

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FIKES UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO MENGHADAPI SKRIPSI DI
MASA PANDEMI COVID-19**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**BHEVY NOVEGA
1711020124**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Bhevy Novega

NIM : 1711020124

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Antara Efikasi diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto Menghadapi Skripsi di Masa Pandemi COVID-19.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 22 April 2021

PEMBIMBING



Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

NIK/NIP 2160343

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Bhevy Novega

NIM : 1711020124

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Antara Efikasi diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto Menghadapi Skripsi di Masa Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nufjanah, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 22 April 2021

Mengetahui: Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bhevy Novega

Nim : 1711020124

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 April 2021

Yang menyatakan,



Bhevy Novega

1711020124

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bhevy Novega
NIM : 1711020124
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Efikasi diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto Menghadapi Skripsi di Masa Pandemi COVID-19

Berserta *perangkat* yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 22 April 2021

Yang menyatakan,




Bhevy Novega

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robbil lalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk :

- 1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku tersayang. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungan selama ini.*
- 2. Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes.,(Epid) selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini*
- 3. Untuk sahabat saya Krisna, Ghandis, Aulia dan Irhas terimakasih telah memberikan dukungan dan bantuan untuk saya selama proses mengerjakan skripsi.*
- 4. Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days, for never quitting, for just being me all the times.*

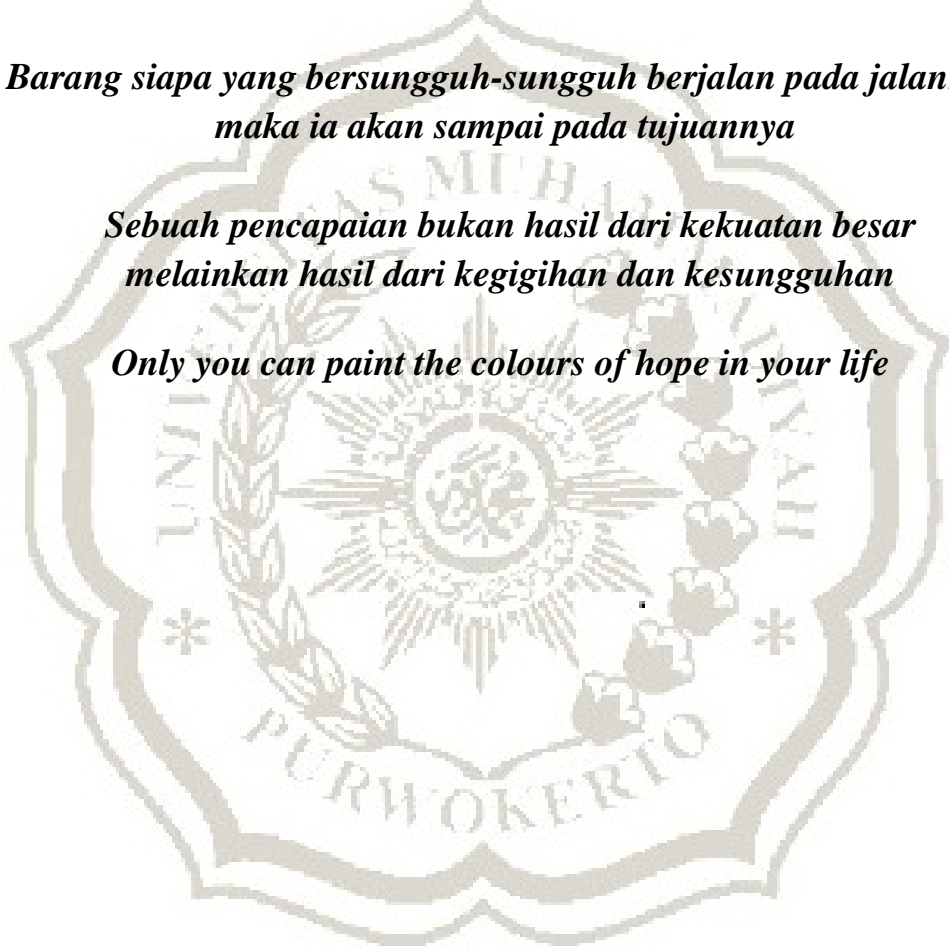
MOTTO

Jika kamu merasa bebanmu lebih berat daripada yang lain, itu karena Tuhan melihatmu lebih kuat daripada yang lain, yakin Allah tidak akan menempatkan kita pada situasi yang tidak bisa kita hadapi

Barang siapa yang bersungguh-sungguh berjalan pada jalannya maka ia akan sampai pada tujuannya

Sebuah pencapaian bukan hasil dari kekuatan besar melainkan hasil dari kegigihan dan kesungguhan

Only you can paint the colours of hope in your life



HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO MENGHADAPI SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19

¹Bhevy Novega, ²Isna Hikmawati

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Pandemi yang terjadi akibat virus Covid-19 menyebabkan perubahan besar dalam kehidupan masyarakat dan berbagai bidang seperti ekonomi, sosial, dan pendidikan. Akibat dari pandemi di bidang pendidikan khususnya bagi mahasiswa membuat kegiatan penyelesaian skripsi terhambat, sehingga menimbulkan kecemasan. Kecemasan yang terjadi pada mahasiswa berbeda-beda tingkatannya tergantung dari efikasi diri dan religiusitas.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan Efikasi Diri dan Religiusitas terhadap kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa Pandemi Covid-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sampel 70 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berumur 21 tahun sebanyak 46 responden (64,3%). Jenis kelamin sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 56 responden (80%). Hasil uji *Chi Square* pada variabel efikasi diri diperoleh nilai p sebesar 0,014 dan religiusitas sebesar sebesar 0,007 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan efikasi diri dan religiusitas dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa pandemi Covid-19.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kecemasan, Religiusitas

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE RELATIONSHIP AMONG SELF-EFFICIENCY AND RELIGIUSITY
AND THE ANXIETY OF FINAL YEAR STUDENTS OF FACULTY OF
HEALTH SCIENCES, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO IN DOING THESIS DURING THE COVID-19
PANDEMIC**

¹Bhevy Novega, ²Isna Hikmawati

ABSTRACT

Background: The pandemic which occurs due to the Covid-19 virus causes significant changes in people's lives and various aspects such as economics, social, and education. In particular, it influences the education, especially the students who is doing their thesis or final project. As a result, it triggers anxiety. In addition, the level of anxiety that occurs in students varies depending on self-efficacy and religiosity.

Objective: This study aimed to determine the relationship between Self-Efficacy and Religiosity to anxiety in Final Year students of Faculty of Health Sciences, UMP in doing their thesis during the Covid-19 Pandemic.

Methods: This study employed a descriptive qualitative method with a cross sectional approach. The cluster random sampling was used to select 70 respondents who met the inclusion and exclusion criteria.

Results: The results showed that most of the respondents, 46 respondents (64.3%) were 21 years old. Most of them, 56 respondents (80%), are female. The results of the Chi Square test on the self-efficacy variable indicated that the p value was 0.014 and religiosity value was 0.007, which is smaller than $\alpha = 0.05$. So, it means that H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusion: There is a relationship among self-efficacy and religiosity and the anxiety of final year students of FIKES UMP in facing thesis during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Self Efficacy, Anxiety, Religiosity

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

² Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Antara Efikasi diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto Menghadapi Skripsi di Masa Pandemi COVID-19”. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka diajukan sebagai proposal skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi penelitian ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprliana, S.Kep., M.Kep. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes., (Epid) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, untuk memberikan berbagai bimbingan dan arahan.
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep, Sp.Kep.J selaku penguji I yang telah berkenan memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan.

6. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II yang telah berkenan memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan.
7. Kedua Orang Tua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti bagi peneliti.
8. Segenap keluarga dan teman yang telah menyemangati dan membantu peneliti dalam menyusun proposal ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal dapat disetujui oleh dosen penguji agar dapat dijadikan sebagai skripsi.

Purwokerto, 22 April 2021

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terkait.....	8
B. Efikasi Diri	10
C. Religiusitas	19
D. Kecemasan	30
E. Kerangka Teori.....	49
F. Kerangka Konsep	50
G. Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	51
C. Populasi,Sampel,Dan Teknik Sampling.....	52
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional.....	56
F. Instrumen Penelitian.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data.....	60
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	62
I. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	69
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	58
Tabel 3.3 Penilaian instrument <i>The Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i>	58
Tabel 3.4 Penilaian instrument <i>The Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i>	58
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Religiusitas.....	59
Tabel 3.6 Penilaian instrument <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	60
Tabel 3.7 Kisi-kisi Kuesioner ZSAS.....	60
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur dan jenis kelamin mahasiswa tingkat akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa pandemi COVID- 19 (n=70).....	69
Tabel 4.2 Efikasi diri, religiusitas dan kecemasan mahasiswa tingkat akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa pandemi COVID-19.....	70
Tabel 4.3 Hubungan efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa pandemi COVID-19.....	71
Tabel 4.4 Hubungan religiusitas dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir FIKES UMP dalam menghadapi skripsi di masa pandemi COVID-19.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Persetujuan Proposal
- Lampiran 6 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Output SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

