

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEMBARAN
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana keperawatan

**Disusun Oleh :
SEPTIONO MAULUDIN
NIM : 1411020171**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

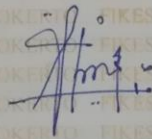
Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Septiono Mauludin
NIM : 1411020171
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada
Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran
Kabupaten Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto 25 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160778

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Septiono Mauludin

NIM : 1411020171

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS

Penguji 2 : Ns. Wahyu Rianingrum, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal 25 Agustus 2021

Mengetahui:
Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septiono Mauludin
NIM : 1411020171
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sayadan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Septiono Mauludin

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septiono Mauludin
NIM : 1411020171
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Hipertensi
di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada [jika diperlukan]. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 25 Agustus 2021
Yang menyatakan,

Septiono Mauludin





KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Sarjana Keperawatan Program Fakultas Kesehatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul ” Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas”.

Selama proses pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., selaku Rektor Universitas

Muhammadiyah Purwokerto;

2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
4. drg. Tri Handyaningsih, selaku Kepala Puskesmas I Kembaran yang telah memberikan izin dilakukan penelitian.
5. Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya.
6. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan skripsi saya
7. Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep., M.Kep, selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan skripsi saya
8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 25 Agustus 2021



**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEMBARAN
KABUPATEN BANYUMAS**

Septiono Mauludin¹ Tina Muzaenah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Spiritualitas menjadi bagian penting dari kesehatan yang berperan dalam mengendalikan penyakit kronis dan menentukan tujuan hidup. Kesejahteraan spiritual berpengaruh terhadap mekanisme koping seseorang, sehingga seseorang harus mengasah kemampuan spiritual guna membangun mekanisme koping yang konstruktif.

Tujuan: Mengetahui tingkat kesejahteraan spiritual pada pasien hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan jumlah 42 penderita hipertensi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan Tingkat kesejahteraan spiritual pada pasien hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas sebagian besar tingkat tinggi (85,7%). Pasien hipertensi dengan kesejahteraan spiritual tinggi sebagian besar terjadi pada usia manula (> 65 tahun) (45,2%), jenis kelamin perempuan (71,4%), memiliki

pendidikan dasar (78,6%), bekerja (45,2%) lama menderita HT < 5 tahun (42,9%) dan memiliki tekanan darah hipertensi stadium II (35,8%).

Kesimpulan: Sebagian besar kesejahteraan spiritual pasien hipertensi dalam tingkat tinggi.

Kata Kunci: Kesejahteraan Spiritual, Hipertensi



**THE LEVEL OF SPIRITUAL WELL-BEING IN HYPERTENSION PATIENTS
AT PUSKESMAS I KEMBARAN, BANYUMAS REGENCY**

Septiono Mauludin¹ Tina Muzaenah²

ABSTRACT

Background: Hypertension is the number one cause of death in the world every year. Spirituality is an important part of health that plays a role in controlling chronic disease and determining life goals. Spiritual well-being affects one's coping mechanisms, so one must hone spiritual abilities in order to build constructive coping mechanisms.

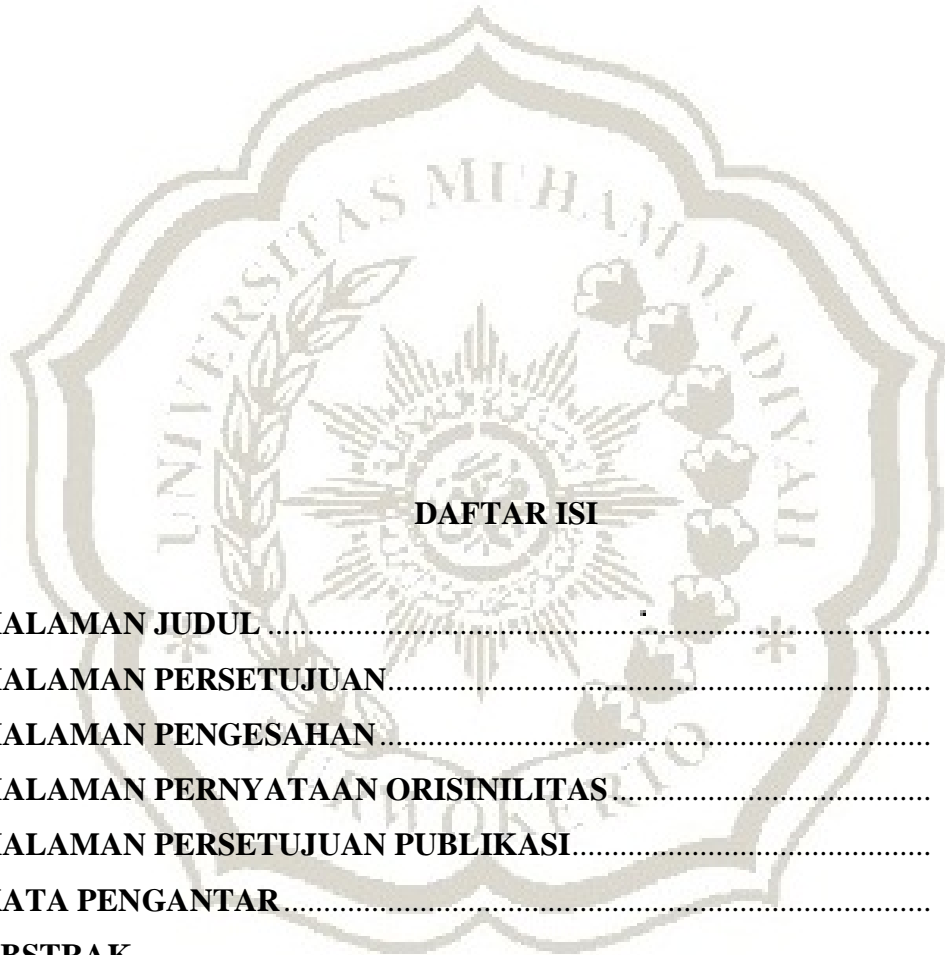
Objective: To determine the level of spiritual well-being in hypertension patients at Puskesmas I Kembaran, Banyumas Regency.

Methods: This research is a descriptive study with a cross sectional approach. The sampling technique was consecutive sampling with a total of 42 patients with hypertension according to the inclusion and exclusion criteria. The research instrument used a Spiritual Well-Being Scale (SWBS) questionnaire. Data analysis using frequency distribution.

Results: The results showed that the level of spiritual well-being in hypertension patients at Puskesmas I Kembaran, Banyumas Regency was mostly high (85.7%). Hypertensive patients with high spiritual well-being mostly occur in the elderly (> 65 years) (45.2%), female gender (71.4%), have basic education (78.6%), work (45.2%) had long suffered from HT < 5 years (42.9%) and had stage II hypertension blood pressure (35.8%).

Conclusion: Most of the spiritual well-being of hypertensive patients are in high level.

Keywords: Spiritual Well-being, Hypertension



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4

	C. Tujuan Penelitian	5
	D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Penelitian Terkait.....	7
	B. Tinjauan Teori.....	9
	C. Kerangka Teori.....	39
	D. Kerangka Konsep.....	40
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	41
	B. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	41
	C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	42
	D. Variabel Penelitian.....	44
	E. Definisi Operasional	45
	F. Instrumen Penelitian.....	46
	G. Teknik Pengumpulan Data Analisis Data.....	48
	H. Alur Penelitian	53
	I. Etika Penelitian	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	58
	B. Pembahasan.....	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	74
	B. Saran.....	75

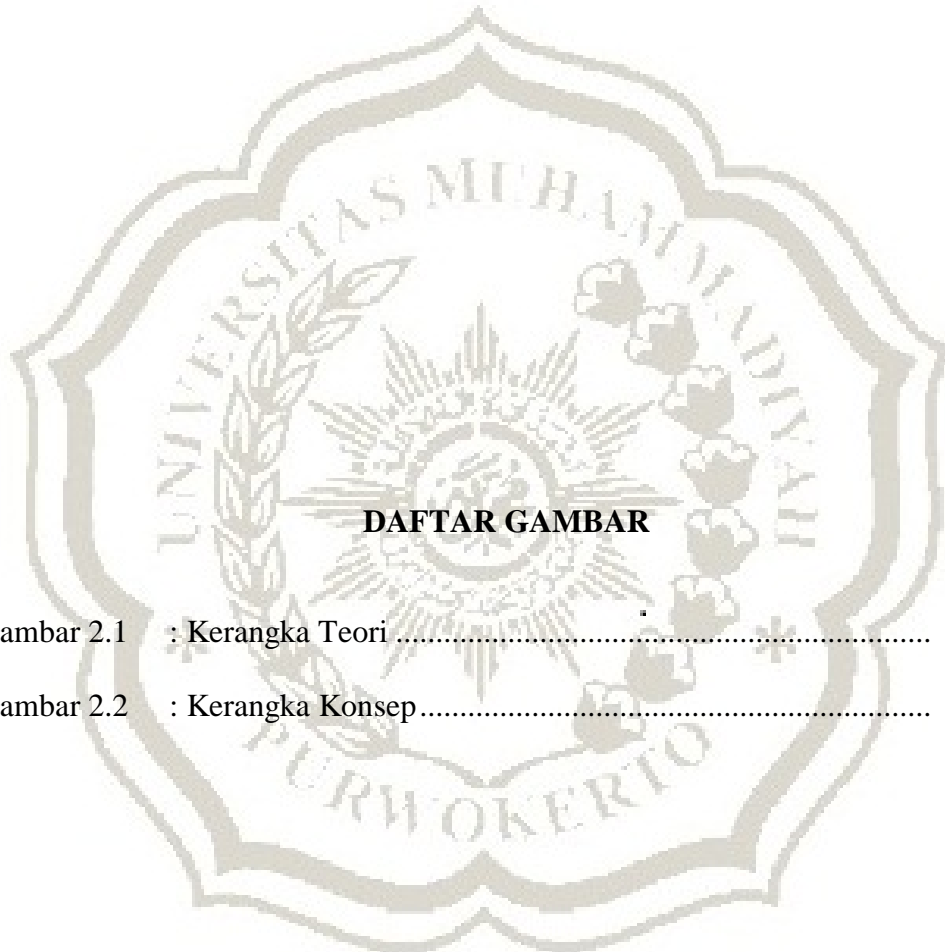
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2.2	: Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII.....	19
Tabel 3.1	: Klasifikasi Hipertensi menurut WHO.....	19
Tabel 3.2	: Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas.....	58
Tabel 4.2	: Distribusi Frekuensi Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas	59
Tabel 4.3	: Tabulasi Silang Kesejahteraan Spiritual berdasarkan Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori	38
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep	39



LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan (Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto)
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian (Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto)
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian (BAPEDA Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian (Puskesmas 1 Kembaran Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 5 : Ijin Etik Penelitian (Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto)
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Terjemahan LDC
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar *Informed Consent*

- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Output SPSS Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal dan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

