

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I Gusti Ngurah. (2014). *Penyajian Analisis Data Sederhana*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Arisman, (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : ECG.
- Awosan, K. J., Ibrahim, M. T.O., Essien, E., Yusuf, A. A., & Okolo, A. C. (2014). *Dietary pattern, lifestyle, nutrition status and prevalence of hypertension among traders in Sokoto Central market*. Sokoto Nigeria.
- Aziz, A. H. (2008). *Metodologi penelitian keperawatan dan Teknik Analisa data*. Jakarta : Salemba Medika
- Azwar, Saifudin. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bandiyah, (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nusa Medika.
- Bungin, Burhan. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Carr et al, (2014). Teaching Visually Impaired Student JKKI-Jurnal Kedokteran dan Kesehatan In donesia in a Multimedia – Enriched Environment. *Technological Horizons in Education*. The Journal online. <http://www.thejournal.com/magazine/vault/articleprintversion.cfm?ard:232>.
- Dalimartha, (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus.
- Eshkoor, S., Hamid, T., Shahar, S., Ng, C., & Mun, C. (2016). *Factors Affecting Hypertension among the Malaysian Elderly*. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 3(1), 8.
- Herminalina, (2015). Pengembangan Media Poster dan Strategi Edukasi Gizi untuk Pengguna Posyandu dan Calon Pengantin. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 43, No. 3, September 2015 ; 195 – 206.
- Indrawati, (2009). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Masyarakat Jakarta Kejadian Hipertensi. Semarang : Medika Indonesia. Kemenkes RI. (2018). *RISKESDAS 2018*.
- Lestari, Galuh., & Isnaini, Nur. (2018). *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lnsia Yang Mengalami Hipertensi*. UMP.

- Maryam, (2010). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mujahidulloh, (2012). *Merawat Lansia dengan Cinta Dan Kasih Sayang*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Naing, C., & Aung, K. (2014). *Prevalence and risk factors of hypertension in Myanmar : A systematic review and metaanalysis*. *Medicine (United States)* 93(21), 1-9.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Purwito, Dedy., & Isnaini, Nur. (2015). *Journal Education of Knowledge of Hypertension and Management of Aisyiyah Citizens of Karang Talun Kidul Village*. UMP
- Purwoastuti, T. E., Walyani, W.S. (2015). *Perilaku dan softskills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Setyaningsih, R., & Ningsih, S. (2019). *Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga dan Peran Kader terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi*. *Indonesian Journal on Medical Science*. 6(1).
- Sri, Wahyuni. (2016). *Pengaruh Edukasi Hipertensi dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self Management pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Balowertti Kediri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 5 No.1 Nopember 2016*.
- Sugiono, (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Supariasa. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. <https://www.alodokter.com/diet-dash-untuk-penderita-hipertensi> (diakses pada 13 Juni 2021).