

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO  
VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER II TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I PURWOKERTO UTARA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh**

**PURWASIH  
1711020194**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**





## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Purwasih  
NIM : 1711020194  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Purwasih

## KATA PENGANTAR

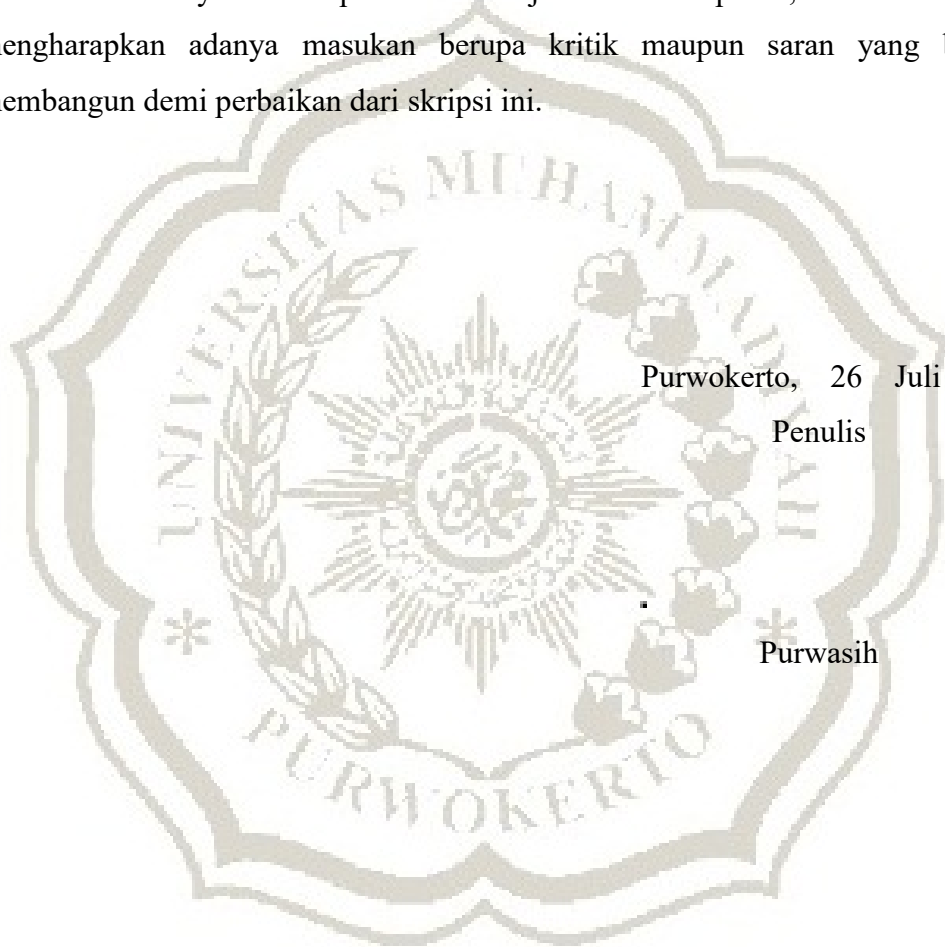
Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas I Purwokerto Utara”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 dan Dosen Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (4) Ns. Atika Dhiah Anggraeni., M.Kep., selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (5) Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (6) Seluruh dosen, staf dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini;

(7) Kedua orang tua saya, terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan selama ini dan dukungan yang diberikan baik moral maupun material;

(8) Kepada teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2017, khususnya kelas D angkatan 2017, serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini;

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari skripsi ini.



Purwokerto, 26 Juli 2021

Penulis

Purwasih

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEM

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Purwasih  
NIM : 1711020194  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas I Purwokerto Utara.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, menalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugass akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 26 Juli 2021

Yang Menyatakan

  
Purwasih

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL TRIMESTER II TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I PURWOKERTO UTARA**

Purwasih<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

Ilmu Keperawatan S1/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

[Kasihasih05@gmail.com](mailto:Kasihasih05@gmail.com)

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral). Salah satu media pembelajaran yang efektif terhadap proses pendidikan kesehatan adalah media audio visual.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu hamil trimester II tentang ASI Eksklusif.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasy eksperimental non equivalent control group design* pendekatan *one group pretest-posttest design*. Menggunakan teknik *Total Sampling*, jumlah *sample* 30 responden. Instrumen menggunakan *quesioner*. Analisa data menggunakan Uji Paired Sample T-test.

**Hasil:** Ada perbedaan hasil yang signifikan rata-rata pengetahuan sebelum intervensi adalah 59,80 dan meningkat menjadi 82,27 setelah intervensi. Sedangkan untuk sikap ibu diketahui bahwa skor sikap rata-rata sebelum intervensi adalah 73,14 meningkat menjadi 80,15 setelah intervensi. Nilai *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Pemberian pendidikan kesehatan dengan media audio visual berpengaruh dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

**Kata Kunci:** *ASI eksklusif; audio visual; pendidikan kesehatan; pengetahuan; sikap*

# THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIO VISUAL MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN TRIMESTER II PREGNANT WOMEN ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILK IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS I PURWOKERTO UTARA

Purwasih<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

Nursing S1/University of Muhammadiyah Purwokerto

---

## ABSTRACT

**Background:** Exclusive Breast Milk (ASI) is breast milk given to babies from birth for six months, without adding and/or replacing it with other foods or drinks (except drugs, vitamins, and minerals). One of the effective learning media for the health education process is audio-visual.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of health education with audiovisual media on knowledge and attitudes of pregnant women in the second trimester about exclusive breastfeeding.

**Methods:** This research type was a quantitative study with a quasi-experimental design, non-equivalent control group design, one group pretest-posttest design approach. Using the Total Sampling technique, the number of samples was 30 respondents. The instrument employed a questionnaire. Data were analyzed through Paired Sampel T-test.

**Results:** There was a significant difference in the results, the average knowledge before the intervention was 59.80 and increased to 82.27 after the intervention. For the mother's attitude, it was know that the average attitude score before the intervention was 73.14 and increased to 80.15 after the intervention. The *p-value* was  $0,000 < 0,05$ .

**Conclusion:** Health education through audio-visual media affects increasing the knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Health Education, Audio Visual, Knowlegde, Attitude, Exclusive Breastfeeding.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penelitian Terkait .....	13
B. Pendidikan Kesehatan .....	16
C. Pengetahuan .....	23
D. Sikap.....	27
E. Kehamilan .....	29
F. ASI Eksklusif.....	31
G. Kerangka Teori.....	42
H. Kerangka Konsep.....	42
I. Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	45
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional .....	48
F. Instrumen Penelitian .....	50
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	52
H. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	56
I. Uji Kelayakan Media Booklet.....	58
J. Pengolahan Data.....	60
K. Alur Penelitian .....	60
L. Etika Penelitian.....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	65

B. Pembahasan .....	72
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Peneliti.....	13
Tabel 2.2 Perbedaan Komposisi ASI.....	35
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	48
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	51
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Pretest-Posttest Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Sebelum.....	68
Tabel 4.4 Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Sesudah.....	68
Tabel 4.5 Distribusi Kategori Tingkat Sikap Sebelum.....	69
Tabel 4.6 Distribusi Kategori Tingkat Sikap Sesudah.....	69
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.8 Uji Paired Sample T-test.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prototipe Media Audio Visual
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar SOP Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Uji Kelayakan
- Lampiran 8 Data Mentah Uji Validitas Responden Poskesdes Sibalung
- Lampiran 9 Data Demografi Responden Ibu Hamil Purwokerto Utara I
- Lampiran 10 Data Pretest-Posttest Pengetahuan dan Sikap Responden
- Lampiran 11 Output Uji Validitas
- Lampiran 12 Output Uji Realibilitas
- Lampiran 13 Output Uji Univariat
- Lampiran 14 Output Uji Bivariat
- Lampiran 15 Surat Studi Pendahuluan Fakultas
- Lampiran 16 Surat Studi Pendahuluan DINKES
- Lampiran 17 Suart Ijin Validitas
- Lampiran 18 Surat Ijin Penelitian Fakultas
- Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 20 Surat Ijin Etik Penelitian
- Lampiran 21 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 22 Abstarck
- Lampiran 23 Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 24 Dokumentasi Uji Validitas
- Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian