

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI  
MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PADA REMAJA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

**HULI RIZKI UTAMI**

**1711020169**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI  
MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PADA REMAJA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

**HULI RIZKI UTAMI**

**1711020169**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi diajukan oleh :

Nama : Huli Rizki Utami

Nim : 1711020169

Program Studi : Ilmu Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Remaja di SMK N 3 Banjar



Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 21 April 2021

**PEMBIMBING**

Ns, Devita Elsanti, S.Kp, M.Sc  
NIP/NIK.21601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Huli Rizki Utami  
NIM : 1711020169  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video dan leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMK N 3 Banjar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Anka Dhiyah Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp. M.Sc

Ditetapkan di : Di purwokerto

Tanggal : 23 Agustus 2021

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP/NIK 2160188

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Huli Rizki Utami  
NIM : 1711020169  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi  
Melalui Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat  
Pengetahuan Pada Remaja

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Huli Rizki Utami

**HALAMAN PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Huli Rizki Utami  
NIM : 1711020169  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 21 Agustus 2021



Huli Rizki Utami

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI  
MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PADA REMAJA**

**Huli Rizki Utami<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: huliutami@gmail.com

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pendidikan kesehatan merupakan suatu proses perubahan perilaku yang dinamis dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku yang meliputi komponen pengetahuan, sikap, ataupun praktik yang berhubungan dengan tujuan untuk sehat baik secara individu maupun kelompok. Beberapa media yang dapat digunakan antara media cetak, media pameran/display, media audio, media audivisual dan multimedia. Remaja perlu memiliki pengetahuan tentang kesehatan reproduksi agar memiliki informasi yang benar sehingga diharapkan remaja memiliki sikap yang bertanggung jawab mengenai proses reproduksi.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh Pendidikan kesehatan reproduksi menggunakan mediavideo dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan pada remaja di SMK Negeri 3 Banjar.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa SMK Negeri 3 Banjar yang berjumlah 1288 responden dengan teknik pengambilan sampling menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 94 responden. Uji statistic yang digunakan yaitu uji wilcoxon.

**Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil rata-rata pengetahuan kelompok eksperimen sebelum dilakukan pendidikan kesehatan sebesar 74,8779 dan setelah dilakukan pendidikan sebesar 84,2070. Rata-rata pengetahuan kelompok kontrol sebelum dilakukan pendidikan kesehatan sebesar 76,3500 dan setelah dilakukan pendidikan sebesar 82,7370. Secara statistik membuktikan adanya perbedaan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media video dan leaflet (sig 0,000).

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media video dan leaflet pada remaja di SMK Negeri 3 Banjar. Pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video lebih berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan kesehatan pada remaja.

**Kata Kunci:** Pendidikan kesehatan, Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan, Media

# THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION USING VIDEO AND LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF TEENAGER

Huli Rizki Utami<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: huliutami@gmail.com

---

## ABSTRACT

**Background:** Health education is a dynamic process of behavior change with the aim of changing or influencing behavior which includes components of knowledge, attitudes, or practices related to the goal of being healthy both individually and in groups. Some of the media that can be used include print media, exhibition/display media, audio media, audiovisual media and multimedia. Teenager need to have knowledge about reproductive health in order to have the correct information so that they are expected to have a responsible attitude regarding the reproductive process.

**Objective:** To determine the effect of reproductive health education using video media and leaflets on the level of knowledge of teenager at SMK Negeri 3 Banjar.

**Methods:** Type of research is a quantitative research with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest design with a control group design. The population in this study were is all students of SMK Negeri 3 Banjar totaling 1288 respondents with a sampling technique using consecutive sampling with a total sample of 94 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon test.

**Results:** Based on the results of statistical tests, the average knowledge of the experimental group before health education was 74.8779 and after education was 84.2070. The average knowledge of the control group before health education was 76,3500 and after education was 82,7370. Statistically it proves that there is a difference between the level of knowledge before and after Health Education is carried out using video and leaflet media (sig 0.000).

**Conclusion:** There is a difference between the level of knowledge before and after health education using video media and leaflets for teenager at SMK Negeri 3 Banjar. Health education using video media has more influence on the level of health knowledge in teenager.

**Keywords:** Health Education, Reproductive Health, Knowledge, Media

---

## KATA PENGANTAR

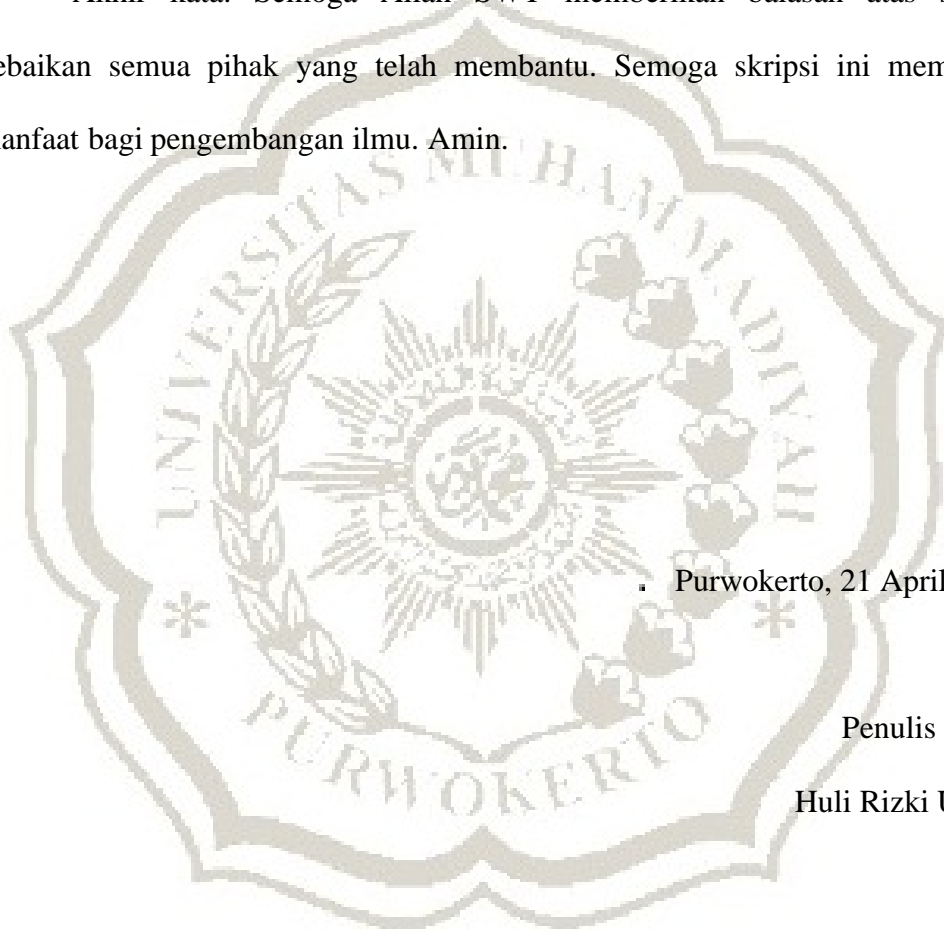
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Ns. Umi Solikhah ,S.Pd., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto & selaku penguji
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Ns. Devita Elsanti, M. Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu dan pengetahuan yang

telah disalurkan selama ini.

6. Kedua orang tua dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Semua teman-teman seperjuangan Keperawatan Kelas D angkatan 2017.

Akhir kata. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.



Purwokerto, 21 April 2021

Penulis

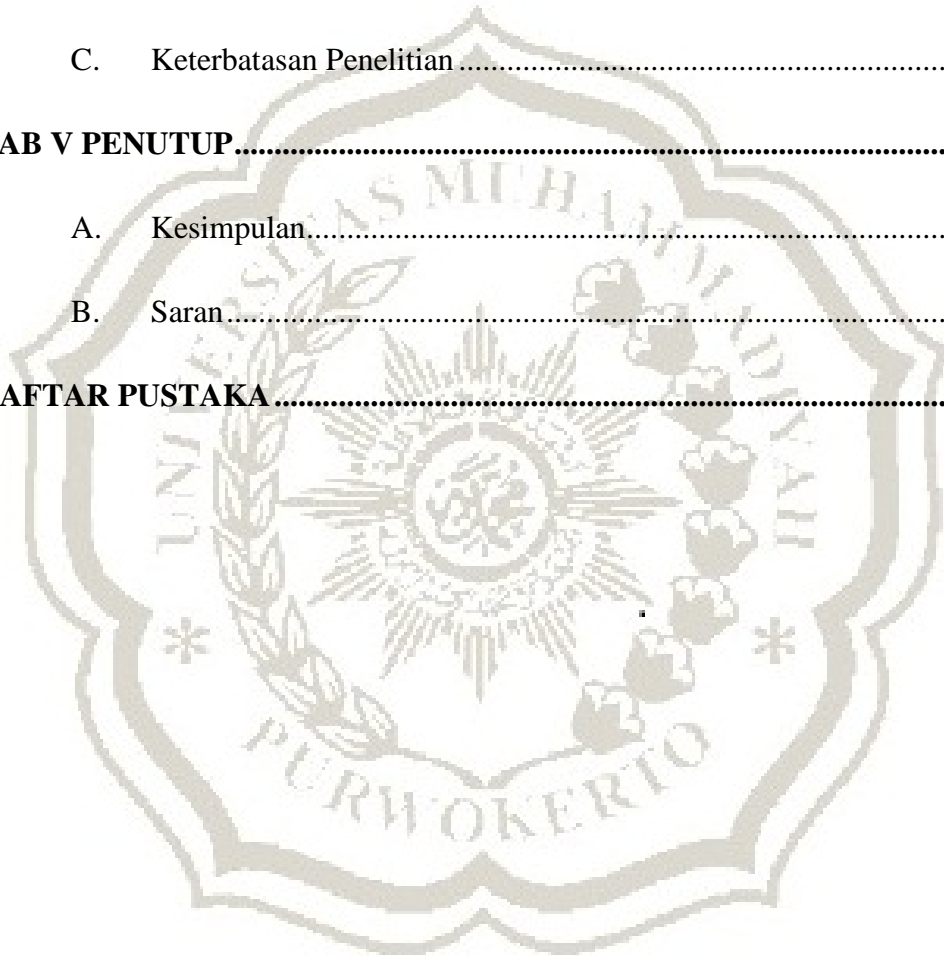
Huli Rizki Utami

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL...</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	7

B.	Landasan Teori .....	10
	1. Pendidikan Kesehatan .....	10
	2. Media Video dan Leaflet .....	17
	3. Konsep pengetahuan.....	20
	4. Remaja.....	25
	5. Kesehatan Reproduksi .....	28
C.	Kerangka Teori .....	35
D.	Kerangka Konsep .....	35
E.	Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
A.	Desain Penelitian.....	37
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
D.	Variabel Penelitian .....	40
E.	Definisi Operasional.....	41
F.	Instrumen Penelitian.....	42
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	45
H.	Pengolahan Data.....	47
I.	Analisa Data .....	48
J.	Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>52</b>

A.	Hasil Penelitian .....	52
	1. Analisis Univariat.....	53
	2. Analisis Bivariat.....	55
B.	Pembahasan.....	58
C.	Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>64</b>
A.	Kesimpulan.....	64
B.	Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.2 kerangka teori.....	35
Tabel 2.3 kerangka konsep.....	35
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Pengetahuan Sebelum dan Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan Reproduksi .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Menggunakan Media Video.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Menggunakan Media Leaflet .....	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Menggunakan Media Video .....	57
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tingkat Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Leaflet.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	69
Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden .....	71
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 4 Leaflet.....	75
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	76
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	80
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	85
Lampiran 8 Lembar Penilaian Uji Validitas Video .....	86
Lampiran 9 Formulir Pendaftaran Ujian Skripsi.....	88
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Untuk Ujian Skripsi.....	89
Lampiran 11 Data Penelitian Kelompok Kontrol Sebelum Pendidikan Kesehatan (Leaflet) .....	90
Lampiran 12 Data Penelitian Kelompok Eksperimen Sebelum Pendidikan Kesehatan (Video) .....	91
Lampiran 13 Data Penelitian Kelompok Kontrol Setelah Pendidikan Kesehatan (Leaflet).....	92
Lampiran 14 Data Penelitian Kelompok Eksperimen Setelah Pendidikan Kesehatan (Video) .....	93
Lampiran 15 Surat Izin Etik Penelitian.....	94