

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, J. F. (2016). Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Pres
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2017). Pengaruh Tehnik Relaksasi Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak. *Jurnal Keperawatan*, 13(2)
- Aprianto, D. (2015). Efektifitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. Skripsi. Tidak diterbitkan.
- Arindra, Ditha. (2012). *Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama pada Ibu Dewasa Awal*. Depok: Universitas Gunadarma
- Asakes. (2016). *Prosedur pelaksanaan sertifikasi uji kompetensi*. Jakarta: LSP Asnakes
- Astria, Yonne. (2009). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan RSUP Fatmawati Tahun 2009*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Bedford, S., (2012). Formative Peer and Self Feedback as A Catalyst for Change Within Science Teaching. *Journal of Chemistry Education Research and Practice*. 9 (1), 80-92.
- Bonadies, J.A., (2009). *Stress Ulcer Prophylaxis*. Chicago: Eastern Association for the Surgery of Trauma
- Bungin, H. M. B. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Chen, S. F., Wang, H., Yang, H. Y., & Chung, U. L. (2015). Effect of Relaxation With Guided Imagery on The Physical and Psychological Symptoms of Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Iran Red Crescent Med J*. 17(11)
- Crawford, J. & Hendry, J., 2003. *The Depression Anxiety Stress Scale (DASS) : Normative Data and Latent Structure in a Large Non-clinical Sample*. Diakses pada tanggal 10 November 2019 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/12828802/>

- Damanik, D. E. (2011). Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item dan Pembuatan Norma *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS): berdasarkan Penelitian pada Sampel Yogyakarta dan Bantul yang Mengalami Gempa Bumi dan Kelompok Sampel di Jakarta dan sekitarnya yang tidak Mengalami Gempa Bumi. Naskah Publikasi. Depok: Universitas Indonesia
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Fauziah, F & Widuri, J. (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Press
- Garcia, E. N. (2017). *Guided Imagery Relaxation Effects on South Texas Public School Teachers Stress*. Dissertation. Texas: Walden University
- Grocke, D. & Moe, (2015). *Guided imagery & Music (GIM) and Music Imagery Methods for Individual and Group Therapy*. London: Jessica Kingsley Publisher
- Gunarsa, D. S. (2008). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Habiby, W. N. (2013). Efektivitas Pelatihan Motivasi Untuk Menurunkan Tingkat Stres Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional Sekolah Dasar. *Jurnal Prima Edukasia*, 1(2)
- Handono, O. T. (2013). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(2)
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Jakarta: Balai Penerbitan FKUI.
- Hawari, Dadang, (2001). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Fakultas. Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayah, M. (2018). *Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Stres Akademik pada Siswa SMA Boarding School*. Skripsi. Yogyakarta: UII
- Hidayat, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba medika
- Hunsaker, P. L. (2001). *Training in management skills*. New Jersey: Prentice Hall.
- Ide, (2008). *Gaya hidup penghambat demensia*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Indah, P. K. D., & Suherman. (2016). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Mahasiswa

Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fkik Universitas Tadulako. *MEDIKA TADULAKO, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 3(1)

Izard, C.E., & Ackerman, B.P. (2004). Motivational, organizational, and regulatory functions of discrete emotions. Dalam Lewis, M., & Jones, J.M.H (Eds.), *Handbook of emotions* (pp. 253-263). New York: The Guilford Press.

Jackman, Ann, (2006). *How To Negotiate*. Jakarta: Erlangga

Jallo, N., Ruiz, R. J., Elswick, R. K., & French, E. (2014). Guided Imagery for Stress and Symptom Management in Pregnant African American Women. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. diakses dari: <http://dx.doi.org/10.1155/2014/840923>

Jeffrey, N., Ratus, A.S., & Greene B. (2005). *Psikologi Abnormal*. (Alih bahasa: Tim Fakultas Psikologi UI). Jakarta: Penerbit Erlangga.

Kaplan & Sadock, (2010). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Klinis*. Tangerang: Bina Rupa Asara Publisher.

Kaplan & Sadock. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC

Kaplan, H. I & Sadock, B. J. (2010). *Sinopsis Psikiatri, Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang: Binarupa Aksara.

Keable, D. (2003). *The Management of Anxiety*. New York: Churchill

Khasanah, I. (2015). Pengaruh Melakukan Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional Anak Panti Asuhan Darussalam Mranggen Demak. Skripsi. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo

Kozier. (2004). *Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice*. New Jersey: Pearson prentice hall.

Kumari, A. G., Babu, S. S., Nandhini, K., Mathini, S. V., & Hemavathy, V. (2016). Effectiveness of Guided Imagery in Reducing Students Examination Anxiety. *Journal of Nursing and Health Science*, 4(3)

Kumary, A., Babu, S. S., Nandhini, K., Mathini, S.V., & Hemavathy, V. (2015). Effectiveness Of Guided Imagery In Reducing Students Examination Anxiety. *IOSR Journal of Nursing and Health Science* 4(3)

Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika, Jakarta

- Larasati., & Sekar, D. D. (2014). Hubungan Antara Stres Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Thesis. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Looker, T & Gregson, O. 2004. *Managing Stress: Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Yogyakarta: Baca.
- Masulili, F. (2013). Metode Bimbingan Imajinasi Rekaman Audio untuk Menurunkan Stres Hospitalisasi pada Anak Usia Sekolah di Rumah Sakit di Kota Palu. *Makara Seri Kesehatan*, 17(2): 61-69
- Mehmet, Roizen, (2010). *Being Beautiful Sehat dan Cantik Luar Dalam ala Dr.Oz*. Jakarta: Qanita
- MGBK Provinsi DKI Jakarta. (2011). *Bahan Dasar untuk Pelayanan Konseling pada Satuan Menengah*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Miller, S.N., & Schnoll, R.A. (2004). When seeing is feeling: a cognitive-emotional approach to coping with health stress. Dalam Lewis, M., & Jones, J.M.H (Eds.), *Handbook of emotions* (pp. 538-549). New York: The Guilford Press.
- Noerma, Wyllistik. (2010). *Hubungan Antara Strategi Coping dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Hipertensi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Novarenta, A. (2013). *Guided imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi*. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang ISSN: 2301-8267, 1(2)
- Novarenta, Affan, (2013). *Guided Imagery untuk mengurangi rasa nyeri saat menstruasi* Vol. 1 No.2. (online), (<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/ijpt/article/view/1575/1671>)
- Olpin, M., Hesson, M., (2009). Stress management for life 2th edition. USA: Wadswot Cengage*
- Panneerselvam, S., & Govindharaj, P. (2016). Effectiveness of Guided Imagery in Reducing Examination Anxiety among Secondary School Students in South India. *The International Journal of Indian Psychology*, 3(3)
- Patasik, Chandra Kristianto., (2013). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas dalam dan Guided Imagery terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesare di Irina D Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *ejurnal keperawatan (e-Kp) Vol. 1., No. 1.*

- Potter, P. A. & Anne, G. Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, Patricia A, Perry, Anne G. (2005). *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktek Edisi 8. Volume 2*. Jakarta: EGC
- Purnama. (2015). Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, 03(2)*.
- Ratnawati, D., & Astari, I. D. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Berpacaran Pada Remaja Di SMA X Cawang Jakarta Timur. *Jurnal Profesi Medika, 13(1)*
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rizema, S. (2012). *Panduan Riset Keperawatan Dan Riset Ilmiah*. Yogyakarta: D-Medika.
- Rochman, K. (2010). *Kesehatan mental*. Yogyakarta: Fajar Media Group
- Santrock, J.W. (2002). *Life span development perkembangan masa hidup*. Jilid I. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2008). *Life-Span Development. Perkembangan Masa Hidup*. Jilid 2 Edisi kelima. Jakarta : Erlangga.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan Universitas Jenderal Soedirman.
- Sastroasmoro. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung seto.
- Senthil, K. R., & Sasikala, G. (2011). Effectiveness of guided imagery in reducing students' examination anxiety. *Nightingale Nursing Times, 7(6), Page: 57-9*.
- Sevilla, C. G. & et, a., 2007. *Research Methods*. Quezon: Rex Printing Company
- Smeltzer & Bare. (2008). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins
- Smeltzer & Bare. (2013). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G., (2008). *Brunner & Sudarth's textbook of Medical Surgical Nursing Vol.1 11th Edition*. Philadelphia: Lippincott.