

**KETAHANAN DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA
REMAJA YANG MENGALAMI CACAT FISIK DI SLB
NEGERI 2 PEMALANG**



SKRIPSI

Oleh:
DIANA ANJARNINGRUM
1711020025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

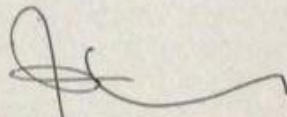
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Diana Anjarningrum
NIM : 1711020025
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Ketahanan dan Kemampuan Fungsional Pada
Remaja Yang Mengalami Cacat Fisik di SLB
Negeri 2 Pemalang

Telah Diterima dan disetujui :

PEMBIMBING



Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D
NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

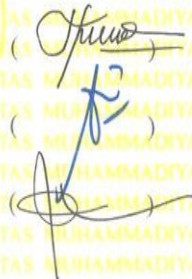
Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Diana Anjarningrum
NIM : 1711020025
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Ketahanan dan Kemampuan Fungsional Pada
Remaja Yang Mengalami Cacat Fisik di SLB Negeri 2 Pemasang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Supriyadi, S.KM, M.KM
Penguji 2 : Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep
Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D



Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 17 Maret 2021

Mengetahui:
Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK.2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Anjarningrum

NIM : 1711020025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Diana Anjarningrum
Diana Anjarningrum

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana Anjarningrum

NIM : 1711020025

Program Studi : Keperawatan S-1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsure penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Maret 2021

Yang menyatakan,



DIANA ANJARNINGRUM
NIM. 1711020025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Dzat pemberi petunjuk, lantaran taufiq dan hidayah-Nya, kita dapat menapaki jalan kehidupan di dunia yang fana, menikmati setiap nikmat yang Ia berikan. Semua ini mengingatkan kita untuk selalu bersyukur, agar apa yang sedang dan akan kita kerjakan senantiasa mendapat ridho-Nya. Shalawat serta salam senantiasa terecurah untuk junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, Nabi pembawa rahmat yang kita harapkan syafaatnya kelak di hari kiamat.

Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya Ibu Solekha S.Pd dan Bapak Maryoto S.Pd yang senantiasa memberikan kasih sayang yang tak terhingga serta dukungan materil dan non materil, do'a yang tiada henti pagi, siang dan malam bagi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kemudian untuk Kakak saya Bripka, Imam Hervianto S.H dan Kriza Hermawan M.Pd yang memberikan semangat dan motivasi untuk saya selalu berjuang menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan, Irma, Bunga, Laellita, Gesti, yang telah menjadi motivasi dan inspirasi tiada henti memberi dukungan dan semangat, canda tawa dan pengalaman hidup yang bermakna, semoga kita bisa selalu bersilaturahmi. Terus semangat dan berjuang untuk mencapai cita-cita dan tujuan.

Terimakasih juga kepada Sepupu saya Rosiana yang selalu mendukung dan memberikan motivasi tiada henti sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga untuk Dosen-dosenku, terutama pembimbingku Bapak Ns. Dedy Purwito M.Sc, Ph.D yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini saya ucapkan terimakasih.

MOTTO

“ Tidak ada rahasia Sukses. Sukses itu adalah hasil dari persiapan, kerja keras, dan belajar dari kegagalan.” –Collin Powell

“Kesuksesan adalah buah dari usaha-usaha kecil yang diulang hari demi hari.”





PELAYANAN ALIH BAHASA(LANGUAGE TRANSLATION&PROOFREADING)

Diana Anjarningrum

INVOICE NUMBER: 013/04/2021

No	Keterangan	JHJ/JK*	Biaya per-HALAMAN	Jumlah
1.	Terjemahan artikel ilmiah	8 (hal)	@Rp 45.000	Rp 360.000,-
Total Biaya				Rp 360.000,-

Note:

*JHJ/JK: Jumlah Halaman Jadi/Jumlah Kata

**Rush order

Purwokerto, 26 April 2021

Head of Language ServiceCenter

Language Development Center, UMP



HayatunNa'mah, M.Hum.

NIK. 2160551

Contact us:

Website: ldc.ump.ac.id

Email : tcldcump@gmail.com

Instagram : [ldc_ump](https://www.instagram.com/ldc_ump)



**LANGUAGE DEVELOPMENT CENTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

CERTIFICATE OF ENGLISH TRANSLATION

THIS DOCUMENT CERTIFIES THAT THE BELOW MANUSCRIPT WAS TRANSLATED AND PROCESSED

Manuscript title:

**RESILIENCE AND FUNCTIONAL ABILITY IN ADOLESCENTS WITH
PHYSICAL DISABILITY IN SLB Negeri 2 PEMALANG**

Authors:

Diana Anjarningrum

Date issued:

April 26th, 2021

This document was translated and edited for proper English language, grammar, punctuation, spelling, and over our editors. The translator attempted to guarantee that the author's intended meaning was not changed during

Kind Regards,



Inayah Ma'mah, S. S., M. Hum.
Head of Translation Center LDC UMP

KETAHANAN DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI CACAT FISIK DI SLB NEGERI 2 PEMALANG

Diana Anjarningrum¹ Dedi Purwito²

Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : dianaanjarningrum12@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa. Masa remaja mengalami perkembangan semua aspek fungsi untuk memasuki masa dewasa. Resiliensi merupakan suatu kemampuan untuk mengatasi kesulitan, rasa frustrasi, ataupun permasalahan yang dialami oleh individu. Disabilitas fisik adalah individu yang memiliki ketidaksempurnaan secara fisik, yang mempengaruhi kemampuan mobilitas individu disebabkan bawaan lahir, kecelakaan, maupun sakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketahanan dan kemampuan fungsional pada remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner skala Connor-Davidson dan kuisioner *Functional Independent Measure*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* sebanyak 40. Analisis yang digunakan uji statistik *chi square*.

Hasil: Statistik dalam penelitian ini terdiri dari distribusi frekuensi responden, distribusi frekuensi ketahanan, kemampuan fungsional dan hasil uji *chi square*. Uji *chi square* menunjukkan nilai Sig. (2 tailed) sebesar ($0,000 < 0,05$), H_0 diterima, artinya ada hubungan antara ketahanan dan kemampuan fungsional pada remaja yang mengalami cacat fisik.

Kesimpulan: Ada hubungan antara ketahanan dan kemampuan fungsional remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang.

Kata kunci: ketahanan, kemampuan fungsional, cacat fisik

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan

RESILIENCE AND FUNCTIONAL ABILITY IN ADOLESCENTS WITH PHYSICAL DISABILITY IN SLB Negeri 2 PEMALANG

Diana Anjarningrum¹ Dedi Purwito²

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University Muhammadiyah
Purwokerto

Email: dianaanjarningrum12@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescence is a period of transition between childhood and adulthood. This period develops all aspects of function to adulthood. Resilience is the ability to overcome difficulties, frustrations, or problems experienced by individuals. A physical disability is a physical condition of individuals who have imperfections, which affect individual mobility due to congenital, accident, or illness.

Purpose: This study aimed to determine adolescents' resilience and functional ability with physical disabilities in SLB Negeri 2 Pemalang.

Method: The study design employed was descriptive quantitative. The instruments used the Connor-Davidson scale and the Functional Independent Measure questionnaires. The population in this study was adolescents with physical disabilities in SLB Negeri 2 Pemalang. The sampling technique was purposive sampling by selecting 40 students. The analysis was conducted by the chi-square statistical test.

Results: The statistics consisted of findings in the frequency distribution of respondents, the frequency distribution of resilience, functional ability, and the chi-square test. The chi-square test revealed that the value of Sig. (2 tailed) H_a was accepted ($0.000 < 0.05$), or there is a correlation between resilience and functional abilities in adolescents with physical disabilities.

Conclusion: There is a relationship between resilience and functional abilities of adolescents with physical disabilities in SLB Negeri 2 Pemalang.

Keywords: endurance, functional ability, physical disability

¹ Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, UMP

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences, UM

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Judul yang penulis ajukan adalah “Ketahanan dan Kemampuan Fungsional Pada Remaja Yang Mengalami Cacat Fisik di SLB Negeri 2 Pemalang”

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Happy Dwi A, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D selaku Pembimbing yang membimbing dan memberikan saran serta motivasi yang diberikan.
4. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Orang tua, saudara-saudara, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

DAFTAR ISI

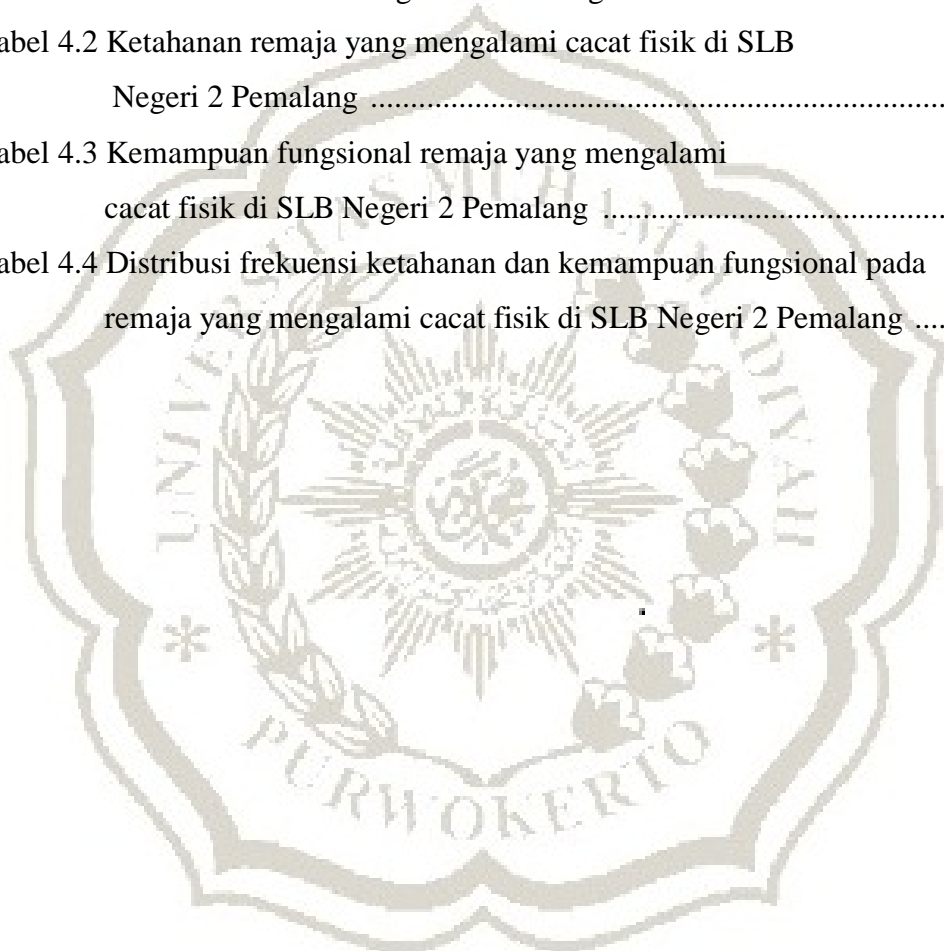
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Hasil Penelitian Terdahulu	10
B. Ketahanan (<i>Resiliensi</i>)	11
1. Definisi	11
2. Komponen Ketahanan (Resiliensi)	14
3. Sumber Resiliensi	17
C. Kemampuan Fungsional	23
1. Definisi Kemampuan Fungsional	23
2. Faktor–faktor yang mempengaruhi penurunan kemampuan fungsional	24

D. Konsep Remaja	26
1. Definisi Remaja	26
2. Ciri-ciri Remaja	27
3. Tugas Perkembangan Remaja	28
E. Konsep Dasar Cacat Fisik	30
1. Pengertian Cacat Fisik	30
2. Pemaknaan Hidup Penyandang Cacat Fisik	31
3. Kondisi Psikologis Penyandang Cacat Fisik	35
4. Klasifikasi Cacat Fisik	36
F. Kerangka Teori.....	37
G. Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas	53
H. Prosedur Pengumpulan Data	54
1. Pengumpulan Data	54
2. Analisa Data	54
I. Pengolahan Data.....	55
1. <i>Editing</i>	56
2. <i>Coding</i>	56
3. <i>Processing</i>	56
4. <i>Cleaning</i>	56

J. Prosedur Penelitian.....	56
1. Tahap Persiapan	56
2. Tahap Pelaksanaan	57
3. Tahap Penyelesaian.....	57
K. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Analisis Univariat	59
2. Analisis Bivariat	60
B. Pembahasan	61
1. Karakteristik Responden	61
2. Ketahanan Remaja Yang Mengalami Cacat Fisik	62
3. Kemampuan Fungsional Yang Mengalami Cacat Fisik	64
4. Hubungan Ketahanan dan Kemampuan Fungsional Pada Remaja Yang Mengalami Cacat Fisik di SLB Negeri 2 Pematang Siantar	65
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden remaja cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang	59
Tabel 4.2 Ketahanan remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang	60
Tabel 4.3 Kemampuan fungsional remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang	60
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi ketahanan dan kemampuan fungsional pada remaja yang mengalami cacat fisik di SLB Negeri 2 Pemalang	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat Izin Pengambilan data awal
- Lampiran 2** : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3** : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4** : Kuisioner Ketahanan dan Kemampuan Fungsional
- Lampiran 5** : Lembar observasi
- Lampiran 6** : Lembar persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 7** : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8** : Surat Ijin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9** : Surat Ijin Penelitian Bapeda
- Lampiran 10** : Surat Ijin Penelitian Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII
- Lampiran 11** : Surat Ijin Etik Penelitian
- Lampiran 12** : Bukti persetujuan ACC Seminar Hasil
- Lampiran 13** : Hasil SPSS
- Lampiran 14** : Dokumentasi