

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Penerapan Jaga Jarak atau Social Distancing melalui kebijakan Pembatasan Sosial Bersekala Besar (PSBB), yang mengharuskan pentingnya memutus rantai penularan virus bisa dilakukan secara individu dengan melakukan kebersihan diri terutama cuci tangan dan secara kelompok dengan cara social distancing. Social distancing adalah salah satu cara memperlebar jarak antara orang sebagai upaya untuk penyebaran virus covid-19. PSBB juga mengatur tentang peliburan sekolah dan kerja, kegiatan keagamaan, kegiatan ditempat umum, kegiatan sosial dan budaya, dan moda transportasi terkait aspek pertahanan dan keamanan (WHO, 2020).

Setelah pengumuman resmi yang dilakukan oleh Presiden RI Joko Widodo, pemerintah menghimbau dengan sangat agar masyarakatnya menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan keputusan pemerintah yaitu seperti menghindari kerumunan dan menjaga jarak fisik. Penerapan di Indonesia tidak disertai dengan ancaman hukuman atau penertiban menyeluruh oleh aparat yang berwenang, oleh karena itu implementasinya sangat tergantung pada kesadaran masyarakat sendiri (Kemenkes RI, 2020).

Salah satu proses penyebaran virus Covid-19 adalah melalui droplet yang merupakan partikel kecil dari mulut penderita yang mengandung kuman penyakit, yang dihasilkan pada saat batuk, bersin, atau berbicara. Droplet dapat melewati

sampai jarak tertentu (biasanya 1 meter). Droplet bisa menempel di pakaian atau benda di sekitar penderita pada saat batuk atau bersin. Namun, partikel droplet cukup besar sehingga tidak akan bertahan atau mengendap di udara dalam waktu yang lama (Kemenkes RI, 2020)

Hasil observasi yang dilakukan peneliti perilaku masyarakat di Kecamatan Sumbang khususnya tentang perilaku jaga jarak mengenai upaya pencegahan covid banyak yang belum menyadari bahwa bahaya penularan Covid-19. Hal tersebut terjadi karena kurangnya edukasi protokol kesehatan dari tim kesehatan setempat. Selain itu di Kecamatan sumbang terbagi menjadi 19 kelurahan dengan total penduduknya 93.160 jiwa, diantara dari 19 kelurahan tersebut saat mengadakan posyandu, hajatan, perkumpulan RT dan pengajian tidak berjaga jarak, memakai masker dan mencuci tangan padahal anjuran pemerintah sangat tegas tentang bahaya Covid-19 yang bisa mengenai siapa saja (Zetiati & Azwar, 2020). Berdasarkan fenomena yang ditemukan di Kecamatan Sumbang, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan Covid-19.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas yang telah dijabarkan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimana hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan Covid-19 di Kecamatan Sumbang?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

## 1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis Hubungan Perilaku Masyarakat Kecamatan Sumbang Tentang Jaga Jarak sebagai upaya pencegahan penyebaran angka kejadian Covid-19.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden
- b. Untuk mengetahui perilaku masyarakat tentang jaga jarak dimasa pandemi ini sebagai upaya pencegahan penularan kasus Covid-19 pada masyarakat Kecamatan Sumbang
- c. Untuk mengetahui pengetahuan, sikap tentang jaga jarak dan pencegahan Covid-19 pada masyarakat Kecamatan Sumbang.
- d. Untuk mengetahui hubungan perilaku jaga jarak dengan upaya pencegahan covid-19.

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemikiran, informasi serta menambah pengetahuan ilmu keperawatan bagi peneliti mengenai hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan Covid-19 di Kecamatan Sumbang

### 2. Bagi Responden

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi bahan pengetahuan mengenai hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan covid-19 pada masyarakat Kecamatan Sumbang

### 3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Memberikan informasi tambahan bagi bidang ilmu keperawatan , mengenai hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan covid-19 di Kecamatan Sumbang.

