

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
USIA 24-59 BULAN**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**TRI ANISA NURHAYATI**

**1711020052**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
USIA 24-59 BULAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana (S.Kep)**

**Oleh :**

**TRI ANISA NURHAYATI**

**1711020052**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Anisa Nurhayati

Nim : 1711020052

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto 23 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Tri Anisa Nurhayati

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Tri Anisa Nurhayati

NIM : 1711020052

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makan dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian *Stunting* Usia 24-59 Bulan

Telah Diterima dan disetujui :

**PEMBIMBING**

  
**Sodikin, A. Kep., M. Kes.**

**NIK: 2160181**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Tri Anisa Nurhayati

Nim : 1711020052

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makan dan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Usia 24-59 Bulan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep.)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1: Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes. (Epid)

Penguji 2: Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji 3: Sodikin, A.Kep., M.Kes.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 24 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKES

**Dr. Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep.**

**NIK : 2160188**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

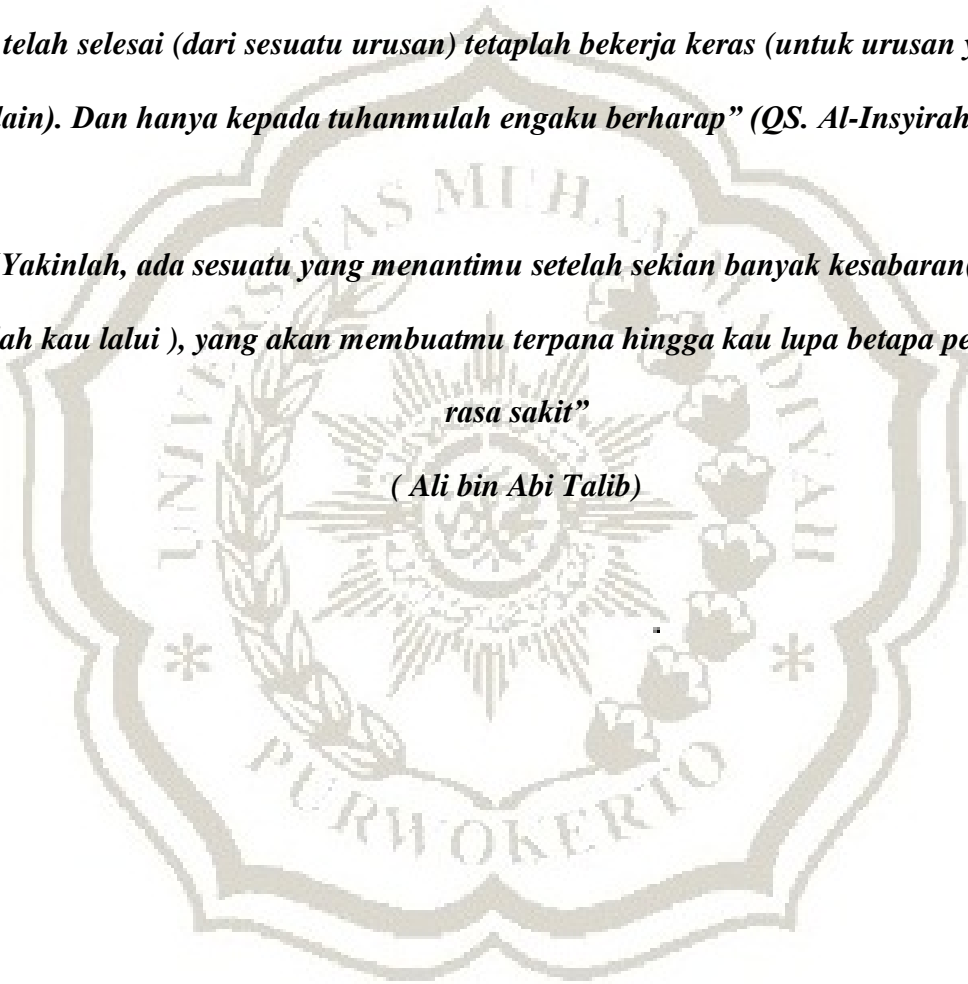
Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Keluarga tercinta, kedua orang tuaku Alm. Mama tercinta terimakasih ma sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih atas semua do'a-do'a dan semangatmu diakhir hidupmu untuk anakmu selama menjalankan tugas akhir ini. Dan semoga mama disana bangga melihatku menyelesaikan pendidikan S1 ini. Untuk bapak terimakasih sudah berjuang untuk anak-anakmu kamu hebat pak. Untuk kakak mba Hikmah Prastiwi dan mas Dwi Sungkowo terimakasih atas segala hal yang kalian berikan.
2. Untuk diriku sendiri terimakasih sudah berjuang dan bertahan sampai saat ini. Kamu hebat dan kuat telah melewati banyak cobaan. Terimakasih untuk diriku karena sudah menjadi seseorang yang sabar dan ikhlas.
3. Untuk sahabat-sahabatku Ervina sherli nurindah dan yulianingsih dan orang-orang yang menyayangiku terimakasih kalian selalu memberiku semangat yang luar biasa disaat duniaku sedang tidak baik-baik saja. Terimakasih atas pelajaran yang kalian berikan kepadaku.
4. Terimakasih Kim Namjoon, Kim Soekjin, Min Yoongi, Jung Hosoek, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook atas semangat dan motivasi kalian.

## **MOTTO**

***“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah, 6-8)***

***“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran( yang telah kau lalui ), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”  
( Ali bin Abi Talib)***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Judul yang penulis ajukan adalah “Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian *Stunting* Usia 24-59 Bulan”

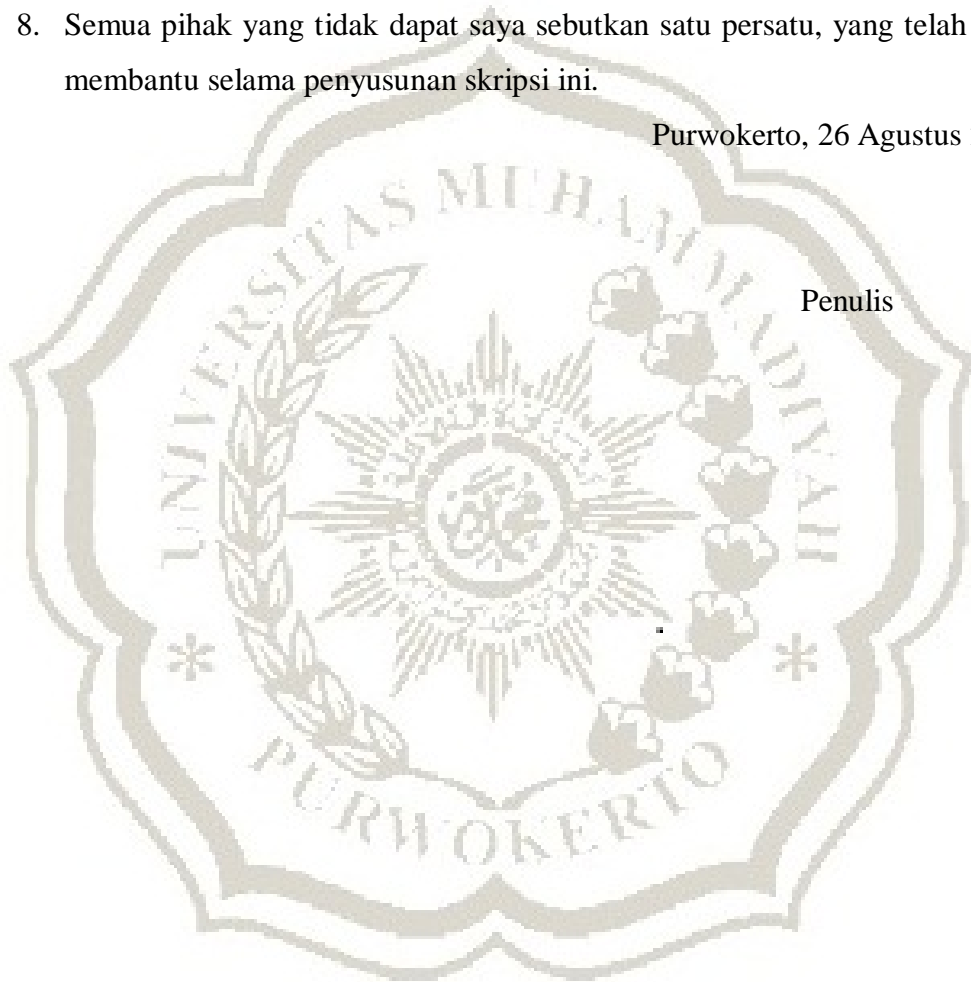
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso. S.Kp.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi A, S.Kep., M. Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, A. Kep., M.Kes selaku Pembimbing yang membimbing dan memberikan saran serta motivasi yang diberikan.
5. selaku Penguji I Dr.Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid) dan selaku Penguji II Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An

6. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua, saudara-saudara, dan teman-teman atas doa, semangat, bimbingan, serta
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.

Purwokerto, 26 Agustus 2021

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Anisa Nurhayati  
NIM : 1711020052  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan hak bebas Royalti Noneksekutif ( Non –exclusive Royalty-free Right ) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah ini berjudul:

Hubungan Pola Pemberian Makan dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Stunting Usia 24-59 Bulan

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 27 Agustus 2021

Menyatakan

  
Tri Anisa Nurhayati

# HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* USIA 24-59 BULAN

Tri Anisa Nurhayati<sup>1</sup> Sodikin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jl. KH.Ahmad Dahlan,Dusun III, Dukuh  
Waluh, Kembaran, Banyumas,

Email: [trianisanurhayati1949@gmail.com](mailto:trianisanurhayati1949@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Pada tahun 2017 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita di dunia mengalami stunting. Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2005-2017 36,4%. (*Child stunting data visualizations dashboard*, WHO, 2018). Provinsi Jawa Tengah tahun 2017 sebanyak 20,6% dari jumlah balita di Jawa Tengah yang mengalami stunting (PSG, 2017). Hasil Riset kesehatan dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 menunjukkan prevalensi balita pendek di Purbalingga sebesar 36,8 % (Dinkes Purbalingga, 2019). Faktor resiko terjadinya stunting faktor pendidikan, ekonomi, jumlah anggota rumah tangga, pola makan.

**Tujuan :** Mengetahui Hubungan Pola pemberian makan dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan

**Metode :** penelitian ini menggunakan metode *case control* dengan pengambilan sampel *random sampling*, jumlah sampel 44 kasus dan 44 kontrol. Instrumen penelitian kuisioner dan alat ukur stature meter. Analisa data menggunakan uji Chi-Square dan Odds Ratio.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan kelompok usia 24-35 bulan sebanyak 54 responden (61.4%) , jenis kelamin laki-laki 49 responden (55.7%), anak usia 24-59 bulan tinggi badan normal sebanyak 44 responden (50%) dan anak balita stunting tinggi badan pendek sebanyak 38 responden (43.2%). Hasil penelitian pola pemberian makan tidak tepat dengan kejadian stunting sebanyak 26 (59.1%), pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting sebanyak 26 (59.1%). Berdasarkan hasil uji statistik ada hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada usia 24-59 bulan, dengan nilai p-value  $0.001 < 0.05$ . Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting usia 24-59 bulan, dengan nilai p-value  $0.033 < 0.05$ .

**Kesimpulan :** Pola pemberian makan dan Pengetahuan gizi Ibu merupakan faktor kejadian Stunting Usia 24-59 bulan di Desa Candinata Kec. Kutasari.

**kata kunci :** pola makan, pengetahuan, stunting.

# THE CORRELATION BETWEEN FEEDING PATTERN AND MATERNAL NUTRITIONAL KNOWLEDGE WITH STUNTING INCIDENTS ON 24-59 MONTH CHILDREN

By Tri anisa nurhayati

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## ABSTRACT

**Background:** In 2017, 22.2% or around 150.8 million children under five in the world experienced stunting. The prevalence of stunting in Indonesia in 2005-2017 was 36.4% (Child stunting data visualizations dashboard, WHO,2018). In 2017, 20.6% of the total number of children under five in Central Java experienced stunting (PSG,2017). The results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 revealed that the prevalence of stunting in Purbalingga was 36.8% (Purbalingga Health Office, 2019). Risk factors for stunting were education, economy,number of household members, and diet.

**Objective:** The study aimed to determine the correlation between feeding patterns and knowledge of maternal nutrition with the incidence of stunting in children aged 24-59 months.

**Method:** This study implemented a case-control with random sampling, the number of samples was 44 cases and 44 controls. The research instrument was a questionnaire and a stature meter. Data analysis employed Chi-Square and Odds Ratio test.

**Result:** The findings discovered that the age group of 24-35 months was 54 respondents (61.4%), the male was 49 respondents (55.7%), children aged 24-59 months of normal height were 44 respondents (50%), and stunting children under five were 38 respondents (43.2%). The results of research on inappropriate feeding patterns with stunting incidence were 26 (59.1%), maternal nutrition knowledge with stunting incidence was 26 (59.1%). Based on the results of statistical tests, there was a significant correlation between feeding patterns and the incidence of stunting at the age of 24-59 months, with a p-value of 0.001 0.05. There was a significant correlation between knowledge of maternal nutrition with stunting incidence aged 24-59 months, with a p-value of 0.0330.05.

**Conclusion:** Feeding patterns and knowledge of maternal nutrition are the factors in the incidence of stunting aged 24-59 months in Candinata Village, Kutasari sub-district. **Keywords:** diet, knowledge, stunting

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
<b>HALAMAN</b>	
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark</b>
<b>not defined.v</b>	
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	2
DAFTAR GAMBAR .....	3
<b>BAB.1</b>	
PENDAHULUAN .....	4
A.Rumusan masalah.....	10
B.Tujuan Penelitian .....	10
C.manfaat penelitian .....	11
<b>BAB.II</b>	
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A.Penelitian Terkait .....	13
B.Stunting .....	16
C.Pola pemberian Makan .....	29
D.Pengetahuan.....	37
E.Konsep Gizi .....	43
F.Konsep Peran ibu .....	56
G.Kerangka Teori.....	54

H.Kerangka Konsep.....	60
I.Hipotesis.....	61

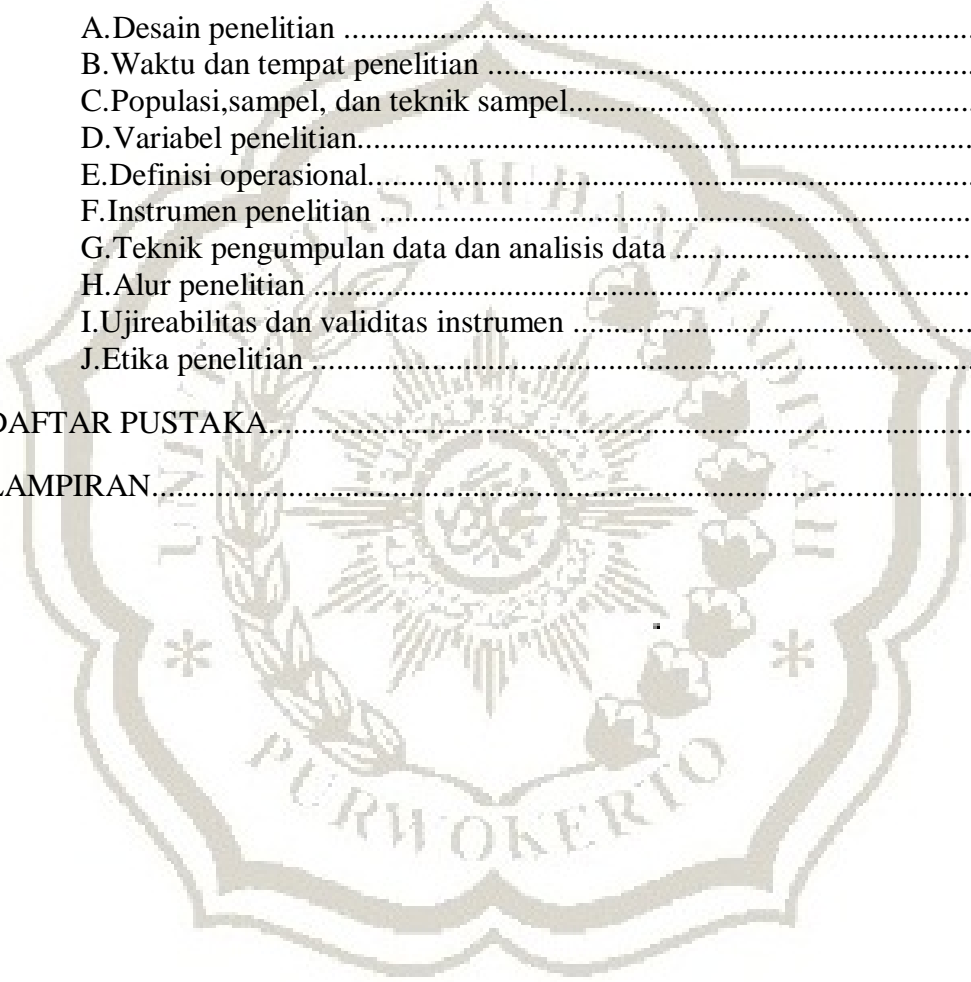
**BAB.III**

<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>62</b>
-------------------------------	-----------

A.Desain penelitian .....	62
B.Waktu dan tempat penelitian .....	63
C.Populasi,sampel, dan teknik sampel.....	63
D.Variabel penelitian.....	67
E.Definisi operasional.....	67
F.Instrumen penelitian .....	69
G.Teknik pengumpulan data dan analisis data .....	74
H.Alur penelitian .....	76
I.Ujireabilitas dan validitas instrumen .....	78
J.Etika penelitian .....	80

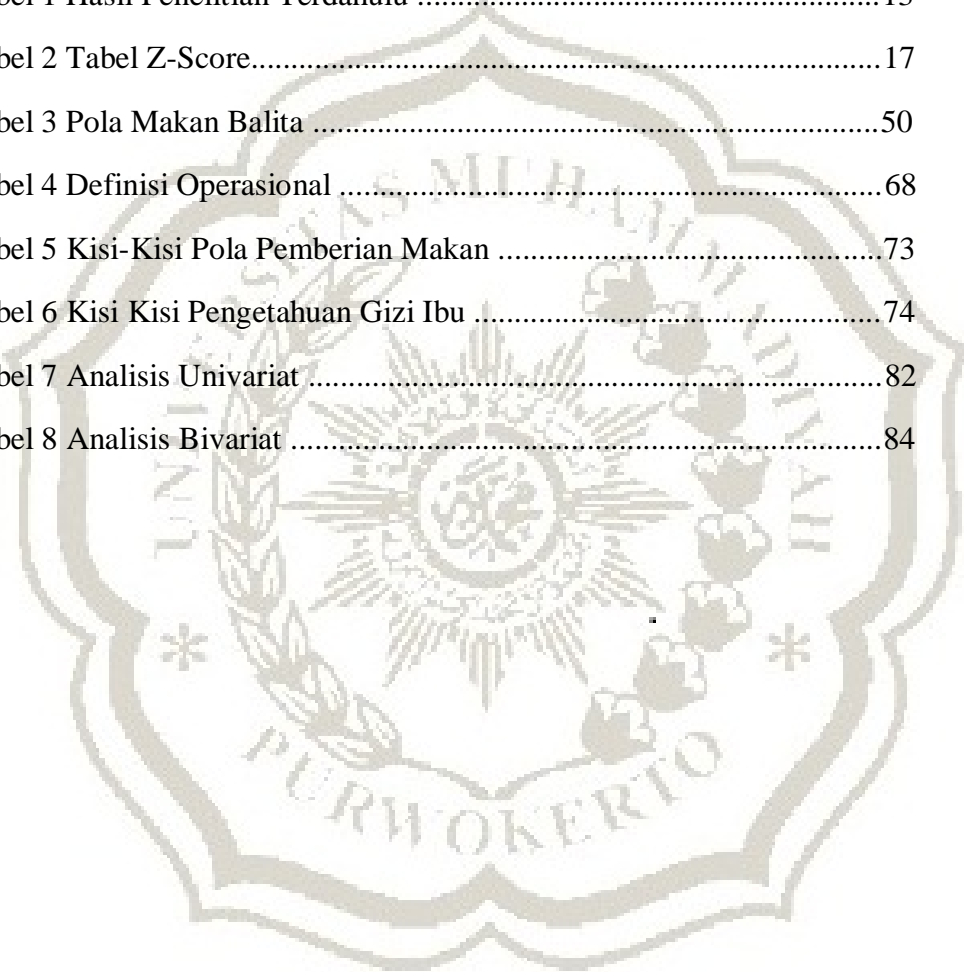
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>.....</b>
----------------------------	--------------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>
----------------------	--------------



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 2 Tabel Z-Score.....	17
Tabel 3 Pola Makan Balita .....	50
Tabel 4 Definisi Operasional .....	68
Tabel 5 Kisi-Kisi Pola Pemberian Makan .....	73
Tabel 6 Kisi Kisi Pengetahuan Gizi Ibu .....	74
Tabel 7 Analisis Univariat .....	82
Tabel 8 Analisis Bivariat .....	84



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian .....	59
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	60

