

**HUBUNGAN STRES DAN KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
BODY DISMORPHIC DISORDER PADA REMAJA KELAS X SMK HKTI 1
PURWAREJA KLAMPOK BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**ARIFAH NURDIANI
1711020038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**HUBUNGAN STRES DAN KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
BODY DISMORPHIC DISORDER PADA REMAJA KELAS X SMK HKTI 1
PURWAREJA KLAMPOK BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**ARIFAH NURDIANI
1711020038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Arifah Nurdiani
NIM : 1711020038
Program Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Stres dan Kecemasan dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada
Remaja Kelas X SMK HKTI 1 Purworejo
Klampok Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Ethidawati, S. Kep., M. Kep
Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S. Kep., M. Kep
Penguji 3 : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 11 Agustus 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,

NIK.2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arifah Nurdiani
NIM : 1711020038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Agustus
2021

..... membuat pernyataan



..... Nurdiani

**HUBUNGAN STRES DAN KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
BODY DISMORPHIC DISORDER PADA REMAJA KELAS X SMK HKTI 1
PURWAREJA KLAMPOK BANJARNEGARA**

Arifah Nurdiani¹ Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar belakang: Pasien dengan BDD memiliki kecenderungan menjadi pasien rumah sakit jiwa (48%), pengangguran (31%), hingga kejadian bunuh diri (22-24%). BDD termasuk kejadian yang cukup langka bukti yang nampak pada suatu komunitas diketahui bahwa prevalensi BDD hanya sekitar 1 – 1,5%.

Tujuan: mengetahui hubungan stres dan kecemasan dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja kelas X SMK HKTI 1 Purwareja Klampok.

Metode Penelitian: metode pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara di kelas X. Penarikan sampel yang digunakan penelitian ini yaitu teknik *simple random sampling* sebanyak 74 sampel. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS-10)*, kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, dan kuesioner *body dysmorphic disorder* Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*

Hasil Penelitian: Usia responden sebagian besar berusia 16 tahun (62,2%). Dengan warna kulit sawo matang (67,6%). Pekerjaan orang tua yang paling dominan adalah karyawan swasta (50%). Stres remaja sebagian besar dengan tingkat stres ringan (39,2%). Kecemasan remaja sebagian besar dalam kategori normal (48,6%). Kecenderungan *body dysmorphic disorder* sebagian besar dalam kategori sedang (41,9%). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stress dan kecemasan remaja terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara dengan *p value* 0,000 dan 0,009 ($p > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa stress dan kecemasan remaja akan memengaruhi kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja.

Kata Kunci: Stres, Kecemasan, Kecenderungan *Body Dismorphic Disorder*,
Siswi

**THE RELATIONSHIP OF STRESS AND ANXIETY WITH BODY
DISMORPHIC DISORDER TENDENCY ON ADOLESCENT CLASS X SMK
HKTI 1 PURWAREJA KLAMPOK BANJARNEGARA**

Arifah Nurdiani¹ Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: Patients with BDD have a tendency to become patients in mental hospitals (48%), unemployment (31%), to suicides (22-24%). BDD is a fairly rare occurrence. The evidence that appears in a community is known that the prevalence of BDD is only around 1-1.5%.

Objective: to determine the relationship between stress and anxiety with the tendency of body dysmorphic disorder in class X adolescents of SMK HKTI 1 Purwareja Klampok.

Research Methods: The method in this research is descriptive quantitative using cross sectional method. The population in this study were all students of SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara in class X. The sampling used in this study was a simple random sampling technique of 74 samples. Data analysis using univariate analysis and bivariate analysis using chi square test

Research Results: Most of the respondents were 16 years old (62.2%). Most of the students' skin color is brown (67.6%) with the most dominant occupation of parents being private employees (50%). Adolescent stress mostly with mild stress level (39.2%). Adolescent anxiety at was mostly in the normal category (48.6%). The tendency of body dysmorphic disorder in adolescents is mostly in the moderate category (41.9%). The results of the analysis show that there is a relationship between stress and adolescent anxiety on the tendency of body dysmorphic disorder in SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara with p values of 0.000 and 0.009 ($p > 0.05$). so it can be concluded that stress and anxiety in adolescents will affect the tendency of body dysmorphic disorder in adolescents.

Keywords: Stress, Anxiety, Tendency of Body Dysmorphic Disorder, Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Judul yang penulis ajukan adalah “Hubungan Stres dan Kecemasan Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Kelas X SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnega”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1.Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 2.Ns. Happy Dwi A, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 3.Ns. Siti Nurjanah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep, J selaku Pembimbing yang membimbing dan memberikan saran serta motivasi yang diberikan.
- 4.Ns. Etlidawati, S. Kep., M. Kep selaku Penguji I dan Ns. Suci Ratna Estria, S. Kep., M. Kep selaku Penguji II

5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Orang tua, saudara-saudara, dan teman-teman atas doa, semangat, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK INDONESIA	v
ABSTRAK INGGRIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
.....	
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terkait	11
B. Stres	13
C. Kecemasan	16
D. Body Dysmorphic Disorder	26
E. Remaja	37
F. Kerangka Teori	42
G. Kerangka Konsep	43
H. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	44
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	45
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Penelitian	51
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
G. Etika Penelitian	59
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	68
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Hasil Penelitian terdahulu	11
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 : Kisi-kisi Kuesioner <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	53
Tabel 4.1 : Distribusi karakteristik responden di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara	68
Tabel 4.2 : Distribusi stres remaja di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara	69
Tabel 4.3 : Distribusi kecemasan remaja di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara	69
Tabel 4.4 : Distribusi kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara.....	69
Tabel 4.5 : Distribusi hubungan stres remaja terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara	70
Tabel 4.6 : Distribusi hubungan kecemasan remaja terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder di SMK HKTI 1 Purwareja Klampok Banjarnegara	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	43



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Universitas

Muhammadiyah Purwokerto

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian Dari BAPPELITBANGDA Kabupaten

Banjarnegara

Lampiran 6 : Inform Consent

Lampiran 7 : Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Surat Etik Penelitian

Lampiran 10 : Data SPSS

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian