

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
SEKSUAL PADA REMAJA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

**Semi Intan Maharani**

**1711020063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
TAHUN 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
SEKSUAL PADA REMAJA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

**Semi Intan Maharani**

**1711020063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Semi Intan Maharani

NIM : 1711020063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual  
pada Remaja

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Siti Nurjanah M. Kep., Sp. Kep. J

NIK. 2160396/NIDN 0627018101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Semi Intan Maharani

NIM : 1711020063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati, SKM, M.Kes

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria M.Kep

Penguji 3 : Ns. Siti Nurjanah M. Kep., Sp. Kep. J

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 21 Agustus 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep

NIK 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Semi Intan Maharani

Nim : 1711020063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Semi Intan Maharani

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Semi Intan Maharani  
NIM : 1711020063  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual pada Remaja.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 21 agustus 2021

Yang menyatakan,



Semi Intan Maharani

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SEKSUAL REMAJA

Semi Intan Maharani<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

email: [semiintanmaharani05@gmail.com](mailto:semiintanmaharani05@gmail.com)

<sup>2</sup> Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

email: [janah.pwt@gmail.com](mailto:janah.pwt@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (2017) menyebutkan bahwa prosentase wanita (15-19 tahun) yang belum kawin dan pernah melakukan hubungan seksual pranikah yaitu sebanyak 0,9%, laki-laki (15-19 tahun) sebanyak 3,6%. Kematangan biologis menyebabkan remaja memiliki dorongan pada perilaku seksual yang menimbulkan ketertarikan pada masalah seksual dan ketertarikan terhadap lawan jenis. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi pengaruh teman sebaya, peran orangtua, norma agama dan penyebaran informasi dan rangsangan melalui media massa terhadap perilaku seksual pada remaja. **Metode Penelitian:** Metode penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif, pendekatan adalah *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa SMA Jenderal Ahmad Yani Karangpucung dengan teknik *random sampling*. Analisa menggunakan uji *chi square*. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden berumur antara 17-18 tahun (59,5%) jenis kelamin responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57,9%). Hasil uji statistik hubungan antara teman sebaya, peran orang tua, norma agama dan penyebaran informasi dan rangsangan melalui media massa diperoleh nilai  $p = 0,000$ , dapat diartikan adanya hubungan antara teman sebaya, peran orang tua, norma agama dan penyebaran informasi dan rangsangan melalui media massa terhadap perilaku seksual pada remaja di SMA Jendral Ahmad Yani Karangpucung. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara teman sebaya, peran orang tua, norma agama dan penyebaran informasi dan rangsangan melalui media massa dengan perilaku seksual remaja.

**Kata Kunci :** teman sebaya, peran orang tua, norma agama dan penyebaran informasi dan rangsangan melalui media massa, perilaku seksual

## **MOTTO**

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan lainnya).*

*~ QS. Al-Insyirah: 6-7 ~*

*Belajarlah berdiri dengan kedua kakimu sendiri. Semua orang punya masalahnya masing-masing, maka kamu tidak bias mengharapkan oranglain untuk menyelesaikan masalahmu.*

*~ Weightlifting Fair Kim Bok Joo ~*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robillalamin, Puji syukur saya panjatkan Kehadirat Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual pada Remaja.

Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada semua yang sudah memberikan dukungan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, materi, dan semangat yang tak pernah putus yang selalu kalian berikan, semoga Ayah Ibu selalu diberi kesehatan dan panjang umur aamiin.
2. Terimakasih kepada keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan suport
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing skripsi Bapak Rakhmat Susilo yang sudah membimbing dan membagikan ilmunya semoga di balas kebaikannya oleh Allah SWT
4. Terimakasih kepada teman-teman Keperawatan B angkatan 2017 yang sudah sama sama belajar selama empat tahun, semoga kita selalu diberi kesuksesan aamiin
5. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

## KATA PENGANTAR

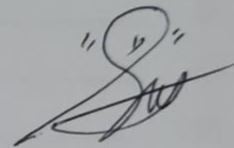
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual pada Remaja**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan FIKES yang telah memberikan informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
- (4) Ns. Siti Nurjanah, M. Kep., Sp. Kep.J., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
- (5) Dr. Isna Hikmawati, SKM, M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Kesehatan.
- (6) Ns. Suci Ratna Estria M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.

(7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin.

Purwokerto, 21 Agustus 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by a flourish.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
B. Remaja .....	11
1. Pengertian Remaja .....	11
2. Karakteristik Remaja.....	13
C. Perilaku Seksual .....	17
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	17
2. Perkembangan Perilaku Seksual Remaja .....	18
3. Bentuk Perilaku Seksual Remaja .....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual .....	23

5. Dampak Perilaku Seksual (bebas).....	25
6. Pencegahan Perilaku Seksual (bebas).....	26
D. Kerangka Teori .....	28
E. Kerangka Konsep .....	29
F. Hipotesis.....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	37
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Etika penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitan .....	43
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN dan SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
Kuisisioner .....	59
Inform consent .....	66

## DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Hasil Penelitaian Terdahulu .....	6
B. Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
C. Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut umur dan jenis kelamin sampingan di SMA Jendral Ahmad Yani Karangpucung .....	44
D. Tabel 4.2 Perilaku seksual, pengaruh teman sebaya, peran orang tua, norma agama serta informasi dan rangsangan <u>media sosial</u> .....	44
E. Tabel 4.3 Hubungan Antara pengaruh teman sebaya, peran orang tua, norma agama serta informasi dan rangsangan .....	45

## DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
B. Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2: Lembar Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> )
Lampiran 3: Kuisisioner Penelitian
Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5: Lembar Izin Etik Penelitian
Lampiran 6: Form Bimbingan Skripsi
Lampiran 7: Hasil Analisa
Lampiran 8: Hasil <i>Validity Expert</i>
Lampiran 9: Dokumentasi