

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
TIDAK MEROKOK PADA DEWASA AWAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Erlangga Formas Wicaksono

1711020089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
TAHUN 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
TIDAK MEROKOK PADA DEWAS AWAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Erlangga Formas Wicaksono

1711020089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Erlangga Formas Wicaksono

NIM : 1711020089

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Tidak

Merokok Pada Dewasa Awal

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Siti Nurjanah M. Kep., Sp. Kep. J

NIK. 2160396/NIDN 0627018101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Erlangga Formas Wicaksono

NIM : 1711020089

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

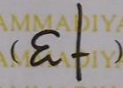
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Tidak Merokok Pada Dewasa Awal

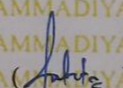
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Eftidawati, S.Kep., M.Kep



Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria M.Kep



Penguji 3 : Ns. Siti Nurjanah M. Kep., Sp. Kep. J

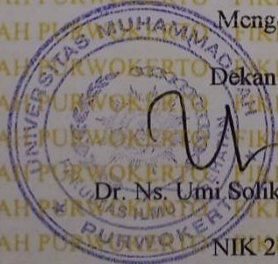


Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 20 Agustus 2021

Mengctahui:

Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep

NIK 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlangga Formas Wicaksono
Nim : 1711020089
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 agustus 2021

Yang membuat pernyataan

Erlangga Formas Wicaksono



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlangga Formas Wicaksono
NIM : 1711020089
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Tidak Merokok Pada Dewasa Awal**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 20 agustus 2021
Yang menyatakan,



Erlangga Formas Wicaksono

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU TIDAK MEROKOK PADA DEWASA AWAL

Erlangga Formas Wicaksono¹, Siti Nurjanah²

¹ Mahasiswa Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

email: erlanggafw2705@gmail.com

² Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

email: janah.pwt@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa dewasa awal dimana seseorang yang berusia antara 21-25 tahun. Pada tahap ini, tidak merokok merupakan pilihan terbaik karena akan mendapatkan manfaat seperti: kesehatan organ tubuh dan sisi finansial. Banyak faktor yang mempengaruhi keputusan untuk tidak merokok diantaranya adalah faktor psikologi dan lingkungan. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi pengaruh sikap, pengaruh teman sebaya, pengaruh keluarga dan pengaruh pengetahuan terhadap perilaku tidak merokok pada dewasa awal. **Metode Penelitian:** Metode penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa (laki-laki) semester 6 dan semester 8 di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan teknik *total sampling*. Analisa menggunakan uji *chi square*. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden berumur antara 23-24 tahun (50,5%), sebagian besar responden semester 6 (60,9%), tempat tinggal responden sebagian besar responden tinggal di kost/kontrakan (73,4%), sebagian besar responden tidak mempunyai kerja sampingan (91,1%). Hasil uji statistik diperoleh hubungan antara faktor pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap dengan perilaku tidak merokok di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto diperoleh nilai $p = 0,000$, dapat diartikan adanya hubungan antara pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap dengan perilaku tidak merokok pada dewasa awal di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap dengan perilaku tidak merokok pada dewasa awal.

Kata Kunci : pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap, perilaku tidak merokok

MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sangat berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu.

-QS. Al-Baqarah: 45-

Jika kamu menganggap masalahmu sebesar kapal, Yakinlah bahwa nikmat yang Allah berikan jauh lebih luas dari lautan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robillalamin, Puji syukur saya panjatkan Kehadirat Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual pada Remaja.

Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada semua yang sudah memberikan dukungan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, materi, dan semangat yang tak pernah putus yang selalu kalian berikan, semoga Ayah Ibu selalu diberi kesehatan dan panjang umur aamiin.
2. Terimakasih kepada keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan suport
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing skripsi Bapak Rakhmat Susilo yang sudah membimbing dan membagikan ilmunya semoga di balas kebaikannya oleh Allah SWT
4. Terimakasih kepada teman-teman Keperawatan B angkatan 2017 yang sudah sama sama belajar selama empat tahun, semoga kita selalu diberi kesuksesan aamiin
5. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

KATA PENGANTAR

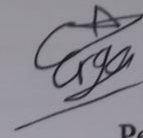
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Tidak Merokok pada Dewasa Awal. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan FIKES yang telah memberikan informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
- (4) Ns. Siti Nurjanah, M. Kep., Sp. Kep.J., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
- (5) Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Kesehatan.
- (6) Ns. Suci Ratna Estria M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Kesehatan.

(7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin.

Purwokerto, 20 Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN ABSTRAK	vii
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
B. Dewasa Awal	11
1. Pengertian Dewasa Awal	11
2. Ciri-ciri Dewasa Awal	12
C. Perilaku Merokok.....	14
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	14
2. Kandungan Zat Berbahaya dalam Rokok	16
3. Keuntungan Tidak Merokok	17

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi berhenti merokok	19
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Konsep	21
F. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Instrumen Penelitian	25
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	27
H. Uji Validitas dan Reabilitas	30
I. Prosedur Penelitian	32
J. Etika penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	
Kuisisioner Penelitian	59
Inform consent	66

DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Hasil Penelitaian Terdahulu	7
B. Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
C. Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut umur, tempat tinggal dan pekerjaan sampingan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	41
D. Tabel 4.2 Gambaran pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap dan perilaku tidak merokok di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	41
E. Tabel 4.3 Hubungan Antara pengetahuan, keluarga, teman sebaya, sikap dengan perilaku tidak merokok di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	44

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
B. Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan (*Inform Consent*)

Lampiran 3: Kuisisioner Penelitian

Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5: Lembar Izin Etik Penelitian

Lampiran 6: Form Bimbingan Skripsi

Lampiran 7: Hasil Analisa

Lampiran 8: Hasil *Validity Expert*

Lampiran 9: Dokumentasi