

**PENGARUH VIDEO PSIKOEDUKASI “JIWA SEHAT KELUARGA  
KUAT” TERHADAP KECEMASAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA  
KELUARGA POSITIF COVID-19  
DI KABUPATEN PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**

**SITI KHOLIFAH**

**NIM. 1711020209**

**PRODI KEPERAWATAN S1**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Siti Kholifah

NIM : 1711020209

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Video Psikoedukasi “Jiwa Sehat

Keluarga Kuat” Terhadap Kecemasan Keluarga

dengan Anggota Keluarga Positif Covid-19 Di

Kabupaten Purbalingga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Juni 2021

Pembimbing

Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep

NIK. 2160536



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Kholifah  
NIM : 1711020209  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua pihak sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2021

menyatakan  
  
METERA  
TEMPEL  
10000  
CE21DAJX376142284  
Siti Kholifah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Ilmu Keperawatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Pengaruh Video Psikoedukasi “Jiwa Sehat Keluarga Kuat” Terhadap Kecemasan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Positif Covid-19 Di Kabupaten Purbalingga”

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, namun berkat usaha, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, MSI., M.H.I, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin dilakukan penelitian.
2. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep selaku Sekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi A, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.

6. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 10 Juni 2021

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Kholifah  
NIM : 1711020209  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah ini berjudul:

Pengaruh Video Psikoedukasi “Jiwa Sehat Keluarga Kuat” Terhadap Kecemasan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Positif Covid-19 Di Kabupaten Purbalingga. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan,



Siti Kholifah

vii

**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Kholifah

vii

**PENGARUH VIDEO PSIKOEDUKASI “JIWA SEHAT KELUARGA KUAT” TERHADAP KECEMASAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA POSITIF COVID-19 DI KABUPATEN PURBALINGGA**

<sup>1</sup>Siti Kholifah <sup>2</sup>Suci Ratna Estria

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
[kholifahsiti150@gmail.com](mailto:kholifahsiti150@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** COVID-19 atau *corona virus disease* 2019 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus corona jenis baru, pandemi COVID-19 ini tidak hanya membawa risiko kematian akibat infeksi tetapi juga menyebabkan masalah psikologis seperti kecemasan. Kecemasan pada keluarga sangat mungkin terjadi di masa pandemi, terlebih jika suatu keluarga memiliki anggota yang positif COVID-19. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video psikoedukasi “Jiwa Sehat Keluarga Kuat” terhadap kecemasan keluarga dengan anggota keluarga positif COVID-19 di Kabupaten Purbalingga. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi experimental pre-post test with control group design*. Sampel penelitian sebanyak 20 responden dengan teknik *purposive sampling*, instrumen penelitian yang digunakan adalah SRQ (*Self Reporting Questionnaire*). **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan skor SRQ *pretest* pada kelompok perlakuan adalah 28,60 dan *posttest* 20,00, pada kelompok kontrol skor SRQ 26,20 saat *pretest* dan 25,50 saat *posttest*. Hasil uji normalitas pada kelompok perlakuan sebesar ( $p=0,619$ ) dan kelompok kontrol sebesar ( $p=0,140$ ). **Kesimpulan:** kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara intervensi psikoedukasi keluarga terhadap penurunan kecemasan keluarga dengan anggota keluarga positif COVID-19.

**Kata Kunci:** *Psikoedukasi, kecemasan, keluarga, COVID-19.*

## ABSTRACT

**Background:** COVID-19 or coronavirus disease 2019 is a disease caused by a new type of coronavirus. This COVID-19 pandemic does not only trigger the risk of death from infection but also causes psychological problems such as anxiety. Anxiety in the family possibly occurs during the pandemic, especially for a family whose member is confirmed positive for COVID-19. **Purpose:** This study aimed to determine the effect of the Psychoeducational Video of Healthy Mental and Strong Family on family anxiety with positive family members for COVID-19 in Purbalingga Regency. **Methods:** This was a quantitative research type that employed a Quasi-experimental pre-post test design with a control group design. The research sample was 20 respondents selected by using the purposive sampling technique. Meanwhile, the research instrument employed was SRQ (Self Reporting Questionnaire). **Results:** The results of this study showed that the pretest SRQ score in the treatment group was 28.60 and the posttest was 20.00. Meanwhile, the SRQ score of the pretest and the posttest in the control group was 26.20 and 25.50, respectively. The result of the normality test in the treatment group was ( $p=0.619$ ) and the control group was ( $p=0.140$ ). **Conclusion:** The conclusion in this study is that there is an effect of family psychoeducational interventions in reducing family anxiety with positive COVID-19 family members.

**Keywords:** *Psychoeducation, anxiety, family, COVID-19.*

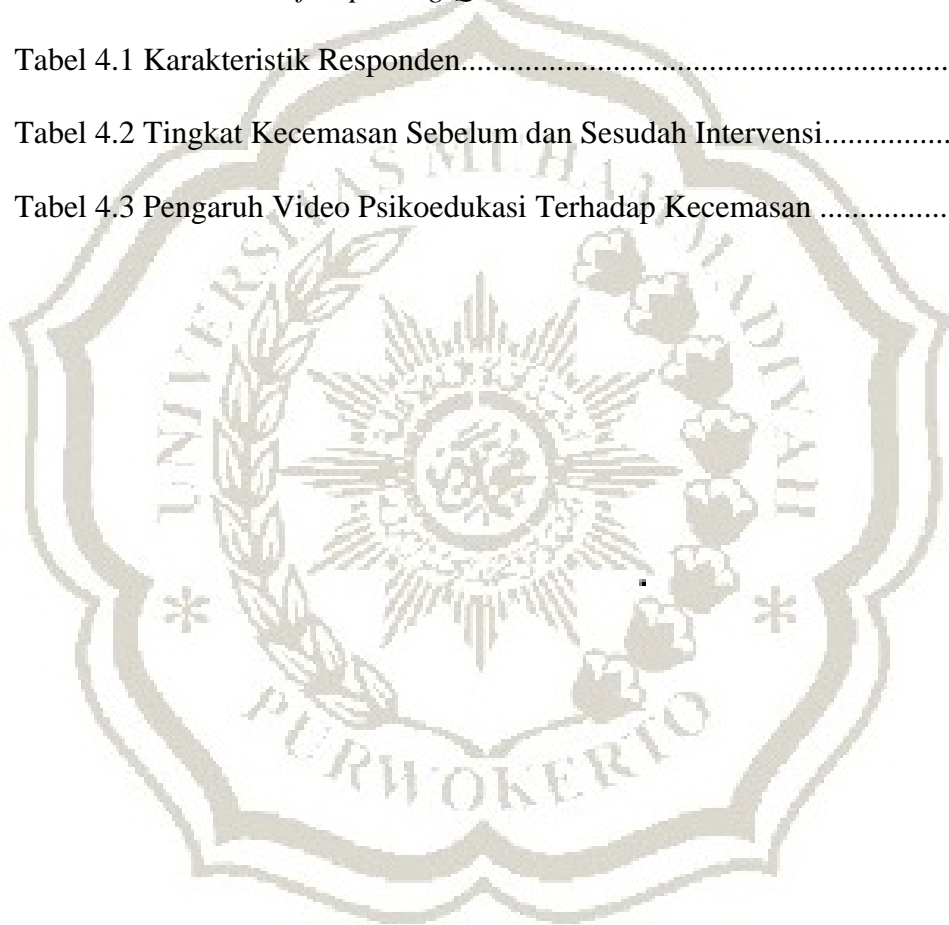
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINIALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>.iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	10

B. Landasan Teori .....	12
C. Kerangka Teori .....	37
D. Kerangka Konsep .....	39
E. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	42
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	46
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	48
H. Pengolahan Data .....	51
I. Alur Penelitian .....	52
J. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
A. Simpulan .....	71
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

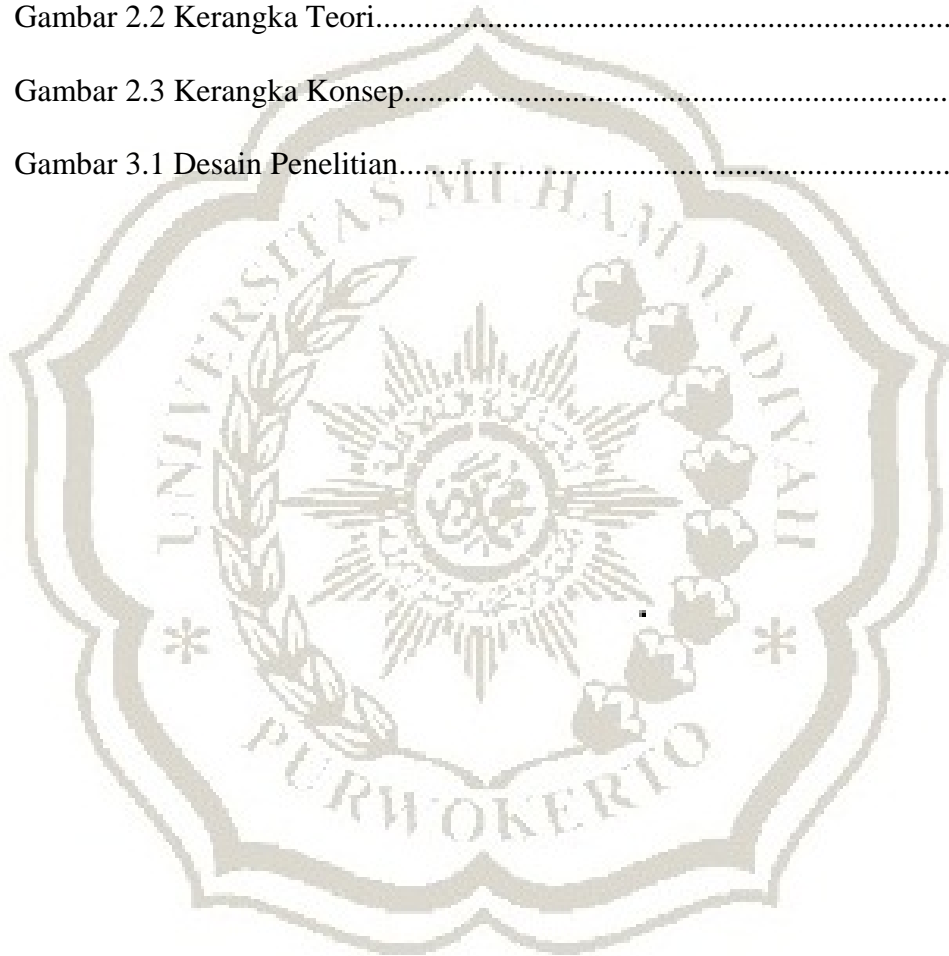
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Self Reporting Questionnaire</i> .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	57
Tabel 4.3 Pengaruh Video Psikoedukasi Terhadap Kecemasan .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Video Psikoedukasi Jiwa Sehat Keluarga Kuat.....	36
Gambar 2.2 Video Terapi Mindfulness.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	41



## LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Instrumen Penelitian

Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 : Analisis Univariat

Lampiran 6 : Analisis Bivariat

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

