

**HUBUNGAN *BODY ROUNDNESS INDEX* DENGAN RISIKO
KARDIOMETABOLIK**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

DWI YANTI

1711020002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Dwi Yanti
NIM : 1711020002
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Body Roundness Index Dengan Risiko Kardiometabolik

Telah diterima dan disetujui untuk dilakukan seminar Skripsi

Purwokerto, 18 Agustus 2021

Menyetujui

PEMBIMBING

Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160219

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : **Dwi Yanti**

NIM : **1711020002**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Hubungan Body Roundness Index Dengan Risiko
Kardiometabolik**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep.**

NIK: 2160582

Penguji 2 : **Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.**

NIK: 2160538

Penguji 3 : **Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc.**

NIK: 2160219

Ditetapkan di: **Purwokerto**

Tanggal : **18 Agustus 2021**

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. H. Umf Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK: 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Yanti
NIM : 1711020002
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Dwi Yanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Mummadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda dibawah ini :

Nama : Dwi Yanti
NIM : 1711020002
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti *Noneklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)* kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Body Roundness Index Denga Gangguan Risiko Kardiometabolik Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 18 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Dwi Yanti

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Puji syukur kepada Allah SWT. karena atas berkat rahmat serta karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Hubungan Body Roundness Index dengan Risiko Kardiometabolik”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari mulai awal masa perkuliahan sampai dengan masa penyusunan skripsi ini, sangat sulit dan menguras tenaga untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. Jebul Suroso, Ns., M.kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ibu Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ibu Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.

6. Bapak Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya serta sabar untuk memberikan bimbingan dan mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya selama proses perkuliahan, serta seluruh staff karyawan Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
8. Teristimewa kepada Mamah dan Alm Bapak, kakak, aa, keponakan dan saudara tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta memberikan nasihat yang tak henti-hentinya serta semua pengorbanannya baik dari segi moril dan materi.
9. Teruntuk a Bambang Hendriyanto yang telah sabar dan selalu memberikan semangat, dukungan serta sudah bersedia meluangkan waktu untuk selalu membantu selama proses perkuliahan dari awal sampai akhir.
10. Teruntuk teman-temanku tercinta Family Sambat Ku Maya Rizkie Amelia, Eri Wahyuni, Zulfatul Asfiah, Renaldi Maesa Putra yang sangat sabar mendampingi di segala situasi, menjadi sumber motivasi, tempat berbagi keluh kesah dan orang-orang yang selalu mendampingi dalam proses penyusunan skripsi.
11. Teruntuk Alien Kos Mbah Sipan yang sudah selalu ada dan menemani, yang telah memberikan waktu, dukungan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan skripsi yang luar biasa, teman-teman seperjuangan angkatan 2017 terutama teman-teman Kelas A Keperawatan S1 angkatan 2017, serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dan diridho oleh Allah SWT. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari pengetahuan dan kemampuan yang di miliki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, Amin.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Purwokerto, 18 Agustus 2021



Penulis

HUBUNGAN BODY ROUNDNESS INDEX DENGAN RISIKO KARDIOMETABOLIK

Dwi Yanti¹, Asiandi²

ABSTRAK

Latar belakang: Kardiometabolik merupakan salah satu faktor resiko yang dapat menyebabkan terjadinya penyakit jantung, diabetes dan kolesterol serta penyakit lainnya yang dapat menyebabkan kematian. Ada beberapa cara yang dapat digunakan untuk melakukan prediksi adanya risiko kardiometabolik salah satunya menggunakan parameter *Body Roundness Index* (BRI).

Tujuan: untuk mengetahui hubungan antara *body roundness index* (BRI) dengan risiko kardiometabolik.

Metode: Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan analisis statistik *uji chi-square*. Data yang digunakan berasal dari data sekunder yang diperoleh dari lembaga *Indonesian Family Life Survey* (IFLS) – 5 dengan data yang berasal dari buku US dengan spesifikasi sesuai dengan variabel yang dibutuhkan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata umur responden 28,36 (22,19). BRI dengan konsumsi obat hipertensi menggunakan uji chi-square menunjukkan nilai tidak signifikan $p = 0,635$. BRI dengan diabetes menunjukkan nilai tidak signifikan $p = 0,126$. BRI dengan kolesterol menunjukkan nilai tidak signifikan $p = 0,680$.

Kesimpulan: Penelitian yang dilakukan mendapatkan hasil bahwa BRI tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan risiko kardiometabolik yaitu hipertensi, diabetes dan kolesterol.

Kata kunci: *Body Roundness Index, risiko kardiometabolik.*

THE RELATIONSHIP OF BODY ROUNDNESS INDEX WITH CARDIOMETABOLIC RISK

Dwi Yanti¹, Asiandi²

ABSTRACT

Background: Cardiometabolic is one of the risk factors that cause heart disease, diabetes, cholesterol, and other diseases that cause death. There are several ways to predict the presence of cardiometabolic risk, one of them is by using the Body Roundness Index (BRI) parameter.

Objective: To determine the relationship between body roundness index (BRI) and cardiometabolic risk

Methods: This quantitative study used a cross-sectional design with statistical analysis of the chi-square test. The data used was taken from secondary data obtained from the Indonesian Family Life Survey institution (IFLS) 5 with data from the US book with specifications according to the required variables.

Results: The results showed that the average age of the respondents was 28.36 (22.19). BRI with hypertension drug consumption using the chi-square test showed no significant value of $p = 0.635$. BRI with diabetes showed an insignificant value of $p = 0.126$. BRI with cholesterol showed an insignificant value of $p = 0.680$.

Conclusion: This study found that BRI does not have a significant relationship with cardiometabolic risk, namely hypertension, diabetes, and cholesterol.

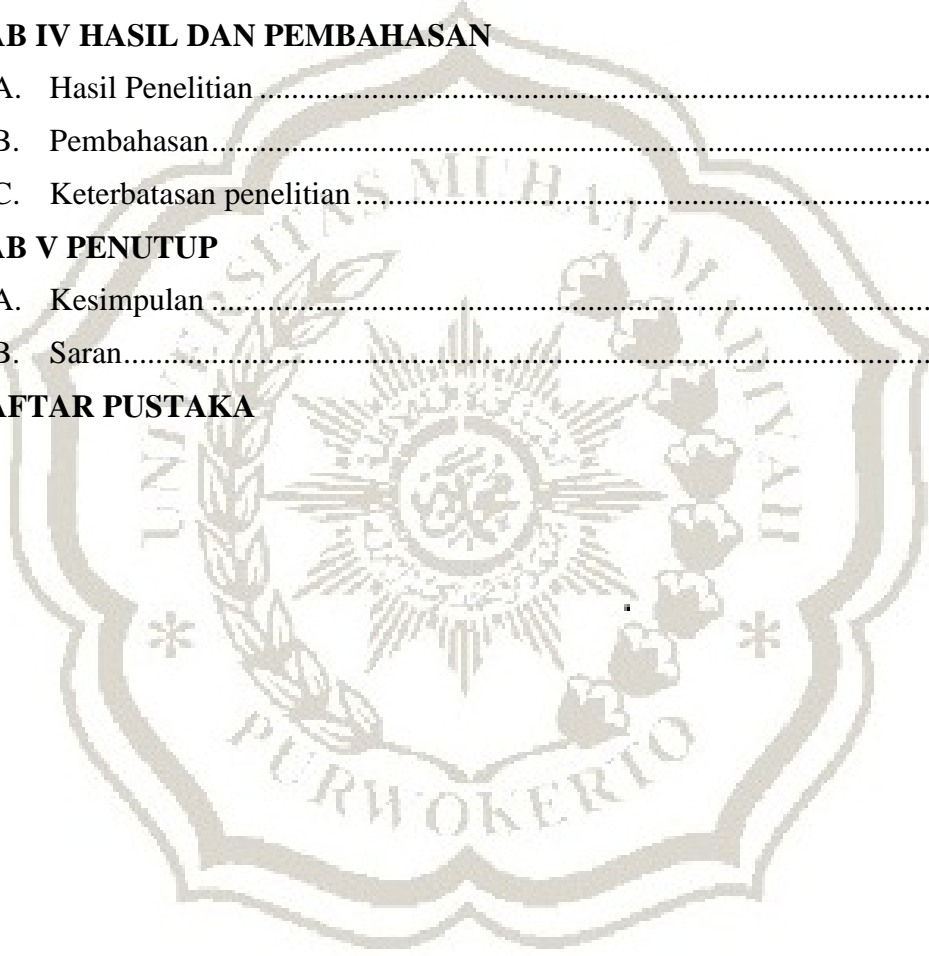
Keywords: Body Roundness Index, cardiometabolic risk.

DAFTAR ISI

Halaman

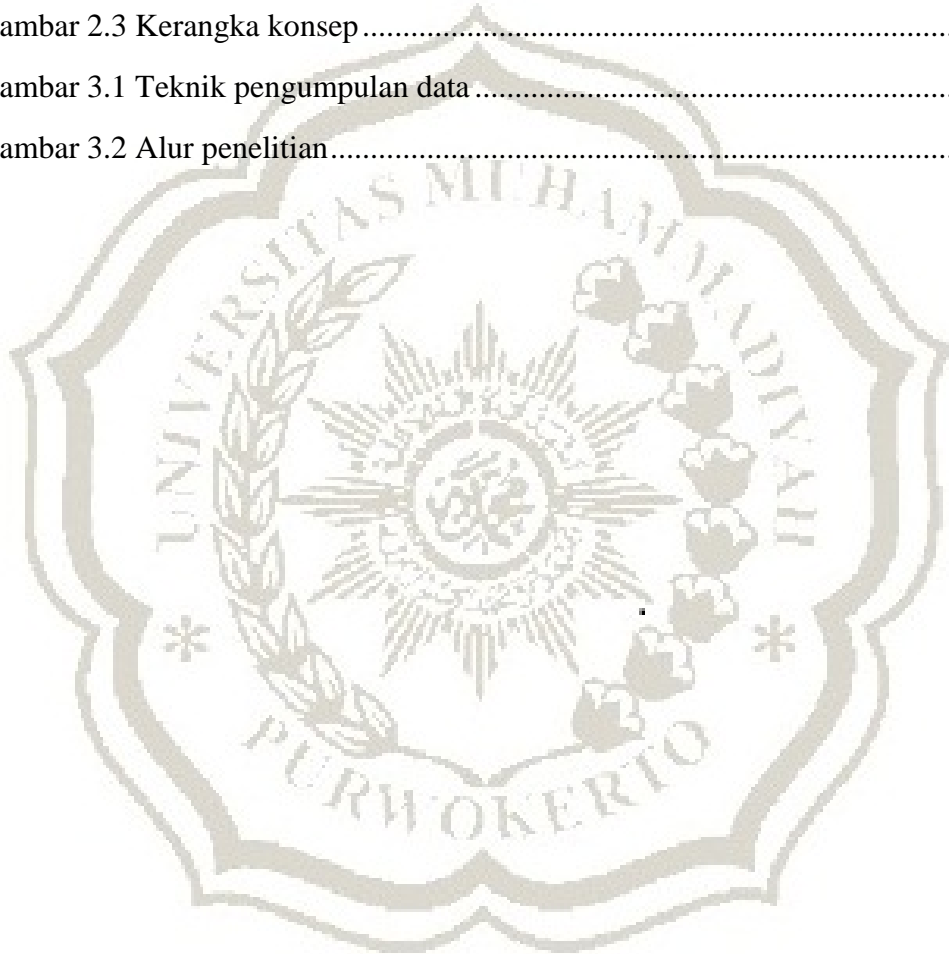
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Body Roundness Index dan Gangguan Kardiometabolik	17
C. Kerangka Teori Penelitian	22
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27

D. Variable Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrument Penelitian	35
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	35
H. Alur Penelitian	38
I. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan penelitian	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	



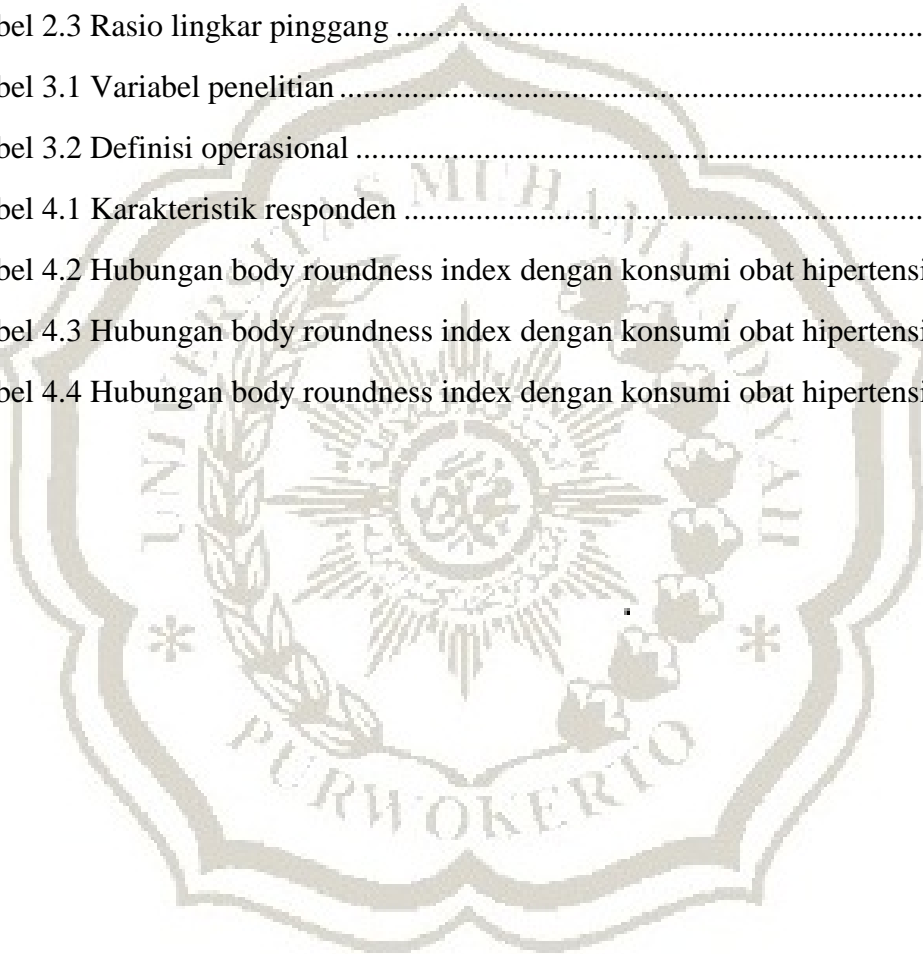
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kalkulator BRI.....	19
Gambar 2.2 Kerangka teori.....	25
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	26
Gambar 3.1 Teknik pengumpulan data.....	35
Gambar 3.2 Alur penelitian.....	39



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian terkait	12
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	20
Tabel 2.3 Rasio lingkaran pinggang	20
Tabel 3.1 Variabel penelitian	31
Tabel 3.2 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik responden	42
Tabel 4.2 Hubungan body roundness index dengan konsumsi obat hipertensi	43
Tabel 4.3 Hubungan body roundness index dengan konsumsi obat hipertensi	43
Tabel 4.4 Hubungan body roundness index dengan konsumsi obat hipertensi	44



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Registrasi IFLS-5

Lampiran 2 : Kuesioner IFLS-5

Lampiran 3 : Hasil SPSS usia dan jenis kelamin

Lampiran 4 : Hasil SPSS BRI dengan konsumsi obat hipertensi

Lampiran 5 : Hasil SPSS BRI dengan konsumsi obat diabetes

Lampiran 6 : Hasil SPSS BRI dengan konsumsi obat kolesterol

Lampiran 7 : Lembar bimbingan proposal

Lampiran 8 : Lembar bimbingan skripsi

Lampiran 9 : Lembar perbaikan proposal

Lampiran 10 : Lembar perbaikan skripsi

Lampiran 11 : Etika penelitian

