

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP HEMODINAMIK PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI**



**SKRIPSI**

Oleh:  
**SRI LESTARI**  
1711020030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP HEMODINAMIK  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SRI LESTARI  
1711020030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**





## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Lestari  
Nim : 1711020030  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Sri Lestari  
1711020030

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Lestari  
NIM : 1711020030  
Program Studi : Keperawatan SI  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh terapi musik terhadap hemodinamik pada lansia dengan hipertensi Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 6 Agustus 2021  
Yang menyatakan,



Sri Lestari  
1711020030

## PERSEMBAHAN

*Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai :*

1. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas do'a, dukungan, semangat yang tak pernah putus.
2. Teman-teman mahasiswa kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi musik terhadap hemodinamik pada lansia dengan hipertensi”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Kedua orang tua, keluarga dan teman yang senantiasa memberikan do'a dan perhatian, serta dukungan baik mril dan materiil.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah

banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

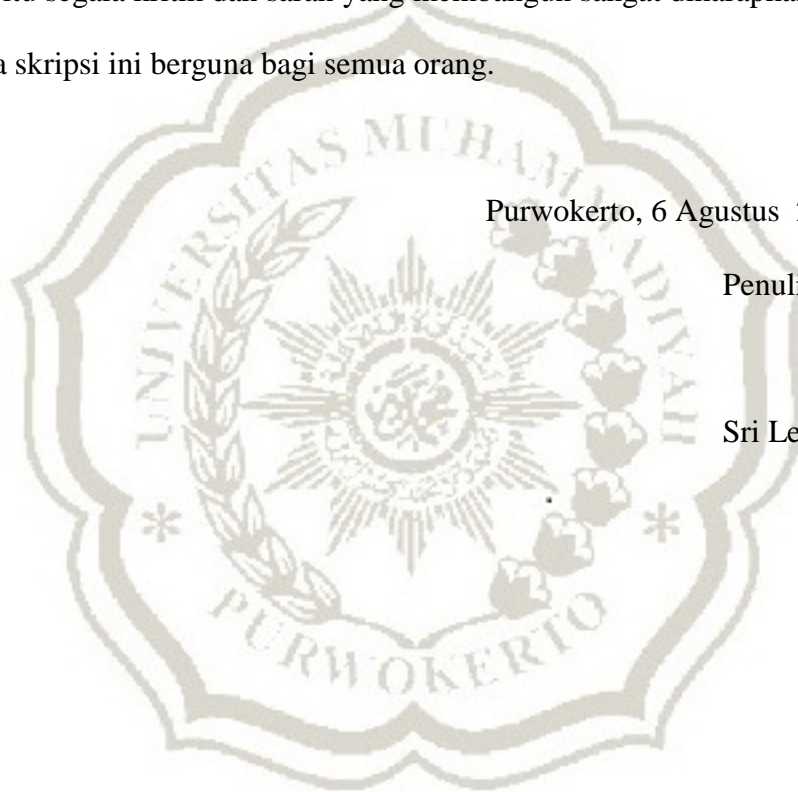
Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwaskripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 6 Agustus 2021

Penulis

Sri Lestari



# PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP HEMODINAMIK PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Sri Lestari<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit yang sangat berbahaya, karena tidak menunjukkan gejala atau tanda khusus sebagai peringatan dini. Kebanyakan orang merasa sehat dan energik walaupun terkena hipertensi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu pengobatan farmakologi dan pengobatan non farmakologi. Pengobatan secara non farmakologi atau terapi komplementer salah satunya adalah terapi music murottal.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Pengaruh terapi musik terhadap hemodinamik pada lansia dengan hipertensi

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian penelitian kuantitatif dengan studi *desain pra-eksperimen*, dengan pendekatan *one group pretest post test*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 45 responden, teknik pengambilan sampel *probalitiy* dengan cara *purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden adalah 65,24 tahun dengan usia minimum 61 tahun dan maksimum 73 tahun. Sebagian besar responden memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 24 (53,3%) dan laki-laki sebanyak 21 (46,7%). Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, pada tekanan darah sistolik, diastolic, nadi, pernapasan dan saturasi oksigen masing-masing memiliki nilai *p value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ), 0,0001 ( $p < 0,05$ ), 0,0001 ( $p < 0,05$ ), 0,0001 ( $p < 0,05$ ), 0,746 ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh terapi musik terhadap status hemodinamik yaitu tekanan darah, nadi dan pernapasan sedangkan pada variable saturasi oksigen tidak memiliki pengaruh

**Kata kunci:** Terapi Musik, Hemodinamik, Lansia

# THE EFFECT OF MUSIC THERAPY ON HEMODYNAMICS IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION

Sri Lestari<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

## *Abstract*

**Background:** Hypertension is one of the non-communicable diseases that can be suffered by people of various ages and gender. The treatment of hypertension can be done in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological treatments. Pharmacological treatment has long-term side effect for organs in the body such as the kidneys. In particular, one of the non-pharmacological treatments or complementary therapies is murittal msic therapy. It has no side effect on the body and can be done by everyone without requiring a large amount of money.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of music therapy on hemodynamics in the elderly with hypertension.

**Methods:** This was quantitative research with a pre-experimental design that employed one group pretest post-test approach. The samples were 45 respondents who were selected using the purposive sampling technique as a part of the probability sampling technique.

**Results:** The results showed that the average age of the respondents was 65.24 years with the minimum and maximum age of the samples were 61 years and 73 years, respectively. Most of the respondents were female, 24 people (53.3%), and the number of male respondents was only 21 people (46.7%). Furthermore, the result of bivariate analysis using the Wilcoxon test on systolic blood pressure, diastolic, pulse, respiration, and oxygen saturation were p-value of 0.0001 (p 0.05), 0.0001 (p 0.05), 0.0001 (p 0.05), 0.0001 (p 0.05), and 0.746 (p 0.05), respectively.

**Conclusion:** There was an effect of music therapy on hemodynamic status, namely blood pressure, pulse, and respiration. Meanwhile, it had no effect on the oxygen saturation variable.

**Keywords:** Music Therapy, Hemodynamics, Elderly

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
B. Landasan Teori.....	10
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian .....	31
BAB III : METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33

C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	37
H. Pengolahan Data.....	40
I. Alur Penelitian .....	43
J. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	8
Table 2.2 <i>Klasifikasi Hipertensi menurut The National Communitie on the Detection and Threatment of Hypertension</i> .....	19
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	35
Tabel 4.1 Distribusi uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur dan jenis kelamin lansia dengan hipertensi (n=45) .....	47
Table 4.3 Distriibusi Nilai hemodinamik sbeelum dan sesudah intervensi terapi music pada lansia dengan hipertensi (n=45).....	47
Table 4.4 pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi .....	48
Table 4.5 pengaruh terapi musik terhadap nadi pada lansia dengan Hipertensi .....	49
Table 4.6 pengaruh terapi musik terhadap pernapasan pada lansia dengan hipertensi .....	50
Table 4.7 pengaruh terapi musik terhadap saturasi oksigen pada lansia dengan hipertensi .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian .....	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Abstrak Bahasa Inggris
- Lampiran 10 : Output SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi