

**GAMBARAN TINGKAT STRES IBU HAMIL MENGHADAPI  
PERSALINAN MASA PANDEMI COVID 19 DI DESA PRUPUK UTARA  
KECAMATAN MARGASARI KABUPATEN TEGAL**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**NUR FADHILAH OKTAVIANI**

**NIM. 1711020181**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO  
2021**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nur Fadhilah Oktaviani

NIM : 1711020181

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : **Gambaran Tingkat Stres Ibu Hamil Menghadapi  
Persalinan Masa Pandemi Covid 19 Di Desa Prupuk  
Utara Kecamatan Margasari Kabupaten Tegal**

Telah diterima dan disetujui



Purwokerto, 29 Juli 2021

**PEMBIMBING**

Ns. Devita Elsanti, S.Kp.M.Sc

**NIP/NIK.2160194**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nur Fadhilah Oktaviani  
NIM : 1711020181  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Gambaran Tingkat Stres Ibu Hamil Menghadapi  
Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Prupuk  
Utara Kecamatan Margasari Kabupaten Tegal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Atika Dhiyah Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 9 Agustus 2021

Mengetahui  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep**  
NIP/NIK 2160188

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Fadhilah Oktaviani  
NIM : 1711020181  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua pihak sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juli 2021

Yang menyatakan

  
Nur Fadhilah Oktaviani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nur Fadhilah Oktaviani
NIM	: 1711020181
Program Studi	: Ilmu Keperawatan S1
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah ini berjudul:

Gambaran Tingkat Stres Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Prupuk Utara Kecamatan Margasari Kabupaten Tegal.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada tanggal : 29/07/2021  
Yang menyatakan,



Fadhilah Oktaviani

## MOTTO

“The aim of education should be to teach us rather how to think, than what to think – rather to improve our minds, so as to enable us to drink for ourselves, than to load the memory with thoughts of other men” (Bill Beattie).

”Sehari menunda untuk revisi maka anda menunda untuk segera menikah” (Via).

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”.(*QS Al Baqarah 28*).



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :  
Allah SWT atas segala nikmat dan ucapan syukur tak terhingga untuk peluh yang mengalir namun indah dalam prosesnya.

Terima kasih untuk kedua orang tuaku Bapak Tarmadi dan ibuku Tuti Hartiningsih yang selalu memberikan do'a, serta *support* yang selalu menjadi penyemangat dan dorongan yang luar biasa untuk anakmu ini

Untuk adiku Laelatu Nisfi Rokhma dan Ahmad Wafi Amrullah yang selalu menjadi penyemangat selama penyelesaian skripsi

Untuk Ibu Devita Elsanti , terima kasih banyak untuk waktu dan kesiapan ibu dalam membimbing saya sehingga saya sampai pada titik ini

Terima kasih juga untuk sahabat dan teman-teman Seperjuangan yang telah membantu, memberikan do'a dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu Dyah Palupi Puspitadewi selaku teman terbaik dan selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Gambaran Tingkat Stres Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Masa Pandemi Covid 19 Di Desa Prupuk Utara Kecamatan Margasari Kabupaten Tegal**”.Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salahsatu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program StudiKeperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas MuhammadiyahPurwokerto.Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karenaitu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns Jebul Suroso SKp, M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1 dan Dosen Penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (4) Ns. Atika Dhiah Anggraeni, S.Kep., M.Kep.,selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;

- (5) Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (6) Seluruh dosen, staf dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini;
- (7) Kedua orang tua saya, terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan selama ini dan dukungan yang diberikan baik moral maupun material;
- (8) Kepada teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2017, khususnya kelas D angkatan 2017, serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (9) Diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berjuang, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak rintangan dan cobaan yang dihadapi dan godaan untuk berhenti mengerjakan, terimakasih karena sudah mau tetap kuat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Purwokerto, 29 Juli 2021

Penulis

Nur Fadhilah Oktaviani

**GAMBARAN TINGKAT SETRES IBU HAMIL MENGHADAPI  
PERSALINAN MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA PRUPUK UTARA  
KECAMATAN MARGASARI KABUPATEN TEGAL**

**Nur Fadhilah Oktaviani<sup>1</sup>Devita Elsanti<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jl. KH. Ahmad Dahlan, Dusun III,  
Dukuh Waluh, Kembaran, Banyumas,

[1nurfadhilahoktaviani6@gmail.com](mailto:nurfadhilahoktaviani6@gmail.com)

[2elsanti.devita@gmail.com](mailto:elsanti.devita@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Corona Virus Disease* (Covid-19) adalah keluarga besar virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan atau manusia ibu hamil rentan terkonfirmasi *Covid-19* karena system imun yang menurun. Kehamilan trimester III sering disebut dengan periode menunggu dan waspada, karena ibu tidak sabar menanti kelahiran bayinya disertai dengan rasa khawatir bayinya akan lahir sewaktu-waktu muncul perasaan cemas dan takut jika bayinya tidak normal, serta takut terhadap rasa sakit pada proses persalinan. Salah satu dampak fisiologis masa persalinan yaitu terjadinya stress.

**Tujuan:** untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat setres ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic covid-19 di Desa Prupuk Utara Kecamatan Margasari.

**Metode:** Penelitian ini merupakan *deskriptif kuantitatif*. Menggunakan teknik *Total Sampling*, jumlah *sample* 34 responden. Instrumen menggunakan *quesioner*. Analisis data menggunakan analisa univariat .

**Hasil:** Pada 34 responden mengalami tingkat setres menghadapi persalinan dengan frekuensi terbanyak 82% atau 28 orang dengan berbagai tingkatan setres.

**Kesimpulan:** 82% jumlah responden ibu hamil mengalami setres dengan berbagai tingkatan dari ringan, sedang, berat.

**Kata Kunci:** Covid-19, Persalinan, Setres

**THE DESCRIPTION OF PREGNANT MOTHER;S STRESS LEVEL FACING  
LABOR DURING COVID-19 PANDEMIC IN NORTH PRUPUK VILLAGE  
MARGASARI SUB-DISTRICT TEGAL REGENCY**

**Nur Fadhilah Oktaviani<sup>1</sup>Devita Elsanti<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jl. KH.Ahmad Dahlan,Dusun III,

Dukuh Waluh, Kembaran, Banyumas,

[1nurfadhilahoktaviani6@gmail.com](mailto:nurfadhilahoktaviani6@gmail.com)

[2elsanti.devita@gmail.com](mailto:elsanti.devita@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Corona Virus Disease (Covid-19) is a large family of viruses that can cause disease in animals or humans. Pregnant women are susceptible to being confirmed by Covid-19 due to a weakened immune system. Trimester III in pregnancy is often known as the period of waiting and aware, because mothers are often not being patient in waiting for their baby to be born and they are too worried that their baby might be born at any time which leads them to be anxious and afraid if their baby will be born abnormal. Moreover, they are also afraid of the pain they may get during labor. One of the physiological effects of labor is stress.

**Purpose:** to find out the description of pregnant mothers' stress levels who were facing labor during the covid-19 pandemic in North Prupuk Village, Margasari sub-district.

**Method:** This descriptive quantitative research used total sampling to collect 34 respondents. The instrument of this research was a questionnaire and the data were analyzed using univariate.

**Results:** 28 respondents (82%) experienced stress with different levels.  
**Conclusion:** 82% of the respondents experienced stress with different levels, starting from light, medium, and heavy.

**Keywords:** Covid-19, Labor, Stress

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Penelitian Terkait .....	8
B. Stres .....	10
1. Pengertian Stres.....	10
2. Tingkat Stres .....	11
3. Aspek-aspek Stres .....	12
4. Jenis – jenis Stres .....	14
5. Tanda dan Gejala Stres .....	15
6. Sumber Stres .....	16
7. Faktor - faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	17

C. Konsep Kehamilan .....	19
1. Definisi Kehamilan.....	19
2. Dampak perubahan psikologis masa hamil.....	22
D. Covid-19 .....	26
1. Pengertian COVID-19 .....	26
2. Etiologi.....	28
3. Karakteristik Epidemiologi.....	30
4. Mekanisme Penularan.....	31
5. Karakteristik Klinis .....	31
6. Pencegahan Penularan COVID-19.....	33
E. Kerangka Teoritis .....	36
F. Kerangka Konsep .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data .....	43
1. Metode Dokumentasi.....	43
2. Metode Angket (Kuesioner).....	43
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	44
1. Uji Validitas .....	44
2. Uji Reliabilitas.....	46
H. Teknik Analisis Data.....	47
I. Alur Penelitian .....	47
J. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
1. Karakteristik Responden.....	58

2. Analisis Crosstabs .....	62
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Tabel Skor Kriteria Jawaban.....	44
Tabel4.1 Uji Validasi Kusioner Tingkat Stress .....	52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi penghasilan responden .....	52
Tabel 4.3Distribusi frekuensi pendidikan responden .....	53
Tabel 4.4Distribusi frekuensi status pekerjaan responden .....	53
Tabel 4.5Distribusi frekuensi paritas responden .....	54
Tabel 4.6Distribusi frekuensi tigtat stres responden.....	54
Tabel 4.7Distribusi frekuensi tigtat stres responden.....	55
Tabel 4.8Crosstabs penghasilan dengan tingkat stres responden .....	55
Tabel 4.9Crosstabs pendidikan dengan tingkat stres responden .....	56
Tabel 4.10Crosstabs pekerjaan dengan tingkat setres responden.....	57
Tabel 4.11 Crosstabs paritas dengan tingkat stres responden .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teoritis .....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Pemohonan Menjadi Responden .....	75
Informent Consent .....	76
Lembar Kuesioner.....	77
Hasil Uji Validitas .....	82
Hasil Uji Reabilitas.....	84
Surat Izin Studi Pendahuluan .....	90
Surat Izin Dinas Kesehatan .....	91
Surat Izin Etik Penelitian .....	92
Surat Izin Uji Validitas .....	93
Lembar Bimbingan Proposal.....	95
Lembar Bimbingan Skripsi .....	96
Surat Permohonan Penelitian .....	98
Surat Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal .....	99
Surat Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi.....	100
Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	101
Surat Terjemahan Judul Skripsi.....	102
Surat Terjemahan Abstrak.....	103
Uji Validitas .....	104
Penelitian .....	105