

**HUBUNGAN A *BODY SHAPE INDEX*
DENGAN GANGGUAN KARDIOMETABOLIK**



SKRIPSI

Oleh:
IKHFINA KHAMALIA RIZKINA
1711020163

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**HUBUNGAN A *BODY SHAPE INDEX*
DENGAN GANGGUAN KARDIOMETABOLIK**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

IKHFINA KHAMALIA RIZKINA

1711020163

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Ikhfina Khamalia Rizkina
NIM : 1711020163
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan *A Body Shape Index* Dengan Gangguan
Kardiometabolik

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160219

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ikhfina Khamalia Rizkina
NIM : 1711020163
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan A Body Shape Index dengan Gangguan Kardiometabolik

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nur Isnami, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Asandi, S.Kep., Msc

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 21 Agustus 2021

Mengetahui,
Dekan FIKES



Dra. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIM. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikhfina Khamalia Rizkina
Nim : 1711020163
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Ikhfina Khamalia Rizkina
1711020163

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhfina Khamalia Rizkina
NIM : 1711020163
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *A Body Shape Index* Dengan Gangguan Kardiometabolik

Beserta *perangkat* yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 21 Agustus 2021

Yang menyatakan,


Ikhfina Khamalia R

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai :

1. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas do'a, dukungan, semangat yang tak pernah putus.
2. Teman-teman seangkatan, terimakasih atas kebersamaanya, dukungannya, dan momen-momen hangatnya.
3. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

HUBUNGAN A *BODY SHAPE INDEX* DENGAN GANGGUAN KARDIOMETABOLIK

Ikhfina Khamalia Rizkina¹, Asiandi²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : rizkinakamalia@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kasus gangguan kardiometabolik terus meningkat diakibatkan gaya hidup yang kurang sehat dan faktor genetik. Pengukuran menggunakan antropometri salah satunya A Body Shape Index (ABSI) dapat digunakan sebagai prediktor penyakit kardiometabolik diantaranya diabetes, sindrom metabolik, hipertensi, dan angka kematian yang lebih tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara *a body shape index* (ABSI) dengan gangguan kardiometabolik.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, desain *cross-sectional* dengan menganalisis data sekunder yang diperoleh dari lembaga survei yaitu Indonesia Family Life Survey (IFLS)-5. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 16.204 teknik pengambilan sampel secara umum dalam data yang tersedia di IFLS-5. Data yang akan digunakan diperoleh dari buku US, buku 3A dan buku 3B dengan spesifikasi sesuai dengan variabel yang dibutuhkan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata umur responden 28,36 (22,19). Perhitungan ABSI dengan hipertensi menggunakan analisis regresi linear menunjukkan nilai tidak signifikan $p = 0,062$. ABSI dengan diabetes menunjukkan nilai signifikan sebesar $p = 0,039$. ABSI dengan kolesterol menunjukkan nilai signifikan sebesar $p < 0,001$.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan antara A Body Shape Index dengan Gangguan Kardiometabolik (hipertensi, diabetes, dan kolesterol).

Kata kunci: A Body Shape Index, Kardiometabolik

THE CORRELATION BETWEEN A BODY SHAPE INDEX AND CARDIOMETABOLIC DISORDERS

Ikhfina Khamalia Rizkina¹, Asiandi²

Faculty of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Cases of cardiometabolic disorders continue to increase due to an unhealthy lifestyle and genetic factors. Measurements using anthropometry, one of which is the A Body Shape Index (ABSI) can be used as a predictor of cardiometabolic diseases including diabetes, metabolic syndrome, hypertension, and higher mortality.

Objective: To determine the correlation between a body shape index (ABSI) and cardiometabolic disorders.

Methods: This study used quantitative research of cross-sectional design by analyzing secondary data obtained from a survey institution, namely the Indonesia Family Life Survey (IFLS)-5. The sample used in this study was 16,204 using general sampling techniques from the available data in IFLS-5. The data were obtained from the US book, book 3A, and book 3B with specifications according to the required variables.

Results: The results showed the average age of the respondents was 28.36 (22.19). The calculation of ABSI in hypertension using linear regression analysis showed an insignificant value of $p = 0.062$. ABSI in diabetes showed a significant value of $p = 0.039$. ABSI in cholesterol showed a significant value of $p < 0.001$.

Conclusion: There is a correlation between the A Body Shape Index and Cardiometabolic Disorders (hypertension, diabetes, and cholesterol).

Keywords: A Body Shape Index, Cardiometabolic.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai jalan untuk hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan *A Body Shape Index* Dengan Gangguan Kardiometabolik”. Penulisan proposal penelitian ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Keberhasilan dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan, saran dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Hj.Umi Solikhah,S.pd.,S.,Kep.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (3) Ns. Happy Dwi Apriliana S.Kep, M.Kep. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (4) Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik
- (5) Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep selaku penguji I
- (6) Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II

- (7) Kedua orang tua dan orang-orang terkasih yang tak pernah lelah mendengarkan keluh kesah dan banyak memberikan motivasi serta doa tanpa pernah menghitung dan menyombongkan doanya.
- (8) Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan proposal penelitian ini
- (9) Terakhir, terimakasih untuk semua pihak yang tidak berkenan membantu, dari sana penulis belajar menjawab pertanyaan sendiri dan mengerti orang baik tidak harus membagikan semua kebaikannya.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari proposal penelitian ini.

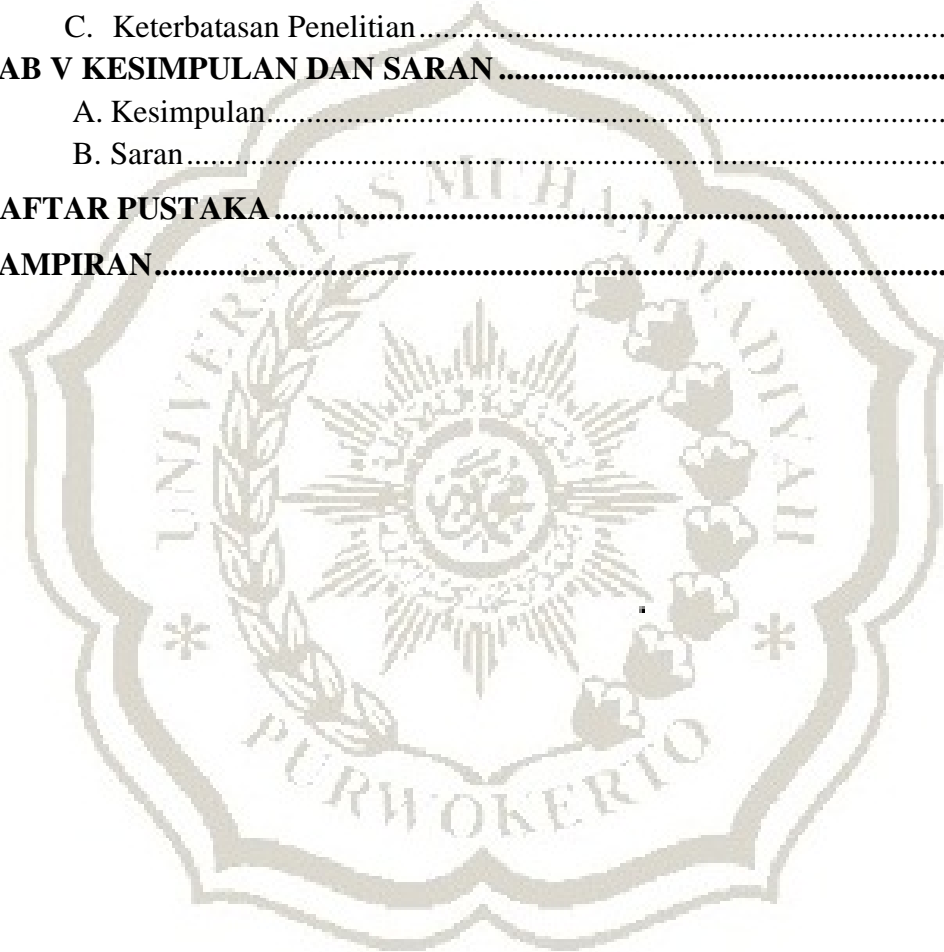
Purwokerto, 21 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

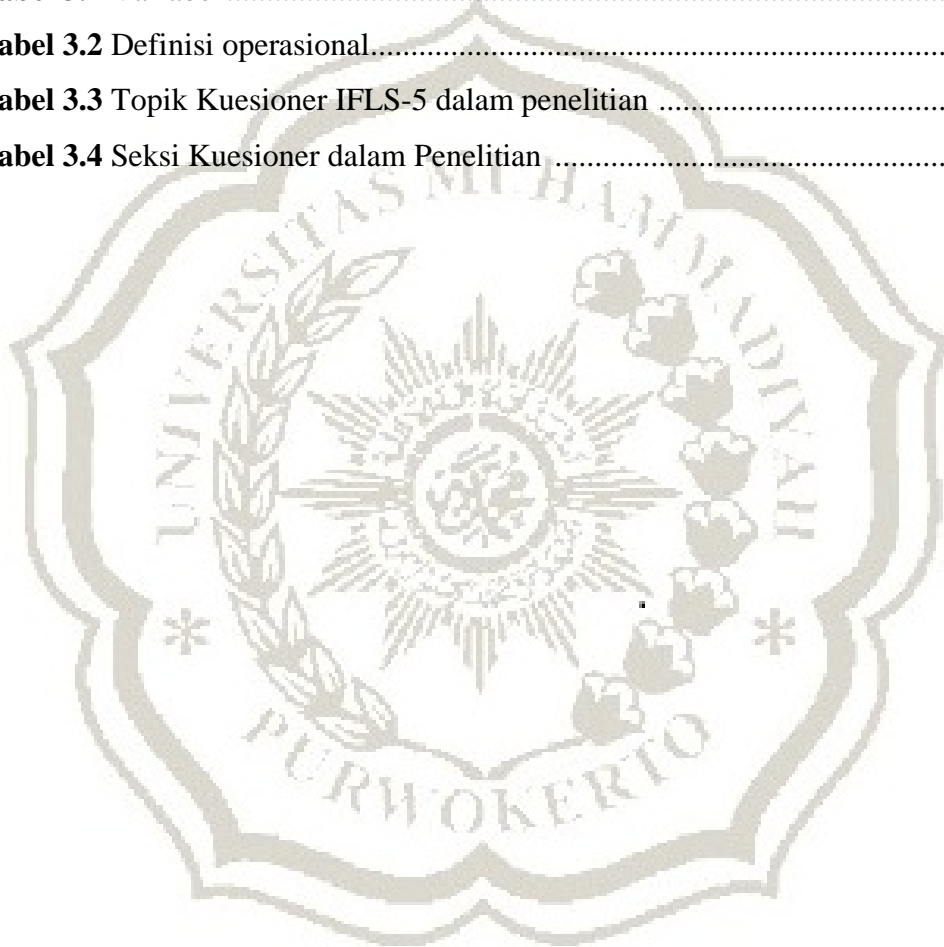
HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. <i>A Body Shape Index</i> dan Gangguan Kardiometabolik	13
C. Kerangka Teori Penelitian.....	17
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	200
D. Variable Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	244
F. Instrumen penelitian.....	266

G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR TABEL

	Nomor
Tabel 2.1 Matriks keaslian penelitian.....	9
Tabel 3.1 Variabel	24
Tabel 3.2 Definisi operasional.....	25
Tabel 3.3 Topik Kuesioner IFLS-5 dalam penelitian	27
Tabel 3.4 Seksi Kuesioner dalam Penelitian	28



DAFTAR GAMBAR

	Nomor
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	19
Gambar 2.2 Hubungan antara <i>a body shape index</i> (ABSI) dan gangguan kardiometabolik.....	20
Gambar 3.2 Langkah Pengumpulan Data IFLS	29

