

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTAL TERHADAP KONDISI PSIKOLOGI IBU
HAMIL DENGAN USIA KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 40 MINGGU
DI PUSKESMAS KEMBARAN 1**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Oleh:

**Desy Nur'aini
1411020170**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

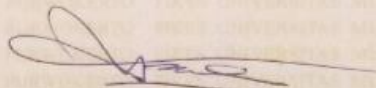
Skripsi yang diajukan oleh

Nama	: Desy Nur' Aini
NIM	: 1411020170
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Pengaruh Mendengarkan Murotal Terhadap Kondisi Psikologi Ibu Hamil Dengan Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 40 Minggu Di Puskesmas Kembaran 1

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 24 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Asiandi, S.Kep., M. Sc

NIK. 2150219

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Desy Nur Aini

NIM : 1411020170

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Mendengarkan Murotal Terhadap Kondisi Psikologi

Ibu Hamil Dengan Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 40
Minggu Di Puskesmas Kembaran I

telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Penguji II : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

Penguji III : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 24 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Desy Nur'Aini

Nim : 1411020170

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Desy Nur'Aini

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al-Baqarah:286)

“Man Jadda Wajada”

(Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

“Man Shabara Zhafira”

(Siapa yang bersabar akan beruntung)



*"Ku persembahkan skripsi ini untuk yang selalu bertanya:
Kapan wisudanya?"*

Halaman Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang"

Alhamdulillahilaaahirobbil aalamiin rasa syukur ku ucapkan, segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam selalu dicurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Teriring Doa, rasa syukur dan segala kerendahan hati. Dengan penuh cinta dan kasih sayang ku persembahkan skripsi ini untuk orang-orang bermakna dalam hidupku:

- 1. Yang paling utama ku persembahkan untuk mamah dan papah tersayang, yang telah mendidik dan membesarkanku dengan segala doa terbaik kalian, yang selalu mendukung, menguatkan, dan memberikan semua yang ku butuhkan, semoga skripsi ku ini bisa membuat mamah dan papah bangga.*
- 2. Kakak-kakak ku, yang selalu memberikan semangat.*
- 3. Tak lupa ku persembahkan untuk puji, yang telah memperbolehkan ku untuk numpang di kosan selama mengerjakan skripsi*
- 4. Tak lupa juga kepada dosen pembimbing ku pak Asiandi dan dosen penguji ibu Umi Solikhah dan ibu Happy Dwi Aprilina, terimakasih telah memberikan bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*

"Dan yang terakhir, untuk kamu yang masih dirahasiakan oleh Allah."

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmananirrohiim

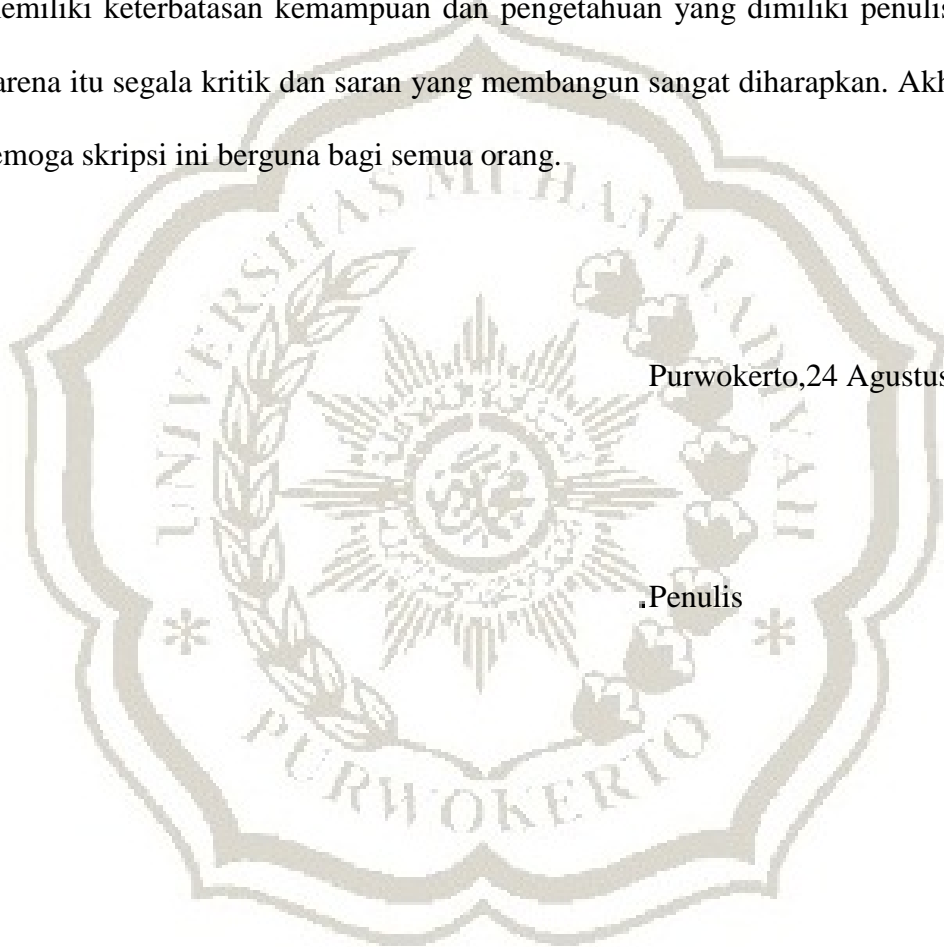
Alhamdulillahiroobil'aalamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Musik Murotal Terhadap Kondisi Psikologi Ibu Hamil Dengan Usia Kehamilan 20 Sampai 40Minggu Di Puskesmas Kembaran 1".

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini dan selaku penguji 1 saya.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku penguji 2 saya.
4. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,

8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.



Purwokerto, 24 Agustus 2021

.Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desy Nur' Aini
NIM : 1411020170
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammdiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTAL TERHADAP KONDISI PSIKOLOGI
IBU HAMIL DENGAN USIA KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 40 MINGGU DI
PUSKESMAS KEMBARAN 1**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 24 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Desy Nur' Aini

PENGARUH MENDENGARKAN MUROTAL TERHADAP KONDISI PSIKOLOGI IBU HAMIL DENGAN USIA KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 40 MINGGU DI PUSKESMAS KEMBARAN 1

¹Desy Nur' Aini, Asiandi²

¹Program Studi Keperawatan S1, Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

²Dosen Program Studi Keperawatan S1, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

¹ desynuraini340@gmail.com

ABSTRAK

Sebagian besar ibu hamil sama sekali belum mengetahui manfaat mendengarkan murotal bagi kesehatan janin. Ditambah dalam kondisi hamil. Oleh karena itu, selain para ibu hamil ini membutuhkan relaksasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mendengarkan murotal terhadap kondisi psikologi ibu hamil dengan usia kehamilan 20 sampai 40 minggu Di Puskesmas Kembaran 1. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pre-test dan post test. Jumlah sampel 47 responden dan analisis data memakai paried t test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi psokologis ibu sebelum dan sesudah mendengarkan murotal 51,68 (10,69), t(df) 33,15 (46). Selain itu dari tabel diketahui bahwa nilai p value sebesar 0,001, karena nilai sig. 0,001 < probabilitas 0,05. Terdapat pengaruh antara murotal terhadap kondisi psikologi ibu hamil dengan usia kehamilan 20 sampai 40 minggu di Puskesmas Kembaran.

Kata Kunci: murotal, psikologi ibu hamil.

**THE EFFECT OF MUROTAL LISTENING ON CONDITIONS
PSYCHOLOGY OF PREGNANT MOTHERS WITH 20 WEEKS OF
PREGNANCY UNTIL 40 WEEKS AT KEMBARAN 1 PUSKESMAS**

¹Desy Nur' Aini, Asiandi²

¹Program Studi Keperawatan S1, Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

²Dosen Program Studi Keperawatan S1, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

¹ desynuraini340@gmail.com

ABSTRACT

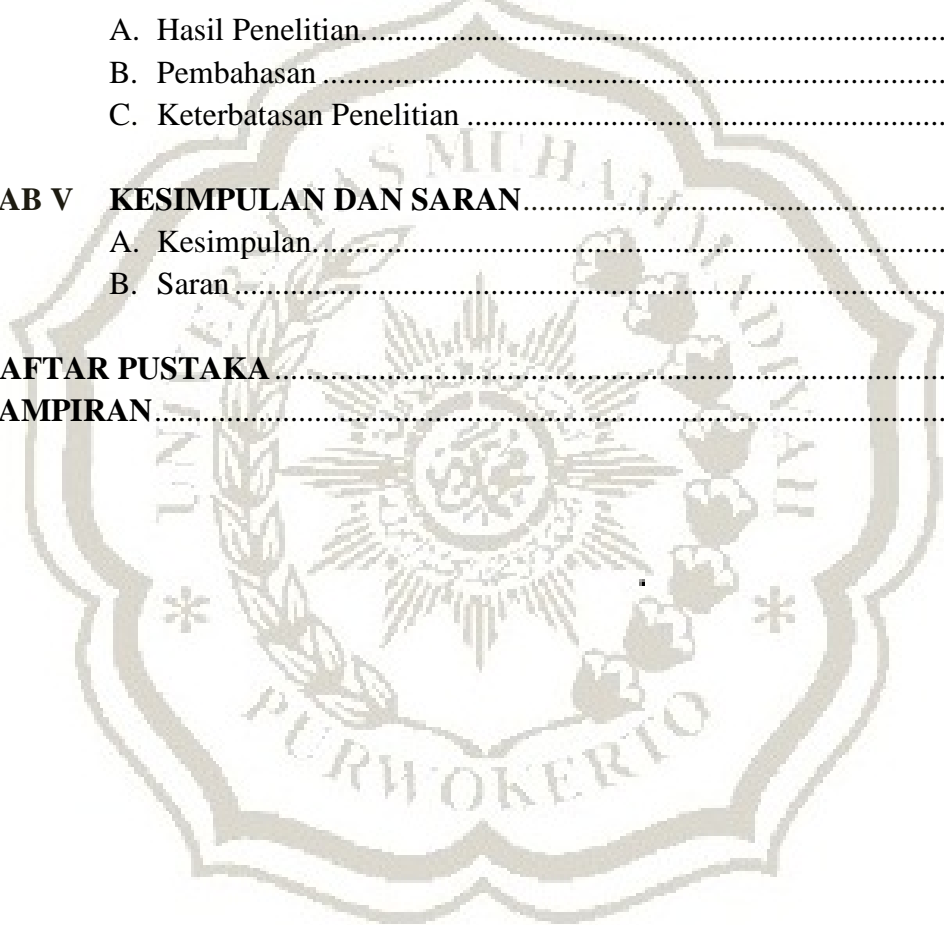
Most pregnant women do not know at all the benefits of listening to murotal for the health of the fetus. Plus being pregnant. Therefore, in addition to these pregnant women need relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of murotal listening on the psychological condition of pregnant women with a gestational age of 20 to 40 weeks at the Kembaran 1 Health Center. Methods This study was a quantitative study with a pre-test and post-test design. The number of samples is 47 respondents and the data analysis uses the paired t test. The results showed that the psychological condition of the mother before and after listening to murotal was 51.68 (10.69), $t(df) 33.15 (46)$. In addition, from the table it is known that the p value is 0.001, because the value of sig. $0.001 < \text{probability } 0.05$. Thus it was concluded that there was an influence between murotal on the psychological condition of pregnant women with a gestational age of 20 to 40 weeks at the Kembaran Health Center.

Keywords: murotal, psychology of pregnant women.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kehamilan.....	11
B. Murotal	13
C. Kondisi Psikologi Ibu Hamil.....	21
D. Pengaruh Musik Murotal Terhadap Kondisi Psikologi Ibu Hamil	27
E. Kerangka Teori Penelitian.....	34
F. Kerangka Konsep Penelitian	34
G. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Variabel Penelitian	37
D. Waktu dan Tempat Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	38

F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengumpulan Data.....	40
H. Sumber Data	40
I. Pengolahan Data.....	41
J. Analisis Data	41
K. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Terkait... ..	9
Tabel 3.1. Definisi operasional penelitian.....	39
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.2. Rerata skor kondisi psikologis ibu sebelum dan sesudah mendengarkan murotal ($n = 47$).....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Menjadi Responden...	62
Lampiran 2.	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian	63
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	64
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian BAPPEDALITBANG.....	65
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 6.	Kuesiner Penelitian.....	67
Lampiran 7.	Lembar Kuesioner.....	64
Lampiran 8.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 9.	Surat Jawaban Ijin Penelitian dari Puskesmas.....	71
Lampiran 10.	Persetujuan untuk Ujian Skripsi.....	72
Lampiran 11.	Hasil SPSS.....	74
Lampiran 12.	Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi.....	76
Lampiran 13.	Dokumentasi.....	77
Lampiran 14.	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal	79
Lampiran 15.	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi.....	80

