

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN REGULASI DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Oleh:

ALYA OLIVIANIRA

1711020098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN REGULASI DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Oleh:

ALYA OLIVIANIRA

1711020098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Alya Olivianira

NIM : 1711020098

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Supriyadi, S.KM., M.KM.

Penguji 2 : Ns. Sri Suparti, S.Kep.,M.Kep.

Penguji 3 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes(epid).

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 2 Juni 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIP. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Olivianira

NIM : 1711020098

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Alya Olivianira

NIM: 1711020098

MOTTO

**“Tersenyumlah jangan karena 1 hari yang buruk membuatmu lupa
bersyukur terhadap 29 hari yang baik”**

Alya Olivianira



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Hubungan dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Keberhasilan dalam penyusunan Skripsi peneliti ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini tepat waktunya.

Ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.Ns.M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.kep, M.Kep. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Purwokerto
4. Dr. Isna Hikmawati, M.kes(Epid). selaku Dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana

penyusunan skripsi, dan telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan arahan dalam penyusunan skripsi.

5. Dr.Supriyadi., S.KM., M.KM. Selaku penguji 1 yang telah berkenan memberikantambahan ilmu dan memfasilitasi penulis selama menyusun skripsi.
6. Ns. Sri Suparti, S.Kep.,M.Kep. Selaku penguji II yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu dan memfasilitasi penulis selama menyusun skripsi.
7. Kedua Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya bagi penulis.
8. Segenap Keluarga dan teman yang telah menyemangati dan membantu membuat proposal ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan proposal skripsi peneliti ini.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Alya Olivianira

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Olivianira
NIM : 1711020092
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-ekslusive Royalti-free right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal: 2 Juni 2021


Alya Olivianira

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi dengan judul “Hubungan dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik berkat adanya dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan persembahan skripsi ini untuk:

1. Kedua orangtua saya yang telah memberikan dukungan moral, materi, kasih sayang dan yang selalu mendo'akan yang terbaik untuk penulis.
2. Keluarga besar saya yang telah banyak mensupport dalam bentuk dukungan, dorongan, semangat dan kasih sayang yang penuh.
3. Terimakasih banyak untuk Ade latif santoso, Ulfia Khairunisa dan Dea Alpariani yang sudah banyak mensupport dalam bentuk dukungan, dorongan, doa dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN REGULASI DIRI DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

¹Alya Olivinira, ²Isna Hikmawati

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Mahasiswa sebagai subjek pendidikan di perguruan tinggi tidak terlepas dari kewajiban mengerjakan tugas-tugas kuliah yang diberikan oleh dosen. Mahasiswa juga dituntut untuk dapat menyesuaikan, mengatur dan mengendalikan dirinya termasuk saat menghadapi padatnya aktivitas perkuliahan dan tugas-tugas kuliah yang sulit. Namun banyak mahasiswa yang ditemui cenderung menggunakan waktu yang dimiliki untuk sekedar melakukan aktivitas yang bersifat hiburan daripada harus membaca materi kuliah atau mengerjakan tugas. Dan dukungan sosial adalah suatu dorongan yang dirasakan, penghargaan dan kepedulian yang diberikan oleh orang-orang yang berada di sekeliling individu sehingga dukungan yang dirasakan sangat penting.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 74 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berumur 20 tahun sebanyak 37 responden (50%). Jenis kelamin sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 48 responden (64,9%). Dengan IPK sangat memuaskan sebanyak 49 responden (66,2%). Hasil uji *correlation* pada variable dukungan sosial diperoleh nilai p sebesar 0,000 dan regulasi diri sebesar sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan sosial dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kata Kunci: Dukungan sosial, regulasi diri, prokrastinasi akademik.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT AND SELF REGULATION WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN NURSING STUDENTS UNIVERSITY

¹Alya Olivinira, ²Isna Hikmawati

ABSTRACT

Problem Background: Students as educational subjects in tertiary institutions cannot be separated from the obligation to do lecture assignments given by lecturers. Students are also required to be able to adjust, organize and control themselves, including when facing busy lectures and difficult assignments. However, many students they meet tend to use the time they have for just doing entertainment activities rather than having to read lecture material or do assignments. And social support is a feeling of encouragement, appreciation and care given by people who are around the individual so that perceived support is very important.

Results: The results showed that most of the respondents were 20 years old as many as 37 respondents (50%). Most of the sexes were female as many as 48 respondents (64.9%). With a very satisfying GPA of 49 respondents (66.2%). The results of the correlation test on the social support variable obtained a p value of 0.000 and self-regulation of 0.000 which is smaller than $\alpha = 0.05$, meaning that H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusion: There is a relationship between social support and self-regulation with academic procrastination nursing students at Muhammadiyah University of Purwokerto.

Keywords: Social support, self-regulation, academic procrastination.

¹Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

²Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil penelitian terdahulu	8
B. Landasan teori	10
1. Prokrastinasi akademik	10
2. Regulasi diri dalam belajar	20
3. Dukungan sosial	30
4. Kerangka Teori	36
5. Kerangka Konsep	37

6. Hipotesis.....	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Waktu dan tempat.....	38
C. Populasi, Sampel, Sampling	39
D. Variabel penelitian	42
E. Definisi operasional.....	43
F. Instrumen penelitian.....	44
G. Teknik pengolahan data dan Analisa data.....	52
H. Pengolahan data.....	54
I. Alur penelitian.....	55
J. Etika penelitian.....	57
BAB IV	59
A. Hasil penelitian.....	59
1. Karakteristik responden.....	59
2. Gambaran dukungan sosial, regulasi diri dan prokrastinasi akademik.	60
3. Hubungan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik:.....	61
4. Hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik.	61
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik responden.....	61
2. Gambaran distribusi dukungan sosial, regulasi diri dan prokrastinasi akademik. 66	
3. Hubungan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.	72
4. Hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.	75
C. Keterbatasan penelitian	78
BAB V	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait.....	8
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	43
Tabel 3.2 Nilai tiap jawaban pada skala regulasi diri.....	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisioner regulasi diri	45
Tabel 3.4 Nilai tiap jawaban pada skala prokrastinasi akademik.....	46
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuisioner prokrastinasi akademik	46
Tabel 3.6 Nilai tiap jawaban dukungan sosial.....	48
Tabel 3.7 Kisi-kisi kuisioner dukungan sosial	48
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden.....	59
Tabel 4.2 Distribusi variabel.....	60
Tabel 4.3 Tabulasi silang hubungan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik.....	60
Tabel 4.4 Tabulasi silang hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.5kerangka teori	36
Gambar 3.6kerangka konsep.	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2: Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3: Lembar kuisisioner

Lampiran 4: Surat studi pendahuluan

Lampiran 5: Surat etik penelitian

Lampiran 6: Surat ijin penelitian

Lampiran 7: Output Spss

Lampiran 8: Lembar konsultasi

