

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M. (2011). Keperawatan lanjut Usia. Ed 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Albi Anggito & Jihan Setiawan, S. Pd. 2018. Metodologi Penelitian Kualitatif. Sukabumu: CV Jejak
- Andria, Agusta.2014. Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami. Jakarta: Penerba Swadaya.
- Arif Restu Riswanto, Ika Subekti Wulandari, galih Setia Adi. 2021. Bantal Terapi Lavender Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Lansia. Jurnal Keperawatan Volume 13 Nomor 1, Maret 2021
- Bararah. 2015. Jenis Aromaterapi dan Manfaatnya. Jurnal:
- Bacan, R. 2014. Aromathrapy oils. Jurnal culture studies review. Sydney. Jurnal Endurance, 3(1), 121-130.
- Dewi, 2013. Angka kejadian serta faktor yang mempengaruhi gangguan tidur (Insomnia) pada lansia di panti sosial Tresna Werdha seraya Denpasar Bali. Jurnal Ners
- Elvida junita, Gusman Virgo, ade Dita Putri. 2020. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa KOTO Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 XIII Koto Kampar. Jurnal Ners Volume 4 Nomor 2 Tahun 2020 Halaman 116-121
- Erlina, E, Haroen, H&Susanti RD. 2008. Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif di BPSTW Ciparay Bandung\
- Fauziah, R. (2013). Gambaran Kualitas tidur Pada Lansia
- Gihyun. (2017). Pengaruh pemberian Aromaterapi Lavender.
- Hadibroto & Alam. 2012. Seluk Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer. Jakarta: Pt Bhuana Ilmu Populer.
- Jaelani, 2012. Aromaterapi. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Kurnia, AD, Wardhani, V&Rusca, KT. 2009. Aromaterapi bunga Lavender Memperbaiki Kualitas Tidur Pada lansia.
- Kurnia. (2013). Aromaterapi Bunga Lavender Memperbaiki Kualitas Tidur Pada Lansia. Jurnal Kedokteran Kesehatan Brawijaya, 25 (2), 83-86.-

- Lanywati, E. 2011. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisius. Jurnal Endurance 3
- Lanywati. (2013). *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Kanisius
- Laraswati. 2013. *Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Unit Pelayanan Teknis Kesehatan Masyarakat Ubud 1 Tahun 2014*. Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan Program DIII Keperawatan
- M. Ricky Ramadhan, Osci Zara Zettira. 2017. *Aromaterapi Lavender (lavandula angustifolia) dalam menurunkan risiko insomnia*.
- Maryam, dkk (2013). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika Novita Damayanti, titis Hadiati. 2019. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia*.
- Notoatmodjo, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka cipta.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurlia. (2016). *Pengaruh Tidur Sehat Terhadap Tingkat insomnia Lansia*. Skripsi. Makassar: UIN Alauddin Makassar
- Novita Dewi (2015). *Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Kanker*. *Jurnal Keperawatan Universitas Indonesia*
- Sunaryo, 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi
- Sharma, S. 2011. *Aromaterapi*. kharisma Publishing Group. Tangerang
- Sugiono, M & Beare. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. EGC. Jakarta.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). *Pengaruh Aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di wisma cinta kasih*. *Jurnal Endurance 3 (1)*, 121-130