

***ADVERSITY INTELLIGENCE* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN TINGKAT STRES PADA PENYUSUNAN SKRIPSI
MASA PANDEMI COVID-19 DI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai
derajat sarjana keperawatan**

**Oleh :
ANISA NUROHMAH
1711020150**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anisa Nurohmah

NIM : 1711020150

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : *Adversity intelligence dan dukungan sosial dengan tingkat stres pada penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 8 Agustus 2021

PEMBIMBING

Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

NIP/NIK. 2160343

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anisa Nurohmah

NIM : 1711020150

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Adversity Intelligence dan dukungan sosial dengan tingkat stres pada penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Etlidawati, S.Kep, M.Kep

Penguji 2 : Ragil Setiyabudi, S.KM, M.Kes (epid)

Penguji 3 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM, M.Kes (epid)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 8 Agustus 2021

Mengetahui:
Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIP: 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Nurohmah
NIM : 1711020150
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 8 Agustus 2021 Yang
membuat pernyataan



Anisa Nurohmah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Nurohmah

NIM : 1711020150

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Adversity Intelligence dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada
penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19 di Faakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 8 Agustus 2021



Anisa Nurohmah

v

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Allhamdulillah robbil'alamiin kepada Allah SWT. Kerena dengan ridhonya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dan ini saya persembahkan untuk :

1. Skripsi ini saya persembahkan teruntuk Bapaku tercinta Sutarman dan Ibuku tercinta Sodriyah yang telah sabar tiada lelah dalam memberikan dukungan moral, materil, cinta dan kasih sayangnya sepanjang waktu serta doa restunya yang selalu menyertai.
2. Kakakku Alfian prasetyo dan Adikku Fahri Nurfauzan yang telah memberikan semangat dan doanya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
3. Kepada Pakdeku Ikhsanudin dan Budeku Suwarti yang telah memberikan bantuan, semangat dan doanya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada semua pihak keluarga yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis serta doa dalam penyusunan skripsi ini.
5. Terimakasih saya ucapkan pada ibu Dr. Isna Hikmawati, S.KM, M.Kes.,(Epid) selaku pembimbing saya yang telah membimbing dengan sabar dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat-sahabatku tersayang dan teman-teman bimbingan yang selalu membantu dan memberikan semangat, perhatian dalam penulisan skripsi
7. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

MOTTO

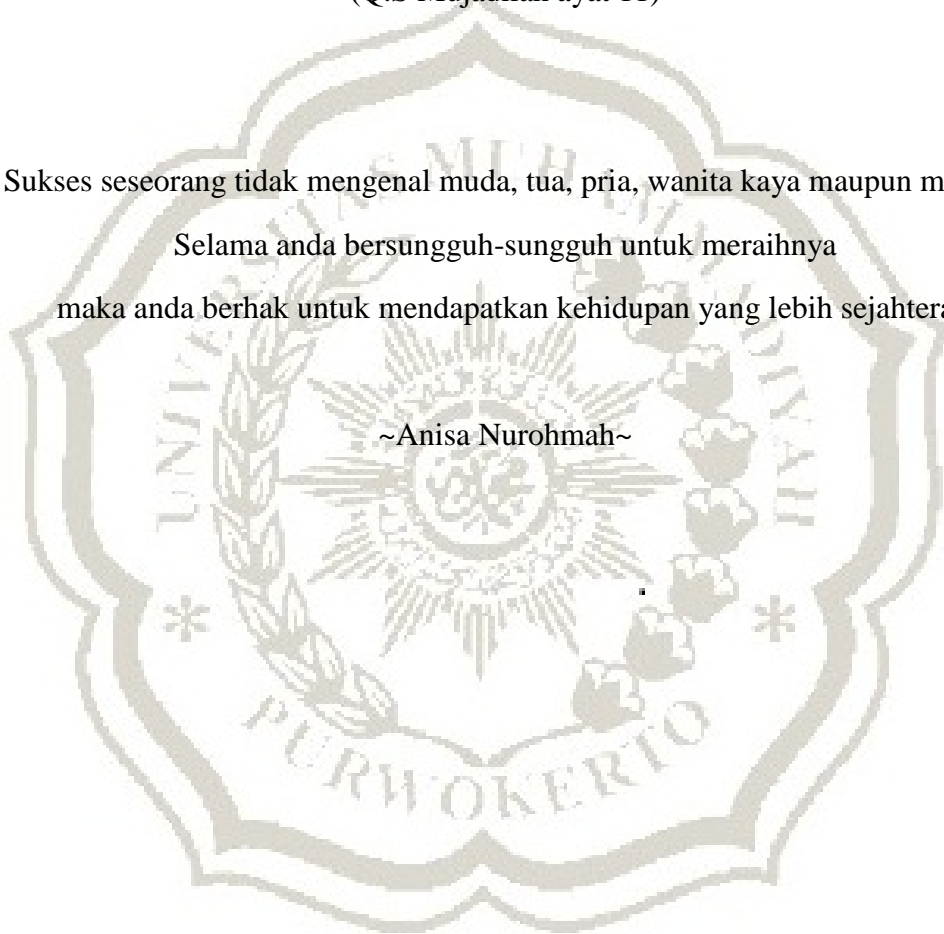
Wahai orang-orang yang beriman, Apabila dikatakan kepadamu “Berilah kelapangan didalam majelis-majelis,” maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberikan kelapangan kepadamu. Dan apabila dikatakan, “Berdirilah kamu,” maka berdirilah niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui terhadap apa yang kamu kerjakan

(Q.S Mujadilah ayat 11)

Sukses seseorang tidak mengenal muda, tua, pria, wanita kaya maupun miskin

Selama anda bersungguh-sungguh untuk meraihnya
maka anda berhak untuk mendapatkan kehidupan yang lebih sejahtera

~Anisa Nurohmah~



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Adversity Intelligence* dan dukungan sosial dengan tingkat stres pada penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi peneliti ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

Ini, terutama penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep.,M.Kep Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep. Selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. Isna Hikmawati, S.KM.,M.Kes (Epid). Selaku dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan arahan.
5. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep. Selaku penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan saran bagi penulis selama menyusun skripsi.
6. Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid). Selaku penguji II yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan saran penulis selama menyusun skripsi.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril, materil serta doa yang selalu menyertainya bagi peneliti.
8. Kepada segenap keluarga, sahabat-sahabatku tersayang dan teman-teman bimbingan yang selalu membantu dan memberikan semangat, perhatian dalam penulisan skripsi
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini dapat disetujui oleh dosen penguji agar dapat dijadikan sebagai skripsi.

Purwoketo , 8 Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK
ADVERSITY INTELLIGENCE DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TINGKAT STRES PADA PENYUSUNAN SKRIPSI MASA PANDEMI
COVID-19 DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Anisa Nurohmah¹ Isna Hikmawati²

Latar belakang : Pada kondisi pandemi COVID-19 pemerintah menetapkan pemberlakuan physical distancing, maka tidak mudah bagi mahasiswa terutama mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi mengalami kendala atau kesulitan berupa mencari buku/referensi, mencari data penelitian, dan proses bimbingan secara online. Hal ini menimbulkan gejala fisik dan psikis yang muncul berupa kesulitan tidur hingga larut malam, sakit kepala, kurangnya konsentrasi serta terdapatnya rasa takut dan gampang marah. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan *Adversity Intelligence* dengan tingkat stres dan dukungan sosial dengan tingkat stres pada penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 100 responden dengan metode random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan uji korelasi *product moment*

Hasil : Dari hasil pengolahan data didapatkan bahwa sebagian besar responden jenis kelamin perempuan sebanyak 72% dan berusia 21-22 tahun sebanyak 82%. Pada *adversity intelligence* memiliki rata-rata sebesar 26,77 dengan kategori sedang sebanyak 89%, dukungan sosial memiliki rata-rata sebesar 32,67 dengan kategori sedang sebanyak 51%, tingkat stres memiliki rata-rata sebesar 26,97 dengan kategori sedang sebanyak 75%. Secara statistik didapatkan p value 0,0001 dan r hitung 0,391 maka hubungan tersebut lemah artinya terdapat hubungan antara *adversity intelligence* dengan tingkat stres. Pada dukungan sosial didapatkan p value 0,0001 dan r hitung 0,436 maka hubungan tersebut sedang artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stres.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara *adversity Intelligence* dan dukungan sosial dengan tingkat stres pada penyusunan skripsi masa pandemi COVID-19. Diharapkan mahasiswa saat menghadapi tugas akhir mempunyai kemampuan untuk mengatasi hambatan, mengubah hambatan menjadi peluang serta dukungan sosial perlu diberikan pada mahasiswa untuk menghindari dari efek yang berbahaya akibat situasi yang penuh tekanan (stres).

Kata kunci : *Adversity Intelligence*, dukungan sosial, stres

ABSTRACT
**ADVERSITY INTELLIGENCE AND SOCIAL SUPPORT WITH STRESS
LEVEL IN THE COMPLETING THESIS FOR THE COVID-19
PANDEMIC FACULTY OF HEALTH SCIENCES UNIVERSITY
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Anisa Nurohmah¹ Isna Hikmawati²

Background: In the COVID-19 pandemic conditions, the government determined the implementation of physical distancing, so it was not easy for students, especially final year students who were preparing their thesis, experiencing obstacles or difficulties in the form of finding books/references, looking for research data, and the online guidance process. This causes physical and psychological symptoms that appear in the form of difficulty sleeping until late at night, headaches, lack of concentration and the presence of fear and irritability. This study aims to determine the relationship between Adversity Intelligence with stress levels and social support with stress levels in the preparation of the thesis during the COVID-19 pandemic

Methods: This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 100 respondents with random sampling method. The research instrument uses a questionnaire with a product moment correlation test

Results: From the results of data processing, it was found that most of the respondents were female as much as 72% and aged 21-22 years as much as 82%. Adversity intelligence has an average of 26.77 with an average category of 89%, social support has an average of 32.67 with a moderate category of 51%, stress levels have an average of 26.97 with a moderate category of 75%. Statistically, the p value is 0.0001 and the r is 0.391, so the relationship is weak, meaning that there is a relationship between adversity intelligence and stress levels. In social support, p value is 0.0001 and r is 0.436, so the relationship is moderate, meaning that there is a relationship between social support and stress levels.

Conclusion: There is a relationship between adversity Intelligence and social support with stress levels in the preparation of thesis during the COVID-19 pandemic. It is expected that students when facing their final project have the ability to overcome obstacles, turn obstacles into opportunities and social support needs to be given to students to avoid the harmful effects of stressful situations.

Keywords: Adversity Intelligence, social support, stress

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terkait.....	10
B. <i>Adversity Intelligence</i>	12
C. Dukungan Sosial	19

D. Stres.....	22
E. Karangka Teori.....	35
F. Karangka Konsep.....	36
G. Hipotesis.....	36

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel Dan Teknik sampling.....	37
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	51
I. Etika Penelitian.....	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	58
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan penelitian.....	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA.....	84
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Nilai tiap jawaban pada skala <i>adversity intelligence</i>	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner <i>Adversity Intelligence</i>	44
Tabel 3.4 nilai tiap jawaban pada skala Dukungan Sosial	45
Tabel 3.5 Kisi-Kisi kuesioner Dukungan Sosial	45
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	46
Tabel 3.7 Intepretasi Koefisien Korelasi Product Moment.....	55
Tabel 4.1 Distribusi mahasiswa berdasarkan karakteristik responden.....	58
Tabel 4.2 Diskripsi variabel <i>Adversity Intelligence</i> , Dukungan Sosial, Tingkat stres mahasiswa Keperawatan S1 Semester 8.....	59
Tabel 4.3 Hubungan <i>Adversity Intelligence</i> dengan tingkt stres mahasiswa Keperawatan S1 Semester 8.....	60
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Sosial dengan tingkat stres mahasiswa Keperawatan S1 Semester 8.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Karangka Teori.....	35
Gambar 2.3 Karangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden.....	91
Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden	92
Lampiran 3 : Kuesioner.....	93
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi	100
Lampiran 5 : ACC Proposal.....	102
Lampiran 6 : Surat Studi Pendahuluan	103
Lampiran 7 : Surat Etika Penelitian	104
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 9 : Output Uji validitas & Uji Reliabilitas.....	111
Lampiran 10 : Data Excel	121

