

**PENGARUH *VIDEO STOP MOTION* “MENSTRUASI?JANGAN
TAKUT” TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI SD N 02 JATISARI**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian dari syarat Memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
Rizqi Aulia Akhiriyani
1711020182

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rizqi Aulia Akhriyani

NIM : 1711020182

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan


Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Video Stop Motion “Menstruasi? Jangan Takut Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada siswi SDN 02 Jatisari

Telah disetujui untuk dilakukan seminar skripsi

Purwokerto, 7 Agustus 2021

Pembimbing


Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep
NIK. 2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Diajukan oleh :

Nama : Rizqi Aulia Akhيرياني

NIM : 1711020182

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Video Stop Motion “Menstruasi? Jangan Takut” Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi SDN 02 Jatisari

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai Bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji1 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji2 : Krislinggardini, M.Kep

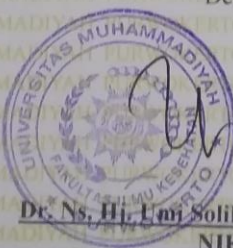
Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK : 216018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rizqi Aulia Akhiriyani

NIM : 1711020182

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 12 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Rizqi Aulia Akhiriyani

MOTTO

“Percaya bahwa setiap kesulitan ada kemudahan , dan Allah SWT tidak akan memberikan ujian kepada HambaNya melebihi kemampuan”



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Orang tua saya yang saya cintai , ibu Imas Kurnijati dan bapak Hery Kuncoro, saudara-saudara saya yaitu Nisha Asmarina, Rafiq Alfayyed, dan Aldi Ahmad Fadilah , atas segala bentuk dukungan moral, material, bimbingan dan doa yang tidak pernah henti mengiringi setiap langkah saya
2. Almamater TK Pertiwi Jatisari, SDN 05 Jatisari, SMP N 02 Kedungreja dan SMA N 01 Sidareja yang telah memberikan ilmu kepada saya
3. Almamater program studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu kepada saya selama ini serta membimbing saya dalam mengerjakan skripsi
4. Seluruh teman – teman angkatan 2017 terutama kelas D yang telah memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepada saya
5. Sahabat saya dari awal perkuliahan, Ghandis Wulandari S, Ratna Kristanti, Nur Fadhilah O dan Purwasih yang sudah membantu , mendukung, mendoakan dan memotivasi saya selama ini
6. Mantu idaman squad terutama Lutfi Apriliati , Dwi Yulianti yang telah membantu , mendukung dan memotivasi saya selama mengerjakan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, serta rahmat shalawat untuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Video *Stopmotion* “Menstruasi? Jangan Takut” Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SD N 02 Jatisari ” penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menghadapi setiap tantangan, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, Ns.S.Kep, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin dilakukan penelitian.
2. Dr. Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
5. Kedua orang tua dan Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Keperawatan S1 angkatan 2017.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 7 Agustus 2021

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rizqi Aulia Akhiriyani
NIM : 1711020182
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya Ilmiah saya berjudul :

Pengaruh Video *Stop Motion* "Menstruasi? Jangan Takut" Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN 02 Jatisari

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, menalih media / mengalih formatkan, mengelola Dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas Akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan Sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 12 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Rizqi Aulia Akhiriyani

\PENGARUH VIDEO *STOP MOTION* “MENSTRUASI? JANGAN TAKUT” TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN 02 JATISARI

Rizqi Aulia Akhiriyani¹ Happy Dwi Aprillina²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

rizqiaulia1519@gmail.com

ABSTRAK

LatarBelakang:Usia remaja di mulai sejak usia 10-19 tahun, pada usia ini, seseorang akan mengalami perubahan dalam kehidupannya. Salah satu perubahan yang terjadi yaitu mengalami menstruasi pertama kali atau disebut juga *Menarche*. Bagi remaja putri, menstruasi pertama selalu diikuti dengan rasa malu dan takut. Hasil studi pendahuluan pada siswi SD N 02 Jatisari didapatkan 3 siswi merasa siap menghadapi *menarche* dan 7 orang tidak siap menghadapi *menarche*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video *stopmotion* “Menstruasi? Jangan Takut” terhadap kesiapan menghadapi *Menarche* pada siswi SD N 02 Jatisari.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Pre-Eksperimentalone group pretest-posttest design*. Lokasi penelitian dilakukan di SDN 02 Jatisari. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling*, dengan jumlah responden 30 orang, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengambilan data menggunakan kuesioner modifikasi dengan Koyyimatus Sholehah.

Hasil penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* memiliki kesiapan yang kurang dengannilairata-ratadari seluruh kesiapan sebesar 44 (kurang). Setelah di beri intervensi memiliki nilai rata-rata sebesar 91,33 (baik). Hasil uji *Wilcoxon* p -value=0,000.

Kesimpulan: Kesimpulan dari Penelitian ini bahwa terdapat pengaruh video stop motion “menstruasi? jangan takut” terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi SDN 02 Jatisari .

KataKunci: *Video stop motion, Kesiapan, Menarche*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECT OF VIDEO ENTITLED STOP MOTION “MENSTRUASI?
JANGAN TAKUT” ABOUT FACEBEREAD MENARCHE TOIN
STUDENTS OF SDN 02 JATISARI**

RizqiAulia Akhiriyani¹ Happy Dwi Aprillina²

University of Muhammadiyah Purwokerto

rizqiaulia1519@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescence starts from the age of 10-19 years, at this age, a person will experience changes in his/her life. One of the changes that occur is experiencing first-time menstruation or Menarche. For female adolescents, the first menstruation is always followed by shame and fear. The results of a preliminary study on students of SD N 02 Jatisari found that 3 students felt ready to face menarche and 7 students did not.

Objective: This study aims to determine the effect of the video entitled "Stop Motion Menstruasi? Jangan Takut terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche" for students of SD N 02 Jatisari.

Methods: This was a quantitative study with a Pre-Experimental one-group-pretest-posttest design approach. The research location was conducted at SDN 02 Jatisari. The sampling technique used the total sampling technique, with a total of 30 respondents, according to the inclusion and exclusion criteria. The data collection instrument used a modified questionnaire by Koyyimatus Sholehah.

Research results: The results of this study indicate that student's readiness in facing menarche has a lack of readiness with an average value of 44 (less) readiness. After being given the intervention, it increases to 91.33 (good). The result Wilcoxon test shows a p-value of 0.000.

Conclusion: There is an effect of stop motion video entitled “Menstruasi? Jangan Takut” about faceberead menarche for students of SD N 02 Jatisari.

Keywords: *Stop motion video, Readiness, Menarche*

¹Student of Nursing Study Program Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

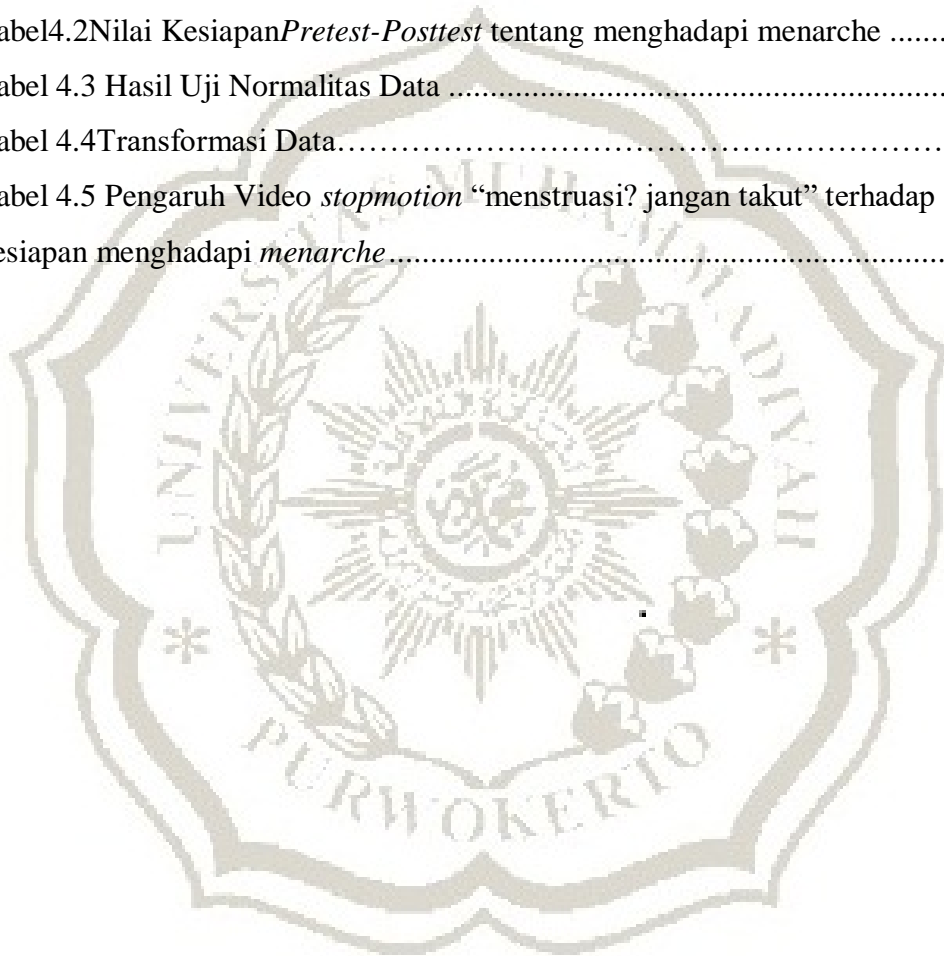
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Peneliti	8
2. Bagi Responden.....	8
3. Bagi instansi terkait	8
4. Bagi ilmu pengetahuan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Hasil Penelitian Terdahulu	10

B. Landasan Teori.....	14
1. Konsep Menstruasi	14
2. Konsep <i>Menarche</i>	19
3. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
4. Usia Sekolah.....	35
5. Pengertian Media Pembelajaran.....	39
6. <i>Video Stopmotion</i>	43
C. Kerangka Teori Penelitian	48
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	49
E. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
1. Tempat penelitian	50
2. Waktu Penelitian	50
C. Populasi, sampel dan teknik sampling	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel	51
3. Teknik Sampling	52
D. Variabel Penelitian	53
1. Variabel independen.....	53
2. Variabel Dependen	53
E. Definisi Operasional.....	53
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji validitas dan reabilitas	56
1. Uji Validitas	56
2. Uji Reliabilitas.....	57
3. Uji Kelayakan Video	58
H. Teknik pengumpulan data dan Analisa data.....	59
1. Teknik pengumpulan data.....	59
2. Analisa Data	60

I. Alur Penelitian	62
1. Tahap persiapan.....	62
2. Tahap pelaksanaan.....	63
3. Pengolahan Data.....	64
J. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian	67
1. Uji Univariat.....	67
2. Uji Normalitas	75
3. Uji Bivariat.....	78
B. Pembahasan	82
1. Karakteristik Responden.....	82
2. Tingkat Kesiapan Responden Tentang Menghadapi Menarche sebelum dan sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual	84
3. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Berupa Video stopmotion “Menstruasi? Jangan Takut” Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche	86
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 3.2 kuesioner kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	56
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden	67
Tabel 4.2 Nilai Kesiapan <i>Pretest-Posttest</i> tentang menghadapi <i>menarche</i>	68
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data	69
Tabel 4.4 Transformasi Data.....	70
Tabel 4.5 Pengaruh Video <i>stopmotion</i> “menstruasi? jangan takut” terhadap kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori	48
Gambar 2.2 kerangka konsep	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 2:Informasi penelitian	99
Lampiran 3 :Informed Consent	104
Lampiran 4 :Surat permohonan Stupen	106
Lampiran 5: instrument penelitian.....	107
Lampiran 6 : Materi Video Stopmotion	110
Lampiran 7 : Tabel Uji Validitas dan Reabilitas	118
Lampiran 8 Analisa Data Kesiapan Fisik.....	124
Lampiran 9 Analisa Data pada Kesiapan Psikologis	126
Lampiran 10 Analisa Data pada Kesiapan Sosial.....	128
Lampiran 11 Analisa Data Keseluruhan Kesiapan.....	130
Lampiran 12 saat Pelaksanaan Penelitian	132
Lampiran 13 saat dilakukan posttest	133
Lampiran 14 Surat-surat	134