

**PENGARUH INTERVENSI PSIKOEDUKASI SPIRITUAL
DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DIMASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADURAKSA PEMALANG**



SKRIPSI

Oleh :

KHOIRUN NISA DWI INDRIYANI

1711020162

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH INTERVENSI PSIKOEDUKASI SPIRITUAL
DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DIMASA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADURAKSA PEMALANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana keperawatan

Disusun Oleh :

KHOIRUN NISA DWI INDRIYANI

1711020162

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Khoirun Nisa Dwi Indriyani
NIM : 1711020162
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Spiritual Dengan Media Video Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa Pemalang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Juli 2021

PEMBIMBING


Ns. Suci Ratna Estria S. Kep., M. Kep.
NIK/NIP : 2160536

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Khoirun Nisa Dwi Indriyani

NIM : 1711020162

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Spiritual

Dengan Media Video Terhadap Kecemasan Ibu

Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19

Di Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa

Pemalang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Sstudi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp. Kep.J.,

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc

Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, S.kep., M.Kep.,

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 27 Juli 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,

NIP: 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirun Nisa Dwi Indriyani
NIM : 1711020162
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Khoirun Nisa Dwi Indriyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah swt yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Spiritual Dengan Media Video Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa Pematang ”.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Rasa terima kasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp. Kep.J., selaku dosen penguji 1 dalam ujian skripsi saya.
6. Ns. Devita Elsanti, M.Sc selaku dosen penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
7. Kedua orangtua (Wagiono & Rokaya) dan saudara kandung (Indra, Rafly & Kaisah) yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 27 Juli 2021

Penulis





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirun Nisa Dwi Indriyani
NIM : 1711020162
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Spiritual Dengan Media Video Terhadap
Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja
Puskesmas Paduraksa Pemasang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 27 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Khoirun Nisa Dwi Indriyani

Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Spiritual Dengan Media Video Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa Pematang

Khoirun Nisa Dwi Indriyani¹, Suci Ratna Estria²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : khoirunnisadwii18@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi covid-19 dapat memberikan dampak buruk terhadap kesehatan psikologis seperti kecemasan pada kelompok rentan salah satunya adalah ibu hamil. Kecemasan ini dipengaruhi oleh ancaman Covid-19 terhadap kehidupan ibu dan bayi, serta kekhawatiran tentang tidak terpenuhinya kebutuhan perawatan prenatal, ketegangan hubungan, dan isolasi sosial karena pandemi Covid-19. Angka fatalitas kasus infeksi covid-19 pada wanita hamil mencapai 25%. Kecemasan yang berlebihan selama kehamilan dapat mengakibatkan stres dan depresi. Penanganan kecemasan dapat menggunakan metode non farmakologi seperti psikoedukasi spiritual.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh intervensi psikoedukasi spiritual dengan media video terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dimasa pandemi covid-19 di wilayah kerja puskesmas paduraksa pematang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre eksperimental* dengan bentuk *one group pre test – post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami kecemasan di wilayah kerja puskesmas paduraksa pematang. jumlah sampel 30 responden dengan teknik *non-probability sampling* dengan tipe *purposive sampling*. Instrument pengambilan data menggunakan lembar kuesioner PRQA-R2 dan analisa data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil : Sebelum diberikan psikoeduksi dengan media video menunjukkan nilai rata-rata sebesar 23,40, serta nilai rata-rata sesudah diberikan intervensi 20,90, sehingga rerata selisih antara sebelum dan sesudah yaitu 2,5. Hasil uji *wilcoxon* (*p value*=0,000).

Kesimpulan : Intervensi psikoedukasi spiritual dengan media video dapat menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III dimasa pandemi covid-19 di wilayah kerja puskesmas paduraksa pematang.

Kata Kunci: Ibu hamil, kecemasan, psikoedukasi spiritual

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECT OF SPIRITUAL PSYCHO-EDUCATION
INTERVENTIONS USING VIDEO ON ANXIETY OF THIRD-
TRIMESTER PREGNANT WOMEN DURING COVID-19 PANDEMIC
IN THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH CARE CENTER
(PUSKESMAS) PADURAKSA PEMALANG**

Khoirun Nisa Dwi Indriyani¹, Suci Ratna Estria²

Faculty of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : khoirunnisadwii18@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The COVID-19 pandemic can have a negative impact on psychological health such as anxiety in vulnerable groups, one of which is pregnant women. This anxiety is influenced by the threat of Covid-19 to the lives of mothers and babies, as well as concerns about not meeting prenatal care needs, relationship tensions, and social isolation due to the Covid-19 pandemic. The case fatality rate of COVID-19 infection in pregnant women reaches 25%. Excessive anxiety during pregnancy can lead to stress and depression. Handling anxiety can use non-pharmacological methods such as spiritual psychoeducation.*

Objective: *To determine the effect of spiritual psychoeducation intervention with video media on the anxiety of pregnant women in the third trimester during the COVID-19 pandemic in the work area of the Paduraksa Public Health Center, Pemalang.*

Methods: *This study uses a quantitative method with a pre-experimental design in the form of one group pre-test - post-test design. The population in this study were all pregnant women who experienced anxiety in the working area of the Paduraksa Public Health Center, Pemalang. the number of samples is 30 respondents with non-probability sampling technique with purposive sampling type. The data collection instrument used the PRQA-R2 questionnaire sheet and the data analysis used the Wilcoxon test.*

Results: *Before being given psychoeducation with video media, the average value was 23.40, and the average value after being given the intervention was 20.90, so the average difference between before and after was 2.5. Wilcoxon test results (p value = 0.000).*

Conclusion: *Spiritual psychoeducation interventions with video media can reduce the anxiety of pregnant women in the third trimester during the COVID-19 pandemic in the work area of the Paduraksa Public Health Center, Pemalang.*

Keywords: *Pregnant women, anxiety, spiritual psychoeducation*

¹*Students of Nursing Department of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

²*Faculty of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim.....

Segala puji dan syukur kupersembahkan bagi sang penggenggam langit dan bumi, terimakasih ya allah sepercik ilmu telah engkau karuniakan padaku hanya puji syukur yang dapat ku persembahkan kepada-Mu

Terimakasih kepada ibu dan bapaku serta saudaraku tercinta yang selalu mendo'akan dan mendukung baik secara moral dan materiil sehingga memberikan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini

dan juga

Untuk teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per-satu yang selalu memberikan dukungan dan membantu ketika saya mengalami kesulitan. Semoga kita semua selalu diberikan rahmat oleh Allah SWT Aamiin



MOTTO

“Jangan Berhenti Jadi Baik”

“Barangsiapa mengerjakan kebaikan seberat zaarah pun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya” (Q.S Az-Zalzalah: 7)

“Setiap kebaikan adalah shodaqoh”.

(HR.Muslim)



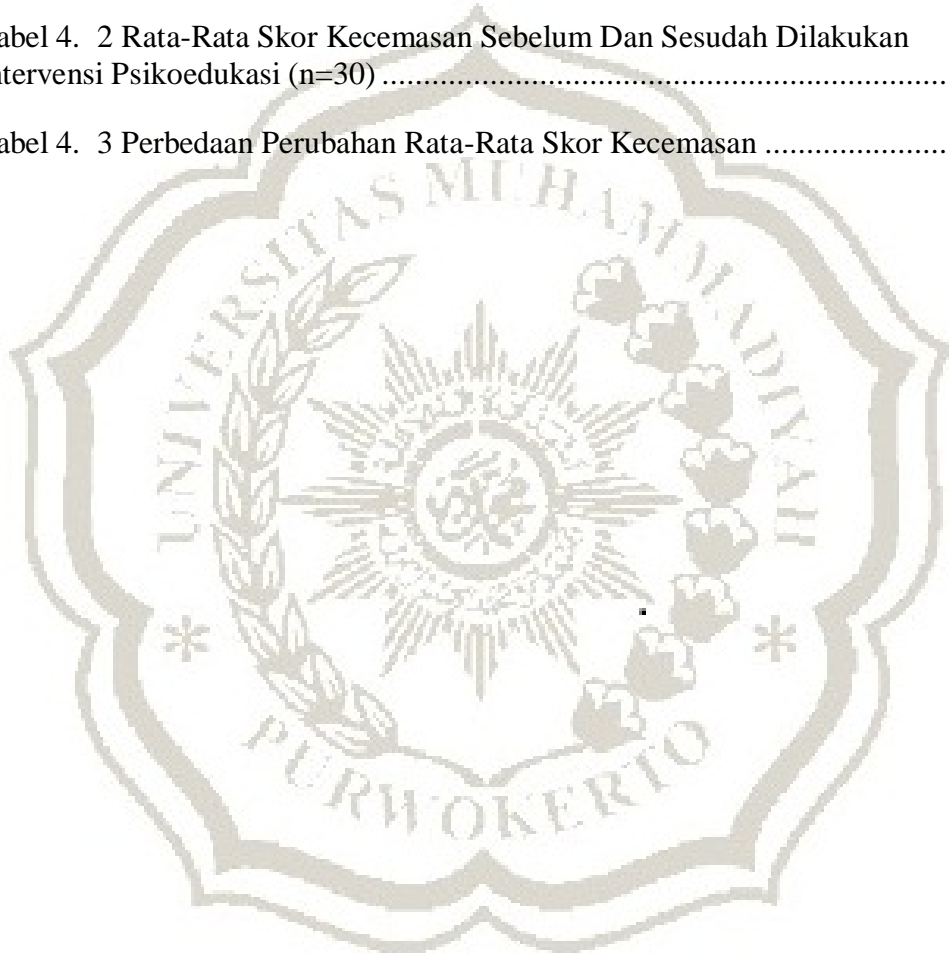
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Landasan Teori	12
1. Kecemasan.....	12
2. Psikoedukasi Spiritual	23
3. Media Video	26
4. Ibu Hamil Trimester III	27
5. Covid-19	28
6. Intervensi Psikoedukasi Spiritual.....	29
C. Kerangka Teori Penelitian.....	33
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sample	35
D. Variable Penelitian.....	38
E. Definisi operasional	39
F. Instrumen penelitian	40
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Pengolahan Data	44
I. Alur Penelitian.....	45
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden	51
a. Umur	51
b. Paritas	52
2. Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Psikoedukasi	54
3. Pengaruh Intervensi Psikoedukasi	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Matriks Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia, dan Paritas (n=30)	49
Tabel 4. 2 Rata-Rata Skor Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Psikoedukasi (n=30)	50
Tabel 4. 3 Perbedaan Perubahan Rata-Rata Skor Kecemasan	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi responden	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (informed consent)	73
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	74
Lampiran 4 Hasil Output SPSS	77
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	79
Lampiran 6 Persetujuan Perbaikan Proposal.....	81
Lampiran 7 Perbaikan Ujian Skripsi.....	82
Lampiran 8 Lembar Izin Etik Penelitian.....	83
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi	84
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Terjemahan Abstrak.....	85
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kesbangpol.....	86
Lampiran 12 Surat izin penelitian Bappeda	87
Lampiran 13 Surat izin Penelitian Dinas Kesehatan	88
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Puskesmas	89
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Desa	90
Lampiran 16 Dokumentasi penelitian.....	91