

**PENGEMBANGAN ALAS DUDUK LIPAT (KENYAMANAN,
KEMUDAHAN, DAN KEAMANAN) PADA SAAT
PENGUNAAN**



KARYA TEKNOLOGI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh:

FADHILA LADY SIFREDY

1711020061

STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

**PENGEMBANGAN ALAS DUDUK LIPAT (KENYAMANAN,
KEMUDAHAN, DAN KEAMANAN) PADA SAAT
PENGUNAAN**



KARYA TEKNOLOGI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh:

FADHILA LADY SIFREDY

1711020061

STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Fadhila Lady Sifredy
NIM : 1711020061
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengembangan Alas Duduk Lipat (Kenyamanan,
Kemudahan, dan Keamanan) Pada Saat Penggunaan

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 20 Agustus 2021

Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK.2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Teknologi yang diajukan oleh,

Nama : Fadhila Lady Sifredy
NIM : 1711020061
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengembangan Alas Duduk Lipat (Kenyamanan,
Kemudahan, dan Keamanan) Pada Saat Penggunaan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 20 Agustus 2021

Mengetahui
Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fadhila Lady Sifredy
NIM : 1711020061
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya teknologi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Juli 2021
membuat pernyataan

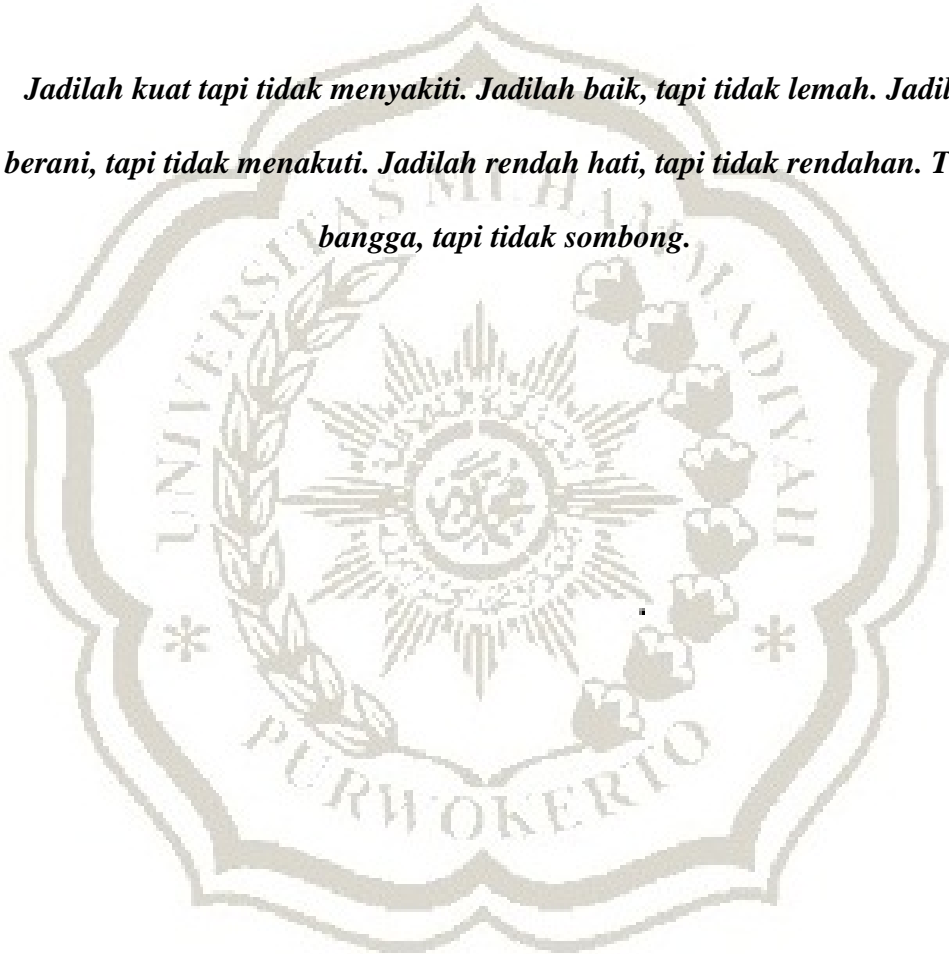


Fadhila Lady Sifredy

MOTTO

*Saat masalah mu jadi terlalu berat untuk di tangani, beristirahatlah dan hitung
berkah yang sudah kau dapatkan.*

*Jadilah kuat tapi tidak menyakiti. Jadilah baik, tapi tidak lemah. Jadilah
berani, tapi tidak menakuti. Jadilah rendah hati, tapi tidak rendah. Tetap
bangga, tapi tidak sombong.*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada kata Alhamdulillah setelah kata Bismillah, nikmat yang luar biasa
sebuah pencapaian yang sungguh nikmat

Terimakasih kepada diriku yang selalu semangat dan kuat hingga detik ini. Lelah
akan terbayar dengan hasil yang maksimal

Terimakasih kepada keluargaku yang selalu mensupport dan menjadi tempat
untuk pulang yang nyaman. Doa orang tua memang luar biasa support bukan
hanya dalam ucapan tetapi dalam doa yang selalu mengalir setiap langkahku

Saya ucapkan banyak banyak terimakasih kepada ibu Ns. Nur Isnaini,
S.Kep.,M.Kep yang telah sabar membimbing saya dan selalu memberikan
semangat hingga penulisan skripsi ini telah selesai

Untuk sahabatku terimakasih orang-orang baik sudah hadir menjadi peran
terindah di hidupku yang rela mengajariku hingga bisa!

Ayo semangat kita pasti bisa!

Untuk Anang Sudarmaya terimakasih selalu ada dan sudah menjadi rumah kedua
setelah keluargaku yang selalu mendengarkan keluh kesahku dan mensupport
hingga detik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga menyelesaikan proposal skripsi yang alhamdulillah tepat pada waktunya yang berjudul " Pengembangan Alas Duduk Lipat (Kenyamanan, Kemudahan, dan Keamanan Pada Saat Penggunaan).

Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Saya sampaikan kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir, semoga Allah senantiasa meridhai usaha kita, amiiin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi A. S.Kep., M,Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.

6. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 25 Juli 2021

Fadhila Lady Sifredy



PENGEMBANGAN ALAS DUDUK LIPAT (KENYAMANAN, KEMUDAHAN, DAN KEAMANAN) PADA SAAT PENGGUNAAN

Fadhila Lady Sifredy¹ Nur Isnaeni²

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia dalam melakukan aktivitas baik di dalam maupun di luar ruangan akan mengalami kesusahan karena kondisi fisik yang menurun. Oleh karena itu, mereka akan membutuhkan waktu dan tenaga ekstra serta cenderung mudah lelah dan merasa pegal saat melakukan berbagai aktivitas (seperti duduk, berjalan, atau berdiri terlalu lama). Perlu dihasilkan suatu produk yang dapat membantu dan membuat lansia lebih nyaman dalam melakukan aktivitas

Tujuan: Merancang dan mengembangkan alas duduk lipat terhadap kelayakan dan kenyamanan serta keamanan alas duduk. Menguji coba penggunaan alas duduk lipat.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* (R&D). Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dengan jumlah 5 orang lansia. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian Karakteristik responden rata-rata memiliki usia 66.4 tahun dengan usia termuda 61 tahun dan usia tertua adalah 70 tahun. Tingkat kenyamanan penggunaan Alas Duduk Lansia memiliki nilai rata-rata tingkat kenyamanan adalah 33.8. Model atau tampilan alas duduk yang digunakan memiliki panjang 150 cm dengan lebar 50 cm. Alas duduk ini dilengkapi pengaman di bagian kanan dan kiri dengan panjang 35 cm, dan terdapat reklining untuk mengatur sudut sandaran sehingga dapat diatur sesuai kebutuhan. Alas duduk lipat ini dapat dilipat untuk memudahkan penyimpanan.

Kesimpulan: Tingkat kenyamanan duduk lansia saat penggunaan Alas Duduk Lipat dalam kategori sangat baik

Kata Kunci: Tingkat Kenyamanan, Lansia, Alas Duduk Lipat

Developing Folding Seats (Comfort, Ease, and Safety) During the Use

By Fadhila Lady Sifredy

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: *The elderly often experience difficulties due to declining physical conditions in carrying activities both inside and outside the room. Therefore, they will need extra time and effort in doing various activities (such as sitting, walking, or standing for too long). In addition, they tend to tire easily and feel sore when doing those activities. Thus, it is necessary to produce a product that can help and make the elderly more comfortable in carrying out activities.*

Objective: *To design and develop a folding seat for the feasibility and comfort as well as its safety. Moreover, this study also aimed to conduct a trial test on the use of the seat.*

Methods: *This was a Research and Development (RD). The sampling technique used Purposive Sampling with 5 elderly people. The research instrument used a questionnaire. The data were then analyzed using a frequency distribution test.*

Results: *The results on the characteristics of respondents have an average age of 66.4 years with the youngest age 61 years and the oldest age is 70 years. The comfort level of Folding Seats has an average score of 33.8. The model or display of the seat has a length of 150 cm and a width of 50 cm. This seat mat is equipped with handrails on the right and left of the folding seat with a length of 35cm, and there is a reclining to adjust the angle of the backrest so that it can be adjusted as needed. This folding seat can be folded for easy storage.*

Conclusion: *The level of sitting the comfort of the elderly when using Folding Sitting Mats is in the very good category.*

Keywords: *Comfort Level, Elderly, Folding Seat*

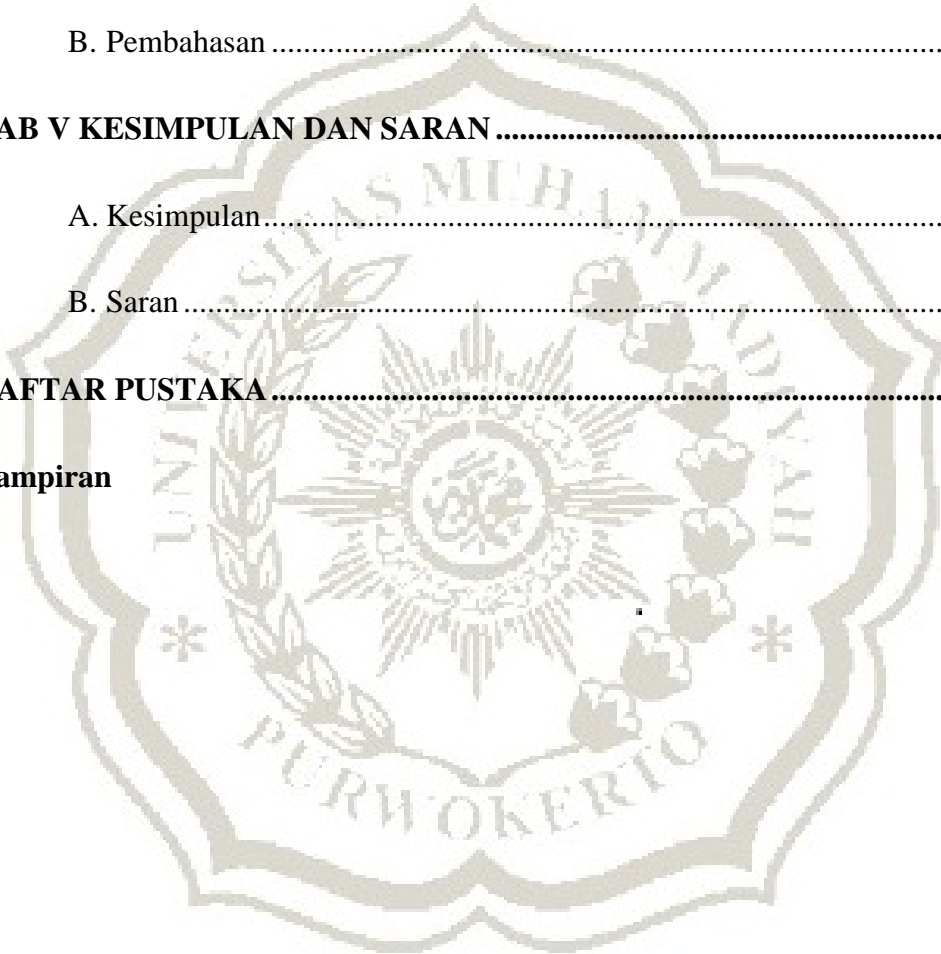
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
Halamah Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Orisinalitas	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Akademik	6

2.	Manfaat Aplikatif.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		8
A. Alas Duduk Lipat		8
1.	Pengertian Alas Duduk Lipat.....	8
2.	Manfaat Alas Duduk.....	8
3.	Cara Pembuatan	9
4.	Gambar Produk.....	9
5.	Cara Menggunakan.....	10
B. Lansia		10
1.	Definisi Lansia.....	10
2.	Fisiologi Lansia.....	11
3.	Batasan Lansia	12
4.	Teori-Teori Proses Menua.....	13
5.	Perubahan Pada Lansia	16
C. Kerangka Teori.....		24
D. Kerangka Konsep		24
BAB III METODE PENELITIAN		25
A. Metode Penelitian.....		25
B. Penelitian Tahap 1 Pengumpulan Data (Studi Literatur).....		26
C. Penelitian Tahap 2 Desain Produk		26
D. Penelitian Tahap 3 Validasi Desain.....		28
E. Penelitian Tahap 4 Revisi Desain.....		28

F. Penelitian Tahap 5 Uji Coba Tahap 1	29
1. Desain Penelitian	29
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
4. Variabel dan Definisi Oprasional Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Teknik Pengumpulan Data.....	32
2. Instrumen Penelitian	32
3. Proses Penelitian	33
H. Pengolahan Data.....	34
1. <i>Editing</i>	34
2. <i>Tabulating</i>	34
3. <i>Entry Data</i>	34
4. <i>Cleaning</i>	34
I. Analisa Data	34
J. Etika Penelitian.....	35
1. <i>Respect For Person</i>	35
2. Manfaat (<i>Beneficence</i>)	35
3. <i>Non Malefience</i> (Tidak Membahayakan)	35
4. Keadilan (<i>Justice</i>)	35
K. Penelitian Tahap 6 Revisi Produk	36
L. Penelitian Tahap 7 Produk Akhir	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Pengembangan dan Uji Coba Alat	37
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Tingkat Kenyamanan Penggunaan Alas Duduk	41
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	1
Lampiran	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....	41
Tabel 4.2 : Tingkat Kenyamanan Secara Umum.....	41
Tabel 4.3 : Indikator Kepuasan Penggunaan Alas Duduk.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Desain Alas Duduk	10
Gambar 2.2	: Kerangka Teori	24
Gambar 2.3	: Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1	: Ukuran Produk	27
Gambar 3.2	: Ukuran Produk	29
Gambar 4.1	: Rancangan Desain Awal	38
Gambar 4.2	: Rancangan Desain Akhir	39
Gambar 4.3	: Produk Alas Duduk Lipat	40

