

**PENYESUAIAN DIRI PADA ANGGOTA POSYANDU LANSIA YANG
TIDAK MEMILIKI PASANGAN DI DESA LEDUG**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Disusun Oleh :

**SHOVA SYAVIA
1407010134**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENYESUAIAN DIRI PADA ANGGOTA POSYANDU LANSIA YANG
TIDAK MEMILIKI PASANGAN DI DESA LEDUG**

Yang diajukan oleh:

**SHOVA SYAVIA
1407010134**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 5 Agustus 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Drs. Pambudi Rahardjo., M.Si
NIP.195908191987031003

Sekretaris,



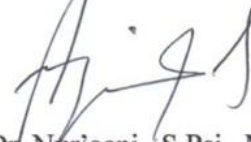
Drs. Pambudi Rahardjo., M.Si
NIP. 195908191987031003

Penguji 1,



Dra. Tri Na'imah., M.Si
NIK. 2160085

Penguji 2,



Dr. Nur'aeni., S.Psi., M.,Si
NIK. 2160205

Penguji 3,



Suwarti., S.Psi., M.Si
NIK. 2160535

Mengetahui,
Wakil Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Suwarti., S.Psi., M.Si
NIK. 2160535

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shova Syavia
Tempat/ Tanggal Lahir : Cirebon, 28 Mei 1995
NIM : 1407010134
Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
“Penyesuaian Diri Pada Anggota Posyandu Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan di Desa Ledug” adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokert, 06 Agustus 2019

Yang menyatakan,


Shova Syavia
1407010134

MOTTO

وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكُمْ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ إِنَّا أَعْتَدْنَا
لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا وَإِنْ يَسْتَغِيثُوا يُغَاثُوا بِمَاءٍ كَالْمُهْلِ
يَشْوِي الْوُجُوهُ بِئْسَ الشَّرَابُ وَسَاءَتْ مُرْتَفَقًا ﴿١٩﴾

Dan katakanlah: “Kebenaran itu datangnya dari Tuhanmu; maka barangsiapa yang ingin (beriman) hendaklah ia beriman, dan barangsiapa yang ingin (kafir) biarlah ia kafir”. Sesungguhnya Kami telah sediakan bagi orang-orang zalim itu neraka, yang gejolaknya mengepung mereka. Dan jika mereka meminta minum, niscaya mereka akan diberi minum dengan air seperti besi yang mendidih yang menghanguskan muka. Itulah minuman yang paling buruk dan tempat istirahat yang paling jelek.” Q.S. al-Kahfi (18) : 29

وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ لَأَمَنَّ مِنَ فِي الْأَرْضِ كُلَّهُمْ جَمِيعًا أَفَأَنْتَ تُكْرَهُ
النَّاسَ حَتَّىٰ يَكُونُوا مُؤْمِنِينَ ﴿١٩﴾

Dan jika Tuhanmu menghendaki, tentulah beriman semua orang yang di muka bumi seluruhnya. Maka apakah kamu (hendak) memaksa manusia supaya mereka menjadi orang-orang yang beriman semuanya. QS. Yunus (10) : 99

HALAMAN PERSEMBAHAN

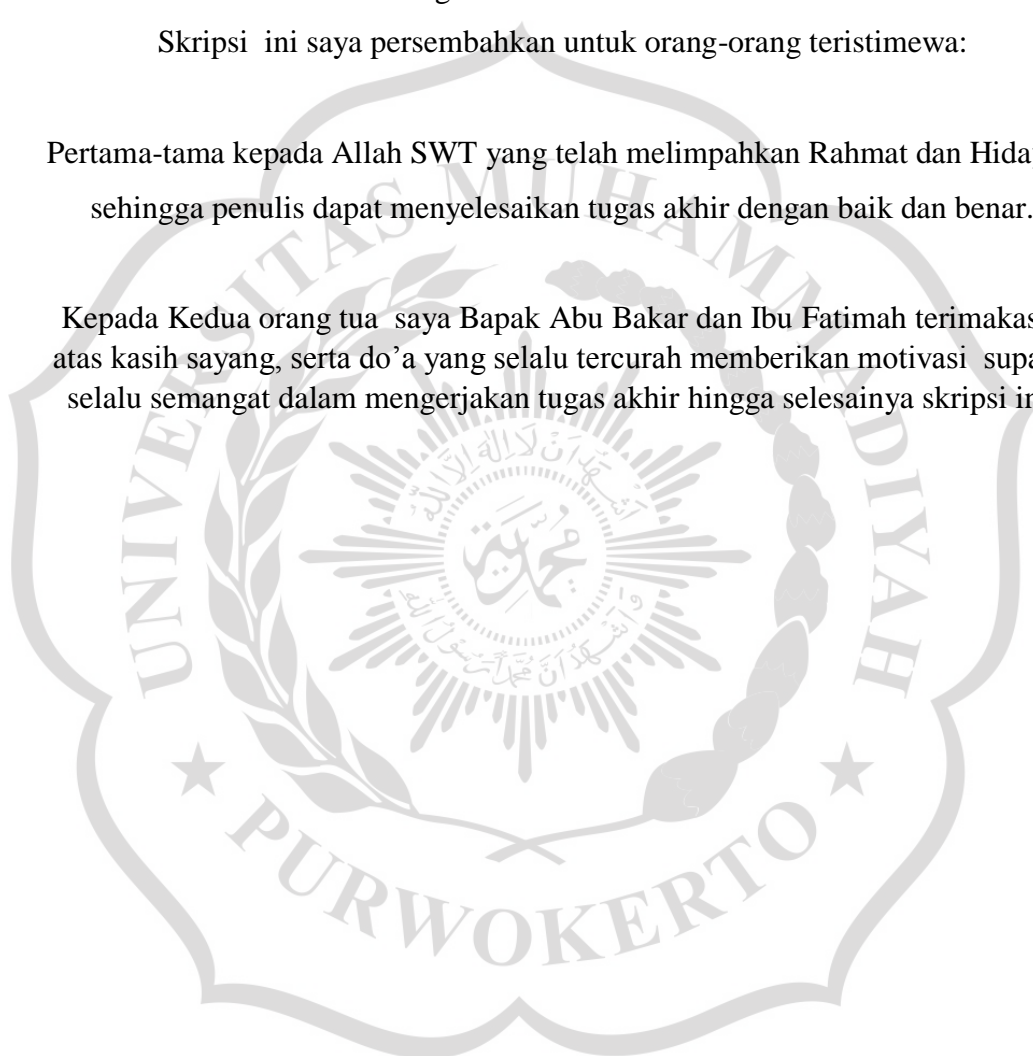
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan Rahmat Allah SWT

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang teristimewa:

Pertama-tama kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan benar.

Kepada Kedua orang tua saya Bapak Abu Bakar dan Ibu Fatimah terimakasih atas kasih sayang, serta do'a yang selalu tercurah memberikan motivasi supaya selalu semangat dalam mengerjakan tugas akhir hingga selesainya skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT dan shalawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada Rasulullah SAW, yang tidak henti-hentinya memberikan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk penyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENYESUAIAN DIRI PADA ANGGOTA POSYANDU LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN DI DESA LEDUG”** sebagai syarat menyelesaikan studi strata satu dan mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini selesai karena adanya dukungan juga berkat do'a, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini ijinilah penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan nasehat selama ini.
2. Suwarti, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan dan masukan selama penulis mengerjakan skripsi hingga selesai.
3. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan dan masukan selama proses perkuliahan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa lelah memberikan ilmu bermanfaat selama proses perkuliahan.

5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dalam hal administrasi penelitian.
6. Kepala Desa Ledug yang telah memberikan izin penelitian sehingga penulis dapat melakukan penelitian di desa Ledug dengan lancar.
7. Bu bidan Nita desa Ledug yang telah membantu mengumpulkan responden, sehingga penulis mudah mengambil data.
8. Seluruh responden yang telah membantu peneliti dengan memberikan informasi dalam penelitian yang dilakukan, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.
9. Orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan moral maupun material, motivasi serta kasih sayangnya.
10. Untuk kakak-kakak saya Zaki Zakaria, Ira Syakira, Saugie dan adik saya Nur Jihan yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk saya dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Untuk Paman saya Mustofa yang ikut serta memberikan semangat dan motivasinya untuk saya dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Teman-teman saya Bonita Sandika Budi, Nur Aini Zulfa, Meliana Ratnasari, Anita Prastika Tan, Zhafira Riz Gusningtyas, Ulfah Nur Faidah, Ayu Sasmita, dan Triyanti yang telah memberikan motivasi dan do'a supaya selalu semangat dalam mengerjakan tugas akhir membantu dalam segala hal, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

13. Saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada anggota Posyandu Lansia di Desa Ledug yang telah membantu saya dalam penelitian ini.

14. Untuk semua teman-teman angkatan 2014 yang telah menemani saya selama proses perkuliahan, terimakasih karena telah memberi warna yang indah di masa perkuliahan kita, semoga menjadi kenangan yang tidak akan terlupakan sehingga kelak menjadi sebuah cerita bagi kita.

Demikian Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kemajuan yang lebih baik dimasa yang akan datang. Mohon maaf atas segala kekurangan dari penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 27 Juli 2019

Peneliti

PENYESUAIAN DIRI PADA ANGGOTA POSYANDU LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN DI DESA LEDUG

Shova Syavia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penyesuaian diri pada Anggota Posyandu Lansia yang tidak memiliki pasangan di desa Ledug. Pengumpulan data menggunakan instrument skala penyesuaian diri.

Berdasarkan hasil analisis uji coba (*try out*) skala penyesuaian diri mempunyai koefisien validitas berkisar antara 0,316 sampai 0,861 dengan taraf signifikansi 5% diperoleh r_{tabel} sebesar 0,312 dikatakan valid jika $r_{hitung} > r_{tabel}$. Dari uji validitas terdapat 41 aitem yang valid dan 9 aitem yang gugur karena nilai validitas kurang dari 0,312.

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan 5 orang lanjut usia (Lansia) yang tidak memiliki pasangan dengan prosentase 3,1% termasuk dalam kategori penyesuaian diri sangat tinggi, 29 lanjut usia (Lansia) yang tidak memiliki pasangan dengan prosentase 18% termasuk dalam kategori penyesuaian diri tinggi, 94 lanjut usia (Lansia) yang tidak memiliki pasangan dengan prosentase 58% termasuk dalam kategori penyesuaian diri sedang, 26 orang lanjut usia (lansia) yang tidak memiliki pasangan dengan prosentase 26% termasuk dalam kategori penyesuaian diri rendah, 8 orang lanjut usia (Lansia) yang tidak memiliki pasangan dengan prosentase 4,9% termasuk dalam kategori penyesuaian diri sangat rendah.

Kata kunci : *penyesuaian diri, studi deskriptif, lanjut usia (Lansia)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHANAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyesuaian Diri.....	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	7
2. Aspek Penyesuaian Diri.....	9
B. Lanjut Usia (LANSIA) yang tidak memiliki pasangan.....	12

C. Kerangka berpikir.....	13
D. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
B. Definisi Operasional.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
1. Populasi	15
2. Teknik pengambilan sampel	16
D. Metode Pengumpulan Data.....	17
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	18
1. Validitas	18
2. Reliabilitas.....	18
F. Metode Analisis data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Persiapan Penelitian	20
1. Orientasi Kancan.....	20
2. Perizinan Penelitian.....	20
B. Pelaksanaan Penelitian	21
1. Alat Ukur.....	21
2. Prosedur pengumpulan data	22
C. Uji Validitas dan Uji reliabilitas Alat Ukur	23
1. Hasil Uji Validitas.....	23
2. Hasil Uji reliabilitas	24

D. Analisis Data	25
a. Deskripsi data variable penyesuaian diri	25
1. Kesadaran selektif	26
2. Kemampuan toleransi	27
3. Integrasi Kepribadian	28
4. Harga Diri	29
5. Aktualisasi diri	30
E. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> penyesuaian diri	17
Tabel 2. <i>Blue print</i> SKALA penyesuaian diri.....	24
Tabel 3. Karakteristik dan prosentase penyesuaian diri.....	25
Tabel 4. Karakteristik dan prosentase kesadaran selektif	26
Tabel 5. Karakteristik dan prosentase kemampuan toleransi.....	27
Tabel 6. Karakteristik dan prosentase integrasi kepribadian	28
Tabel 7. Karakteristik dan prosentase integrasi harga diri.....	29
Tabel 8. Karakteristik dan prosentase aktualisasi diri.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	14
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Krejcie	43
Lampiran 2 Skala <i>Tryout</i>	46
Lampiran 3 Skala Penelitian	51
Lampiran 4 Data Hasil <i>Tryout</i>	56
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian	58
Lampiran 6 Reliabilitas Alat Ukur	63
Lampiran 7 Validitas Alat Ukur	65
Lampiran 8 Uji Normalitas	68
Lampiran 9 Kategorisasi Validitas Penyesuaian Diri	70
Lampiran 9 Deskripsi Analisis data Variabel Penyesuaian Diri	72
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	98