

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
DENGAN MENGGUNAKAN VIDEO RUMAH GIZI SEJAHTERA DI
DESA SANGKANAYU KECAMATAN MREBET**



SKRIPSI

DAROJATUL WAFIROH

1711020208

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
DENGAN MENGGUNAKAN VIDEO RUMAH GIZI SEJAHTERA DI
DESA SANGKANAYU KECAMATAN MREBET**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

DAROJATUL WAFIROH

1711020208

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

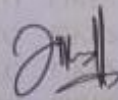
Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Darojatul Wafiroh
NIM : 1711020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Dengan Menggunakan Video Rumah Gizi Sejahtera Di Desa Sangkanayu Kecamatan Mrebet

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 19 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep.Sp.Kep.An
NIK. 2160911

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Darojatul Wafiroh
NIM : 1711020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Pergurua Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Dengan Menggunakan Video Rumah Gizi Sejahtera Di Desa Sangkanayu Kecamatan Mrebet

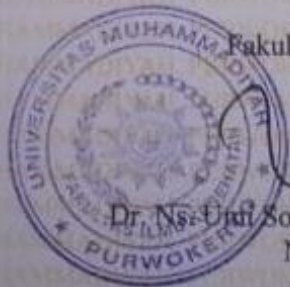
telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

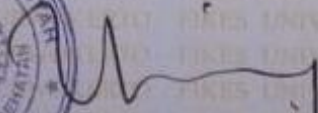
PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes (.....)
Penguji 2 : Ns. Atika Dhiah Anggraeni, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 3 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep. Sp.Kep.An (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 19 Agustus 2021

Mengetahui
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK . 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Darojatul Wafiroh
NIM : 1711020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2021
Yang Menyatakan



Darojatul Wafiroh

MOTTO

“Dan Janganlah Kamu Berputus Asa Dari Rahmat Allah. Sesungguhnya Tiada Berputus Asa Dari Rahmat Allah, Melainkan Kaum Kafir” (QS Yusuf:87)

“Allah Tidak Membebani Seseorang Itu Melainkan Sesuai dengan Kesanggupannya” (QS Al-Baqarah:286)

Jadilah Kamu Manusia Yang Berguna Bagi Orang Lain dan Janganlah Kamu Menyiakan Kesempatan Yang Datang Padamu

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillahillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai :

1. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah ada masanya.
2. Teman-teman mahasiswa kampun fakultas ilmu kesehatan universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Peningkatan Pegetahuan Ibu Tentang Stunting dengan Menggunakan Video Rumah Gizi Sejahtera di Desa Sangkanayu Kecamatan Mrebet”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Sholikhah, S.Pd, S.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi A. S.Kep M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1
4. Ns. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep.Sp.Kep.An selaku pembimbing dan ibunda tercinta selama membimbing yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga, dalam memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh rasa ikhlas dan kesabaran.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kedua orang tua dan keluarga saya tercinta yang senantiasa memberikan banyak bantuan baik finansial maupun doa dan dukungan yang tak ternilai

dan mungkin tidak akan bisa saya balas satu persatu meskipun hingga tutup usia.

7. Untuk teman – teman yang semuanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa ikhtiar berjuang bersama menghadapi segala rasa lelah untuk memperjuangkan gelar sarjana dan gelar anak yang sholih dan sholihah dimata Allah Subhanahu Watta'alla.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang

Purwokerto, 13 Agustus 2021

Penulis



Darojatul Wafiroh

**HALAMAN PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darojatul Wafiroh
NIM : 1711020208
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Dengan Menggunakan Video Rumah Gizi Sejahtera Di Desa Sangkanayu Kecamatan Mrebet

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 13 Agustus 2021
Yang menyatakan



Darojatul Wafiroh

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN MENGGUNAKAN VIDEO RUMAH GIZI SEJAHTERA DI DESA SANGKANAYU KECAMATAN MREBET

Darojatul Wafiroh¹, Deisy Sri Hardini²

darajatulwafiroh@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting adalah; tingkat pendidikan ibu, tingkat pendapatan keluarga, tingkat kecukupan protein, tingkat kecukupan zinc, pemberian asi eksklusif, pemberian pertama MPASI dan pengetahuan ibu. Tingkat pengetahuan ibu sangat berpengaruh terhadap kejadian stunting, mengingat ibu adalah pengasuh utama anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu adalah dengan video rumah gizi sejahtera.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pengembangan video rumah gizi sejahtera terhadap pengetahuan ibu tentang stunting.

Metode : Metode penelitian dan pengembangan yang digunakan menggunakan desain penelitian kuantitatif ekperimental dengan desain *quasy eksperiment with control group*

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi didapatkan nilai $z = -4,217$ dan p value 0,000 sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan $z = -3,811$ dan p value 0,000. Pada uji Menn Withney didapatkan mean kelompok intervensi sebesar 18,62 dan 32,28 pada kelompok kontrol, $z = -3,427$ dan p value = 0,001. Sehingga ada pengaruh media video rumah gizi sejahtera dan leaflite terhadap pengetahuan ibu.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh media video rumah gizi sejahtera dan leaflite terhadap pengetahuan ibu.

Kata Kunci : Stunting, Rumah Gizi, Video Rumah Gizi Sejahtera

**EFFORTS TO INCREASE MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
STUNTING USING "RUMAH GIZI SEJAHTERA"
VIDEO IN SANGKANAYU VILLAGE, MREBET SUBDISTRICT**

Darajatul Wafiroh¹, Deisy Sri Hardini²

darajatulwafiroh@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition where toddlers have a length or height that is less than their age. The factors that influence the incidence of stunting are; the levels of mother's education, family income, protein adequacy, zinc adequacy, exclusive breastfeeding, first complementary feeding, and mother's knowledge. A mother's level of knowledge is very influential on the incidence of stunting, considering that mothers are the main caregivers of children. One of the efforts that can be done to increase a mother's knowledge is using a video of "Rumah Gizi Sejahtera".

Objective: To determine the effect of a video of "Rumah Gizi Sejahtera" on the mother's knowledge about stunting.

Methods: This was research and development using experimental quantitative research design with a quasi-experimental design of control group. Results: The results showed that the Wilcoxon test results in the intervention group obtained a value of $z = -4.217$ and a p-value of 0.000, while in the control group it was obtained $z = -3.811$ and p-value 0.000. In the Mann Withney test, the mean of the intervention group was 18.62 and 32.28 in the control group, $z = -3.427$ and p-value = 0.001. So that there is an effect of a video of "Rumah Gizi Sejahtera" and leaflet on mother's knowledge.

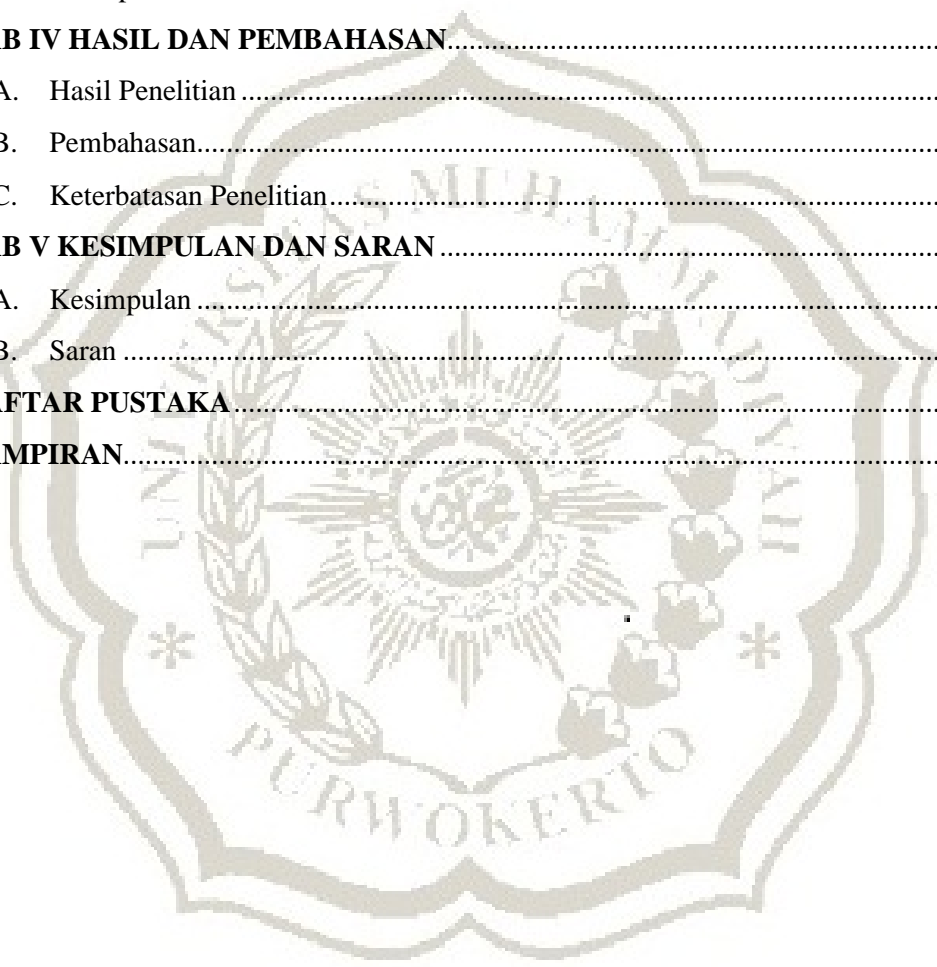
Conclusion: There is an effect of a video of "Rumah Gizi Sejahtera" and leaflet on the mother's knowledge.

Keywords: Stunting, Nutrition House, a video of "Rumah Gizi Sejahtera"

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
B. Landasan Teori.....	13
C. Kerangka Teori	27
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sample.....	30
D. Variable Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	33

G. Uji validitas dan Reliabilitas Instrument	34
H. Jenis Data	37
I. Tahap editing	39
J. Analisa Data.....	39
K. Alur Penelitian	42
L. Etika penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3. 1 Skema Penelitian.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defiisi Operasional Upaya Penigkatan Pegetahuan Ibu Terhadap Stunting dengan Menggunakan Video Rumah Gizi Sejahtera.....	33
Tabel 3. 2 Validasi Ahli Informatika/Media	36
Tabel 3. 3 Jadwal Kegiatan penelitian	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n-50)	46
Tabel 4. 2 Nilai pengetahuan pretest-posttest	47
Tabel 4. 3 Distribusi Normalitas Shapiro-wilk	48
Tabel 4. 4 Pengaruh pemberian video rumah gizi terhadap pengetahuan ibu	49
Tabel 4. 5 Pengaruh Pengetahuan Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 2 : Satuan Operasional Penyuluhan (SOP)
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Perijinan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 8 : Lembar Perijinan Badan Perencanaan Pembangunan
Penelitian dan Pengembangan Daerah
- Lampiran 9 : Surat Perijinan Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 : Surat Permohonan UPTD Puskesmas Serayu larangan
(ke Desa)
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Izin Validitas Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14 : Lembar Validasi Ahli IT/Media
- Lampiran 15 : Output SPSS dan Microsoft Exel