

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO  
PHBS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI PONDOK  
PESANTREN ZAM-ZAM CILONGOK**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**KRISNA MAULIDIAN**

1711020125

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Krisna Maulidiana  
NIM : 1711020125  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video PHBS Terhadap Tingkat Pengetahuan Santri Pondok Pesantren Zam-Zam Cilongok

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 24 Juni 2021

**PEMBIMBING**



Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.

NIK. 2160195



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krisna Maulidian  
NIM : 1711020125  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juni 2021

Yang menyatakan,



Krisna Maulidian  
1711020125

## PERSEMBAHAN

*Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robill alamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai :*

1. Kedua orang tua tercinta pak kohar dan bu faimah, terimakasih atas doa, dukungan SPP, semangat yang tak pernah putus .
2. Kepada Ibu Ns. Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang selama ini membimbing dengan baik dan sabar
3. Teman-teman mahasiswa kampus fakultas ilmu kesehatan universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.Amin.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video phbs terhadap tingkat pengetahuan santri pondok pesantren Zam-Zam Cilongok”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Kedua orang tua, keluarga dan teman yang senantiasa memberikan doa dan perhatian, serta dukungan baik moril dan materil.

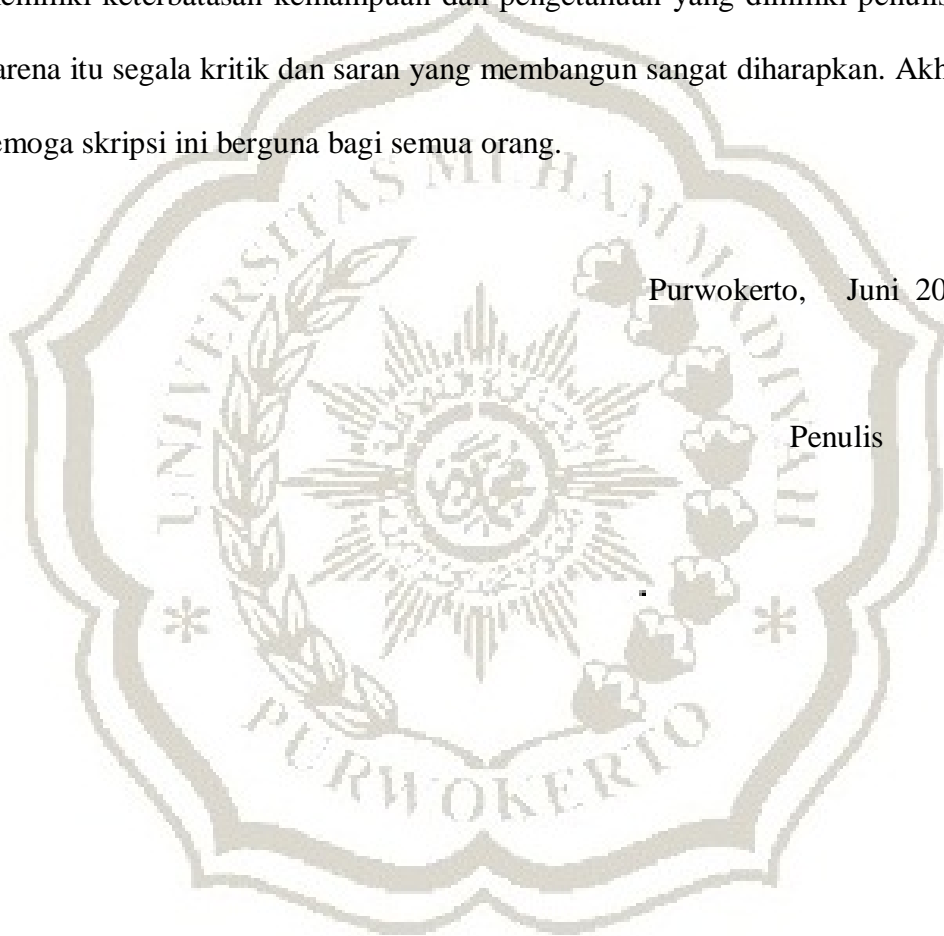
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, Juni 2021

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Krisna Maulidian  
NIM : 1711020125  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video phbs terhadap tingkat pengetahuan santri pondok pesantren Zam-Zam Cilongok  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 24 Juni 2021  
Yang menyatakan,



Krisna Maulidian

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO PHBS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI PONDOK PESANTREN ZAM-ZAM CILONGOK

Krisna Maulidian<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar Belakang:** Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu cara untuk menjaga kesehatan agar terhindar dari berbagai penyakit yang diakibatkan oleh bakteri dan virus. Lingkungan pondok pesantren yang menerapkan pendidikan asrama membuat penyebaran penyakit sering terjadi seperti scabies (penyakit kulit), kudis, diare, ISPA. Pengetahuan akan PHBS dibarengi dengan perilaku sangat penting untuk terhindar dari penyakit tersebut. Penyebaran pengetahuan menggunakan video lebih diminati oleh para santri sehingga semangat untuk belajar mengenai pentingnya PHBS akan tersampaikan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) terhadap tingkat pengetahuan santri pondok pesantren Zam-Zam Cilongok

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain *pre eksperimental* dan pendekatan *one group pretest-posttest without control design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 60 responden, teknik pengambilan sampel *cluster sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan skor pengetahuan sebelum intervensi dengan rata-rata 18,76 dengan standar deviasi 2,94 meningkat menjadi 25,96 dengan standar deviasi 0,86. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, diperoleh nilai Z sebesar -6749 dan nilai *significancy* sebesar 0,0001 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) terhadap tingkat pengetahuan santri pondok pesantren Zam-Zam Cilongok

**Kata kunci:** pendidikan kesehatan, pengetahuan, perilaku hidup bersih sehat

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH PHBS VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF SANTRI PONDOK ZAM-ZAM ISLAMIC BOARDING SCHOOL, CILONGOK

Krisna Maulidian<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>

## *Abstract*

**Background:** Clean and healthy living behavior (PHBS) is one way to maintain health to avoid various diseases caused by bacteria and viruses. The boarding school environment that applies dormitory education makes the spread of diseases often occur such as scabies (skin disease), scabies, diarrhea, ARI. Knowledge of PHBS coupled with behavior is very important to avoid the disease. The dissemination of knowledge using video is more attractive to students so that the enthusiasm to learn about the importance of PHBS will be conveyed.

**Objective:** To determine the effect of health education with the video media on Clean and Healthy Behavior (PHBS) on the knowledge level of students at the Zam-Zam Islamic Boarding School Cilongok.

**Methods:** This study uses quantitative research, with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest approach without control design. The sample used in this study were 60 respondents, the sampling technique was cluster sampling.

**Results:** The results showed that the knowledge score before intervention with an average of 18.76 with a standard deviation of 2.94 increased to 25.96 with a standard deviation of 0.86. The results of bivariate analysis using the Wilcoxon test, obtained a Z value of -6749 and a significance value of 0.0001 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is an effect of health education with the media of Clean and Healthy Behavior (PHBS) video on the knowledge level of students at the Zam-Zam Islamic Boarding School Cilongok.

**Keywords:** health education, knowledge, clean and healthy living behavior

<sup>1</sup> Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>ABSTRACK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Penelitian Terkait.....	8
B. Pendidikan Kesehatan .....	1
C. Media Pembelajaran Video Audio Visual .....	19
D. Perilaku Hidup Bersih Sehat.....	22
E. Pengetahuan .....	31
F. Kerangka Teori .....	33
G. Kerangka Konsep .....	35
H. Hipotesis .....	35

<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel dan teknik Sampling .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas dan Kelayakan Media .....	43
H. Prosedur Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
I. Analisis Data.....	49
J. Pengolahan Data.....	51
K. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan kuesioner .....	42
Tabel 3.3 Distribusi uji normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	50
Table 4.1 Skor sebaran pengetahuan santri sebelum dan sesudah intervensi pendidikan kesehatan dengan media video Perilaku Hidup Bersih Sehat.....	56
Table 4.2 Skor pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pendidikan kesehatan dengan media video Perilaku Hidup Bersih Sehat	56
Table 4.3 pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) terhadap tingkat pengetahuan santri pondok pesantren Zam-Zam Cilongok.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian .....	34
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Output SPSS
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 9 : Output SPSS
- Lampiran 10 : Satuan Acara penyuluhan
- Lampiran 11 : Satuan Operasional Prosedur
- Lampiran 12 : Lembar penilaian Uji Kelayakan Media
- Lampiran 12 : Dokumentasi