

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS  
PURWOKERTO SELATAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana**

**ARIFAH DIAS RAHMALIA  
1611020004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arifah Dias Rahmalia  
NIM : 1611020004  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila dikemudian hari ditemukan adanya unsur-unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 09 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

  
Arifah Dias Rahmalia

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Arifah Dias Rahmalia

NIM : 1611020004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien  
Diabetes Melitus Di Puseskesmas Purwokerto Selatan

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 09 Agustus 2021

**PEMBIMBING**



Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS

NIK. 2160534

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Arifah Dias Rahmalia

NIM : 1611020004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien  
Diabetes Melitus Di Puseskesmas Purwokerto Selatan

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 09 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini, saya persembahkan secara sederhana untuk orang-orang yang sangat luar biasa di hidup saya :

1. Karya ini saya persembahkan spesial untuk kedua orang tua saya Bapak Rachmadi Muktiawan Mulya dan Ibu Puji Asih. Terima kasih telah merawat dan membesarkan saya hingga saya tumbuh dewasa sampai saat ini. Atas do'a, dukungan, motivasi, kasih sayang dan segala yang telah Bapak dan Ibu berikan. Tulisan ini tidak akan mampu mewakili rasa terima kasihku pada Bapak dan Ibu, namun terimalah persembahan yang sederhana ini. Semoga kelak saya bisa mempersembahkan hal yang lebih indah, yang Bapak dan Ibu impikan.
2. Untuk kakakku Muktia Ayu Dias Syafitri. Terima kasih sudah menjadi salah satu motivasi terbesar dalam hidupku dan yang selalu mengajarkan dalam segala hal.
3. Untuk adikku Khayla Dias Andira Putri. Terima kasih sudah menjadi salah satu motivasi terbesar dalam hidupku. Terima kasih sudah mengajarkan tentang kesabaran, kekuatan hati dan ketabahan bagaimana rasanya menjadi kakak.
4. Untuk kakak iparku Sekar Wulandari dan Sukirno, dan adik iparku Elsanu Saisa Nawangsari. Terima kasih atas motivasi, dukungan, semangat, bantuan dan semuanya yang telah diberikan
5. Untuk ibu keduku Sri Rahadjeng Kusumaningdijah dan Alm. Bapak Darto. Terima kasih atas motivasi, dukungan, semangat, bantuan dan semuanya yang telah diberikan.
6. Untuk Irfan Dwi Laksono. Terima kasih atas motivasi, dukungan, semangat, bantuan dan semuanya yang telah diberikan.
7. Untuk Nenek Waginah Eyanguti Sri Rohani dan Kakek Alm. Djarman Eyangkung Muchtar Muar. Terima kasih atas motivasi, dukungan, semangat, bantuan dan semuanya yang telah diberikan.
8. Untuk Cucu Alm. Kakek Djarman Bela, Ara, Aurel, Ubay, Zyan, Lulu, Nisa. Terimakasih atas motivasi, dukungan, dan pengalaman yang kalian berikan.
9. Untuk seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan yang kalian berikan.
10. Untuk teman-teman Kelas A angkatan 2016. 4 tahun bersama dalam satu ruang kelas mencari ilmu bukan waktu yang singkat. Canda, tawa, bahkan kadang saling jengkel satu sama lain yang membuat 4 tahunku memorable. Iklim kelas yang kompetitif secara tidak langsung membantu saya ingin cepat menyelesaikan skripsi ini.

## **MOTTO**

***Memulai Dengan Penuh Keyakinan  
Menjalankan Dengan Penuh Keikhlasan  
Menyelesaikan Dengan Penuh Kebahagiaan.***



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Purwokerto Selatan” Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam pembuatan skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Petugas Puskesmas Purwokerto Selatan yang telah membantu dalam pengambilan data.
8. Kedua orang tua, keluarga dan teman yang senantiasa memberikan do'a dan perhatian, serta dukungan baik moral dan material.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 09 Agustus 2021  
Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arifah Dias Rahmalia  
NIM : 1611020004  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas  
Purwokerto Selatan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada tanggal : 09 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Arifah Dias Rahmalia

# TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

Arifah Dias Rahmalia<sup>1)</sup>, Meida Laely Ramdani<sup>2)</sup>  
Email: [arifahdias080797@gmail.com](mailto:arifahdias080797@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penatalaksanaan diabetes mellitus dibagi menjadi empat pilar, yaitu edukasi, terapi gizi/diet, olahraga dan obat. Usaha untuk menjaga agar gula darah tetap mendekati normal dan mencegah terjadinya ulkus, tergantung motivasi serta pengetahuan klien mengenai penyakitnya. Salah satu masalah yang dihadapi oleh pasien adalah kesulitan dalam manajemen perawatan diri, seperti mengontrol makanan, hambatan melakukan olahraga rutin dan kesulitan dalam mengatur berat badan.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan perawatan pada penderita Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta program lansia (PROLANIS) yang terdiagnosa diabetes mellitus (DM) berjumlah 70 orang. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 70 responden dengan menggunakan teknik sampling *total sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariate.

**Hasil:** Tingkat pengetahuan yang paling dominan berada pada tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 34 responden (48,6%). Tingkat pengetahuan kurang didapatkan sebanyak 14 responden (20%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan seseorang akan memengaruhi dalam perawatan kaki diabetik, semakin baik pengetahuan maka perawatan kaki diabetik akan semakin baik

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Perawatan Kaki dan Pasien DM

**KNOWLEDGE OF FOOT CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE  
WORK AREA OF HEALTH CENTERS  
SOUTH PURWOKERTO**

Arifah Dias Rahmalia<sup>1)</sup>, Meida Laely Ramdani<sup>2)</sup>  
Email: [arifahdias080797@gmail.com](mailto:arifahdias080797@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Background:** The management of diabetes mellitus is divided into four pillars, namely education, nutrition/ diet therapy, exercise and medicine. Efforts to keep blood sugar close to normal and prevent ulcers, depending on the motivation and knowledge of the client to recognize the disease. One of the problems faced by patients is difficulty in self-care management, such as controlling food, obstacles to doing regular exercise and difficulty in managing body weight.

**Purpose:** aim to . knowledge of foot care in diabetes mellitus patients in the work area of health centers South Purwokerto

**Method:** This type of research was descriptive used a cross sectional approach. The population in this study were all participants of the elderly program (PROLANIS) who were diagnosed with diabetes mellitus (DM) totaling 70 people. The sample in this study were 70 respondents used a total sampling technique. The data analysis used in this research is univariate analysis.

**Result:** The most dominant level of knowledge was at the level of sufficient knowledge as many as 34 respondents (48.6%). The level of knowledge was less obtained as many as 14 respondents (20%).

**Conclusion:** A person's knowledge will affect diabetic foot care, the better the knowledge, the better diabetic foot care will be

**Keyword:** Knowledge Level, Foot Care and DM Patient

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	<b>1</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>5</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>5</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	<b>8</b>
B. Pengetahuan .....	<b>11</b>
C. Tingkat Pengetahuan .....	<b>12</b>
D. Proses Perilaku Tahu .....	<b>14</b>
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	<b>15</b>

F. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	16
G. Perawatan Kaki .....	16
H. Diabetes Mellitus .....	19
I. Kerangka Teori .....	34
J. Kerangka Konsep .....	35
K. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	37
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Metode Pengumpulan Data.....	41
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	42
I. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	46
J. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan .....	52
C. Implikasi Penelitian .....	60
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2.2 Dasar Pemeriksaan Kadar .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Purwokerto Selatan .....	50
Tabel 4.2 Distribusi tingkat pengetahuan kaki pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Purwokerto Selatan .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Lembar Izin Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Surat Ijin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 7 : Lembar Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Banyumas
- Lampiran 8 : Lembar Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Pengesahan Terjemahan Abstrak
- Lampiran 10 : Lembar Perbaikan Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Perbaikan Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Kartu Bimbingan Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Output SPSS
- Lampiran 15 : Lembar Dokumentasi Penelitian