

**HUBUNGAN TINGKAT STRES PADA PEMBELAJARAN DARING DIMASA
PANDEMI *COVID-19* DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI
KEPERAWATAN S1 SEMESTER I FIKES UMP**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:

**ANGGITA MURWATI MANUHUTU
1711020175**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anggita Murwati Manuhutu

NIM : 1711020175

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

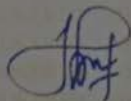
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Tingkat Stres Pada Pembelajaran Daring
Dimasa Pandemi *Covid-19* dengan Siklus Menstruasi
Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fikes UMP.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 22 Juli 2021

PEMBIMBING



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anggita Murwati Manuhutu

NIM : 1711020175

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Tingkat Stres Pada Pembelajaran Daring

Dimasa Pandemi Covid-19 dengan Siklus Menstruasi
Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fikes UMP.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati, S.K.M., M.Kes.

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc.

Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Juli 2021

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Murwati Manuhutu

NIM : 1711020175

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya oranglain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Anggita Murwati Manuhutu



Ucapan dan rasa syukur kepada Allah SWT. atas segala kebaikan yang telah dicurahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **Hubungan Tingkat Stres pada Pembelajaran Daring dimasa Pandemi Covid-19 dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fikes UMP**. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua Bapak Tri Japari dan Ibu Tuminah yang telah memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dorongan, dan bimbingannya serta doa yang tiada hentinya dipanjatkan untuk keberhasilan anaknya sampai saat ini.
2. Kakak saya Desiana Putri Ikawati Manuhutu, S.E dan keluarga Bapak Maurits Manuhutu, S.E yang selalu memberikan doa dan semangat yang tiada hentinya demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Teman-teman Program Studi Keperawatan S1 angkatan 2017 terutama Keperawatan S1 kelas D yang telah memberikan kebersamaan yang erat, kenangan yang indah selama ini.

“Jagalah Shalatmu! Karena saat kamu kehilangan shalat, maka kamu akan kehilangan segalanya”

(Umar Bin Khatab)

“Allah SWT mengangkat derajat orang-orang yang beriman diantara kalian serta orang-orang yang menuntut ilmu beberapa derajat”

(QS. Al-Mujaddah: 11)

“Menuntut ilmu merupakan kewajiban bagi setiap muslim”

(H.R Ibnu Majah)

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan”

(Imam Syafi'i)

“Siapa yang menjauhkan diri dari dari sifat suka mengeluh, maka ia mengundang kebahagiaan”

(Abu Bakar Ash-Shiddiq)

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alkhamdulillahirobbil'alaamiin segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Hubungan Tingkat Stres pada Pembelajaran Daring dimasa Pandemi *Covid-19* dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fikes UMP. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih banyak kelemahan dan kekurangan yang diakibatkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Namun dengan banyaknya pihak yang memberikan bantuan serta dukungannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan

dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

4. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 22 Juli 2021



Anggita Murwati Manuhutu

ABSTRAK

Latar Belakang: Ketidakteraturan siklus menstruasi di Indonesia masih cukup tinggi. Salah satu penyebabnya yaitu kecemasan, stres, dan depresi. Anak usia sekolah termasuk mahasiswa saat ini rentan mengalami gangguan psikologis dikarenakan sistem pembelajaran baru yaitu daring atau dalam jaringan yang ditetapkan oleh pemerintah Indonesia akibat dampak dari pandemi *covid-19*. Stres dapat memengaruhi siklus menstruasi, karena hormon kortisol memengaruhi jumlah hormon progesteron dalam tubuh yang membuat siklus menstruasi menjadi tidak teratur.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat stres pada pembelajaran daring dimasa pandemi *covid-19* dengan siklus menstruasi mahasiswi Keperawatan S1 semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah mahasiswi semester I Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto sebanyak 106 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil: Karakteristik responden rata-rata usia responden adalah 18.82 tahun dan rata-rata usia menarche adalah 12.94 tahun. Tingkat stres selama pembelajaran daring sebagian besar dalam kategori berat (80.2%). Siklus menstruasi pada mahasiswi sebagian besar dalam kategori tidak normal (55.7%). Ada hubungan tingkat stres pada pembelajaran daring dimasa pandemi *covid-19* dengan siklus menstruasi mahasiswi Keperawatan S1 semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan nilai *p value* sebesar $0.001 < 0.05$.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat stres pada pembelajaran daring dimasa pandemi *covid-19* dengan siklus menstruasi mahasiswi.

Kata Kunci: Stres, Siklus Menstruasi, Mahasiswa, Pembelajaran Daring.

ABSTRACT

Background: some of the reason behind the high menstrual cycle disorder in Indonesia are anxiety, stress, and depression. School-age children including collage student are nowadays susceptible to psicologycal disorders due to the new learning system applied by the government as the impact of the covid-19 pandemic. Stress can affect the menstrual cycle because the cortisol hormone affects the number of progesterone hormones inside the body which can cause menstrual cycle disorder.

Purpose: to find out correlation analysis research learning during the covid-19 pandemic and the first-semester nursing student's menstrual cycle in the Faculty of Health Sciences of Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Method: this was the correlation analysis research with a cross sectional approach whose samples were 106 first-semester nursing student taken with consecutive sampling techniques. The instrument of this research was a questionnaire and the data analysis the chi-square.

Results: the average age of the respondece was 18.82 years old and the average menarche age was 12.94 years old. The stress levels were mostly classified as heavy (80.2%), while the menstrual cycles of the student were mostly abnormal (55.7%). The correlation between stress levels in online learning during the pandemic in the nursing student's menstrual cycles was showed by the p-value of $0.001 < 0,05$.

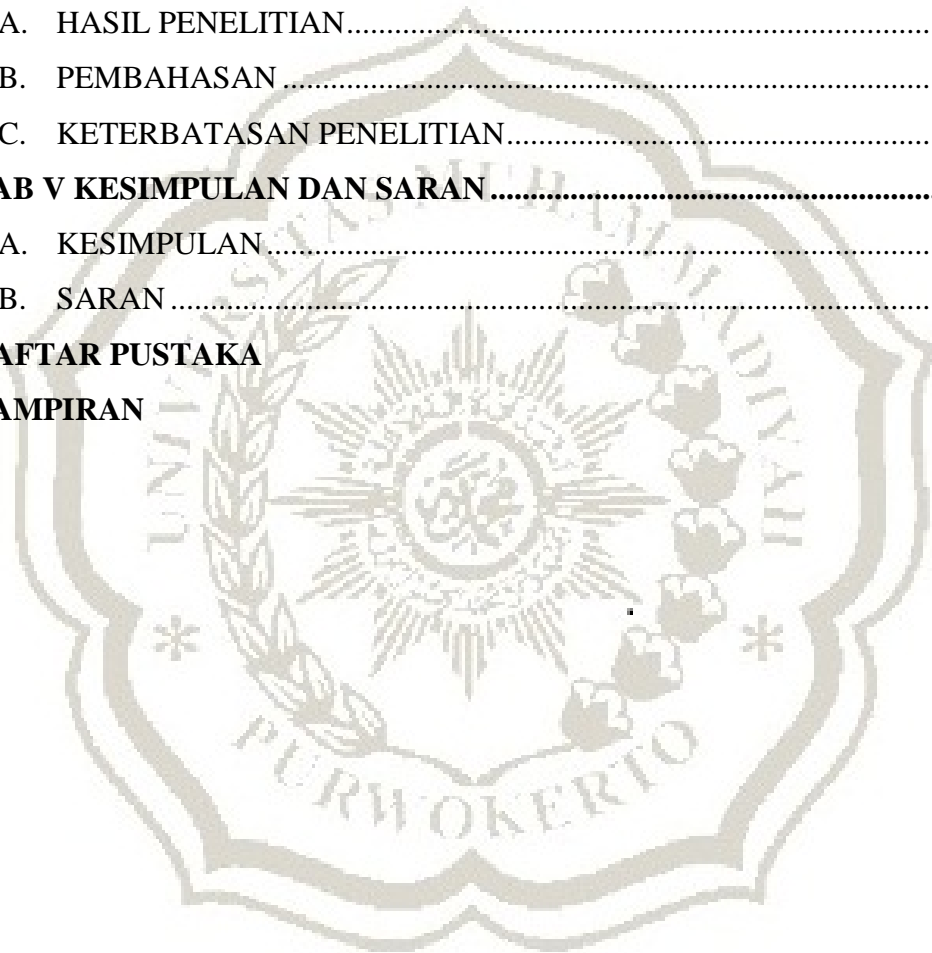
Conclusion: there was a correlation between stress levels with as levels in the online learning during the covid-19 pandemic in the nursing students menstrual cycles.

Keywords: Stress, Menstrual Cycle, Students, Online learning.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. PENELITIAN TERKAIT	9
B. LANDASAN TEORI.....	11
C. KERANGKA TEORI.....	59
D. KERANGKA KONSEP.....	60
E. HIPOTESIS.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. DESAIN PENELITIAN.....	61
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	61
C. POPULASI, SAMPEL, DAN TEKNIK SAMPLING.....	62
D. VARIABEL PENELITIAN	65

E. DEFINISI OPERASIONAL	65
F. INSTRUMEN PENELITIAN	66
G. JENIS DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA	68
H. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	69
I. ALUR PENELITIAN.....	74
J. ETIKA PENELITIAN	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	78
A. HASIL PENELITIAN.....	78
B. PEMBAHASAN	81
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. KESIMPULAN.....	90
B. SARAN	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



Gambar 2.1 Tampilan awal masuk <i>onclass</i> ump	54
Gambar 2.2 Tampilan saat <i>log in</i>	54
Gambar 2.3 Tampilan <i>Site Home</i>	54
Gambar 2.4 Kerangka Teori	58
Gambar 2.5 Kerangka konsep	59



Tabel 2.1 :	Penelitian Terkait.....	9
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional.....	66
Tabel 3.2 :	Kisi-Kisi Kuesioner.....	68
Tabel 4.1 :	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Usia <i>Menarche</i> Pada Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	78
Tabel 4.2 :	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Selama Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	79
Tabel 4.3 :	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	79
Tabel 4.3 :	Hubungan Tingkat Stres Pada Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi <i>Covid-19</i> Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Keperawatan S1 Semester I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	80

