

**HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TENTANG JAGA JARAK DENGAN  
UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN SUMBANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat mencapai derajat sarjana**

**OLEH :**

**INDAH OKTA MAELANI**

**1711020018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**TAHUN 2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Halaman Perseujuan

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Indah Okta Maelani

NIM : 1711020018

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan perilaku Masyarakat tentang Jaga Jarak dengan Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Sumbang

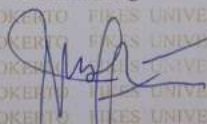
Telah disetujui untuk dilakukan seminar Skripsi

Pada tanggal

Purwokerto, 6 Agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing



**Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS**

NIK 2160138

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Indah Okta Maelani

Nim : 1711020018

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Perilaku Masyarakat Tentang Jaga Jarak dengan Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Sumbang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

(S.Kep.) pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, M.Kep

Penguji 2 : Ns.Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 06 Agustus 2021

Mengetahui

DEKAN FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

iii

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Okta Maclani  
Nim : 1711020018  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 Agustus 2021

Yang menyatakan,



1711020018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala kenikmatan dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Keperawatan SI yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Hubungan Perilaku Masyarakat tentang Jaga Jarak dengan Upaya Pencegahan Covid-19 di Kecamatan Sumbang".

Dalam menyusun proposal skripsi ini tentunya ada banyak kendala yang dihadapi karena keterbatasan pengetahuan dan kurangnya pengalaman penulis. Namun berkat usaha dan dukungan dari berbagai pihak yang membantu dan membimbing penulis, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini
3. Ns. Happy Dwi A. S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ibunda Ns. Mustiah, S.Kep., M.Kep., CWCS selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan sarannya dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep. selaku penguji I yang telah menguji dan memberikan saran-saran pada saat proses ujian.
6. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II. Yang telah menguji dan memberikan saran-saran pada saat proses ujian.

7. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi terkait penulisan proposal skripsi dan membantu dalam proses penulisan skripsi hingga sampai ke seminar hasil skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa dan bantuannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

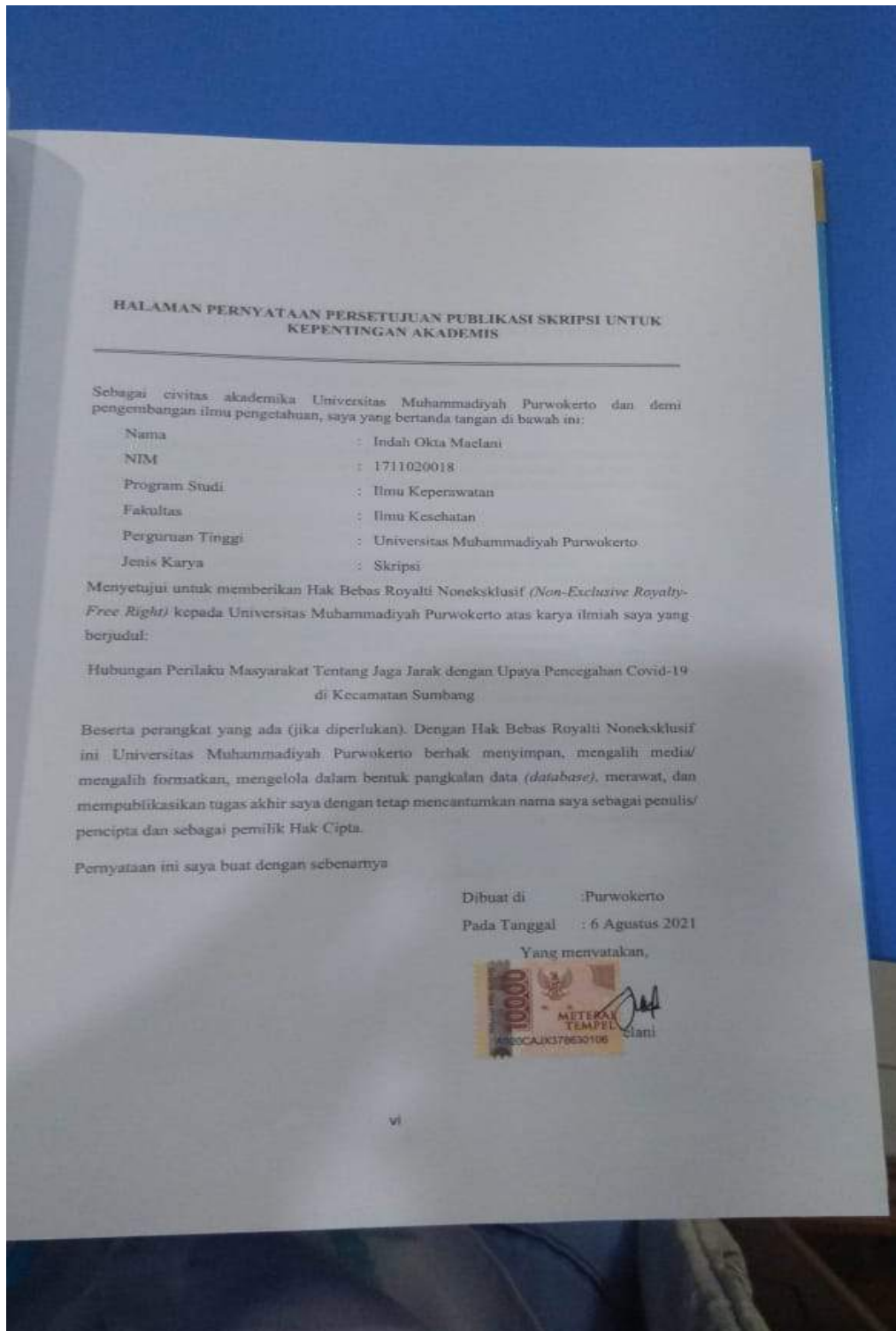
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi saya dapat disetujui oleh dewan penguji agar dapat di jadikan sebagai skripsi, Aamiin.

Purwokerto, 06 Agustus 2021

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
KEPENTINGAN AKADEMIS

UNTUK



## HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TENTANG JAGA JARAK DENGAN UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN SUMBANG

Indah Okta Maelani<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

[indah.maelani2@gmail.com](mailto:indah.maelani2@gmail.com)<sup>1</sup>, [mustiahyusuf69@gmail.com](mailto:mustiahyusuf69@gmail.com)<sup>2</sup>

### Abstrak

**Latar Belakang:** Perilaku masyarakat tentang jaga jarak sebagai upaya pencegahan Covid-19 di masa pandemi membutuhkan kesadaran dari pribadi masyarakat. Upaya pencegahan tidak berguna bila tidak disertai dengan kesadaran pemeliharaan kesehatan dalam sehari-hari.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Hubungan Perilaku Masyarakat Kecamatan Sumbang Tentang Jaga Jarak sebagai upaya pencegahan penyebaran angka kejadian Covid-19.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode-metode analisis yang jelas dan sistematis, jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Desain penelitian menggunakan cross sectional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden, teknik pengambilan menggunakan *random sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata jenis kelamin perempuan yaitu 60%, untuk usia rata-rata 19-31 tahun yaitu 55%, pekerjaan terbanyak wiraswasta 30% dan untuk pendidikan terbanyak SMA 47%. Perilaku masyarakat kategori baik sebanyak 70% dan untuk upaya pencegahan kategori baik sebanyak 70%. Uji *chi square* didapatkan *p value* 0,00 (<0,05), artinya ada hubungan antara perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan covid-19.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan perilaku masyarakat tentang jaga jarak dengan upaya pencegahan covid-19.

**Saran:** Supaya melakukan kepedulian terhadap lingkungan dan masyarakat lain dengan tetap menggunakan prokes setiap berada di tempat umum, kerumunan, atau tempat tempat yang memicu penularan covid-19 gunakan masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan.

**Kata Kunci:** Perilaku Masyarakat, Upaya Pencegahan Covid-19.

## The Correlation between Public Behavior on Maintaining Social Distancing and Covid-19 Prevention Efforts in Sumbang Subdistrict

Indah Okta Maelani<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

[indah.maelanil2@gmail.com](mailto:indah.maelanil2@gmail.com)<sup>1</sup>, [mustiahyusuf69@gmail.com](mailto:mustiahyusuf69@gmail.com)<sup>2</sup>

### Abstract

**Background:** Community behavior regarding social distancing as an effort to prevent Covid-19 during a pandemic requires awareness from the public. Prevention efforts are useless if they are not accompanied by awareness of daily health care.

**Objective:** The objective of this study was to find out the correlation between public behavior on maintaining social distancing and prevention efforts of Covid-19.

**Methods:** The design of this research was using clear and systematic analytical methods, in which it was a quantitative correlation with cross-sectional design. The samples were 100 respondents who were selected using the random sampling technique

**Results:** The results showed that 60% of the samples were female, and the average age of 55% of them was 19-31 years. Meanwhile, in terms of occupations, 30% of them were entrepreneurs, and 47% of them were high school students. Furthermore, both behavior of the community and prevention efforts, or about 70% of the samples, were in a good category. In addition, the chi-square test showed that the p-value was 0.00 (0.05), which meant that there was a correlation between people's behavior on maintaining social distancing and efforts to prevent COVID-19.

**Kesimpulan:** There is a correlation between public behavior on maintaining social distancing and efforts to prevent covid-19. **Suggestion:** In order to care for the community and others, it is needed to obey health procedures continuously, particularly in public places, crowds, or places that trigger the transmission of COVID-19.

**Suggestion:** In order to care for the community and others, it is needed to obey health procedures continuously, particularly in public places, crowds, or places that trigger the transmission of COVID-19.

**Keywords:** Public Behavior, Covid-19 Prevention Efforts

## DAFTAR ISI

|  |                          |
|--|--------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                               | i                        |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                         | ii                       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                          | iii                      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....              | iv                       |
| KATA PENGANTAR.....                              | v                        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | UNTUK                    |
| KEPENTINGAN AKADEMIS.....                        | vi                       |
| ABSTRAK.....                                     | vii                      |
| ABSTRACT.....                                    | viii                     |
| DAFTAR ISI.....                                  | x                        |
| DAFTAR TABEL.....                                | xi                       |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | xii                      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xiii                     |
| <b>BAB I</b>                                     | <b>PENDAHULUAN</b>       |
| A. Latar Belakang.....                           | 1                        |
| B. Rumusan Masalah.....                          | 2                        |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 3                        |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 3                        |
| <b>BAB II</b>                                    | <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>  |
| A. Hasil Penelitian Terdahulu .....              | 5                        |
| B. Landasan Teori .....                          | 7                        |
| C. Kerangka Teori.....                           | 18                       |
| D. Kerangka Konsep.....                          | 19                       |
| E. Hipotesis .....                               | 19                       |
| <b>BAB III</b>                                   | <b>METODE PENELITIAN</b> |
| A. Desain Penelitian.....                        | 20                       |
| B. Tempat Penelitian.....                        | 20                       |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....           | 21                       |
| D. Variabel Penelitian.....                      | 22                       |

|  |           |
|--|-----------|
| E. Definisi Operasional.....             | 23        |
| F. Instrumen Penelitian.....             | 29        |
| G. Teknik Pengumpulan Data.....          | 27        |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas.....     | 29        |
| I. Pengolahan Data dan Analisa Data..... | 31        |
| J. Alur Penelitian.....                  | 32        |
| K. Etika Penelitian .....                | 33        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>       |           |
| A. Hasil Penelitian.....                 | 35        |
| B. Pembahasan.....                       | 38        |
| C. Keterbatasan .....                    | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>        |           |
| A. Kesimpulan.....                       | 43        |
| B. Saran.....                            | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>47</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 : Hasil Penelitian Terkait.....                      | 5  |
| Bagan 2.1 : Kerangka Teori Penelitian (Kemenkes Ri (2020)..... | 18 |
| Bagan 2.2 : Kerangka Konsep Kemenkes Ri (2020.....             | 19 |
| Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....                          | 25 |
| Tabel 4.1 : Karakteristik responden umur.....                  | 35 |
| Tabel 4.2 : Perilaku masyarakat.....                           | 36 |
| Tabel 4.3 : Upaya pencegahan covid-19.....                     | 37 |
| Tabel 4.4 : Analisis bivariat .....                            | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 langkah mencuci tangan (Kemenkes, 2020).....   | II |
| Gambar 2.2 gambar social distancing (Kemenkes, 2020)..... | 14 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kuisisioner

Lampiran 2 : Surat ijin pra survei dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Lampiran 3 : Surat balasan dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto