

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DENGAN
PENGENDALIAN EMOSIONAL DALAM BERKENDARA SEPEDA MOTOR
SISWA-SISWI KELAS X SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Oleh :

ANDIKA MOTIVANI FRIDAGANA

(1611020046)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DENGAN
PENGENDALIAN EMOSIONAL DALAM BERKENDARA SEPEDA MOTOR
SISWA-SISWI KELAS X SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Oleh :

ANDIKA MOTIVANI FRIDAGANA

(1611020046)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Motivani Fridagana
NIM : 1611020046
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Andika Motivani Fridagana

NIM: 1611020046

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Andika Motivani Fridagana

Nim : 1611020046

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan


Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor Siswa-Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 18 Agustus 2021

PEMBIMBING



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep. J.

NIK. 2160396

iii

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh;

Nama : Andika Motivani Fridagana

Nim : 1611020046

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan

Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda

Motor Siswa-Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 1

Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian

persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.).

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji 2 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 18 Agustus 2021

Mengetahui :

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Mamah, Papah dan Almh Kakak saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan baik moral maupun materi juga kasih sayang dan kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya.
2. Dosen pembimbing saya yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun agar menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Dosen penguji saya yang sudah bersedia dan berkenan untuk memberikan kritik dan saran serta ilmu yang bermanfaat.
4. Sahabat dan semua mutual saya yang selalu yang selalu memberikan dukungan untuk saya. Terimakasih sudah berbaik hati.
5. *Last but not least, I want to thank me for believing me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

MOTTO

Worrying will never change the outcome

Pray hardest when it is hardest to pray

Peace comes when you pray

-Andika Motivani Fridagana-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor Siswa-Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku penguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. Ns. Happy Dwi Apriliana, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing, yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;

5. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
6. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral, Almh kakak tersayang yang telah menjadi kakak terbaik memberikan bantuan dan dukungan moral serta pengalaman yang berkesan;
7. Teman-teman sahabat alien (Dyah, Wiwit, Akmal dan Bang Beta), sahabat rohis (Nela, Ernanda, Rahmi, Yayah, Regita, Mba Yuni) dan mutual twitter serta sobat misqueen plat r yang telah memberikan dukungan moral;
8. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu oleh penulis;
9. *Last but not least, I want to thank me for believing me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 18 Agustus 2021

Andika Motivani Fridagana

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Motivani Fridagana
NIM : 1611020046
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor Siswa-Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Purwokerto, 18 Agustus 2021

Yang menyatakan



Andika Motivani Fridagana

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DENGAN PENGENDALIAN EMOSIONAL DALAM BERKENDARA SEPEDA MOTOR SISWA-SISWI KELAS X SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO

Andika Motivani Fridagana¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latarbelakang: Remaja cenderung mudah meluapkan emosinya dan menurut segala keinginan yang ada di pikirannya. Yang terpenting remaja bisa mendapatkan keinginan itu. Hal inilah yang terkadang menghadapi remaja pada suatu permasalahan yang sifatnya rumit. Kematangan emosi memiliki hubungan positif dengan disiplin lalu lintas. Faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan remaja dalam lalu lintas termasuk pemahaman tentang lalu lintas.

Tujuan: Menganalisis hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja dengan pengendalian emosional dalam berkendara sepeda motor.

Metode: Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif desain deskriptif korelasi cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini siswa kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto. Jumlah sampel 50 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrument ini menggunakan lembar kuesioner dan dianalisis dengan uji somers d.

Hasil: Menunjukkan bahwa responden berusia 15 tahun (100%), jenis kelamin perempuan sebanyak 29 responden (58%), bisa mengendarai sepeda motor mayoritas pada usia 14 tahun sebanyak 26 responden (52%), pertama kali belajar sepeda motor mayoritas responden belajar dari orangtua sebanyak 28 responden (56%). Secara statistic terdapat hubungan hasil korelasi pengetahuan dengan pengendalian emosional $p\ value = 0,002$, hasil korelasi sikap dengan pengendalian emosional $p\ value = 0,034$, hasil korelasi perilaku dengan pengendalian emosional $p\ value = 0,019$.

Kesimpulan: Adanya hubungan pengetahuan, sikap, perilaku dengan pengendalian emosional dalam berkendara sepeda motor kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Pengendalian Emosional, Berkendara Sepeda Motor.

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR WITH EMOTIONAL CONTROL IN RIDING MOTORCYCLE IN GRADE X OF SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO

Andika Motivani Fridagana¹, Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: Teenagers tend to easily show their emotions and follow all the wishes they have in mind. The most important thing is that teenagers can get those desires or wishes. This sometimes makes teenagers facing complex problems. Emotional maturity has a positive correlation with traffic discipline. Another factor that influences adolescent compliance in traffic is understanding of traffic.

Objective: To analyze the correlation between knowledge, attitudes, and behavior of adolescents with emotional control in riding a motorcycle.

Method: This study used a quantitative method with a descriptive cross-sectional correlation design. The population in this study were students of grade X of SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto. The number of samples was 50 respondents using the total sampling technique. The instrument of this study used a questionnaire sheet and the data were then analyzed by the Somers d test.

Result: The results show that respondents' age is 15 years (100%), the female gender was 29 respondents (58%). Moreover, their ability in riding motorcycles is at the age of 14 years or 26 respondents (52%) and they first-time learned from parents or 28 respondents (56%). Statistically, there is a correlation between knowledge and emotional control with a p-value = 0.002, and the correlation between attitudes and emotional control showed a p-value = 0.034. Furthermore, the correlation between behavior and emotional control results in a p-value = 0.019.

Conclusion: There is a correlation between knowledge, attitude, behavior, and emotional control in riding a motorcycle in grade X of SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, Emotional Control, Motorcycle Riding.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terkait.....	9

B. Pengetahuan.....	11
1. Pengertian Pengetahuan.....	11
2. Tingkatan Pengetahuan.....	11
3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14
4. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan.....	14
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	15
6. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	16
C. Sikap.....	18
1. Pengertian Sikap.....	18
2. Sifat-Sifat Sikap.....	19
3. Tingkatan Sikap.....	19
4. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	20
D. Perilaku.....	22
1. Pengertian Perilaku.....	22
2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	23
3. Karakteristik Perilaku.....	24
4. Domain Perilaku.....	24
5. Ciri-Ciri Perilaku.....	26
6. Proses Adopsi Perilaku.....	28
E. Emosional.....	28
1. Pengertian Emosional.....	28
2. Aspek Kecerdasan Emosi.....	32

F. Berkendara.....	34
1. Pengertian Keselamatan Berkendara.....	34
2. Pelanggaran Lalu Lintas.....	36
3. Aspek Perilaku Berlalu Lintas.....	36
G. Remaja.....	37
1. Pengertian Remaja.....	37
2. Dinamika Remaja.....	39
3. Perubahan Fisik Masa Remaja.....	41
4. Perkembangan Psikis Masa Remaja.....	43
5. Perkembangan Kognitif Masa Remaja.....	45
6. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	46
B. Kerangka Teori Penelitian.....	49
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	50
D. Hipotesis Penelitian.....	50

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	52
D. Variabel Penelitian.....	54
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	55

G. Uji Instrumen.....	57
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	60
I. Prosedur Penelitian.....	63
J. Etika Penelitian.....	65
K. Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
1. Karakteristik Responden.....	69
2. Tingkat Pengetahuan Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	73
3. Sikap Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	75
4. Perilaku Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	76
5. Pengendalian Emosional Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.....	77
6. Hubungan Pengetahuan Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	79
7. Hubungan Sikap Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	81
8. Hubungan Perilaku Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....	87
B. SARAN.....	89

DAFTAR PUSTAKA.....91

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	57
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	69
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	73
Tabel 4.3 Sikap Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	75
Tabel 4.4 Perilaku Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	76
Tabel 4.5 Pengendalian Emosional Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.....	77
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	79
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Sikap Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	81
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Perilaku Dengan Pengendalian Emosional Dalam Berkendara Sepeda Motor.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	50

