

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENGUNAAN MASKER TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN MASYARAKAT SELAMA PANDEMI
COVID-19**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh

NADIA PERMATA PUTRI

1711020040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian yang diajukan oleh :

Nama : Nadia Permata Putri

NIM : 1711020040

Program Studi : Keperawatan S1

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penggunaan Masker Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Selama Pandemi Covid-19

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Telah mendapat persetujuan untuk Seminar Hasil

Purwokerto, 3 Agustus 2021

Menyetujui
Pembimbing

Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep

NIK 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nadia Permata Putri
NIM : 1711020040
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penggunaan Masker Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Selama Pandemi Covid-19.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr Isna Hikmawati, SKM, M.Kes (Epid) 
Penguji 2 : Ns Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep 
Penguji 3 : Kris Linggardini, S.Kep, M.Kep 

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 25 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKES



Dr Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Permata Putri
NIM : 1711020040
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : Agustus 2021

nyatakan,

Nadia Permata Putri



SHOT ON POCO X3 NFC

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi penambahan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Permata Putri
NIM : 1711020040
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penggunaan masker terhadap tingkat pengetahuan masyarakat selama Pandemi Covid-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : Agustus 2021

menyatakan,





Nadia Permata Putri



SHOT ON POCO X3 NFC

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillamin, segala puji hanya milik Allah SWT karena dengan ridhoNya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang sayng persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”

“Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk mamah dan papah yang saya sayangi, terimakasih atas segala doa dukungan yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, dan tak lupa selalu memberikan support dan motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Semoga mamah dan papah selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam segala hal. Aamiin.”

“Saya persembahkan kepada ibu Kris Linggardini,S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing saya yang tidak henti-hentinya memotivasi saya sekaligus telah membimbing saya dengan sabra dan ikhlas selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.”

“Saya juga persembahkan untuk diri saya sendiri, karena telah mampu berjuang dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak sekali hal yang menghalangi.”

“Tak lupa saya persembahkan kepada teman-teman saya, teman seperjuangan Keperawatan 2017, teman dekat saya yang tak bias saya tuliskan satu persatu, terimakasih atas semangat dan bantuannya baik yang terlihat maupun tidak.”

MOTTO

Belajarlh dari pengalaman, karena pengalaman tak akan salah mengartikan.

Jadikanlah ilmu mu untuk merendah dihadapan orang lain.

Setiap jalanmu adalah doa orangtuamu yang memohon kepada Allah SWT



PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGGUNAAN MASKER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT SELAMA PANDEMI COVID 19

Nadia Permata Putri¹, Kris Linggardini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan Studi Pendahuluan yang telah dilakukan pada bulan Januari 2021 di Kelurahan Kutawaru dilakukan observasi selama 1 bulan hampir semua masyarakat Kutawaru tidak memakai masker, kemudian peneliti melakukan wawancara dari 10 responden, 8 diantaranya mengatakan bahwa yang tinggal dan berkunjung ke daerah Kutawaru merupakan orang-orang yang tinggal dan menetap di Kelurahan Kutawaru tersebut. Peneliti membagikan kuesioner kepada 15 responden, didapatkan hasil bahwa 6 dari 15 responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan 9 dari 15 responden memiliki pengetahuan kurang baik. Upaya pemutusan mata rantai penyebaran Covid-19 memerlukan pemahaman dan pengetahuan yang baik dari seluruh elemen termasuk masyarakat. Pengetahuan seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Umur, Faktor Lingkungan dan factor Sosial Budaya. Pendidikan kesehatan adalah suatu rangkaian untuk mempengaruhi seseorang, kelompok dan terjadinya suatu perubahan perilaku yang lebih baik.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang penggunaan masker terhadap tingkat pengetahuan masyarakat selama pandemi covid 19.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah metode Pre-Eksperimental design dengan One group Pre Test and Post Test Design. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan Teknik Total Sampling, dengan 26 sampel. Analisis data yang digunakan adalah Uji T dengan Uji Independen T Test.

Hasil: Hasil Uji T Test menunjukkan adanya perbedaan mean pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan dengan hasil sebelum mean pendidikan kesehatan yaitu sebesar 22,4231 dengan standard deviasi 4,13188 dan mean sesudah pendidikan kesehatan yaitu sebesar 26,9038 dengan standard deviasi 2,49124. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,000$.

Kesimpulan: Terhadap hubungan antara pendidikan kesehatan tentang penggunaan masker terhadap tingkat pengetahuan masyarakat selama covid 19

Kata Kunci: *Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, One Group Pre Test dan Post Test.*

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE USE OF MASK TOWARDS THE LEVEL OF COMMUNITY KNOWLEDGE DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Nadia Permata Putri¹, Kris Linggardini²

ABSTRACT

Background: Based on the preliminary study that was carried out in January 2021 in the Kutawaru Village for a month, it was revealed that almost all Kutawaru people did not wear masks. Afterward, the researcher conducted interviews with 10 respondents, where 8 of whom said that those who lived and stayed in the Kutawaru area were the inhabitants of the Kutawaru Village. The Researcher distributed questionnaires to 15 respondents. In terms of health education, the result showed that 6 out of 15 respondents had a good level of knowledge and the other 9 respondents had poor knowledge. Efforts to stop the spread of Covid-19 require good understanding and knowledge from all elements, including the community. In particular, an individual's knowledge is influenced by several factors such as the level of education, occupation, age, environmental factors, and socio-cultural factors. Health education is a series of methods to influence an individual or group to trigger a change for better behavior.

Objective: This study aimed to determine the effect of health education on the use of masks towards the level of public knowledge during the covid 19 pandemics.

Methods: The research employed the pre-experimental design with one group pre-test and post-test design. In addition, the researcher used the total sampling technique to select 26 samples. Furthermore, the data were analyzed using T-Test with Independent T-Test.

Results: The result of the T-Test showed that there was a difference in the mean of public knowledge before and after the health education was given. The means before and after the treatment were 22.4231 with a standard deviation of 4.13188 and 26.9038 with a standard deviation of 2.49124, respectively. Meanwhile, the p-value obtained from the statistical test was 0.000.

Conclusion: There was a relationship between health education about the use of masks and the level of public knowledge during covid 19.

Keywords: *Health Education, Knowledge, One Group Pre Test and Post Test.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penggunaan Masker Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Selama Pandemi Covid-19. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

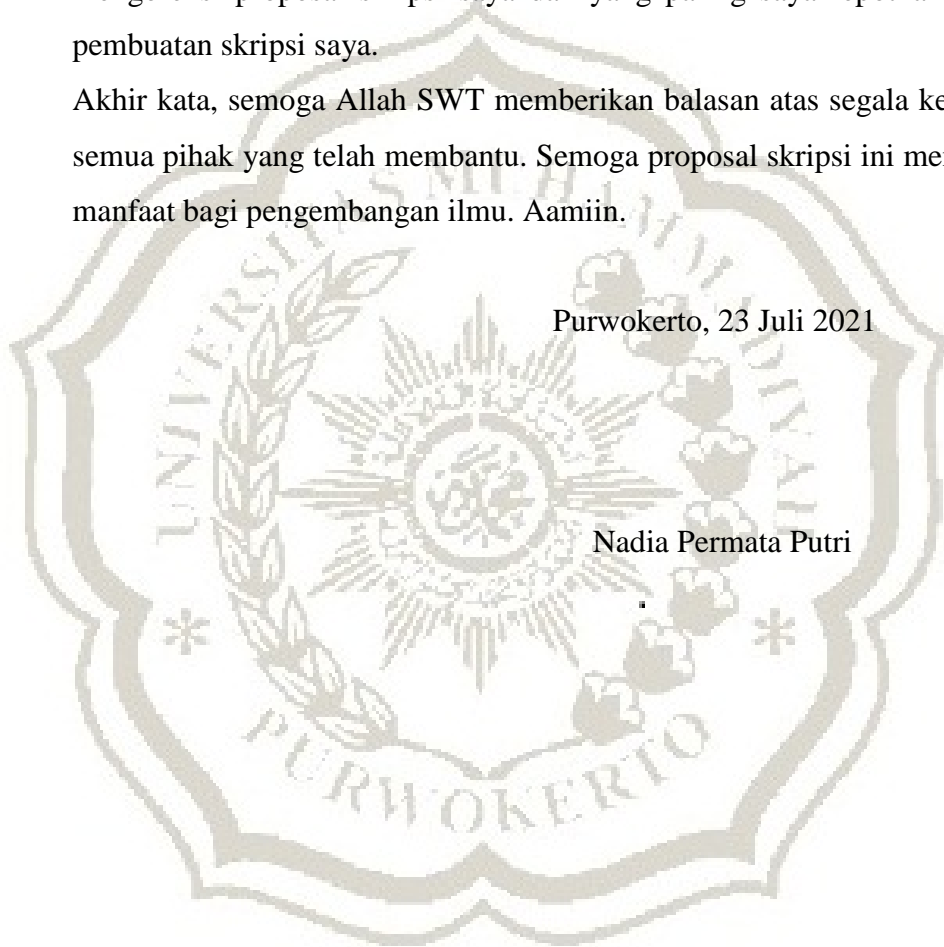
- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi tata laksana penyusunan dan memberikan izin skripsi ini.
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi ini.
- (4) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes(Epid). Selaku penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
- (6) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep. selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan berbagai Sarjana Ilmu Keperawatan.

- (7) Bapak Maksudi dan Ibu Sri Afrina Esfandiary selaku orangtua yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- (8) Dimas Kusuma Putra selaku kakak pertama saya yang telah memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
- (9) Julio Mahendra Putra selaku kakak kedua saya yang membantu dalam mengoreksi proposal skripsi saya dan yang paling saya repotkan dalam pembuatan skripsi saya.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 23 Juli 2021

Nadia Permata Putri



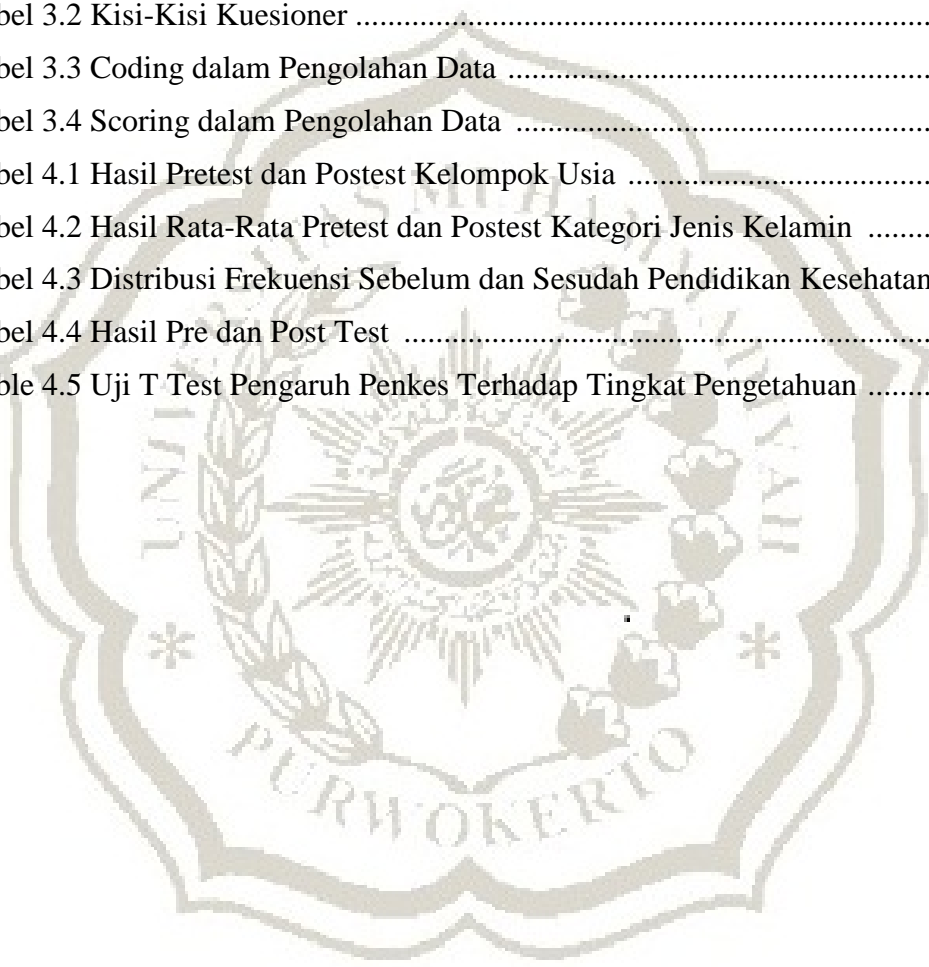
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	
1. Pendidikan Kesehatan	
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	13
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	14
c. Misi-Misi Pendidikan Kesehatan	15
d. Prinsip-Prinsip Pendidikan kesehatan	15
e. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	18
f. Sub Bidang Keilmuan Pendidikan Kesehatan	20
g. Metode Pendidikan Kesehatan	23
h. Alat Bantu dan Media Pendidikan Kesehatan	26
i. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	33
2. Pengetahuan	
a. Pengertian	34
b. Cara Mendapatkan Pengetahuan	35

c. Tingkatan Pengetahuan	37
d. Cara Pengukuran Pengetahuan	38
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pengetahuan	38
3. Masker	
a. Manfaat Masker	39
b. Penggunaan Masker.....	40
c. Manfaat Dan Kekurangan Berbagai Jenis Masker	40
d. Efektifitas masker	42
e. Cara Mencuci Dan Merawat Masker Kain	43
f. Penggunaan Masker Kain.....	43
C. Kerangka Teori Penelitian	45
D. Kerangka Konsep Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi, Sample dan Teknik Sampling	48
D. Variabel penelitian	51
E. Definisi Operasional	51
F. Instrumen Penelitian	52
G. Uji Validitas dan Reabilitas	54
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	55
I. Alur Penelitian	60
J. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
Table 2.2 Manfaat dan Kekurangan Masker	40
Table 2.3 Efektitas Masker	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	54
Tabel 3.3 Coding dalam Pengolahan Data	59
Tabel 3.4 Scoring dalam Pengolahan Data	59
Tabel 4.1 Hasil Pretest dan Postest Kelompok Usia	66
Tabel 4.2 Hasil Rata-Rata Pretest dan Postest Kategori Jenis Kelamin	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	68
Tabel 4.4 Hasil Pre dan Post Test	68
Table 4.5 Uji T Test Pengaruh Penkes Terhadap Tingkat Pengetahuan	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dale	27
Gambar 2.2 Kerangka Teori	45
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 2 : Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal dan Skripsi
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Izin Etik Penelitian
- Lampiran 9 :Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

