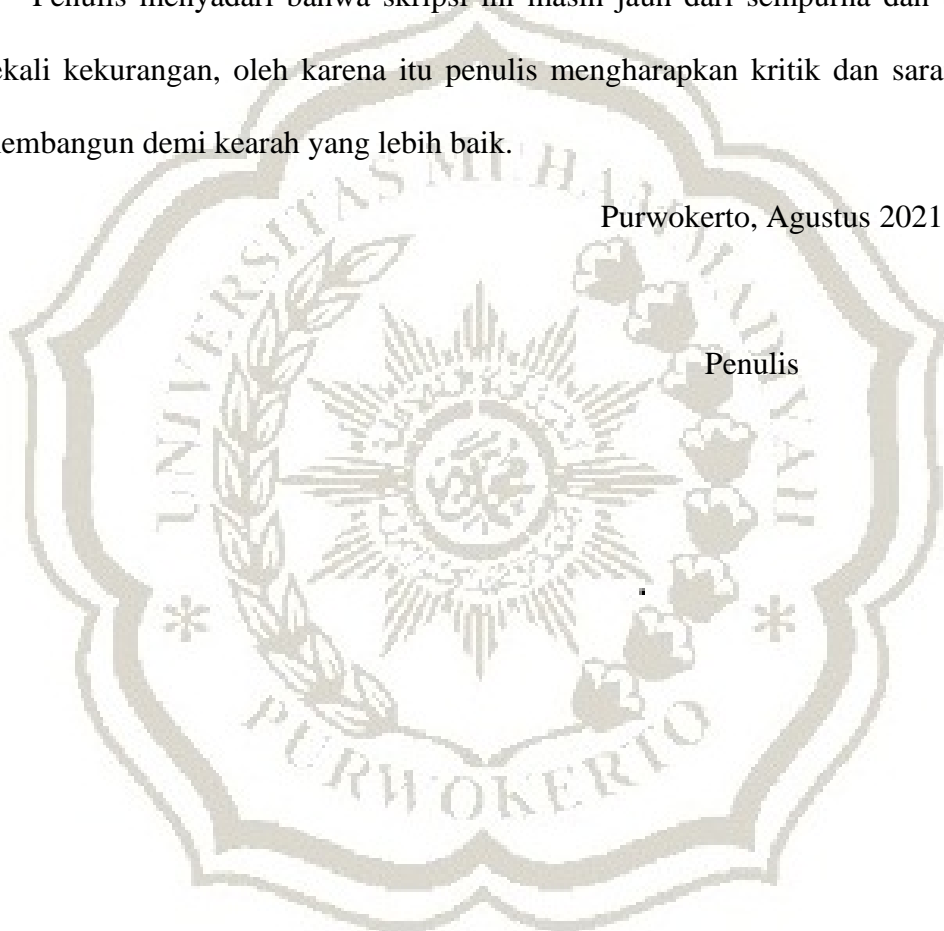
1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin dilakukan penelitian.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Apriliana, S. Kep., M. Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
6. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, Agustus 2021

Penulis



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *RELIGIOUS COPING HANDBOOK* TERHADAP
STRES DAN KECEMASAN MENGERJAKAN TUGAS AKHIR PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Uci Yuning Prapti¹ Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Kendala-kendala dalam menyusun skripsi dapat membuat mahasiswa mengalami stres, kecemasan, rendah diri, frustrasi, kehilangan motivasi, dan menunda penyusunan skripsi dan bahkan ada yang memutuskan untuk tidak menyelesaikan skripsinya. Mekanisme coping merupakan cara mengatasi stres dan kecemasan dengan memperdayakan diri. *Religious coping* adalah salah satu cara dalam mengatasi stres dengan pendekatan keagamaan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi *religious coping handbook* terhadap stres dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan jenis *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dengan jumlah 23 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS dan IROPE. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan stres mahasiswa sebelum diberikan terapi memiliki skor rata-rata adalah 35.57 dan sesudah terapi memiliki skor rata-rata 6.61. Kecemasan mahasiswa sebelum diberikan terapi memiliki skor rata-rata adalah 31.91 dan sesudah diberikan terapi memiliki skor rata-rata 4.17. Ada pengaruh pemberian terapi *religious coping handbook* terhadap stres dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto (*p value* : 0.0001).

Kesimpulan: Terjadi penurunan skor stres dan kecemasan setelah diberikan terapi *religious coping handbook*.

Kata Kunci: Stres, Kecemasan, *Religious Coping Handbook*, Mahasiswa

**THE EFFECT OF GIVING RELIGIOUS COPING HANDBOOK THERAPY
ON STRESS AND ANXIETY IN FINAL YEAR STUDENTS OF THE
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM AT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PURWOKERTO**

Uci Yuning Prapti¹ Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: *Obstacles in writing a thesis can make students experience stress, anxiety, low self-esteem, frustration, loss of motivation, and delaying writing a thesis and some even decide not to finish their thesis. Coping mechanism is a way of dealing with stress and anxiety by deceiving oneself. Religious coping is one way to deal with stress with a religious approach.*

Objective: *To determine the effect of giving religious coping handbook therapy on stress and anxiety in final year students of the Bachelor of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of Purwokerto.*

Methods: *This study is a pre-experimental study with a one group pretest-posttest design. Purposive sampling technique with a total of 23 respondents according to the inclusion and exclusion criteria. The research instrument used the DASS and IROPE questionnaire. Data analysis using Wilcoxon test.*

Results: *The results showed that the stress of students before being given therapy had an average score of 35.57 and after therapy had an average score of 6.61. Anxiety of students before being given therapy has an average score of 31.91 and after being given therapy has an average score of 4.17. There is an effect of giving religious coping handbook therapy to stress and anxiety in final year students of the Bachelor of Nursing Study Program at Muhammadiyah University of Purwokerto (p value: 0.0001).*

Conclusion: *There was a decrease in stress and anxiety scores after being given religious coping handbook therapy.*

Keywords: *Stress, Anxiety, Religious Coping Handbook, Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
B. Tinjauan Teori.....	12
C. Kerangka Teori.....	58
D. Kerangka Konsep.....	59
E. Hipotesis.....	59
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian.....	61

	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	61
	D. Variabel Penelitian.....	63
	E. Definisi Operasional	64
	F. Instrumen Penelitian.....	65
	G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	67
	H. Pengolahan dan Analisis Data.....	70
	I. Tahapan Penelitian	74
	J. Etika Penelitian	74
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	78
	B. Pembahasan.....	82
	C. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	94
	B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 3.1	: Definisi Operasional.....	64
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Kuesioner DASS	66
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto	78
Tabel 4.2	: Distribusi Frekuensi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sebelum Diberikan Terapi <i>Religious Coping Handbook</i> Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	79
Tabel 4.3	: Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sebelum Diberikan Terapi <i>Religious Coping Handbook</i> Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	79
Tabel 4.4	: Distribusi Frekuensi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sesudah Diberikan Terapi <i>Religious Coping Handbook</i> Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	80
Tabel 4.5	: Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sesudah Diberikan Terapi <i>Religious Coping Handbook</i> Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	80

Tabel 4.6 : Pengaruh Pemberian Terapi <i>Religious Coping Handbook</i> Terhadap Stres Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	81
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Model Adaptasi Stres Keperawatan Jiwa	19
Gambar 2.2 : Halaman Depan <i>Handbook</i>	57
Gambar 2.3 : Kerangka Teori	58
Gambar 2.4 : Kerangka Konsep	59
Gambar 3.1 : Desain Penelitian.....	56



LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informasi
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 7 : Surat Izin dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin dari Tempat Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Izin Etik Penelitian