

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ashari, Pongsibidang, G. S., & Mikharunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Asmariyah, Novianti, & Suriyati. (2021). TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KOTA BENGKULU. *Journal Of Midwifery*, 9.
- Astuti, D., Hartinah, D., & Permana, D. R. A. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Sc. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 229–235.
- Azogh, M., Shakiba, M., & Navidian, A. (2018). The Effect of Psychoeducation on Anxiety in Subsequent Pregnancy Following Stillbirth: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Family and Reporductive Health*, 12.
- Banerjee, D. (2020). The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play. *Asian Jurna of Psychiatri*, 50.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & J. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*.
- Corbett, G. A., Milne, S. J., Hehir, M. P., Lindow, S. W., & O'connell, M. P. (2020). Health anxiety and behavioural changes of pregnant women during the COVID-19 pandemic. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 249, 96–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2020.04.022>
- Dewi, N. A. C., Pratiwi, N. M. S., & Astuti, N. L. seri. (2019). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan pada ibu prenatal trimester III di RSIA Cahaya Bunda. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 05(02), 68–83.
- Diah Handayani, Dwi Rendra Hadi, Fathiyah Isbaniah, Erlina Burhan, H. A. (2020). Penyakit Virus Corona 2019 Diah. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40.
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1, 23–30.
- Estria, S. R., & Trihadi, D. (2019). *PENGARUH INTERVENSI PSIKOEDUKASI BERBASIS SPIRITUAL*. 3(3), 221–228.

- Fazdria, & Harahap, M. S. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16, 6–13.
- Fitriyani, D., Sulistiawati, Y., Kebidanan, S. T., & Bidan, P. P. (2021). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester I Dan Iii Di Uptd Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawang Baru Tahun 2020. *Jika*, 5(2), 1.
- Gunarsa. (2009). *Psikologi Untuk Pembimbing*. PT BPK Gunung Mulia.
- Hamadi. (2011). *Psikologi Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Handayani, R. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012. *Jurnal Keperawatan Ners*, 11.
- Hawari. (2002). *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. FKUI.
- Hawari. (2016). *Manajemen stres, cemas, depresi (Cetakan II)*. FKUI.
- Heinich. (2012). Media adalah perantara yang mengantar 13 informasi antara sumber kepada penerima. *Jurnal Pemikiran Islam*, 37.
- Heppy Rochmawatia, D., Nuh Hudab, A., Kuncoro, J., & Endang Setyowati, W. (2021). Family psychoeducation (FPE) therapy for family anxiety in caring for family members with mental disorders. *Enfermería Clínica*, 31, S165–S169. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.12.015>
- Herawati, C., Suwandono, A., Putra, S. T., Rahmi, F. L., Syukur, M. A., Sakti, H., & Nursalam. (2019). Pengaruh Modifikasi Psikoedukasi terhadap Peningkatan Respon Spiritual, Stigma Persepsi, Tingkat Kecemasan dan Tingkat Kortisol pada Penderita Kusta. *Jurnal Penelitian & Pengembangan Kesehatan Masyarakat India*, 1873–1878.
- Hujair, A. (2009). *Media Pembelajaran*. Safiria Insania Perss.
- Islami, A. I., Gantini, D., & Astiriyani, E. (2020). *The Effect Murottal of Quran Therapy and Benson Relaxation on Anxiety Level of High-Risk Pregnancy*. 11(2), 47–54.
- Isnaini, I., Nur, E., Khoiruddin, H. & Program, B., Magister, S., Profesi, P., & Psikologi, F. (2020). ANALITIKA Jurnal Magister Psikologi UMA Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Identification of Risk Factors, Impacts and Anxiety Interventions Facing Childbirth in Third Trimester.

Jurnal Magister Psikologi UMA, 12(2), 2502–4590.

Istikhomah, H., & Mumpuni, D. A. P. (2016). Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), 28–33. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i1.24>

Kajdy, A., Feduniw, S., Ajdacka, U., Modzelewski, J., Baranowska, B., Sys, D., Pokropek, A., Pawlicka, P., Kaźmierczak, M., Rabijewski, M., Jasiak, H., Lewandowska, R., Borowski, D., Kwiatkowski, S., & Poon, L. C. (2020). Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional survey. *Medicine*, 99(30), e21279. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000021279>

Kaplan, H. I., & Saddock, B. J. (2007). *Sinopsis Psikiatri*. Bina Rupa Aksara.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Situasi Terkini Perkembangan Coronavirus Disease (COVID-19) 12 Oktober 2020*. https://covid19.kemkes.go.id/situasi-infeksi-emerging/info-coronavirus/situasi-terkini-perkembangan-coronavirus-disease-covid-19-12-oktober-2020/#.X8B-_VUzbIX

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*.

Kristianti, S., Suwoyo, S., & Pratiwi, I. Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Blabak Kediri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 84. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.92>

Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2019). Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12299>

Kustandi, C., & Sujipto, B. (2011). *Media Pembelajaran Manual dan Digital*. Ghalia Indonesia.

Ma Xuemei, WangYing, HuHua, Grantd, T. X., Yunhui, Z., & Huijing, S. (2019). The impact of resilience on prenatal anxiety and depression among pregnant women in Shanghai. *Journal of Affective Disorders*, 250. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.02.058>

Maimunah, siti. (2011). No Title. *Kecemaan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama*.

Majid, A. (2010). *Pendidikan Karakter dalam Perspektif Islam*. Remaja

Rosdakarya.

- Makhfudli, M., Krisnana, I., & Arista, R. (2020). Pengaruh Psikoedukasi Media Video Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Self Efficacy Pasien Tuberkulosis Dalam Menjalani Pengobatan Di Poli Paru Center Rsud Cilacap. *Critical Medical And Surgical Nursing Journal. Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 9(1), 34–40. <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ>
- Mardhiyah, A., & Difa Ardiyanti. (2020). KECEMASAN MENJELANG KELAHIRAN PAD IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA. *Jurnal Psikologi*. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Mardhiyah, U., & Khaerani, N. M. (2017). *PELATIHAN DZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU*. 5.
- Martini, & Oktaviani, I. (2016). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Tm Tiga Dengan Kecemasan*. IX(1), 1–6.
- Moyer, C. A., Compton, S. D., Kaselitz, E., & Muzik, M. (2020). Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women. *Archives of Women's Mental Health*, 23(6), 757–765. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01073-5>
- Muharyani, P. W. J. dan A. K. S. (2015). Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trisemester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 105–114.
- Naja, S., Kubaisi, N. Al, Singh, R., & Bougmiza, I. (2020). Generalized and pregnancy-related anxiety prevalence and predictors among pregnant women attending primary health care in Qatar, 2018-2019. *Journal Heliyon*, 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e05264>
- Nita Rohayati. (2016). RELAKSASI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN DERAJAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Psikologi*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, N. M. A., Sutejo, & Prayogi, A. S. (2020). The Effect Of Android Audio Visual Health Education On Anxiety Pre Spinal Anesthesia Patients in PKU Muhammadiyah Bantul Hospital - Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audio Visual Android Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RSU PKU Muhamma. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 16(1), 8–15. <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JTK/article/view/558>
- Pampaka, D., I.Papatheodorou, S., AlSeidan, M., Wotayan, R., & A.Christophi, R. J. W. E. B. W. D. (2018). Depressive symptoms and comorbid problems

in pregnancy - results from a population based study. *Journal of Psychosomatic*, 112.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2018.06.011>

Pemalang Tanggap Covid 19. (2020). *Data Pantauan COVID-19 Pemalang*.
<https://infocorona.pemalangkab.go.id/>

Permatasari, R. (2017). "Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Pratama Jannah Pasar VII Tembung Tahun 2017.

Poon, L. C., Yang, H., Kapur, A., Melamed, N., Dao, B., Divakar, H., McIntyre, H. D., Kihara, A. B., Ayres-de-Campos, D., Ferrazzi, E. M., Renzo, G. C. Di, & Hod, M. (2020). Global interim guidance on coronavirus disease 2019 (COVID-19) during pregnancy and puerperium from FIGO and allied partners: Information for healthcare professionals. *Int J Gynaecol Obstet*, 149.

Potter, A., P., & Perry, G., A. (2015). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik (terjemah: komalasari et.al)*. EGC.

Pradana, A. A., Casman, C., & Nur'aini, N. (2020). Pengaruh Kebijakan Social Distancing pada Wabah COVID-19 terhadap Kelompok Rentan di Indonesia. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKKI*, 9(2), 61–67.
<https://jurnal.ugm.ac.id/jkki/article/view/55575>

Purnamasari, I., & Raharyani, A. E. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid 19 : Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(Mei), 33–42.

Puti Febrina, N. (2018). Pengaruh Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal ISLAMIKA*, 01(01), 24–33.

Qiu, J., Shen, B., Zhao, M., Wang, Z., Xie, B., & Xu, Y. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *Journal General Psychiatry*, 33. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.1136/2Fgpsych-2020-100213>

Rahman, A. (2020). Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 5(1), 76.

Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148–152.
<https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>

Ranita. (2016). *Pengaruh Belly Dance Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil*

Primigravida Trimester III (Studi Kasus Di Bpm Ranting 3 Kota Semarang).

- Rofiqah, T. (2017). *Konseling Religius: Mengatasi Rasa Kecemasan Dengan Mengadopsi Terapi Zikir Berbasis Religiopsikoneuroimunologi Religious Counseling: Overcoming Anxiety with the Adoption of Religiopsikoneuroimunologi Based Remembrance Therapy. KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling, 3(2).* <https://doi.org/10.33373/kop.v3i2.559>
- Rohmah, M. K., & Nurdianto, A. R. (2020). *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) pada Wanita Hamil dan Bayi: Sebuah Tinjauan Literatur. Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine, 7(1A), 329–336.* <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v7i1a.476>
- Rudiyanti, N. & R. (2019). *Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 15, 7–18.*
- Rustikayanti, R. N. (2016). *Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. The Southeast Asian Journal of Midwifery, 2, 45–49.*
- Sari, I. W. W., Nirmalasari, N., & Hidayati, R. W. (2020). *Edukasi Audiovisual Tentang Mengurangi Stres Dan Kecemasan Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wirobrajan Yogyakarta. 3(December 2020), 1–8.*
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan.* UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Setiawati, S. (2008). *Proses Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan.* Trans Info Media.
- Siahaan, R. S. N. (2013). *Efektifitas campuran Minyak Esensial Indonesia : Sereh Wangi, Kenanga, dan Nilam terhadap relaksasi secara inhalasi : suatu uji klinis pada wanita sehat yang memiliki risiko stress = Effectiveness of Indonesian Essential Oil Blend: Sereh Wangi, Kenanga,.* Universitas Indonesia.
- Silva, M. M. de J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2017). *Anxiety in pregnancy: prevalence and associated factors. Rev Esc Enferm USP, 51.* <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/s1980-220x2016048003253>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (B. A. Keliat & J. Pasaribu (eds.); Indonesia).* Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Alfabeta.
- Sukorini, M. U. (2017). *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. The Indonesian Journal of*

Public Health, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>

Supriyadi. (2014). *Statistik Kesehatan*. Salemba Medika.

Surtiati, E., & Astuti, Y. S. (2020). *KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN The Effect of Psychoeducation on The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Women in Dealing with Labor*. 12(2), 445–451. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.834>

Suryani, Widiyanti, E., Hernawati, T., & Sriati, A. (2016). *PSIKOEDUKASI MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI, STRES DAN KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU*. *Jurnal Keperawatan*, 128–133.

Tanggap Covid-19 Provinsi Jateng. (2020). *Statistik Covid-19 Jateng*. <https://corona.jatengprov.go.id/data>

Taufik, & Ayuningtyas, E. A. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis Dan (the Impact of Covid-19 Pandemic on Business and Online. *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 22(01), 21–32. <https://doi.org/10.33370/jpw.v22i1389>

Veftisia, V. . D. (2020). Prenatal Yoga dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan dan Stress Dimasa Pandemi Covid-19. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 1 No. 1, 112–120. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/semnasbidan/article/view/652/477>

Vibriyanti, D. (2020). Kesehatan Mental Masyarakat : Mengelola Kecemasan Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependudukan: Edisi Khusus Demografi*, 29(2), 69–74.

Walsh, J. (2010). *Psychoeducation in mental health - Practice, research, and policy oxford university press*. Lyceum Books.

Wardani, H. W., Agustina, R., & Damayanti, E. A. F. (2018). Tingkat Kecemasan dengan KualitasTidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v6i1.4946>

World Health Organization. (2020a). *Corona Virus Disease (COVID-19) Pandemic*. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

World Health Organization. (2020b). *Mental health & COVID-19*. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/covid-19>

Wulandari, P., Sofitania, A., & Kustriyani, M. (2019). The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.29->

Yanti, N. P. E. D. (2021). PEMBERIAN VIDEO EDUKASI MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN CORONAVIRUS DISEASE 2019 DI RUMAH SAKIT. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4, 329–338.

