

**HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN KALSIMUM PADA IBU HAMIL
TERHADAP KEJADIAN PRE-EKLAMPSIA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANYUMAS WILAYAH TIMUR**



SKRIPSI

CICA APRIYANI

1508010059

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JULI 2019**

**HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN KALSIMUM PADA IBU HAMIL
TERHADAP KEJADIAN PRE-EKLAMPSIA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANYUMAS WILAYAH TIMUR**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

CICA APRIYANI

1508010059

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JULI 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSUMSI SUPLEMEN KALSIMUM PADA IBU HAMIL
TERHADAP KEJADIAN PRE-EKLAMPSIA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANYUMAS WILAYAH TIMUR**

**CICA APRIYANI
1508010059**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Kamis tanggal 11 Juli 2019**



Ketua

**Dr. Nunuk Aries Nurulita, M.Si., Apt.
NIK. 2160217**

Sekretaris

**Elza Sindhani, M.Sc., Apt.
NIK. 2160494**

Penguji I

**Didik Setiawan, Ph.D., Apt.
NIK. 2160393**

**Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt.
NIK. 2160309**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama: Cica Apriyani
Nim: 1508010059
Program Studi: Farmasi S1
Fakultas: Farmasi
Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan berlaku.

Purwokerto, juli 2019

Yang Menyatakan



Cica Apriyani

NIM.1508010059

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Cica Apriyani
Nim: 1508010059
Program Studi: Farmasi S1
Fakultas: Farmasi
Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Konsumsi Suplemen Kalsium Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Pre-eklamsia di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : juli 2019

Yang menyatakan,



Cica Apriyani

1508010059

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Suplemen Kalsium Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Pre-eklamsia di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur”** yang dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Terselesainya penulisan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu baik dalam proses penelitian maupun selama penulisan. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat iman dan islam, dan nikmat akal, serta rezeki yang tiada henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Didik Setiawan, Ph.D., Apt, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan tesis ini serta atas ilmu yang diberikan selama masa studi pada Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi UMP.
3. Ibu Dr.Nunuk Aries Nurulita,M.Sc.,Apt. selaku dosen penguji pertama dan Ibu Elza Sundhani, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji kedua telah memberikan saran, masukan, dan kritik serta arahan yang membangun terhadap skripsi yang telah dikerjakan kepada penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Bapak/Ibu Direktur Pukeskesmas timur 1, Puskesmas Kalibagor, Puskesmas Sumbang 1 dan Puskesmas Sumpiuh 2 dan seluruh staf unit laboratorium yang telah membantu jalannya penelitian ini.

6. Semua pihak yang telah membantu selama penulis melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi ini hingga selesai yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Purwokerto, juni 2019

Penulis



Cica Apriyani

RIWAYAT HIDUP

Nama : Cica Apriyani
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 22 April 1997
Nama Orang Tua : Caska (Ayah)
: Watini (Ibu)

Riwayat Pendidikan

2002-2004 : TK Handayani
2004-2010 : SD Negeri 3 Salem
2010-2013 : SMP Negeri 1 Salem
2013-2015 : SMK Muhammadiyah 1 Cilacap
2015-2019 : Universitas Muhammadiyah Purwokerto



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbilamin

Puji syukur kepada Sang Khalik Allah SWT. Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepadaku selaku umatnya.

Ibu dan Bapa, secara khusus dan penuh rasa cinta kasih penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orangtua, bapa dan ibu dengan penuh rasa kasih sayang, ketulusan, kesabaran selalu memberikan semangat, nasihat, dukungan baik moral maupun materi, serta yang paling utama adalah do'a yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menjalani studi farmasi dengan baik dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Adik aku tercinta, Reska Arum Muliya yang selalu memberi dukungan dan doa. Sebagai tempat saya bercanda, berantem dan menghiburku ketika saya pulang.

Keluarga tercinta yang dirumah, bude, pade, nenek aku yang selalu ngasih semangat agar segera lulus. Terimakasih atas doa yang selalu di panjatkan oleh nenek2 aku untuk cucunya yang satu ini.

Sahabat-sahabatku, terimakasih atas kebaikan dan support dalam segala hal. Irma, Ayu, Azmi, Maya, Michel, Via, Bela, Mayang, Fadilla, Asa, Kartika, Lala, Vriska terimakasih atas bantuan, selalu ada dikala saya sedang pusing, bete dan selalu membahagiakan selama di purwokerto. Terimakasih juga buat sahabat aku yang jauh karna jarak Serly, Puput, Ferlin, Yolanda, Fatma, Afni, Merina, Gatra yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah terimakasih selalu mendengarkan saling support dan membahagiakan.

Teman-teman farmasi 2015 atas kebersamaannya, semangat dalam menempuh pendidikan sarjana farmasi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga Allah selalu melindungi kita dijalan-Nya dan memberikan kita segala kemudahan aamiin.

MOTTO

“ Hidup ini seperti sepeda,
agar tetap seimbang
kau harus terus bergerak “



Hubungan Konsumsi Suplemen Kalsium Pada Ibu Hamil Kejadian Pre-eklamsia di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur

Cica Apriyani¹, Didik Setiawan²

ABSTRAK

Pre-eklamsia merupakan penyebab utama dari morbiditas dan mortalitas maternal serta perinatal di Indonesia. Kejadian pre-eklamsia di Indonesia mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Adanya pencegahan pre-eklamsia dengan program kegiatan antenatal care (ANC) dengan pemberian suplemen kalsium selama kehamilan, tetapi setiap tahunnya prevalensi pre-eklamsia selalu meningkat. Pentingnya pemberian kalsium bagi ibu hamil, sehingga konsumsi kalsium yang kurang selama masa kehamilan akan berdampak pada kejadian pre-eklamsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi suplemen kalsium pada ibu hamil terhadap kejadian pre-eklamsia di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif menggunakan desain *cohort* dengan pendekatan retrospektif. Pengambilan sampel penelitian ini dengan metode *total sampling*, peneliti mengambil seluruh subjek penelitian berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi sebanyak 62 orang. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa nilai $p= 0,017$ ($<0,05$), maka H_1 diterima H_0 ditolak dan nilai odds ratio (OR)= 4,879. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara konsumsi kalsium dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil di Puskesmas di Kabupaten Banyumas Wilayah Timur.

Kata Kunci : Pre-eklamsia, Kalsium, Ibu Hamil.

Relation Between Consumption Of Calcium Supplements in Pregnant Women And The Incidence of Pre-eclampsia in the Banyumas District Health Center In The Eastern Region

Cica Apriyani¹, Didik Setiawan²

ABSTRACT

Pre-eclampsia is a major cause of both internal and perinatal morbidity and mortality in Indonesia. The incidence of pre-eclampsia in Indonesia has increased from year to year. Prevention of pre-eclampsia in programs antenatal care (ANC) calcium supplements during pregnancy, but every year the prevalence of pre-eclampsia always increases. The importance of giving calcium to pregnant women, so that less calcium consumption during pregnancy will have an impact on the incidence of pre-eclampsia. This study aims to determine the relationship between consumption of calcium supplements in pregnant women on the incidence of pre-eclampsia in the Banyumas District Health Center in the East Region. The type of research used was descriptive observational using a cohort design with a retrospective. Sampling of this study using the total sampling method, researchers took all research subjects based on inclusion criteria and exclusion criteria as many as 62 people. The results of statistical tests show that the value of $p = 0.017 (<0.05)$, then H_1 is accepted H_0 rejected and the odds ratio (OR) = 4.879. The results showed that there was a significant relationship between calcium consumption and the incidence of pre-eclampsia in pregnant women at the Puskesmas in the Eastern Region of Banyumas.

Keywords: Pre-eclampsia, Calcium, Pregnant Women.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
1. Kehamilan.....	5
2. Definisi Pre-eklamsia.....	6
3. Faktor Resiko Preeklamsia.....	7
4. Diagnosis Preeklamsia.....	7
5. Etiopatogenesis Preeklamsia.....	8
6. Patofisiologi Preeklamsia.....	8

7. Hubungan Konsumsi Suplemen Kalsium Dengan Pre-Eklamsia...	9
8. Kalsium.....	10
9. Puskesmas.....	11
B. KERANGKA KONSEP.....	12
C. HIPOTESIS.....	12
BAB III. METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	13
B. Variabel Penelitian.....	13
C. Definisi Variabel Operasional.....	14
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
E. Alat dan Bahan.....	14
F. Cara Penelitian.....	16
G. Analisis Hasil.....	17
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil dan Pembahasan.....	18
1. Deskripsi Tempat Penelitian.....	18
2. Karakteristik Partisipan.....	19
3. Pola Asupan Tambahan.....	24
4. Pola Konsumsi Kalsium.....	27
B. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	12
Gambar 4.1 Distribusi Sampel Penelitian.....	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	14
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	19
Tabel 4.2 Pola Asupan Tambahan.....	24
Tabel 4.3 Pola Konsumsi Kalsium.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi dan Kesiediaan Partisipan.....	37
Lampiran 2. Data Checklist.....	40
Lampiran 3. Hasil Input Data Checklist.....	42
Lampiran 4. Analisis Data SPSS.....	55
Lampiran 5. Surat-surat.....	71
Lampiran 6. Dokumentasi.....	75

