

PENGARUH PEMBERIAN *APPLICATION MODULE OF DYSMENORRHEA*
(*AMODI*) TERHADAP PENGETAHUAN *DYSMENORRHEA* PADA REMAJA
DI KARANG TARUNA DESA SUDIMARA



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh

Evi Krisiyunianti

161020227

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Evi Krisiyunianti

NIM : 1611020227

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pemberian *Application Module Of*

Dysmenorrhoea (AMODI) Terhadap Pengetahuan


Dysmenorrhoea pada Remaja di Karang Taruna

Desa Sudimara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Agustus 2021

PEMBIMBING


Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep.

NIP : 19770305 200501 1 001

HALAMAN PENEKSAAN

Skripsi yang diajukan oleh :
Nama : Evi Krisiyunianti
NIM : 1611020227
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pemberian *Application Module Of Dysmenorrhea (AMOD)* Terhadap Pengetahuan *Dysmenorrhea* Pada Remaja Di Karang Taruna Desa Sudimara.
telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc
Penguji 2 : Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep
Penguji 3 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 27 Agustus 2021

Mengetahui :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK.2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Krisiyunianti
NIM : 1611020227
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Evi Krisiyunianti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum.wr.wb.

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)* Terhadap Pengetahuan *Dysmenorrhea* Pada Remaja di Karang Taruna Desa Sudimara.”

Keberhasilan dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Progm Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik.
5. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc., selaku dosen penguji 1 dalam ujian proposal skripsi saya.
6. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji 2 dalam ujian proposal skripsi saya.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
8. Bapak dan Ibu serta orang-orang terkasih yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
9. Sahabatku Winda, Erni, Meli, dan Alif serta teman-teman saya yang telah memberikan dukungan semangat, masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Amiin.

Peneliti menyadari proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa

kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari proposal penelitian ini.

Purwokerto, Agustus 2021



Penulis

**PENGARUH PEMBERIAN *APPLICATION MODULE OF*
DYSMENORRHEA (AMODI) TERHADAP PENGETAHUAN
DYSMENORRHEA PADA REMAJA DI KARANG TARUNA DESA
SUDIMARA**

Evi Krisiyunianti¹⁾, Jebul Suroso²⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: *Dysmenorrhea* merupakan masalah yang paling sering dialami oleh remaja. Kurangnya pengetahuan tentang *dysmenorrhea* pada remaja menjadi salah satu faktor terjadinya peningkatan *dysmenorrhea* pada remaja. Salah satu faktor yang berpotensi menurunkan tingkat *dysmenorrhea* pada remaja adalah dengan menambah pengetahuan tentang *dysmenorrhea*.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)* terhadap pengetahuan *dysmenorrhea* pada remaja di karang taruna desa Sudimara.

Metode Penelitian: Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Uji yang digunakan pada penelitian ini adalah *uji paired t test* dengan sampel 30 responden yang diambil secara *random sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil pengetahuan *dysmenorrhea* sebelum diberikan *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)* dengan sesudah di berikan *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)* adalah *p value* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan pengetahuan *dysmenorrhea* yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)*.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan *dysmenorrhea* pada remaja sebelum dan sesudah dilakukan pemberian *Application Module Of Dysmenorrhea (AMODI)*.

Kata Kunci: *Dysmenorrhea*, Pengetahuan

¹⁾Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²⁾Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**THE EFFECT OF APPLICATION MODULE OF DYSMENORRHEA
(AMODI) TO THE KNOWLEDGE OF DYSMENORRHEA ON
ADOLESCENTS IN YOUTH ORGANIZATION AT
SUDIMARA VILLAGE**

Evi Krisiyunianti⁽¹⁾, Jebul Suroso⁽²⁾

ABSTRACT

Background of the study: *Dysmenorrhea* is a problem that often happened in adolescents. The lack of knowledge about *dysmenorrhea* is one of the factors increasing *dysmenorrhea* in adolescents. One of the potential factors reducing *dysmenorrhea* in adolescents is by increasing knowledge about *dysmenorrhea*.

Aim: To identify the effect of giving an *Application Module of Dysmenorrhea (AMODI)* to the knowledge of *dysmenorrhea* on adolescents in youth organizations at Sudimara village.

Method: a pre-experimental design was employed in this study using one group pre-test-post-test design approach. The test used in this study was paired t-test with a sample of 30 respondents using a random sampling technique.

Results: The knowledge of *dysmenorrhea* before and after being given the *Application Module of Dysmenorrhea (AMODI)* shows a p-value of 0.000 0.05 which means there is a significant difference in knowledge of *dysmenorrhea* between before and after being given the *Application Module of Dysmenorrhea (AMODI)*.

Conclusion: there is a significant difference between the knowledge of *dysmenorrhea* in adolescents before and after being given the *AMODI*.

Keywords: *Dysmenorrhea*, knowledge.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terkait	8
B. Media <i>AMODI</i>	11
C. Pengetahuan	20
D. <i>Dysmenorrhea</i>	27
E. Kerangka Teori Penelitian	33
F. Kerangka Konsep Penelitian	34
G. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Rehabilitas	44
H. Alur Penelitian	50
I. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

