

**PENGARUH COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PEKERJA PUSKESMAS PADA ERA *NEW NORMAL* DI  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**



**SKRIPSI**

Oleh:  
**LUKMAN SEPTIAN NUGRAHA**  
**1711020190**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENGARUH COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PEKERJA PUSKESMAS PADA ERA *NEW NORMAL* DI  
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**LUKMAN SEPTIAN NUGRAHA  
1711020190**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi yang di ajukan oleh :

Nama : Lukman Septian Nugraha

NIM : 1711020190

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Pekerja  
Puskesmas Pada Era *New Normal* di Puskesmas  
Cigandamekar Kabupaten Kuningan



Telah Diterima dan Disetujui,  
Purwokerto, 24 Agustus 2021

**PEMBIMBING**

**Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D.**

**NIK. 2160153**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Lukman Septian Nugraha

NIM : 1711020190

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan

Pekerja Puskesmas Pada Era *New Normal* di

Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai

bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

[S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp. Kep. J

Penguji 2 : Ragil Setyabudi, M.Kes., Epid

Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 24 Agustus 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES

**Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.**

**NIK.2160188**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lukman Septian Nugraha  
NIM : 1711020190  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Lukman Septian Nugraha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lukman Septian Nugraha  
NIM : 1711020190  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Pekerja Puskesmas Pada Era  
*New Normal* di Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan

Beserta perangkat yang ada [jika diperlukan]. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 16 Juni 2021

Yang menyatakan,



Lukman Septian Nugraha

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrahim*

*Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. Karena dengan Ridha-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.*

*Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, bapak saya H. Cece Herdiawan, M.Pd dan ibu saya Hj. Eni Sriyeni, S.Pd tercinta, atas doa, dukungan dan semangat yang tidak pernah putus dan materi yang terus mengalir. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian berdua. Tanpa kalian, anakmu ini bukanlah apa-apa.*

*Teruntuk kakak-kakakku, serta saudara-saudara ku yang selalu memotivasi dan memberikan semangat serta kasih sayang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik, terimakasih. Aku sayang kalian.*

*Teruntuk bapak Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberikan nasehat, saran, dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.*

*Teruntuk sahabat tercinta, terimakasih kepada kalian yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Tetap semangat dan semoga kita semuanya sukses.*

*Teruntuk teman-teman Keperawatan S1 kelas D angkatan 2017 dan teman-teman satu angkatan tahun 2017, tetap semangat dan semoga kita semuanya sukses.*

## MOTTO

*“Muda Sukses, diraih dengan perjuangan yang ikhlas dan tulus tanpa ada rasa terpaksa”*

*-Q.S. Al-Baqarah: 286-*

*“Allah Tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*-Q.S. Al-Insyirah: 5-*

*“Sesungguhnya bersamaan dengan kesusahan dan kesempitan itu terdapat kemudahan dan kelapangan”*

*-Roy T. Bennett-*

*“Mulai setiap harimu dengan pikiran positif dan hati yang bersyukur”*

*-Ali bin Abi Thalib-*

*“Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar derajat Sarjana pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Judul yang penulis ajukan adalah "Pengaruh Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Pekerja Puskesmas Pada Era *New Normal* di Puskesmas Cigandamekar Kabupaten Kuningan"

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Happy Dwi A, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D selaku Pembimbing yang membimbing dan memberikan saran serta motivasi yang diberikan.
4. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Orang tua, saudara-saudara, teman sejawat, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

# PENGARUH COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PEKERJA PUSKESMAS PADA ERA *NEW NORMAL* DI PUSKESMAS CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN

<sup>1</sup>Lukman Septian Nugraha, <sup>2</sup>Dedy Purwito

Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : [lkmsptnngrh@gmail.com](mailto:lkmsptnngrh@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal. Masalah dari kecemasan seperti rasa takut, tidak berdaya, terkejut, terancam, selain itu segi-segi yang terjadi di luar kesadaran dan tidak dapat menghindari perasaan yang tidak menyenangkan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Tingkat Kecemasan Pekerja Puskesmas Pada Era *New Normal*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah 40 responden yang meliputi pendaftaran puskesmas, dokter, perawat, bidan, dan pegawai puskesmas lainnya.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa paling banyak responden adalah perempuan sebanyak 33 (82,5%), umur 24-39 tahun sebanyak 24 (60%), paling banyak profesi pekerja puskesmas adalah bidan dan pegawai puskesmas lainnya masing-masing sebanyak 14 (35%) responden, lamanya bekerja pekerja puskesmas adalah 1-15 tahun sebanyak 23 (57,5%) responden. Pekerja Puskesmas memiliki tingkat kecemasan HARS paling banyak adalah tidak ada kecemasan 24 (60,0%) responden, persepsi tingkat kecemasan pekerja puskesmas memiliki tingkat kecemasan selama Covid-19 dengan jawaban Ya sebanyak (51,35%).

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan berdasarkan HARS responden tidak merasa cemas, dan persepsi tingkat kecemasan karena Covid-19 merasa cemas.

**Kata Kunci:** Pekerja Puskesmas, persepsi tingkat kecemasan karena Covid-19, dan tingkat kecemasan pekerja puskesmas berdasarkan HARS.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE EFFECT OF COVID-19 ON THE ANXIETY LEVEL OF COMMUNITY HEALTH WORKERS IN NEW NORMAL ERA IN PUSKESMAS CIGANDAMEKAR, KUNINGAN REGENCY

Lukman Septian Nugraha<sup>1</sup>, Dedy Purwito<sup>2</sup>

Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah University Purwokerto

Email : [lkmsptnngrh@gmail.com](mailto:lkmsptnngrh@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Anxiety is a mood condition (affective disorder) characterized by persistent emotions of profound fear. The sensation does not cause any difficulties in assessing reality (Reality Testing Ability), the personality remains normal, and conduct may be disrupted but remains within acceptable limits.

**Objective:** To determinate the Anxiety Level of Community Health (Puskesmas) Workers in the New Normal Era.

**Methods:** This study employed a quantitative approach. This sampling utilized Total Sampling with a total of 40 respondents which included Puskesmas registration staff, doctors, nurses, midwives, and other employees.

**Results:** The results revealed that the respondents' majority were women or 33 (82.5%), age 24-39 years or 24 (60%), the highest number of workers were midwives and other Puskesmas workers respectively or 14 respondents (35 %), the length of work was 1-15 years or 23 respondents (57.5%). Community Health workers showed no anxiety level in HARS was 24 respondents (60.0%), the perception of the anxiety level of Puskesmas workers who experienced anxiety during Covid-19 was (51.35%).

**Conclusion:** The level of anxiety based on the respondent's HARS was no anxious, and the perception of the level of anxiety due to Covid-19 experienced anxiety.

**Keywords:** Puskesmas workers, perception of anxiety levels due to Covid-19, and anxiety levels of Puskesmas workers based on HARS.

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	9
B. Covid-19 .....	11

C. Kecemasan .....	13
D. Puskesmas .....	25
E. Tenaga Kesehatan .....	26
F. <i>New Normal</i> .....	31
G. Kerangka Teori Penelitian .....	35
H. Kerangka Konsep Penelitian .....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi, dan Sampel Penelitian .....	37
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	41
H. Pengolahan Data .....	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Etika Penelitian .....	45

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan .....	56

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	61
---------------------	----

B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2. Tingkat Kecemasan Berdasarkan HARS .....	48
Tabel 4.3. Persepsi Tingkat Kecemasan Karena Covid-19.....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** : Lembar Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 2** : Lembar Informasi

**Lampiran 3** : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

**Lampiran 4** : Lembar Kuesioner Kecemasan

