

DAFTAR PUSTAKA

- Arafa, A., Mahmoud, O., Salem, E. A., & Mohamed, A. (2020). *Association of sleep duration and insomnia with menstrual symptoms among young women in Upper Egypt*. 0–4.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338-343.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan I, Okten A. (2007). *Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey*. *Pediatrics International*, December 49 (6), 938-942.
- Cappuccio, F.P., Cooper, D., D'Elia, L., Strazzullo, P., Miller, M.A. (2011). *Sleep duration predicts cardiovascular outcomes : a systematic review and meta-analysis of prospective studies*, *European Heart Journal*, 32 (12), 1484-92
- Chandra, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Chandranita, Ida. A. dan Gede Fajar, Ida. B. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita* (edisi 2). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Chen, T., Wu, Z., Shen, Z., Zhang, J., Shen, X., Li, S. (2014). *Sleep duration in Chinese adolescents : biological , environmental , and behavioral predictors*. *Sleep Medicine*, 15 (11), 1345–1353
- Deviliawati, A. (2020). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 5(2).

- Eleanor, T., & Gilbrech, K. I. (2020). *ScholarWorks @ UARK The Impact of Stress on the Menstrual Cycle The Impact of Stress on the Menstrual Cycle*.
- Ga Eun Nam, Kyungdo Han, Gyungjoo Lee. (2017). *Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in korean female adolescent*. 1389- 9457
- Guyton, A. Hall, J. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (edisi 11). Jakarta: EGC.
- Haryono, Rudi. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menaupos*. Yogyakarta. Gosyen publishing.
- Hidayatul, M., Supriyadi, S., & Universitas Muhammadiyah Purwokerto. (2020). *Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi*. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 12(501–512), 12. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/837/523>
- Ibrahim. (2013). *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaanya*. Vol. 21.No.1 : 24-28.
- Imron, M. (2010). *Metode Penelitian Bidang Kesehatan* (edisi 1). Jakarta: CV Sagung Seto.
- Isnaeni, D. N. (2010). *Hubungan Antara Stres dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*. Retrieved November 10, 2020, from <https://www.academia.edu/5793119/hubunganantarastresdengampolamenstruasipadamahasiswadivkebidananjalurreguleruniversitassebelasmaret surakarta>
- Katherine A. Ahrens, PhDa, Catherine J. Vladutiu, PhDb, Sunni L. Mumford, PhDa, K. C., Schliep, PhDa, Neil J. Perkins, PhDa, Jean Wactawski-Wende, P., F., and E., & Schisterman, P. (2015). *The effect of physical*

activity across the menstrual cycle on reproductive function. 24(2), 127–134. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2013.11.002> .

Kemkes RI, (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Retrieved November 03, 2020 from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Mengenal Jenis Aktifitas Fisik*. Jakarta: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Retrieved November 03, 2020, from <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>

King LA. (2010). *Psikologi umum: sebuah pandangan apresiatif*. Jakarta: Salemba Medika.

Kumalasari dan Andhyantoro. (2012) *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusumawati, D., Indanah, I., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Proceeding of The URECOL*, 924-927.

Lowdermilk, D.L., Cashion, K., & Perry, S.E. (2013). *Keperawatan Maternitas Edisi*. Singapore: Elsevier Morby

Maghfiroh. (2011). *Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Dalam lingkungan Pondok Pesantren Modern*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Masturi. (2017). *Hubungan Tingkat Strs dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII Uin Alauddin Makassar*. Skripsi.

Makasar: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4163/>

Mubarok, Lilis & Joko. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

Nam, G. E., Han, K., & Lee, G. (2017). Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in Korean female adolescents. *Science Direct ELSEVIER*, 35. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.sleep.2017.04.009>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 2). Jakarta: Penerbit Salemba Medika

Omidvar, S., Amiri, F. N., Firouzbakht, M., & Bakhtiari, A. (2019). Association Between Physical Activity , Menstrual Cycle Characteristics , and Body Weight in Young South Indian Females. *Aras Part Medical International Press*, 7(3), 281–286. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2019.47>

Pohan, Devi Eni. (2014). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa Jurusan Olahraga Universitas Negeri Medan*. Retrieved Oktober 18, 2020, from <https://repository.usu.ac.id/handle/123456789/54460>

Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (edisi 4). Jakarta: Volume 2 Buku Kedokteran EGC.

- Prawirohardjo, S. (2007). *Ilmu Kandungan (edisi 2)*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka. Cetakan V
- Prawirahardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirahardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: PT. Nuha Medika.
- Riskesdas. (2010). *Riset kesehatan Dasar 2010*. Retrieved April 13, 2021 from http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2010/lp_rkd2010.pdf
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Retrieved April 13, 2021 from [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Sianipar, O., Nur, C. B., Prima, A., Neysa, C., Priyandini, W., Natasha, R., Raissa, E. D., Irene, Adjie, S., Eva, S. (2009). *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. *Artikel Penelitian Maj Kedokt Indon*, Volume. 59, Nomor. 7, Juli 2009. Retrieved April 14, 2021 from <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/653/648>.
- Sternfeld, B., Jacobs, M. K., Jr, C. P. Q., Gold, E. B., & Sowers, M. (2012). *Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Two Prospective Cohorts*. *156*(5), 402–409. <https://doi.org/10.1093/aje/kwf060>
- Suparman, E. (2011). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supatm, S., Yusliana, A., Wulandari, Y., & Fathiya, L. Y. (2019). *Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya*. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 1 (1).
- Tarwoto & Watonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Wardiyah, A. dan Rilyani. (2016). *Sistem Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.

World Health Organization. (2010). *Physical Aktiviti*. In *Guide to Community Preventive Service*. Retrieved April 14, 2020, from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44399/9789241599979eng.pdf?sequence=1>

