

**PENGARUH KOMIK “MENSTRUASIKU” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

MARGARETHA VINDY TAMARA NASUTION

1711020136

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Margarettha Vindy Tamara Nasution

Nim : 1711020136

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Media Komik "MENSTRUASI KU"

Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche
Pada Remaja Putri

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 7 Agustus 2021



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160532

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margaretha Vindy Tamara Nasution
NIM : 1711020136
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Margaretha Vindy Tamara Nasution

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku, Ayah Iskandar Nasution dan Ibu Suparti , yang telah memberikan dukungan kasih sayang, doa dan semangatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Terima kasih atas semua cinta yang telah bapak ibu berikan kepada saya.
2. Kaka saya , Maria Indi Astuty, Afandy Dian Iskandar, Dan Sendy Rema Iskandar Putri yang selalu mendukung saya dan bersama saya , apapun yang terjadi. Skripsi ini adalah persembahan untuk kalian.
3. Ibu Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Teman – Teman Keperawatan S1 kelas C angkatan 2017.
5. Hamba allah yang selalu memberi semangat dan memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat yang telah membantu dan memberi semangat dalam mengerjakan dan Penelitian Skripsi saya
7. Dosen pembimbing saya Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep yang telah rela meluangkan waktu untuk mewujudkan semua
8. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah semangat untuk berada dititik ini untuk mewujudkan cita-cita orang yang di sayang yaitu keluarga besar

MOTTO

“ Jangan menjelaskan dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak percaya itu”.

(Ali bin Abi Thalib)

“ Ilmu Pengetahuan itu bukanlah dihafal, melainkan yang memberikan manfaat”

(Imam Syafi'i)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Media Komik “MENSTRUASI KU” Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Remaja Putri, Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

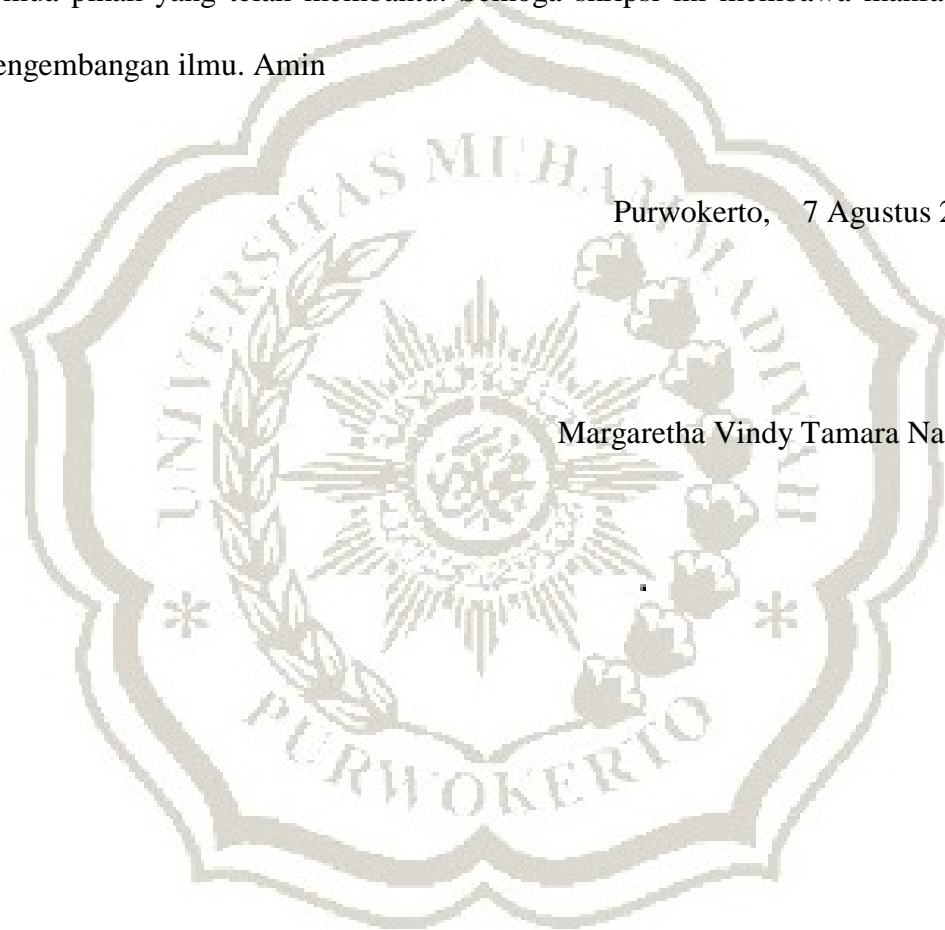
1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp.,Ns. M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Ns. Umi Solikhah ,S .Pd., M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprlina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan dan pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Falkultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.

5. Kedua orang tua , keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Semua teman seperjuangan Keperawatan Kelas C angkatan 2017.

Akhir kata. Semoga Aallah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin

Purwokerto, 7 Agustus 2021

Margaretha Vindy Tamara Nasution



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Margaretha Vindy Tamara Nasution
NIM : 1711020136
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Media Komik "Menstruasi Ku" Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Remaja Putri.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, menalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugass akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 7 Agustus 2021
Yang Menyatakan



Margaretha Vindy Tamara Nasution

PENGARUH KOMIK “MENSTRUASIKU” TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI

Margaretha Vindy Tamara Nasution¹, Happy Dwi Aprlina²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : margarethanasution@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Menarche* adalah menstruasi pertama yang dialami saat masa pubertas pada usia 10 tahun, namun bisa juga lebih dini atau lebih lambat. Menstruasi merupakan proses pelepasan dinding rahim yang disertai dengan perdarahan dan terjadi secara berulang setiap bulan kecuali pada saat hamil. Remaja memiliki respon negatif terhadap menarche yang di alaminya seperti merasa takut, terkejut, cemas, sedih, kecewa, malu, khawatir, dan bingung sehingga remaja perlu dibekali informasi yang cukup menjelang haid pertamanya (menarche). Oleh karena itu, pengetahuan tentang menstruasi sangat dibutuhkan untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi menarche terutama pada remaja putri. Pengetahuan mengenai menstruasi bisa didapat dari media cetak, media elektronik, keluarga ataupun tenaga kesehatan. Salah satu media yang dapat digunakan untuk pendidikan kesehatan adalah komik.

Tujuan : Mengetahui pengaruh media komik “Menstruasi Ku” terhadap tingkat pengetahuan tentang menarche pada remaja putri.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri berusia 10-19 tahun dan belum mengalami menarche di Purwokerto Kidul. Jumlah sampel 69 responden dengan teknik pengambilan sampling yaitu *simple random sampling*. Instrumen pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dan analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Sebelum diberikan edukasi nilai mean sebesar 11,13 serta nilai minimum dan maksimum adalah 3 dan 12. Setelah diberikan edukasi, mean meningkat menjadi 23,46 serta nilai minimum dan maksimum adalah 18 dan 30. Hasil uji *Wilcoxon* (p-value = 0,000).

Kesimpulan : Edukasi *Menarche* dengan media komik “Menstruasi Ku” meningkatkan pengetahuan remaja putri di Purwokerto Kidul.

Kata Kunci : Komik, Menarche, Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF “MENSTRUASIKU” COMIC ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE IN ADOLESCENT

Margaretha Vindy Tamara Nasution¹, Happy Dwi Aprlina²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : margarethanasution@gmail.com

ABSTRACT

Background : Menarche is the first menstruation experienced during puberty at the age of 10 years, but it can also be earlier or later. Menstruation is the process of releasing the uterine wall which is accompanied by bleeding and occurs repeatedly every month except during pregnancy. Adolescents have a negative response to the menarche they experience such as feeling afraid, surprised, anxious, sad, disappointed, embarrassed, worried, and confused so that adolescents need to be provided with sufficient information before their first menstruation (menarche). Therefore, knowledge about menstruation is needed to prepare for menarche, especially in adolescent girls. Knowledge about menstruation can be obtained from print media, electronic media, family, or health workers. Comic is one of the media that can be used for health education. Objective: To determine the effect of the Menstruasiku comic media on the level of knowledge about menarche in female adolescents.

Methods: Quantitative method with a pre-experimental design of a one-group pre-test-post-test design approach was employed in this study. The population was female adolescents aged 10-19 years and had not experienced menarche in Purwokerto Kidul. The number of samples was 69 respondents taken using simple random sampling. The data collection instrument used a questionnaire sheet and the data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: Before the intervention, the mean value was 11.13 and the minimum and maximum values were 3 and 12. After the intervention, the mean increased to 23.46 and the minimum and maximum values were 18 and 30. Wilcoxon test results from a p-value of 0.000. Conclusion: Menarche education with the Menstruasiku comic media increases the knowledge of female adolescents in Purwokerto Kidul.

Keywords: Comic, Menarche, Knowledge

¹The Student of Nursing Department, Health and Sciences Faculty, Muhammadiyah University of Purwokerto

²The Lecturer of Health and Science Faculty, Muhammadiyah University of Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Responden.....	7
3. Bagi Instansi Pendidikan.....	7
4. Bagi Ilmu Pengetahuan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
B. Landasan Teori.....	13
1. Konsep Komik.....	13
2. Mestruasi ku.....	16

3. Konsep Pengetahuan	17
4. Konsep Menarche.....	23
5. Konsep Remaja	29
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat Penelitian.....	35
2. Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
3. Teknik Sampling	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Data Primer	39
2. Data Sekunder	39
3. Alur Penelitian	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisa Data	42
1. Analisa Univariante.....	42
2. Analisa Bivariate	43
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL PENELITIAN.....	45
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB IV KESIMPULAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Menarche.....	38
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia ,Pendidikan yang sedang di Tempuh.....	45
Tabel 4.2 Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	46
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengaruh Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi	46
Table 4.4 Distribusi Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk.....	47
Table 4.5 hasil analisis uji Wilcoxon	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

