

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK
AROMATERAPI LAVENER UNTUK PELANCAR ASI IBU
POST PARTUM DI DESA PENGABEAN LOSARI BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

YULI PURWANTI

17110100115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK
AROMATERAPI LAVENER UNTUK PELANCAR ASI IBU POST
PARTUM DI DESA PENGABEAN LOSARI BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

YULI PURWANTI

17110100115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Purwanti

NIM : 1711010015

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Yuli Purwanti

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Yuli Purwanti

NIM : 1711010015

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender
untuk pelancar ASI ibu post partum di Desa Pengabean Losari
Brebes

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 02 Juli 2020

PEMBIMBING


Ns. Devita Elsanti, M.Sc

NIK 2160194

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Yuli Purwanti

NIM : 1711010015

Program Studi : Keperawatan DIII


Fakultas : Ilmu Kesehatan

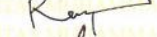
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender untuk pelancar ASI ibu post partum di Desa Pengabean Losari Brebes

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Reni Purwo Anianti, S.Kep., M.Kep ()

Penguji 3 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc ()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 02 Juli 2020

Mengetahui,

Dekan FIKes


Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender di Desa Pengabean Kecamatan Losari Kabupaten Brebes, Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Umi Solikhah, M.Kep., Selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono , M.Kep., Selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep., Yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
6. Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep., Yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
7. Bapak Emon Subekhi dan Ibu Kholipah serta Keluarga besar Mbah Kewi yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material , dan moral;

8. Terimakasih kepada teman-teman keperawatan DIII angkatan 2017 atas segala kenangan manisnya selama 3 tahun.
9. Terimakasih kepada teman-teman kosan wisma ayu (Tante arum, avida, rima, resa, yasrin ,putri, wiwit) yang sudah meramaikan suasana kos

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 02 Juli 2020

Penulis



HALAMAN PERSEMBAHAN

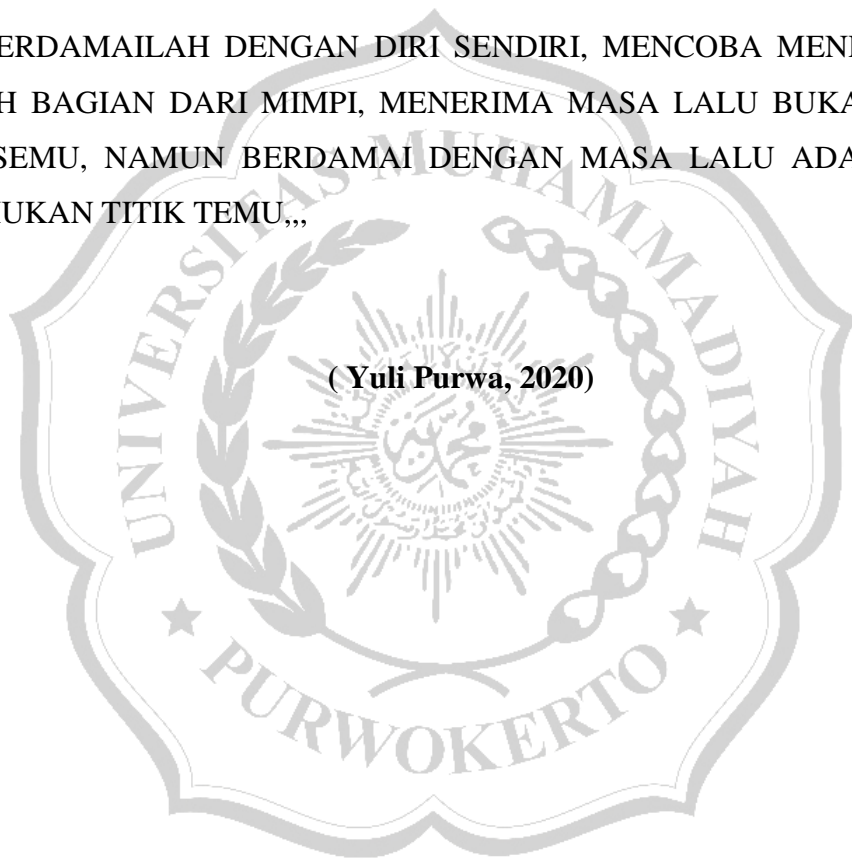
1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesabaran dan keikhlasan dalam menjalankan masa perkuliahan
2. Terima kasih kepada Papah dan Mamah serta adiku Agies Purwanto yang telah memberikan doa dan dukungan , sehingga kaka bisa menyelesaikan perkuliahan dengan tepat waktu
3. Terima kasih kepada sahabatku (Nia kurniati, Ismi asyariah W, Dwi Nur Aini, Mutiara) yang sudah memberikan semangat dan dukungan sehingga aku bisa bertahan pada titik sejauh ini
4. Terima kasih kepada keluarga besar mbah kewi (Ama Tonah, Ama Muni, Amang Rasimun, Walik Piyah, Mimih Rumiyah, Ayuk Anjani, Biju Yayah dan suami, Bapak sultoni , Biju eni dan Uda Eril yang selalu mendoakan serta memberikan materi ketika berangkat ke kampus.
5. Terimakasih kepada tante Eti dan Om bujal yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk melanjutkan perguruan tinggi
6. Terimakasih sepupuku Priski Apriawan yang sudah menemani dari awal kuliah
7. Terimakasih kepada Tati Sundari selaku teman seperjuangan KTI Maternitas atas sebala informasi dan dukungannya
8. Terimakasih kepada teman teman keperawatan DIII 2017 untuk segala kenangan dan kekompakan selama 3 tahun bersama
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang sudah bersedia untuk berkompromi untuk segala hal yang menjatuhkan hati , terimakasih sudah kuat dan bersabar dan terus berjuang.

MOTTO

MUSUH TERBESAR DALAM HIDUPMU BUKANLAH MEREKA YANG LEBIH UNGGUL DARI KAMU, TETAPI MUSUH SESUNGGUHNYA ADALAH DIRI KAMU SENDIRI...

JADI, BERDAMAILAH DENGAN DIRI SENDIRI, MENCOBA MENERIMA DIRI ADALAH BAGIAN DARI MIMPI, MENERIMA MASA LALU BUKANLAH HAL YANG SEMU, NAMUN BERDAMAI DENGAN MASA LALU ADALAH CARA MENEMUKAN TITIK TEMU,,,

(Yuli Purwa, 2020)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Purwanti
NIM : 1711010015
Program Studi : Keperawatan D-3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Minyak Aromaterapi Lavender Untuk Pelancar ASI Ibu Post Partum Di Desa Pengabean Losari Brebes

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 02 Juli 2020

Yang menyatakan,


Yuli Purwanti

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK PELANCAR ASI IBU POST PARTUM DI DESA
PENGABEAN LOSARI BREBES**

Yuli Purwanti¹, Ns. Devita Elsanti²

ABSTRAK

Latar belakang : Ketidacukupan produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi salah satu penyebab alasan utama ibu untuk penghentian pemberian ASI kepada bayi sehingga tidak terwujudnya pemberian ASI eksklusif. Ketidak lancaran produksi ASI disebabkan karena kurangnya rangsangan hormone prolactin dan hormone oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Tindakan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI salah satunya adalah Pijat oksitosin yang memberikan kenyamanan dan membuat rileks ibu sehingga dapat menstimulasi refleks oksitosin untuk memperlancar produksi ASI.

Tujuan : Menggambarkan proses asuhan keperawatan dengan penerapan pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*.

Metode : Rancangan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang terkumpul untuk mengetahui kelancaran produksi ASI ibu *post partum* sebelum dan sesudah diberikan terapi pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender.

Hasil : Hasil yang didapat melalui dua kasus pemberian intervensi pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender pada ibu *post partum* terdapat perubahan peningkatan produksi ASI dan kelancaran menyusui dilihat pada hasil observasi intervensi pada indicator kelancaran ASI.

Kesimpulan : Penerapan pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender dapat mempengaruhi peningkatan kelancaran produksi ASI ibu *post partum*.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin , Kelancaran ASI , Post Partum

THE IMPLEMENTATION OF OXYTOCIN MASSAGE USING LAVENDER AROMATHERAPY OIL FOR ACCELERATING BREAST MILK PRODUCTION OF POST-PARTUM MOTHER IN PANGABEAN VILLAGE OF LOSARI BREBES

Yuli Purwanti¹, Ns. Devita Elsanti²

ABSTRACT

Background: A breast milk production deficiency during the first days after giving birth becomes one of the main factors causing a mother to stop giving breast milk for her baby. This creates an unsuccessful process of exclusive breastfeeding. Not smooth-breast milk production is caused by less stimulation of prolactin and oxytocin hormone, which have a significant role in the smoothness of breast milk production. One of the treatments for increasing breast milk production is by giving oxytocin massage, which gives comfortable and relaxing effects on mothers so that it stimulates oxytocin reflect to increase breast milk production.

Objective: To describe the process of nursing care by implementing oxytocin massage using lavender aromatherapy oil to increase breast milk production of post-partum mothers.

Method: This case study design uses a descriptive method, a method used for analyzing data by describing the collected data in order to identify the smoothness of post-partum mothers' breast milk production before and after being given oxytocin massage using lavender aromatherapy oil.

Result: The obtained result shows a difference in breast milk production and breastfeeding smoothness in two interventions of giving oxytocin massage using lavender aromatherapy oil in post-partum mothers based on the observation result of breast milk smoothness indicators.

Conclusion: The implementation of oxytocin massage using lavender aromatherapy oil can affect the increase of post-partum mothers' breast milk production.

Keywords: oxytocin massage, breast milk smoothness, post-partum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep <i>Post Partum</i>	7
B. Menyusui	13
C. Pijat Oksitosin.....	25
D. Aromaterapi	29
E. Minyak Esensial Oil Lavender.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Studi Kasus	39
B. Lokasi dan Waktu	39
C. Subjek Studi Kasus	39
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	42
E. Instrument Studi Kasus.....	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. SOP Pijat Oksitosin.....	46
H. Analisa Data.....	47
I. Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Studi Kasus.....	50
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

2.1 Teknik Pijat Oksitosin.....	27
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	50
4.2 Tabel Hasil Observasi.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	71
Lampiran 2 Lembar Informasi.....	73
Lampiran 3 Surat Menjadi Responden.....	75
Lampiran 4 Lembar SOP.....	76
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	79
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner.....	81
Lampiran 7 Gambar aktivitas penelitian.....	84
Lampiran 8 Izin Etikal Penelitian.....	86
Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....	87
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Desa.....	89
Lampiran 12 lembar pengesahan abstrak.....	90