

**PENGARUH PERMAINAN PAPAN TRADISIONAL  
"DAM-DAMAN" TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DESA PEGONGSORAN  
KECAMATAN PEMALANG KABUPATEN PEMALANG**



**SKRIPSI**

**DEVITA ELSA ARUM MASRUOH**

**1711020137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**PENGARUH PERMAINAN PAPAN TRADISIONAL  
"DAM-DAMAN" TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DESA PEGONGSORAN  
KECAMATAN PEMALANG KABUPATEN PEMALANG**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**DEVITA ELSA ARUM MASRUROH**

**1711020137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devita Elsa Arum Masuroh  
NIM : 1711020137  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Yang menyatakan



Devita Elsa Arum Masuroh

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Devita Elsa Arum Masruroh

NIM : 1711020137

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Permainan Papan Tradisional "Dam-daman" terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang.

Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 2 Juni 2021

**PEMBIMBING**



Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160538

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Devita Elsa Arum Masruroh

NIM : 1711020137

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Permainan Papan Tradisional "Dam-daman" terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pemasang Kabupaten Pemasang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 2 Juni 2021

Mengetahui,  
Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NK. 2160188

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah swt yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan skripsi ini kepada orang yang sangat saya kasihi dan saya sayangi

1. Kedua orang tua saya (Mulyadi & Sri Yuliningsih) yang telah mendidik dan mengajarkan saya untuk menjadi pribadi yang baik serta selalu memberikan kasih sayang, motivasi, dan doa kepada saya.
2. Adik dan keluarga saya yang selalu turut dalam memberikan semangat, serta menghibur saya disaat masa-masa mengerjakan skripsi.
3. Dosen pembimbing saya (Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.,) yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan.
4. Teman – teman seperjuangan saya, mahasiswa keperawatan kelas C angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan dukungan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah swt yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Papan Tradisional "Dam-daman" terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pernalang Kabupaten Pernalang.”

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Rasa terima kasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

5. Dr. Isna Hikmawati, M.Kes., (Epid) selaku dosen penguji 1 dalam ujian skripsi saya.
6. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tua dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi penelitian ini ;
9. Semua teman-teman seperjuangan Keperawatan S1 Kelas C angkatan 2017.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devita Elsa Arum Masururoh  
NIM : 1711020137  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Permainan Papan Tradisional "Dam-daman" terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Purwokerto, 2 Juni 2021

Yang menyatakan



Devita Elsa Arum Masururoh

**PENGARUH PERMAINAN PAPAN TRADISIONAL  
"DAM-DAMAN" TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DESA PEGONGSORAN KECAMATAN  
PEMALANG KABUPATEN PEMALANG**

Devita Elsa Arum Masruroh<sup>1</sup> Nur Isnaini<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Peningkatan jumlah penduduk lanjut usia disebabkan oleh meningkatnya usia harapan hidup yang menimbulkan beberapa penyakit, salah satunya gangguan fungsi kognitif. Upaya yang dapat dilakukan untuk mempertahankan fungsi kognitif pada lansia yaitu dengan cara meningkatkan aktivitas yang dapat menstimulus otak. Permainan papan tradisional dam-daman merupakan salah satu terapi nonfarmakologi untuk menghambat terjadinya penurunan fungsi kognitif.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh permainan papan tradisional dam-daman terhadap fungsi kognitif lansia di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperiment pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian sebanyak 32 orang lansia dengan menggunakan teknik *Random Sampling*. Instrument penelitian menggunakan MMSE. Analisa data menggunakan *Independent Sample T-Test*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan pendidikan responden mayoritas tidak sekolah dan tamat SD, dan aktivitas sehari-hari lansia mayoritas melakukan aktivitas fisik. Skor MMSE yang mendapatkan intervensi (permainan papan tradisional dam-daman) mengalami kenaikan yang bermakna daripada lansia yang tidak mendapatkan intervensi (permainan papan tradisional dam-daman).

**Kesimpulan :** Hasil uji *Independent Sample T-Test* diperoleh nilai *Asymp.Sig* sebesar 0,000 ( $P \text{ value} < 0,05$ ) ada pengaruh permainan papan tradisional dam-daman terhadap fungsi kognitif di Posyandu Lansia Desa Pegongsoran Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang, uji *Kolmogrov-Smirnov p value < 0,05*.

**Kata Kunci :** Permainan papan tradisional dam-daman; lansia; fungsi kognitif.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : [devitaelsaarummasruroh@gmail.com](mailto:devitaelsaarummasruroh@gmail.com)<sup>1</sup>, [iisharis@yahoo.com](mailto:iisharis@yahoo.com)<sup>2</sup>

**THE EFFECT OF THE TRADITIONAL BOARD GAME "DAM-DAMAN"  
ON THE ELDERLY COGNITIVE FUNCTIONS AT THE ELDERLY  
INTEGRATED HEALTH CENTER, PEGONGSORAN, PEMALANG  
DISTRICT, PEMALANG**

Devita Elsa Arum Masrurroh<sup>1</sup> Nur Isnaini<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** The rising number of elderly is due to an increase in life expectancy. However, this can cause a number of illnesses, for example impaired cognitive function. Then, some efforts wear done to maintain cognitive function in the elderly, such as by increasing brain-stimulating activities. In particular, the traditional board game of dam-daman is one of the non-pharmacological therapies to inhibit the decline in cognitive function.

**Objective :** The objective of this study was to determine the effect of the traditional board game of dam-daman on the cognitive fuction of the elderly at the Elderly Integrated Health Center, Pegongsoran, Pemalang District, Pemalang.

**Method :** This study used a quasi-eksperimental pretest-posttest research design with control group design. The sampling technique of the study was random sampling in which 32 elderly people were selected. In addition, MMSE was employed as the research instrument an Independent Sample T-Test was used to analyze the data.

**Results :** The results showed that the majority of respondents neither went to school and finished elementary school. Most of them did physical activities for daily activities. The MMSE score indicated that the elderly who received the intervention (traditional board game of dam-daman) obtained a signifikan increase of brain-stimulating activities compared to them who did not.

**Conclusion :** The results of the Independent Sample T-Test test obtained an Asymp.Sig value was 0.000 (*P* value 0.05). So, there was an effect of the traditional board games of dam-daman on cognitive function in the Elderly Integrated Health Center, Pegongsoran, Pemalang District, Pemalang, in which the Kolmogrov-Smirnov test shows that *p* value is 0.05.

**Keywords :** Traditional board game of dam-daman; elderly; cognitive function.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lectures in Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : [devitaelsaarummasrurroh@gmail.com](mailto:devitaelsaarummasrurroh@gmail.com)<sup>1</sup>, [iisharis@yahoo.com](mailto:iisharis@yahoo.com)<sup>2</sup>

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	9
B. Landasan Teori.....	12
1. Lanjut Usia .....	12
2. Fungsi Kognitif.....	20
3. Konsep Permainan Papan Tradisional "Dam-Daman" .....	36
C. Kerangka Teori Penelitian .....	42
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	45
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	50
H. Pengolahan Data.....	53
I. Alur Penelitian.....	55
J. Etika Penelitian.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	67
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
A. Simpulan.....	79
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 2.2 Pengkajian Fungsi Kognitif Menggunakan SPMSQ.....	32
Tabel 2.3 Pengkajian Fungsi Kognitif Menggunakan MMSE.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 3.3 Hasil Uji Homogenitas .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4.2 Gambaran MMSE Kelompok Intervensi.....	61
Tabel 4.3 Gambaran MMSE Kelompok Kontrol .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Aspek-aspek Fungsi Kognitif Kelompok Intervensi.....	64
Tabel 4.5 Fungsi Kognitif <i>Pre-Test</i> Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	64
Tabel 4.6 Fungsi Kognitif <i>Post-Test</i> Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	65
Tabel 4.7 Gambaran Fungsi Kognitif Lansia Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 4.8 Hasil Rerata Post-Test .....	66
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Independent Simple T-Test</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Papan Permainan .....	38
Gambar 2.2 Pola Permainan.....	39
Gambar 2.3 Pion Permainan.....	39
Gambar 2.4 Tampilan Permainan Papan Tradisional "Dam-Daman" .....	40
Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	42
Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....	43
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Surat Pengantar Ijin Penelitian ke KESBANGPOL
- Lampiran 2 : Lembar Surat Pengantar Ijin Penelitian ke DINKES
- Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 4 : Lembar Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 5 : Lembar Surat Ijin Penelitian dari DINKES
- Lampiran 6 : Lembar Surat Ijin Etik Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Instrument Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil MMSE Kelompok Intervensi
- Lampiran 11 : Hasil MMSE Kelompok Kontrol
- Lampiran 12 : Hasil Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 13 : Hasil Output SPSS Uji Homogenitas
- Lampiran 14 : Hasil Output SPSS Uji *Independent Sample T-Test*
- Lampiran 15 : Hasil Output SPSS Karakteristik Responden Kelompok Intervensi
- Lampiran 16 : Hasil Output SPSS Karakteristik Responden Kelompok Kontrol
- Lampiran 17 : Hasil Output SPSS MMSE Kelompok Intervensi
- Lampiran 18 : Hasil Output SPSS MMSE Kelompok Kontrol
- Lampiran 19 : Interpretasi MMSE Kelompok Intervensi
- Lampiran 20 : Interpretasi MMSE Kelompok Kontrol
- Lampiran 21 : Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 22 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 23 : Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 24 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul dan Abstrak Skripsi
- Lampiran 25 : Dokumentasi Penelitian