

**CENAME**

**(CELANA DALAM MENSTRUASI)**



**KARYA TEKNOLOGI**

Disusun Oleh:

**FRIDA YULIANA**

**1711020062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2021**

**CENAME**  
**(CELANA DALAM MENSTRUASI)**



**KARYA TEKNOLOGI**  
Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Disusun Oleh:  
**FRIDA YULIANA**  
**1711020062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**  
**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Teknologi yang diajukan oleh:

Nama : Frida Yuliana

NIM : 1711020062

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : CENAME (Celana Dalam Menstruasi)

Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 22 Juni 2021

Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

NIK: 2160532

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Teknologi yang diajukan oleh,

Nama : Frida Yuliana

NIM : 1711020062

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : CENAME (Celana Dalam Menstruasi)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**PENGUJI**

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati, SKM., M.Kes (Epid)

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Juni 2021

Mengetahui

Dekan FIKES

Fakultas Ilmu Kesehatan

**Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep**

**NIK. 2160188**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Frida Yuliana  
NIM : 1711020062  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya teknologi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purbalingga, 22 Juni 2021

Yang membuat pernyataan

  
9CF23AJX373041995 Frida Yuliana

*motto*

*Sukses bukanlah hal yang kebetulan. Sebab, kesuksesan terbentuk dari kerja keras, pembelajaran, pengorbanan, dan cinta yang ingin kamu lakukan*

*Belajar ibarat mendayung keulu, jika tidak terus maju maka ia akan terhanyut kebawah. Belajar bukan proses hanya mengisi wadah yang kosong, namun sebuah proses untuk menyalakan api pikiran*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada kata Alhamdulillah setelah kata Bismillah, nikmat yang luar biasa  
sebuah pencapaian yang sungguh nikmat

Terimakasih kepada diriku yang selalu semangat dan kuat hingga detik ini. Lalah  
akan terbayar dengan hasil yang maksimal

Terimakasih kepada keluargaku yang selalu mensupport dan menjadi tempat  
untuk pulang yang nyaman. Doa orang tua memang luar biasa support bukan  
hanya dalam ucapan tetapi dalam doa yang selalu mengalir setiap langkahku

Saya ucapkan banyak banyak terimakasih kepada ibu Ns. Happy Dwi Aprilina,  
S.Kep.,M.Kep yang telah sabar membimbing saya dan selalu memberikan  
semangat hingga penulisan skripsi ini telah selesai

Untuk sahabatku terimakasih orang-orang baik sudah hadir menjadi peran  
terindah di hidupku yang rela mengajarku hingga bisa!  
Ayo semangat kita pasti bisa!

Untuk Diky Ramadhani terimakasih selalu ada dan sudah menjadi rumah kedua  
setelah keluargaku yang selalu mendengarkan keluh kesahku dan mensupport  
hingga detik ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga menyelesaikan karya teknologi yang alhamdulillah tepat pada waktunya yang berjudul "CENAME (Celana Dalam Menstruasi)"

Saya menyadari bahwa karya teknologi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan karya teknologi ini. Saya sampaikan kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir, semoga Allah senantiasa meridhai usaha kita, aamiin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ibu Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ibu Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan karya teknologi ini
4. Terimakasih kepada ibu Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan masukan serta bimbingannya
5. Terimakasih kepada ibu Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan dan bimbingan
6. Kepada ibu Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep yang bersedia menjadi ahli pakar atau materi saya yang telah memberikan pengarahan dan masukan tentang produk ini untuk menguji kelayakan
7. Serta terimakasih kepada semua pihak yang terlibat peran sangat penting yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata semoga Allah senantiasa meridhoi segala urusan kita dan semoga Allah membalas amal baik kita dan semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan dalam membantu saya. Aamiin

Purwokerto, 22 Juni 2021

Penulis

Frida Yuliana



**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
PRODUK KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sevitans akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frida Yuliana

NIM : 1711020062

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Laporan Karya Teknologi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (Non-Exclusive RoyaltyFree Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul "CENAME (Celana Dalam Menstruasi)" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 22 Juni 2020

Yang menyatakan,



Frida Yuliana

## CENAME (Celana Dalam Menstruasi)

Frida Yuliana<sup>1</sup> Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: [Fyuliana408@gmail.com](mailto:Fyuliana408@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Indonesia merupakan negara dengan penderita kanker mulut rahim nomor 1 di dunia, dan 62% salah satunya diakibatkan oleh penggunaan produk pembalut yang kurang berkualitas. Terdapat 400 pasien kanker serviks baru setiap tahunnya. Masalah menstruasi akibat pembalut berkualitas buruk saat sedang haid dan memakai pembalut biasa yang sudah bercampur dengan bahan kimia dan bercampur dengan bahan yang tidak steril dari pembalut biasa tersebut

**Tujuan:** Karya teknologi ini bertujuan untuk membuat Celana Dalam Menstruasi (CENAME).

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan atau *Research and Development* (R&D). Uji coba kuesioner pada Celana Dalam Menstruasi (CENAME) kepada wanita yang masih produktif menstruasi usia 18 sampai 45 tahun di Desa Toyareka. Tempat pelaksanaan di Desa Toyareka, Kecamatan Kemangkon, Kabupaten Purbalingga. Kegiatan dilakukan pada bulan Desember.

**Hasil:** Karakteristik responden paling banyak memiliki usia 18-20 tahun dan 21-30 tahun (2 orang), memiliki tingkat pendidikan tinggi (3 orang). Produk CENAME telah lolos pengujian produk kepada ahli atau pakar kesehatan, pengujian dilakukan terhadap ketiga aspek yaitu kenyamanan, daya tampung dan higienitas produk CENAME. Tingkat kenyamanan CENAME memiliki nilai skor rata-rata 33.8 atau kategori sangat nyaman/baik

**Kesimpulan:** CENAME telah lolos pengujian produk kepada ahli kesehatan sehingga celana dalam menstruasi terbukti dapat mengatasi iritasi pada wanita akibat penggunaan pembalut sekali pakai dan dapat meminimalisir limbah sampah. Dalam pemilihan bahan harus selalu diperhatikan.

**Kata Kunci:** CENAME, Menstruasi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## **CENAME (Menstrual Panties)**

Frida Yuliana<sup>1</sup> Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Email: [Fyuliana408@gmail.com](mailto:Fyuliana408@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** Indonesia is a country with cervical cancer number 1 in the world, and 62% of it caused by the use of sanitary napkins that have poor quality. There are 400 new cervical cancer patients every year. Menstrual problems due to poor quality sanitary napkins while menstruating and wearing regular sanitary napkins that have been mixed with chemicals and mixed with non-sterile materials from the regular sanitary napkins

**Purpose:** This technological work aims to make Celana Dalam Menstruasi (CENAME)

**Methods:** This research uses research and development (R&D) methods. Trial of the questionnaire on Celana Dalam Menstruasi (CENAME) to women who are still productive at menstruation aged 18 to 45 years in Toyareka Village. The place of implementation is in Toyareka Village, Kemangkon District, Purbalingga Regency. Activities carried out in December.

**Results:** Most respondents characteristic were 18-20 years old and 21-30 years old (2 people), had a high level of education (3 people). CENAME products had passed product testing to health experts or experts, testing carried out on three aspects, namely comfort, capacity, and hygiene of CENAME products. CENAME's comfort level had an average score of 33.8 or very comfortable/good category

**Conclusion:** CENAME has passed product testing to health experts so that menstrual underwear is proven to be able to overcome irritation in women due to the use of single use sanitary napkins and can minimize waste in the selection of materials mustalways be considered.

**Keywords:** CENAME, Menstruation

---

<sup>1</sup> The Student of Nursing Departement, Health and Sciences Faculty, Muhammadiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup> The Lecturer of Health and Science Faculty, Muhammadiyah University of Purwokerto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Peneliti .....	6
2. Bagi Responden.....	6
3. Bagi Institusi .....	7
4. Bagi Ilmu Pengetahuan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Menstruasi.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Patofisiologi .....	8
3. Kelainan siklus haid.....	9
4. Tanda dan gejala menstruasi .....	9
5. Fase siklus menstruasi .....	9
B. Pembalut .....	10
1. Pengertian.....	10
2. Ciri-ciri pembalut yang baik .....	10
3. Cara uji pembalut.....	11
C. Pembalut kain.....	11

1. Pengertian.....	11
2. Kelebihan .....	11
3. Kekurangan atau kelemahan .....	12
4. Perbedaan pembalut kain dengan pembalut sekali pakai.....	12
5. Cara mencuci pembalut.....	13
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan .....	13
D. Celana Dalam.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Jenis bahan celana dalam yang baik .....	14
3. Mencuci celana dalam yang benar bisa menjaga organ intim.....	15
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>16</b>
A. Desain dan Perancangan .....	16
B. Bahan CENAME.....	16
C. Ukuran .....	17
D. Uji coba dan Evaluasi.....	17
E. Maintenance.....	18
F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	18
G. Tahap Pelaksana.....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
A. Hasil Penelitian .....	19
B. Pembahasan .....	24
C. Keterbatasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran.....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	