

**PERBEDAAN KONTROL DIRI DALAM BERPERILAKU KONSUMTIF  
PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA BBM DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana S-1  
Bidang Psikologi

**Oleh:**

**Siti Hadanah Maisyaroh**

**1507010044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2019**

**PERBEDAAN KONTROL DIRI DALAM BERPERILAKU KONSUMTIF  
PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA BBM DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Yang diajukan oleh:  
**SITI HADANAH MAISYAROH**  
**1507010044**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 24 Juli 2019  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si  
NIK/NIP. 19590819 198703 1 003

Sekretaris,



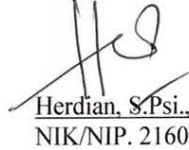
Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si  
NIK/NIP. 19590819 198703 1 003

Penguji I,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, MA  
NIK/NIP. 19580923 198303 2 001

Penguji II,



Herdian, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160721

Penguji III,



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK/NIP. 2160236

Mengetahui,  
Wakil Dekan I Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



iii

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SITI HADANAH MAISYAROH

NIM : 1507010044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“PERBEDAAN KONTROL DIRI DALAM BERPERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA BBM DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO DITINJAU DARI JENIS KELAMIN”**

Adalah asli, bukan gasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Siti Hadanah Maisyarah

NIM: 1507010044

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, dan dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

Kedua orangtua saya Bapak Ali Sutarja dan Ibu Warjiah yang sudah merawat dan menyayangi saya sejak di dalam kandungan, yang selalu menuntun saya ke jalan yang benar, yang selalu tanpa putus mendoakan yang terbaik untuk saya, dan kepada adik saya Handono Lakstianto yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Terimakasih untuk semua yang sudah diberikan kepada saya.

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*  
(Q.S Al-Baqarah: 286)

إِنَّ الْمُبَدِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا

*“Sesungguhnya pemboros-pemboros itu adalah saudara-saudara syaitan dan syaitan itu adalah sangat ingkar kepada Tuhannya”*  
(Q.S Al-Isra: 27)

**PERBEDAAN KONTROL DIRI DALAM BERPERILAKU KONSUMTIF  
PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA BBM DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan kontrol diri dalam berperilaku konsumtif pada mahasiswa penerima beasiswa BBM di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ditinjau dari jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan kontrol diri dalam berperilaku konsumtif pada mahasiswa kurang mampu ditinjau dari jenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Penelitian ini dilakukan kepada mahasiswa kurang mampu yang menerima beasiswa BBM di Universitas Muhammadiyah Purwokerto berjumlah 73 mahasiswa. Variabel yang digunakan dalam penelitian yaitu kontrol diri sebagai variabel tunggal. Metode pengumpulan data menggunakan skala kontrol diri yang terdiri dari 60 aitem. Setelah dilakukan tryout dengan menggunakan uji validitas skor korelasi  $r_{hitung}$  yang valid bergerak 0,312 sampai 0,788 dari 60 butir aitem terdapat 14 aitem yang gugur, sedangkan hasil uji reliabilitas diperoleh nilai  $r_{hitung}$  sebesar 0,920 atau mendekati 1. Proses pengolahan data menggunakan *Statistical Program for Social Science (SPSS) 23.00 for Windows*.

Hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa besarnya koefisien ( $r$ ) pada jenis kelamin antara laki-laki dan perempuan adalah  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini menunjukan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang artinya ada perbedaan kontrol diri dalam berperilaku konsumtif yang ditinjau dari jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Mahasiswa laki-laki memiliki kontrol diri yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa perempuan.

*Kata kunci : Jenis Kelamin; Kontrol Diri dalam Berperilaku Konsumtif*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan sepenuhnya kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Kontrol Diri dalam Berperilaku Konsumtif pada Mahasiswa Penerima Beasiswa BBM di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ditinjau dari Jenis Kelamin” sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Tak lupa pula shalawat seta salam yang selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat, serta para pengikutnya semua yang setia hingga akhir zaman.

Selama proses penyelesaian skripsi ini penulis menyadari bahwa tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang telah diberikan.

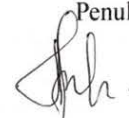
2. Suwarti, S.Psi.,M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar mengarahkan, membimbing, memberi ide, waktu, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dra. Tri Na'imah S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang penulis hormati. Terimakasih telah memberikan penulis waktu, ide, dan dukungan yang amat sangat berharga kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UMP dan staf karyawan tata usaha yang telah memberikan ilmu dan segala pengalaman selama ini kepada penulis.
5. Seluruh subjek yang sudah meluangkan waktunya untuk bersedia terlibat dalam penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat dan teman seperjuangan skripsi yang terkasih yang telah membantu dan kadang menyusahkan, Ratih, Kurnia, Indah, Gilar, Dhani, Isti, dan seluruh teman Fakultas Psikologi UMP yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakaish banyak, dan sukses selalu teman-teman. Kalian semua selalu menjadi inspirasi.
7. Teman-teman satu bimbingan, yang sudah memberi semangat dan dukungan untuk saya.
8. Teman-teman wisma emje tercinta, Septi, Febi, Windi, Atun, Liza, Fathin, Atika, dan Rina yang selalu menyemangati dan mendukung saya.
9. Teman-teman KKN tersayang, Iin, Hawin, Dini, Retni, Novita, Listiani, Gilang, Ridho, dan Adit, yang selalu memberikan suntikan semangat dan motivasi.

..

10. Isni Nur Farihati teman baru yang mengajari saya dengan ikhlas dalam mengolah data SPSS dalam penelitian ini.
11. Teman-teman Psikologi angkatan 2015 terimakasih atas kenangan indah yang diberikan selama masa perkuliahan.
12. Kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi baik pemikiran maupun tindakan. Semoga doa yang tulus yang kalian berikan untuk penulis .

Purwokerto, Juli 2019

Penulis



Siti Hadanah Maisyaroh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kontrol Diri.....	9
1. Pengertian Kontrol Diri .....	9
2. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	10
3. Faktor-faktor Kontrol Diri .....	13

B. Mahasiswa Penerima Beasiswa BBM.....	16
C. Kerangka Berpikir.....	17
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional Variabel.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
E. Validitas dan Reliabilitas Penelitian .....	23
1. Validitas Alat Ukur.....	23
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	24
F. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Persiapan Penelitian .....	26
1. Orientasi Kanchah .....	26
2. Perijinan Penelitian.....	26
3. Penyusunan Alat Pengumpul Data.....	26
4. Uji Coba Instrumen Penelitian .....	27
B. Pelaksanaan Penelitian .....	28
C. Validitas dan Reliabilitas.....	28
D. Hasil Analisis Data.....	30
E. Pembahasan .....	36
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Kontrol Diri.....	23
Tabel 2. Sebaran Aitem <i>Try Out</i> Skala Kontrol Diri.....	29
Tabel 3. Sebaran Aitem Penelitian Kontrol Diri.....	30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Skor Kontrol Diri.....	31
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 6. Hasil Uji Homogenitas Jenis Kelamin .....	33
Tabel 7. Hasil uji Hipotesis <i>One Way Anova</i> Jenis Kelamin .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	18
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Tryout Kontrol Diri .....	49
Lampiran 2 Skala Penelitian Kontrol Diri .....	61
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 4 Reliabilitas alat ukur .....	73
Lampiran 5 Validitas Alat Ukur.....	77
Lampiran 6 Analisis Data Penelitian .....	81
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	83