

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *LOW BACK PAIN*  
PADA PETERNAK SAPI PERAH  
DI DESA TUMIYANG**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana keperawatan

**ADE RESTINA PUTRI**

**1711020215**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi yang diajukan oleh :


Nama : Ade Restina Putri  
NIM : 1711020215  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Faktor yang Mempengaruhi Kejadian

*Low Back Pain* pada Peternak Sapi Perah  
di Desa Tumiyang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 2 Juni 2021

**PEMBIMBING**

  
Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D

NIK. 2160153

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ade Restina Putri

NIM : 1711020215

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor yang Mempengaruhi Kejadian

*Low Back Pain* pada Peternak Sapi Perah

di Desa Tumiyang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.kep. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep. MNS

Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 2 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK.2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Restina Putri  
NIM : 1711020215  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sayadan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai denganketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ade Restina Putri

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. Atas Ridha dan petunjuknya saya bisa menyelesaikan skripsi ini, saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

1. Keluargaku tercinta, kedua orang tuaku Bapak Bambang Saptadi dan Ibu Sularti yang selalu memberikan kasih sayang, do' a, dukungan serta kesabaran baik moril maupun materil. Tanpa kalian aku tidak akan bisa menyelesaikan ini semua.
2. Kakakku Fitria Ambar serta saudara-saudaraku yang selalu memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Dedy Purwito, S.Kep.,M.Sc.Ph.D selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran.
4. Sahabat-sahabatku yang saling membantu dan memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga kita semua sukses
5. Teman-teman Keperawatan S-1 kelas D serta seluruh teman-teman Keperawatan S-1 Angkatan 2017. Tetap semangat.

## MOTTO

*“Do'amu yang mana, usahamu yang seberapa.*

*Kau tak pernah tahu mana yang akan membuahkan hasil.*

*Tugasmu hanya satu diantara keduanya*

*Perbanyaklah”*

*-Anonymous-*

*“Don’ t you worry a bit, better days are coming.”*



## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Sarjana Keperawatan Program Fakultas Kesehatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul ” Faktor yang mempengaruhi kejadian *Low Back Pain* pada Peternak Sapi Perah di Desa Tumiyang”

Selama proses pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
3. Ns. Happy Dwi Apriliana, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
4. Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph.D., selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya;
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep. M.Kep., selaku penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;

6. Ns. Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep. MNS., selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan proposal skripsi ini

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Juni 2021

\*Penulis

# FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PETERNAK SAPI PERAH DI DESA TUMIYANG

Ade Restina Putri<sup>1</sup> Dedy Purwito<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** LBP atau nyeri punggung bawah (NPB) merupakan masalah kesehatan dunia yang sangat umum, yang menyebabkan pembatasan aktivitas dan juga ketidakhadiran kerja. Keluhan LBP biasanya akan terjadi pada semua orang. hal-hal yang dapat memengaruhi timbulnya LBP adalah kebiasaan duduk, bekerja membungkuk dalam waktu yang relatif lama, mengangkat dan mengangkut beban dengan sikap yang tidak ergonomis, tulang belakang yang tidak normal, atau akibat penyakit tertentu seperti penyakit degeneratif

**Tujuan:** Mengetahui faktor yang memengaruhi kejadian LBP pada peternak sapi perah di Desa Tumiyang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel *consecutive Sampling* dengan jumlah 38 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan kejadian *Low Back Pain* pada peternak sapi perah di Desa Tumiyang sebagian besar responden memiliki risiko tinggi mengalami *low back pain* (60.5%). Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, IMT, perilaku merokok, dan posisi kerja dengan kejadian LBP (*p value* sebesar  $> 0.05$ ). Ada hubungan antara aktivitas fisik, lama bekerja dan durasi bekerja dengan kejadian LBP (*p value*  $\leq 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Faktor yang memengaruhi kejadian LBP pada peternak sapi perah di Desa Tumiyang antara lain aktivitas fisik, lama bekerja dan durasi bekerja.

**Kata Kunci:** *Low Back Pain*, Faktor Memengaruhi, Peternak Sapi

## **FACTOR INFLUENCE THE INCIDENCE LOW BACK PAIN OF CATTLE RAISER AT TUMIYANG VILLAGE**

*Ade Restina Putri<sup>1</sup> Dedy Purwito<sup>2</sup>*

### **ABSTRACT**

**Background:** LBP or low back pain is a very common world health problem, which causes activity restriction and absenteeism. LBP complaints will usually happen to everyone. The things that can affect the onset of LBP are the habit of sitting, working hunched over for a relatively long time, lifting and carrying loads with an unergonomic attitude, abnormal spine, or due to certain diseases such as degenerative diseases

**Objective:** To determine the factors that influence the incidence of LBP among cattle raiser in Tumiyang Village

**Method:** This research is an descriptive analytical research with cross sectional approach. Consecutive Sampling techniques with a total of 38 respondents in accordance with the criteria of inclusion and exclusion. Research instruments using questionnaires. Analyze the data using chi square test.

**Results:** The results showed that the incidence of Low Back Pain in cattle raiser in Tumi Village, most of the respondents had a high risk of experiencing low back pain (60.5%). There is no relationship between age, sex, BMI, smoking behavior, and work position with the incidence of LBP ( $p \text{ value} > 0.05$ ). There is a relationship between physical activity, length of work and duration of work with the incidence of LBP ( $p \text{ value} \leq 0.05$ ).

**Conclusion:** Factors that influence the incidence of LBP among cattle raiser in Tumiyang Village include physical activity, length of work and duration of work.

**Keywords:** Low Back Pain, Influencing Factors, Cattle Raiser

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> ....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Penelitian Terkait .....	7
B. Landasan Teori.....	10
1. <i>Low Back Pain</i> .....	10
2. Ergonomi.....	26

3. Peternak Sapi Perah .....	28
C. Kerangka Teori .....	30
D. Kerangka Konsep .....	31
E. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi, Sampel dan Teknik Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Uji Validitas dan reabilitas .....	37
H. Teknik Pengumpulan Data dan analisa Data .....	38
I. Alur Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2.2 : Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	18
Tabel 3.1 : Klasifikasi IMT Menurut Depkes RI.....	19
Tabel 3.2 : Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Faktor yang Memengaruhi Kejadian Low Back Pain Pada Peternak Sapi Perah Di Desa Tumiyang.....	45
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Kejadian Low Back Pain Pada Peternak Sapi Perah Di Desa Tumiyang .....	46
Tabel 4.3 : Hubungan Antara Faktor Individu yaitu Usia, Jenis Kelamin, IMT, Merokok, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Low Back Pain pada Peternak Sapi Perah di Desa Tumiyang.....	47
Tabel 4.4 : Hubungan antara Faktor Pekerjaan yaitu Posisi Kerja, Lama Bekerja dan Durasi dengan Kejadian Low Back Pain pada Peternak Sapi Perah di Desa Tumiyang .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep .....	31



## LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informasi
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Observasi REBA
- Lampiran 6 : Master Tabel Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil SPSS Uji Validitas
- Lampiran 8 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 10 : Surat Ijin Pra Survei dari Universitas Muhammadiyah  
Purwokerto
- Lampiran 11 : Surat Balasan Ijin dari Tempat Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Izin Etik Penelitian