

DAFTAR PUSTAKA

- Andira. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arulkumaran. (2016). faktor faktor *dysmenorrhea*. Jakarta.
- Charu, Shrotriya. 2016. *Menstrual Characteristic and Prevalance and Effect of Dysmenorrhea on Quality of Life of Medical Students*. 2012. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine and Public Health*. Vol.4, No.4
- Fakhri, Moloud. *Promoting Menstrual Health Among Persian Adolescent Girls from Low Socioeconomic Backgrounds*. 2012. *Journal BMC Public Health*. [5 Oktober 2016]
- Gamit, Kristina S, Megha S Sheth, Neeta J Vyas. 2014. *The effect of stretching exercise on primary dysmenorrhea in adult girls*. *International Journal of Medical Science and Public Health* Vol.3 Issue 5.
- Irsan, Muhammad.(2015).Rancang Bangun Aplikasi Mobile Notifikasi Berbasis Android Untuk Mendukung Kinerja Di Instansi Pemerintahan. Skripsi. FT-Universitas Tanjungpura.
- Isnaeni, Susi. (2010). *Faktor-faktor Yang Berkaitan Terjadinya Dismenorea Pada Remaja Putri*. Skripsi Psikologi. USU.
- Kemenkes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Kemenkes RI.
- Mike, A. (2017). The role of treatment timing and mode of stimulation in the treatment of primary dysmenorrhea with acupuncture: An exploratory randomised controlled trial
- Musruroh, V. (2016). Perbedaan Efektivitas Murotal Al-Qur'an dan Akupresur Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri Kelas X SMAN Ungaran Kabupaten Semarang.Skripsi. FT Ngudi Waluyo Semarang.
- Muzafaroh, A. (2017). *Pengetahuan dan Pola Penggunaan Jamu Kunyit Asam untuk Dysmenorrhea pada Siswi SMP Negeri di Purwokerto* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Notoatmodjo, (2012), *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan. Pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ogunfowokan, A, Adesela & Babatunde, A, Oluwayemisi. 2016. *Management of Primary Dysmenorrhea by School Adolescent in ILE-IFE, Nigeria*. 2010. *Journal of School Nursing*. Vol.26, No.2
- Panggih, N. (2015). *Hubungan Lama Menstruasi, Stres dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dysmenorrhea di SMK SWAGAYA 2 Purwokerto*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Potter, Pratica. A, Perry, Anne. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Puji. (2011). Efektivitas senam *dysmenorrhea* dalam mengurangi dismenore pada remaja putri di SMUN 5 Semarang. Tersedia di [http:// eprints.undip.ac.id](http://eprints.undip.ac.id).
- Salsabila,A,P. (2017). Hubungan Kejadian *Dysmenorrhea* dengan Pengetahuan *Dysmenorrhea* pada Siswi Kelas XI SMA N 52 Jakarta.
- Sanctis, V. *et al.* (2015). Primary Dysmenorrhea in Adolescents: Prevalence, Impact and Recent Knowledge. *Pediatr Endocrinol Rev* **13**,512–520.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian kualitatif dalam kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Simanjuntak, Pandapotan. (2014). *Gangguan Haid dan Siklusnya. Edisi 2. Ilmu kandungan*. Jakarta : Bina Pusaka SarwonoPrawirohardjo.
- Soetjningsih. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto; 2015
- Sophia, F. (2013). Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan *Dysmenorrhea* Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013 Skripsi Departemen Epidemiologi Fkm Usu.
- Sumiarsih, S. (2016). Aktifitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP. *Jurnal Aisah : Jurnal Ilmu Kesehatan* **1**(2) hal 71-78.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Tjokronegoro, E. (2011). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta : PT.

Rajagrafindo Persada.

WHO. 2016. *The Incidence of Dysmenorrhea*. Diakses dari http://www.who.int/topics/womens_health/en/.

Wiknjosastro, H. (2010). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Pusaka Sarwono
Prawirohardjo.

